









MULTISPORT WEEKEND PINHEL 2021 11 e 12 Setembro

Taça de Portugal de Triatlo Contra Relógio Individual Standard Open Ibérico, Prova Aberta Aquabike e Duatlo Média Distância Prova Aberta Sprint

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O evento Multisport Weekend Pinhel 2021 Taça de Portugal Contra-Relógio Individual Standard, Open Ibérico, Prova Aberta Sprint, Aquabike e Duatlo Média Distância, é uma organização da GoApe, Events Solutions, em parceria com a Câmara Municipal de Pinhel e a Federação de Triatlo de Portugal.
- 2. É constituído pela Taça de Portugal de Triatlo no formato Contra-Relógio Individual, na distância Standard e por Provas Abertas de Open Ibérico, Triatlo Sprint, Aquabike e Duatlo em Média Distância.

Provas Abertas	Distâncias	Horário
Prova Aberta Aquabike	Média Distância	10h00
Prova Aberta Duatlo	Média Distância	10h15
Prova Aberta Triatlo	Sprint	16h30

Prova	Distância Duatlo	Horário
Taça de Portugal de Triatlo – Contra Relógio Individual	Ct d d	11h00
Open Ibérico	Standard	111100

3. As provas irão decorrer no dia 12 de Setembro, de acordo com o seguinte programa horário:

	SEXTA: 10 Setembro
14h00 às 20h00	Secretariado para todas as provas, <u>com exceção</u> da Taça de Portugal de Triatlo









(-1.00)	Contra Relógio Individual
15h30 às 16h30	Conferência de Imprensa (em local a designar)
	SÁBADO: 11 Setembro
09h00 às 20h00	Secretariado todas as provas, <u>com exceção</u> da Taça de Portugal de Triatlo Contra
051100 as 201100	Relógio Individual (abertura pelas 15h)
18h00 às 19h	Briefing das provas Multisport Weekend Pinhel 2021 (em local a designar)
	DOMINGO: 12 Setembro
07h00 às 16h00	Secretariado para todas as provas
	Prova Aberta Aquabike e Duatlo
07h00 às 08h30	Posto de Controlo Covid
071100 as 061130	PT 2 (Centro da Cidade de Pinhel)
	Check In PT1 – Verificação técnica e colocação do material no parque de
08h00 às 9h40	transição 1 para Prova Aberta Aquabike e Duatlo (Barragem do Vascoveiro)
	- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente apresentados
09h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
10500	Início da Prova Aberta Aquabike
10h00	- Ambos os Géneros
10-15	Início da Prova Aberta Duatlo
10h15	- Ambos os Géneros
12h45	Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Aberta Duatlo
	Taça de Portugal de Triatlo – Contra Relógio Individual
	Open Ibérico
	Posto de Controlo Covid
07h30 às 08h30	PT 2 (Centro da Cidade de Pinhel)
	Check In PT2 – Colocação de equipamento de corrida
	Check In PT1 – Verificação técnica e colocação do material no parque de
08h30 às 9h40	transição (Barragem do Vascoveiro)
	1
4.41.00	- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente apresentados
11h00	- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente apresentados Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico
11h00 14h20	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico
	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico
	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2
	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico
14h20	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel)
	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da
14h20	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição
14h20	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
14h20	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a
14h20	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
14h20	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
14h20	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out − Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova. Prova Aberta Triatlo Sprint
14h20 14h30	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova. Prova Aberta Triatlo Sprint Posto de Controlo Covid PT 2 (Centro da Cidade de Pinhel)
14h20 14h30	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova. Prova Aberta Triatlo Sprint Posto de Controlo Covid PT 2 (Centro da Cidade de Pinhel) Check In PT2 — Colocação de equipamento de corrida
14h20 14h30	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova. Prova Aberta Triatlo Sprint Posto de Controlo Covid PT 2 (Centro da Cidade de Pinhel) Check In PT2 — Colocação de equipamento de corrida Check In PT1 — Verificação técnica e colocação do material no parque de
14h20 14h30 15h00 às 16h00	Início da Prova Taça Portugal Triatlo Contra Relógio Individual e Open Ibérico Cutt-Off na entrada da 2ª Transição para Prova Open Ibérico Check Out — Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da Cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova. Prova Aberta Triatlo Sprint Posto de Controlo Covid PT 2 (Centro da Cidade de Pinhel) Check In PT2 — Colocação de equipamento de corrida









