



**III Triatlo de Portimão**  
 Sábado, 16 de outubro 2021  
 Domingo, 17 de outubro 2021



**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO**

- O III Triatlo de Portimão é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal em parceria com Câmara Municipal de Portimão e com o apoio técnico das associações locais.
- É constituído pelo Campeonato Nacional Individual de Triatlo, na Distância Standard, pelo Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo, pelo Campeonato Nacional de Clubes por Estafetas e Campeonato Nacional de Triatlo Militar, que irão decorrer no dia **16 e 17 de outubro**, sábado e domingo, de acordo com o seguinte cronograma:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
16 de outubro (sábado)	Campeonato Nacional Individual de Triatlo por Grupos de Idade	Standard	8h30
	Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint	14h00
	Campeonato Nacional Individual de Triatlo Elite Masculina	Standard	14h30
	Campeonato Nacional Individual de Triatlo Elite Feminina	Standard	16h00
17 de outubro (domingo)	Campeonato Nacional de Clubes por Estafetas	Super Sprint	10h00

- A realização do III Triatlo de Portimão irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

<b>SÁBADO: 16 de outubro</b>	
6h30 às 8h00	Posto de controlo COVID-19
6h30 às 8h20	Secretariado
6h40 às 8h10	<b>Check In CN Grupos Idade</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
8h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
8h20	Hora limite para terminar o aquecimento

8h30	<b>Início do Campeonato Nacional Individual para GI Masculinos de 20/24 a 35/39 anos</b>
8h35	<b>Início do Campeonato Nacional Individual para GI Masculinos ≥ de 40 anos</b>
8h45	<b>Início do Campeonato Nacional Individual para GI Femininos</b>
11h15	<b>CUT OFF ciclismo à entrada do PT</b>
12h00	Entrega de prémios
13h00 às 14h00	Posto de controlo COVID-19
13h00 às 15h00	Secretariado
13h10 às 13h40	<b>Check In CN Juvenis Aquatlo</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h10 às 14h10	<b>Check In CN Individual Triatlo (ambos os géneros)</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h00	Partida CN Juvenis de Aquatlo-Masculino
14h03	Partida CN Juvenis de Aquatlo-Feminino
14h10	<b>Hora limite para terminar o aquecimento masculino</b>
14h15	<b>Line Up Masculino*</b>
14h30	<b>Início do Campeonato Nacional Individual de Triatlo Masculino</b>
14h20	<b>Check Out</b> CN Juvenis– Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
15h40	<b>Hora limite para terminar o aquecimento feminino</b>
15h45	<b>Line Up feminino*</b>
16h00	<b>Início do Campeonato Nacional Individual de Triatlo Feminino</b>
18h00	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h30	Entrega de prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

\* De forma a respeitar o protocolo de partida, os atletas terão de alinhar na escada de acesso à praia 20 minutos antes da partida, respeitando a ordem comunicada pelos oficiais.

DOMINGO: 17 de outubro	
8h00 às 9h30	Posto de controlo COVID-19
8h00 às 9h50	Secretariado
8h10 às 9h40	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h00	<b>Início da prova de CN Clubes por Estafetas Masculino</b>
10h05	<b>Início da prova de CN Clubes por Estafetas Feminino</b>
12h15	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h30	Entrega de prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

4. Os atletas, independentemente da sua idade, têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da prova) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
5. À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida 2 vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C o atleta será impedido de participar no evento.
6. **Caso, no decorrer do evento, seja identificado algum caso suspeito:**
  - a. Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
  - b. A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
  - c. Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
7. A **definição de caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura  $\geq 38.0$  °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19. Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:
8. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
9. No mesmo ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias (no caso da prova jovem o clube terá de apresentar essas declarações assinadas pelos respetivos encarregados de educação (não será permitido preencher no local). Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até ao final do evento.
10. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

#### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL POR GRUPOS DE IDADE

11. A prova será disputada com partidas desfazadas no género Masculino: AG até 39anos e AG 40 ou mais. No género Feminino será feita uma única partida conjunta.
12. Tratando-se de uma prova “sem roda” é permitida a utilização de bicicletas de contrarrelógio e as regras do drafting são aplicadas.
13. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start List.

14. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
15. As inscrições deverão ser efetuadas até às 23h59 do dia 11 de outubro.
16. No dia 13 de outubro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

#### **CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO**

17. A prova será separada por género, com partida simultânea dos atletas do mesmo género.
18. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
19. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
20. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 11 de outubro.
21. No dia 13 de outubro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

#### **CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO**

22. A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género.
23. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
24. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
25. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 11 de outubro.
26. No dia 13 de outubro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

#### **CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS**

27. A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género.
28. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
29. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
30. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 11 de outubro.
31. No dia 13 de outubro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

**LOCAIS**

32. O III Triatlo de Portimão irá decorrer entre a Marina de Portimão e Alvor.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Marina da Praia da Rocha	37°06'56.05"N 8°31'43.7"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Marina da Praia da Rocha	37°06'55.61"N 8°31'44.57"O
PARTIDA	Marina da Praia da Rocha	37°06'54.12"N 8°31'44.82"O
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Marina da Praia da Rocha	37°06'54.85"N 8°31'41.56"O

\*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

**INSCRIÇÕES**

33. A participação no III Triatlo de Portimão é exclusiva para atletas licenciados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Individual	Standard	Elites e Juniores
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint	Juvenis
Campeonato Nacional de Clubes	Super Sprint	Atletas nascidos até 2007

\*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

34. As inscrições no III Triatlo de Portimão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às **23h59 do dia 11 de outubro** (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

35. **A inscrição considera-se efetiva se, até às 23h59 do dia 13 de outubro, for efetuado o pagamento e indicado o nº de utente do Serviço Nacional de Saúde e o nº de telefone do participante.**

36. Os valores de inscrição no III Triatlo de Portimão são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Campeonato Nacional Individual	Standard		20 €				
Campeonato Nacional de Clubes Estafetas	Super Sprint	3/4x 	30 €				
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint		0 €				

37. Não serão aceites inscrições fora do prazo de inscrição (**11 de outubro**)

38. **O pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 13 de outubro (quarta-feira).
39. As formas de pagamento das inscrições no Campeonato Nacional de Clubes e prova de Aquatlo são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
40. Para efeitos de participação no III Triatlo de Portimão, só serão consideradas as inscrições pagas.
41. A inscrição no III Triatlo de Portimão contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
  - Lembrança do Município de Portimão
42. Qualquer dificuldade de inscrição no III Triatlo de Portimão deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821.

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

43. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

44. A participação nas provas do III Triatlo de Portimão é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO	
JUVENIS (nascidos em 2006 e 2007)	300m/2.000m (1 volta/1 volta)
CAMPEONATO NACIONAL DE ELITE E GRUPOS DE IDADE	
<b>ELITE</b>	<p><b>Natação:</b> 1.500m (2 voltas)</p> <p><b>Ciclismo:</b> 40.600m (4 voltas)</p> <p><b>Corrida:</b> 10.000m (4 voltas)</p>
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 2002 e 2003)	
Grupo Idade 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
Grupo Idade 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
Grupo Idade 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
Grupo Idade 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
Grupo Idade 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	
Grupo Idade 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	
Grupo Idade 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	
Grupo Idade 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
Grupo Idade 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
Grupo Idade 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
Grupo Idade 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
Grupo Idade 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	

PROVA SUPER SPRINT / CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS	
JUVENIS (nascidos entre 2006 e 2007)	<b>Natação:</b> 300m (1 volta)  <b>Ciclismo:</b> 8.800m (2 volta)  <b>Corrida:</b> 2.000m (1 volta)
CADETES (nascidos entre 2004 e 2005)	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
SENIORES (nascidos em 1982 e 2001)	
VETERANOS (nascidos em 1981 e anteriores)	

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

45. Os participantes do III Triatlo de Portimão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 1.500m no mar com partida na areia. Percurso triangular, composto por 2 voltas de 750m, com saída da água entre as mesmas.
Ciclismo	Percurso composto por 4 voltas em asfalto em boas condições, com algumas lombas em paralelo e percurso de ligação de 375m. Cada volta tem uma extensão de 9850m.
Corrida	Percurso de ida e volta plano, corrido na Marina de Portimão, com 4 voltas com cerca de 2460m.
CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso composto por uma volta de 300m, com partida na areia.
Ciclismo	Percurso composto por 2 voltas em asfalto em boas condições, com algumas lombas em paralelo e percurso de ligação de 375m. Cada volta tem uma extensão de 4.000m.
Corrida	Percurso de uma volta plana, corrido na Marina de Portimão, com cerca de 2.000m.
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso composto por uma volta de 300m, com partida na areia.
Corrida	Percurso de uma volta plana, corrido na Marina de Portimão, com cerca de 2.000m.

### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

46. O III Triatlo de Portimão irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Individual	Standard	Início da Corrida
		Início de cada volta de corrida
		Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Clubes Estafetas	Super Sprint	Início de cada volta da corrida
		Zona de passagem de testemunho
		Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint	Zona de Recuperação

47. O abastecimento de meta será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

#### REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

48. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
49. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
50. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li> <li>- Na prova do Campeonato Nacional de Triatlo por Grupos de Idade não é permitido andar na roda e aplicam-se as regras correspondentes a uma prova “non-drafting”;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### 51. ESTAFETAS (Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo)

- Serão compostas por grupos de 4 participantes masculinos ou 3 femininos.
- Todos os atletas cumprem a totalidade dos segmentos da prova antes de passarem o testemunho ao próximo colega de equipa.
- Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na FTP e pertencer ao mesmo clube.
- As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respetiva.
- A constituição das equipas só poderá ser alterada até ao encerramento do secretariado, no dia 16 de outubro. Poderá ser alterada a ordem de partida de cada atleta e constituição das equipas com atletas já inscritos na prova. A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direção de Competições em casos excecionais (tais como lesão ou semelhante).
- Depois do fecho do secretariado no dia 16 de outubro, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.

### CLASSIFICAÇÕES

52. O III Triatlo de Portimão irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual	- classificação por escalão e género - classificação absoluta por género
Campeonato Nacional de Clubes Estafetas	- classificação absoluta por género - classificação por escalão e género
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	- classificação absoluta por género

### PROTESTOS

53. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25,00€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é deferido ou indeferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00€ será devolvida.

### JURI DE COMPETIÇÃO

54. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: DT da prova;
  - Vogal: Representante da FTP;
  - Vogal: Representante da Organização Local;

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário;

**PRÉMIOS**

55. A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.
56. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do III Triatlo de Portimão.

**Campeonato Nacional Individual**

	Mascullinos			Femininos		
<b>ABSOLUTO</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>ELITE</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>JUNIORES</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 20-24</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 25-29</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 30-34</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 35-39</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 40-44</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 45-49</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 50-54</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 55-59</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 60-64</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 65-69</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 70-74</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Grupo Idade 75-79</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

**Campeonato Nacional de Clubes Estafetas**

	Mascullinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Juvenis</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Cadetes</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Juniores</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Seniores</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
<b>Veteranos</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

**Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo**

	Mascullinos			Femininos		
<b>Juvenis</b>	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

57. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e clubes vencedores.
58. Serão atribuídos prémios pecuniários às provas de acordo com as seguintes tabelas:

## Lista de Prémios Monetários

## Prémios monetários (só para atletas Elites e Júniores):

Campeonato Nacional de Triatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	650 €	661 €	678 €	703 €	742 €	803 €	906 €	1 098 €	1 517 €	2 885 €
2º	500 €	511 €	528 €	553 €	592 €	653 €	756 €	948 €	1 367 €	
3º	390 €	401 €	418 €	443 €	482 €	543 €	646 €	838 €		
4º	320 €	331 €	348 €	373 €	412 €	473 €	576 €			
5º	260 €	271 €	288 €	313 €	352 €	413 €				
6º	210 €	221 €	238 €	263 €	302 €					
7º	180 €	191 €	208 €	233 €						
8º	150 €	161 €	178 €							
9º	125 €	136 €								
10º	100 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	650 €	715 €	843 €	1 135 €	2 120 €
2º	500 €	565 €	693 €	985 €	
3º	390 €	455 €	583 €		
4º	320 €	385 €			
5º	260 €				

Total: 5 005 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Equipas	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
<b>TOTAL</b>		<b>4.200,00 €</b>

59. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e clubes vencedores.
60. O Município de Portimão irá oferecer uma **lembrança a todos os atletas** que concluírem o III Triatlo de Portimão.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

61. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
62. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
63. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

**CASOS OMISSOS**

64. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**Fim do Regulamento**