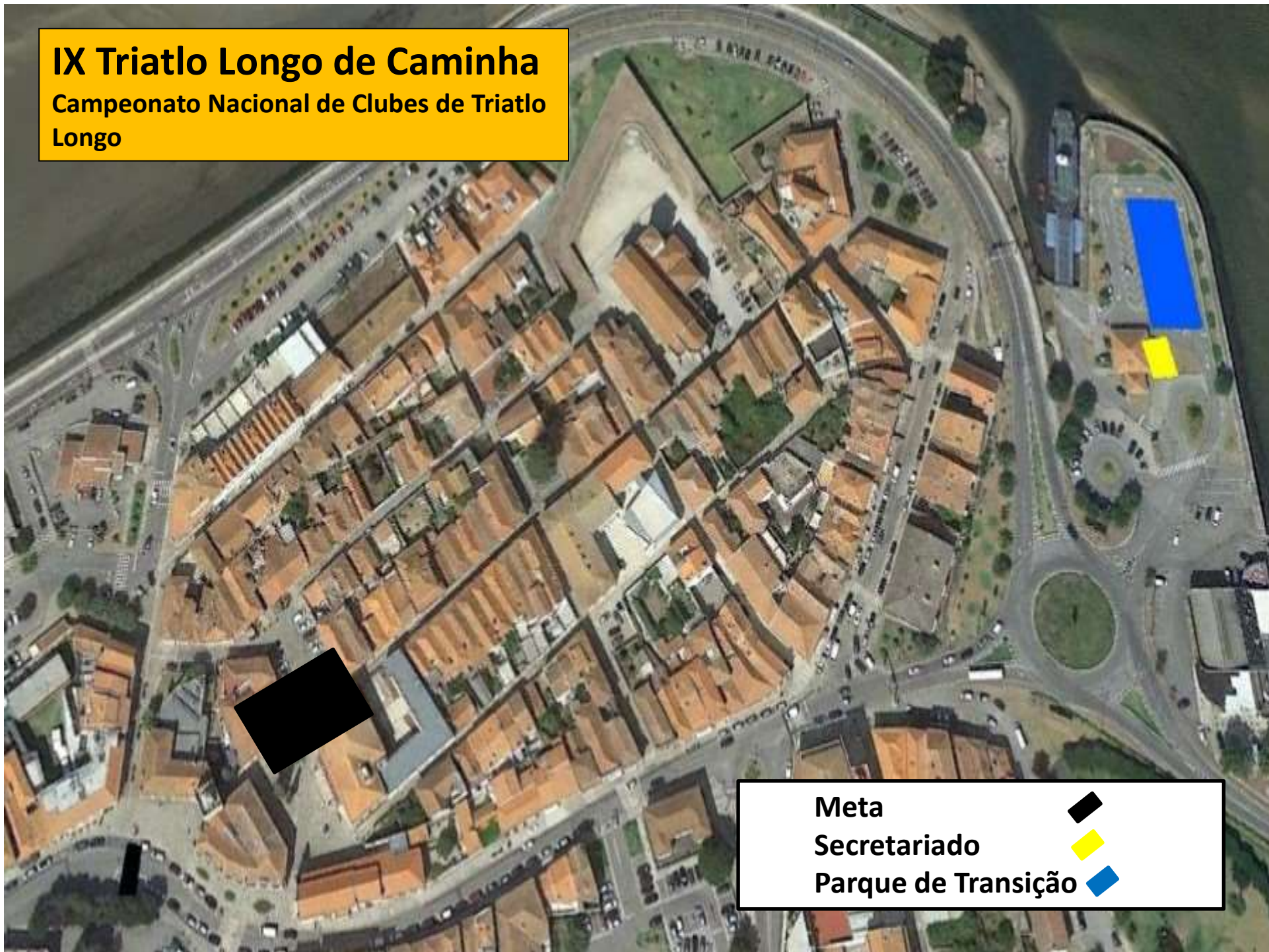


IX Triatlo Longo de Caminha

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo



Meta
Secretariado
Parque de Transição

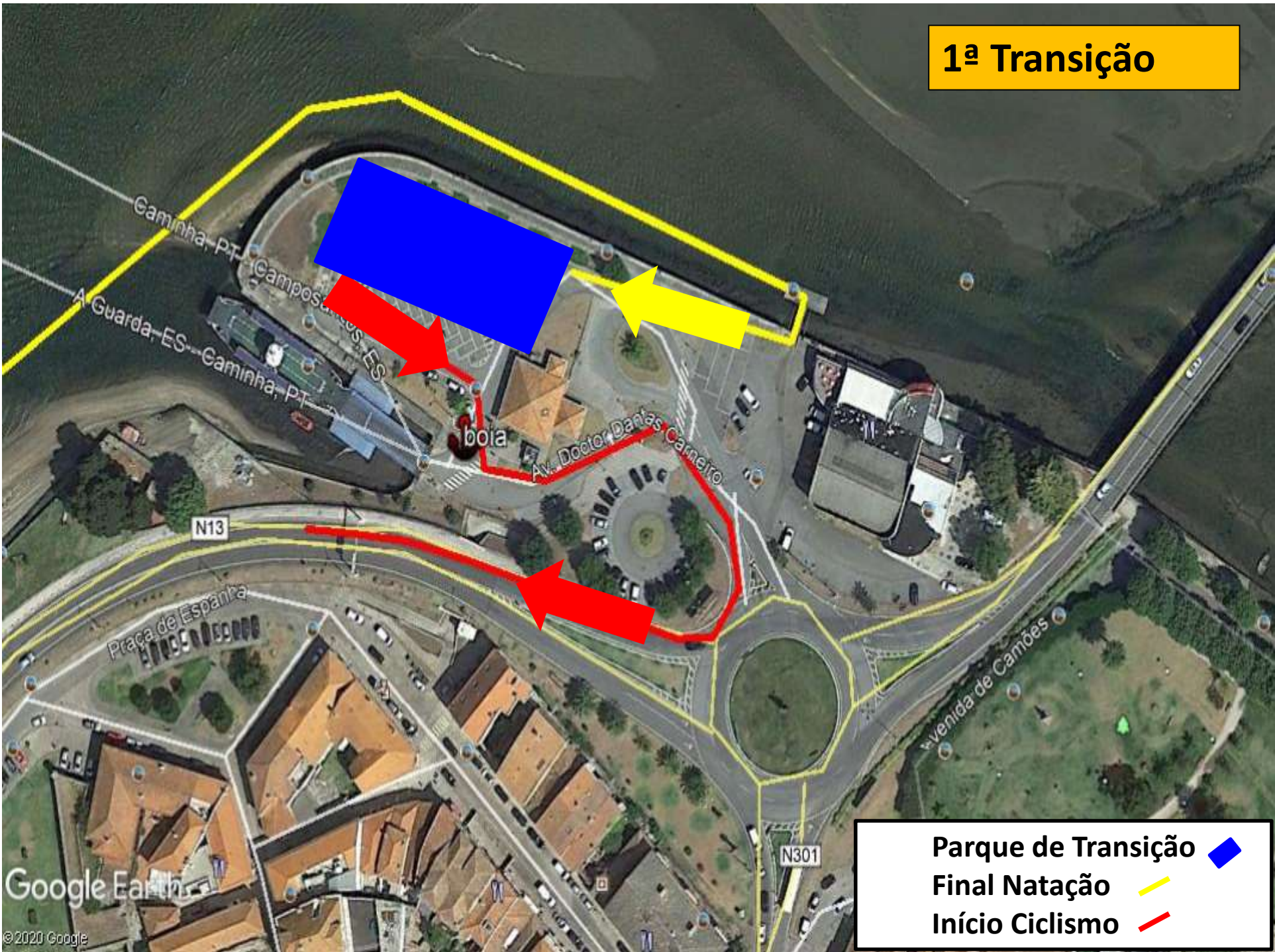


Natação

Em linha (1900m)