16h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
16h30	Início da Prova Aberta Triatlo Sprint
18h00	 Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais no Parque Transição 2 (Centro da Cidade de Pinhel) - A Organização assegura o transporte dos equipamentos de Natação para o PT2 (Centro da cidade Pinhel) - Após chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder ao PT2 e levantar o seu material do Parque de Transição exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 mn após o último atleta ter concluído a prova.
18h00	Cerimónia de Entrega de Prémios do Multisport Weekend Pinhel 2021 (para todas as provas)
19h30	Festa de Encerramento

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Prodecimentos COVID19

- 4. O uso de máscara é obrigatória para todos os envolvidos no evento;
- 5. Será fornecido pela FTP ao atleta uma máscara cirúrgica selada na zona de acesso ao recinto da prova, caso se desloque à prova com máscara comunitária ou social);
- 6. Os atletas terão de cumprir as recomendações da FTP para este período de prova, as quais se encontram disponíveis no site, nomeadamente o uso de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e a meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
- 7. Os restantes, nomeadamente, treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respectivo material individual em quantidade suficiente para utilizar quando necessário;
- 8. O documento referente às Recomendações Covid19 para as Competições Desportivas 2021, bem como o Termo de Responsabilidade, deverá ser disponibilizado e divulgado, preferencialmente por meios electrónicos, a todas as pessoas envolvidas, incluindo todos os elementos das equipas e elementos das equipas de arbitragem, até 72h antes do início da competição;
- 9. No ponto de acesso ao recinto da prova será colocado um posto de controlo, para verificação da temperatura a todas as pessoas envolvidas no organização do evento;
- Este posto deve estar equipado com termómetro, solução de base alcoólica, máscaras descartáveis, toalhetes desinfetantes, desinfetantes de superfícies, contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico) e material informativo da DGS;
- 11. Aos atletas, equipa de Staff, arbitragem da FTP e voluntários, que se suspeite terem contaminação pelo Coronavírus/Covid19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada acima dos 37,5°C), não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na









- presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
- 12. Caso a temperatura medida seja acima de 37,5°C (2 vezes com 5mn de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24h;
- 13. Após a medição de temperatura (que deve estar em conformidade com os parâmetros definidos) e entrega do Termo de Responsabilidade, é atribuída uma pulseira inviolável a todas as pessoas envolvidas na organização do evento, que podem assim circular nas áreas devidamente autorizadas;
- 14. A definição de **caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura < 38.0°C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19.
- 15. Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, este dever ser encaminhado por um só funcionário para a zona de isolamento através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
- 16. A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, e ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
- 17. Na sala/área de isolamento, deve ser contatado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existentes, e os procedimentos de limpeza e desinfecção de acordo com a Orientação Nº 014/2020 da DGS;
- 18. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO – CONTRA-RELÓGIO INDIVIDUAL OPEN IBÉRICO

- 19. A prova será realizada no tempo estabelecido na listagem de partida, cujo intervalo será definido à posteriori em função do número de atletas inscritos;
- Em primeiro lugar serão dadas as partidas do género feminino e as de seguida as do género masculino;
- 21. A ordem por género será estabelecida pelo ano do Ranking de Competição e inicia com o atleta do menor para o maior ranking.
- 22. A mesma é aberta a atletas não federados e sem ranking, os quais serão alinhados por ordem alfabética, e serão os primeiros.









PROVAS ABERTAS DE TRIATLO SPRINT, AQUABIKE E DUATLO MÉDIA DISTÂNCIA

- 23. As partidas serão dadas no formato convencional, com partida conjunta dentro do mesmo género.
- 24. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check-In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start-List.
- 25. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no parque de transição.
- 26. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 5 de Setembro.
- 27. No dia 9 de Setembro, a FTP publicará a Start List no site da prova, e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de Controlo/Check In.