1ª Transição



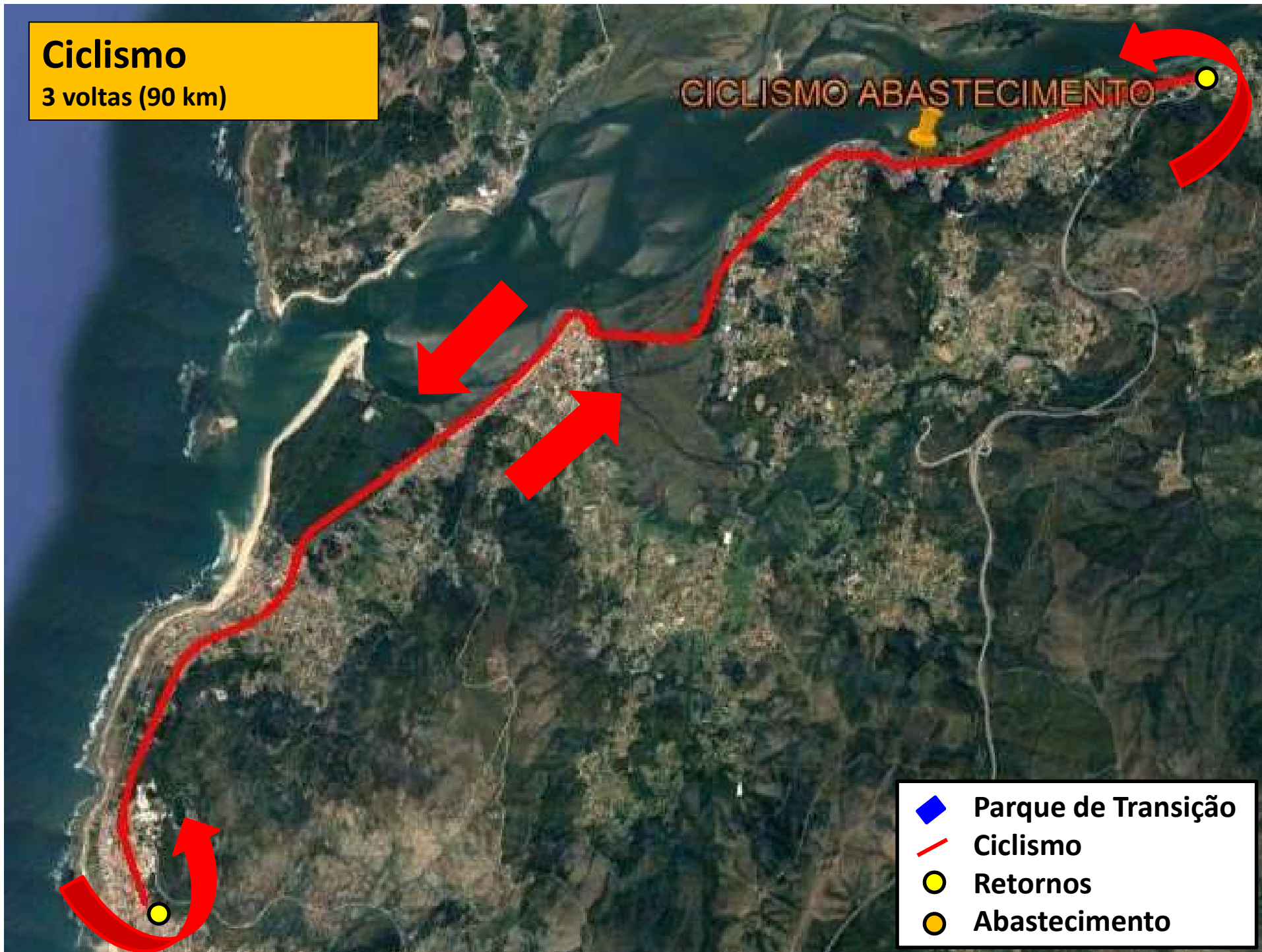
- Parque de Transição 
- Final Natação 
- Início Ciclismo 