LOCAIS

28. O Multisport Weekend Pinhel 2021 irá decorrer na Cidade de Pinhel, sendo que a Natação realizar-se-á na albufeira da Barragem de Vascoveiro, na Ribeira da Pega, o ciclismo nas ruas e estradas do Concelho de Pinhel e a corrida no centro da Cidade de Pinhel terminando no largo do Município de Pinhel.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
CECDETADIADO	Dunne Connedium Colonel	40°46'32.86"N
SECRETARIADO	Praça Sacadura Cabral	07°03'46.65"O
DADOUE DE TRANSIÇÃO 1	Downson do Vocasias	40°43'42.00"N
PARQUE DE TRANSIÇÃO 1	Barragem do Vascoveiro	07°04'55.32"O
DADOUE DE TRANSIÇÃO 2		40°46'24.48"N
PARQUE DE TRANSIÇÃO 2	Centro da Cidade de Pinhel	07°03'43.47"O
PARTIDA	Barragem do Vascoveiro	40°43'42.00"N
PARTIDA	Paramento junto à Barragem do Vascoveiro	07°04'55.32"O
CUECADA (Moto)	Praça Sacadura Cabral	40°46'32.86"N
CHEGADA (Meta)	(junto à Câmara Municipal de Pinhel)	07°03'46.65"O

^{*} Haverá WC´s disponíveis junto aos Parques de Transição e nos diversos pontos de abastecimento

INSCRIÇÕES

29. A participação no Multisport Weekend Pinhel 2021 é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas Distância Admissão









_

Taça de Portugal de Triatlo – Contra Relógio Individual Open Ibérico	Standard	Atletas nascidos até 2003 inclusive
Prova Aberta Média Distância Aquabike e Duatlo	Média	Atletas nascidos até 2003 inclusive
Prova Aberta Triatlo	Sprint	Atletas nascidos até 2005 inclusive

- 30. As inscrições deverão ser efectuadas em https://multisport.pt/inscricoes-pinhel-2021/
- 31. Qualquer dificuldade na inscrição deve ser contatada a Organização do evento, ou através do email geral@multisport.pt

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA - CAUÇÃO

32. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

33. A participação no Multisport Weekend Pinhel 2021 é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal de Triatlo- CR Individual : Distância Star Open Ibérico	ndard
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	NATAÇÃO: 1.500m (1 volta)
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 19977 e 1981)	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	CICLISMO: 40.000m (2 voltas)
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	000000 40 000 40 10 1
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	CORRIDA: 10.000m (2 voltas)
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
NÃO FEDERADOS	









Prova Aberta Aquabike Média Distância	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 19977 e 1981)	NATAÇÃO: 1.500m (1 volta)
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	CICLISMO: 40.000m (2 voltas)
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	Ciclisivio. 40.000iii (2 voitus)
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
NÃO FEDERADOS	

Prova Aberta Duatlo Média Distância	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	
GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	
GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	CORRIDA: 100m (1 volta)
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 19977 e 1981)	, , ,
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	CICLISMO: 40.000m (2 voltas)
GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	000000 40 000 40 10 1
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	CORRIDA: 10.000m (2 voltas)
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	
NÃO FEDERADOS	

Prova Aberta Triatlo Sprint	
CADETES (nascidos entre 2004 e 2005)	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	CORRIDA: 750m (1 volta)
GRUPOS DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	









GRUPOS DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996) GRUPOS DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991) GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986) GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 19977 e 1981) GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976) GRUPOS DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)
GRUPOS DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986) GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 19977 e 1981) GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976) CORRIDA: 5.000m (1 volta)
GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1982 e 1986) GRUPOS DE IDADE 40-44 (nascidos entre 19977 e 1981) GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)
GRUPOS DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
GRUDOS DE IDADE EO EA (passidos entro 1067 o 1071)
GROPOS DE IDADE 30-34 (Hascidos entre 1907 e 1971)
GRUPOS DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)
GRUPOS DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)
GRUPOS DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)
GRUPOS DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)
GRUPOS DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)
NÃO FEDERADOS

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

34. Os participantes no Multisport Weekend Pinhel 2021 irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal de Triatlo- CR Individual : Distância Standard Open Ibérico						
Segmento Descrição						
Natação	Percurso em linha na barragem do Vascoveiro					
	Percurso em asfalto em bom estado, com algum desnível; no início do percurso, passagem numa zona empedrada.					
Ciclismo	Primeiro troço inicial com 5,4 Km desde o PT1 até ligação com 1º volta do ciclismo; 1º volta de ciclismo com uma volta de 19,3 Km; 2º volta de ciclismo com uma volta					
	de 12,7 Km; ambas as voltas estarão devidamente assinaladas.					
Corrida	Percurso misto em alcatrão, terra batida e paralelos					

Prova Aberta Aquabike Média Distância					
Segmento	Descrição				
Natação	Percurso em linha na barragem do Vascoveiro				
Ciclismo	Percurso em asfalto em bom estado, com algum desnível; no início do percurso, passagem numa zona empedrada. Primeiro troço inicial com 5,4 Km desde o PT1 até ligação com 1º volta do ciclismo; 1º volta de ciclismo com uma volta de 19,3 Km; 2º volta de ciclismo com uma volta de 12,7 Km; ambas as voltas estarão devidamente assinaladas.				

Prova Aberta Duatlo Média Distância				
Segmento	Descrição			
Corrida	Troço de ligação com apenas 100m, com partida junto à saída da Natação			









	Percurso em asfalto em bom estado, com algum desnível; no início do percurso,
	passagem numa zona empedrada.
Ciclismo	Primeiro troço inicial com 5,4 Km desde o PT1 até ligação com 1º volta do ciclismo;
	1º volta de ciclismo com uma volta de 19,3 Km; 2º volta de ciclismo com uma volta
	de 12,7 Km; ambas as voltas estarão devidamente assinaladas.
Corrida	Percurso misto em alcatrão, terra batida e paralelos

Prova Aberta Triatlo Sprint					
Segmento	Descrição				
Natação	Percurso em linha na barragem do Vascoveiro				
Ciclismo	Percurso em asfalto em bom estado, com algum desnível; no início do percurso, passagem numa zona empedrada. Primeiro troço inicial com 5,4 Km desde o PT1 até ligação com 1º volta do ciclismo; 1º volta de ciclismo com uma volta de 19,3 Km, percurso devidamente assinalado.				
Corrida	Percurso misto em alcatrão, terra batida e paralelos				

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

35. O Multisport Weekend Pinhel 2021 irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Segmento	Abastecimentos
Taça Portugal Triatlo CR Individual	Ciclismo	2 Abastecimentos
Open Ibérico	Corrida	2 Abastecimentos por volta no percurso
Prova Aberta Aquabike Média Distância	Meta	Zona de Recuperação
Prova Aberta Duatlo Média Distância		
Prova Aberta Sprint	Corrida	Início e meio de cada volta
	Meta	Zona de Recuperação

- 36. A localização dos abastecimentos encontra-se sinalizada no croqui do evento.
- 37. O abastecimento de meta será constituído por fruta, produtos regionais e bebidas diversas, devidamente engarrafada e selada. Nos locais de abastecimento será entregues garrafas de água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- 38. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- 39. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- 40. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.









Segmento	Regras
Natação	 Os atletas terão de utilizar a touca do evento disponibilizada no Kit de inscrição; Cada atleta é responsável pelo cumprimento/reconhecimento do respectio percurso e número de voltas, previamente anunciado; Todos os meios de propulsão ou aspiração artificial estão interditos; Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso da natação até ao Parque de Transição; O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	 Na prova da Taça de Portugal de Triatlo de Contra Relógio Individual e nas Provas Abertas de Aquabike e Duatlo Média Distância não é permitido "andar na roda" aplicando-se as regras do "Draf"; Na Prova Aberta Triatlo Sprint é permitido "andar na roda"; Os atletas terão de utilizar o dorsal do evento disponibilizada no Kit de inscrição; É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	 Os atletas terão de utilizar o dorsal do evento disponibilizada no Kit de inscrição; Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

CLASSIFICAÇÕES

41. O Multisport Weekend Pinhel 2021 irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal de Triatlo Contra Relógio Individual	- Classificação Absoluta por Género
Open Ibérico	- Classificação Grupos de Idade e Género









Provas Abertas Aquatlo e Duatlo Média Distância	- Classificação de Estafetas
Prova Aberta Triatlo Sprint	

PROTESTOS

- 42. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Os protestos s\u00e3o efetuados por escrito, no formul\u00e1rio fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo at\u00e9 15 mn antes ap\u00f3s a publica\u00e7\u00e3o dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€; O ACE ter\u00e1 de assinar o formul\u00e1rio de Protesto, anotando a hora da rece\u00e7\u00e3o.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada.
 A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

JURI DE APELO

- 43. O Júri de Competição é formado por três elementos:
 - o Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante de FTP;
 - o Vogal: Representante da Organização Local.

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

44. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo:

TAÇA DE PORTUGAL TRIATLO CONTRA RELÓGIO INDIVIDUAL

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1 <u>ª</u>	2ª	3 <u>ª</u>
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Juniores	1º	2º	3º	1 <u>ª</u>	2ª	3 <u>ª</u>
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1 <u>ª</u>	2 <u>ª</u>	3 <u>ª</u>
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1 <u>ª</u>	2ª	3 <u>ª</u>
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1 <u>ª</u>	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1 <u>ª</u>	2ª	3 <u>ª</u>
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º









Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			
Estafetas	1º	2º	3º			

Open Ibérico

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
7123023133	1º	2º	3º	1 <u>ª</u>	2 <u>ª</u>	3 <u>a</u>

Prova Aberta Aquabike e Duatlo Média Distância | Prova Aberta Triatlo Sprint

ABSOLUTOS	M	IASCULINC)S	F	EMININOS	5
7.20020700	1º	2º	3º	1 <u>ª</u>	2ª	3 <u>a</u>

45. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

12









13

				Tag	a de Portu	igal				
			1	Prémios Pe	cuniários	Individuais	1			
	№ de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207€	214€	225€	242€	271 €	327€	450 €	856 €
2º	155 €	158€	162€	169€	180€	197€	226€	282 €	405 €	
3₫	120€	123€	127 €	134€	145€	162 €	191€	247 €	X :	(C
40	95 €	98€	102 €	109€	120€	137 €	166€			
52	75€	78€	82 €	89 €	100€	117€			8	8
6₽	60 €	63 €	67€	74€	85 €				2	3
7º	50€	53€	57€	64 €		41				
85	40€	43 €	47 €	0	0	6			6 3	6
90	33 €	36€								
10º	28€			0	.,	ric .				2

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos							
	5	4	3	2	1		
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €		
2º	155€	173 €	211€	300€			
30	120 €	138 €	176€				
40	95 €	113 €					
50	75€						

Total: 1501.00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

OUTRAS INFORMAÇÕES

- 46. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização.
- 47. Em situação de imposição de determinados procedimentos, regulamentos e ações obrigatórias/ legais emitidas por entidades públicas, nomeadamente pela Direção Geral de Saúde e/ou Forças de Segurança serão adotadas no evento e atempadamente comunicadas a todos os interessados no site oficial do evento.
- 48. O cancelamento do Evento por imposição de Entidades Públicas, nomeadamente da Direção Geral de Saúde e/ou Forças de Segurança, independentemente do motivo, não dará direito aos atletas inscritos a apresentarem reclamação, aplicando-se nessa situação o previsto em www.multisport.pt, em CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO.
- 49. Os percursos indicados poderão sofrer alterações face ao inicialmente previsto em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que, entretanto, sejam impostos à Organização.
- 50. Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, excepto em zonas claramente assinaladas para o efeito, tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.









- O não cumprimento destas regras e, em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta.
- 51. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- 52. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
- 53. Haverá balneários disponíveis no local para os atletas, junto à meta.

CASOS OMISSOS

54. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO









14