Ciclismo

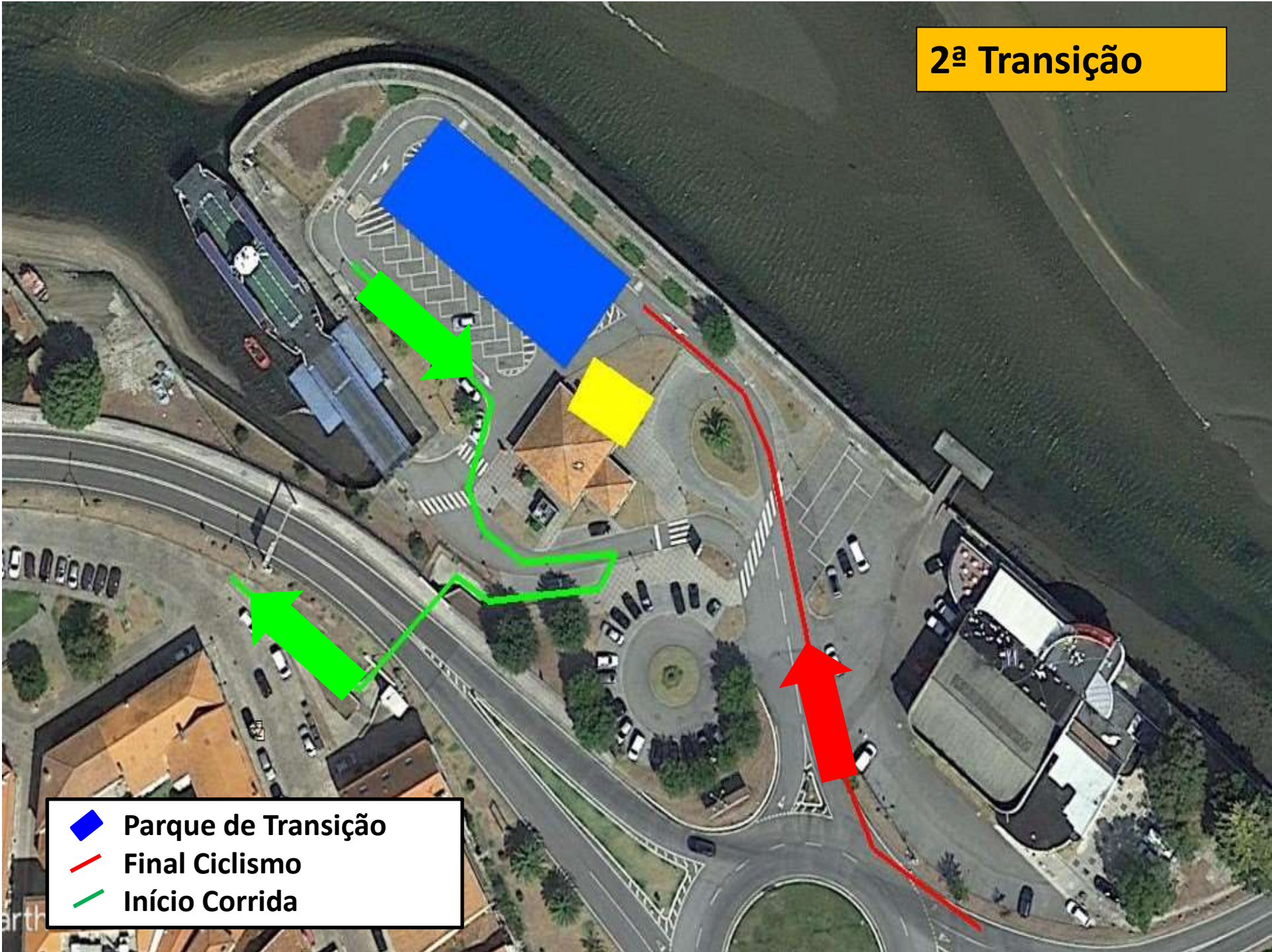
3 voltas (90 km)

CICLISMO ABASTECIMENTO

- ◆ Parque de Transição
- Ciclismo
- Retornos
- Abastecimento

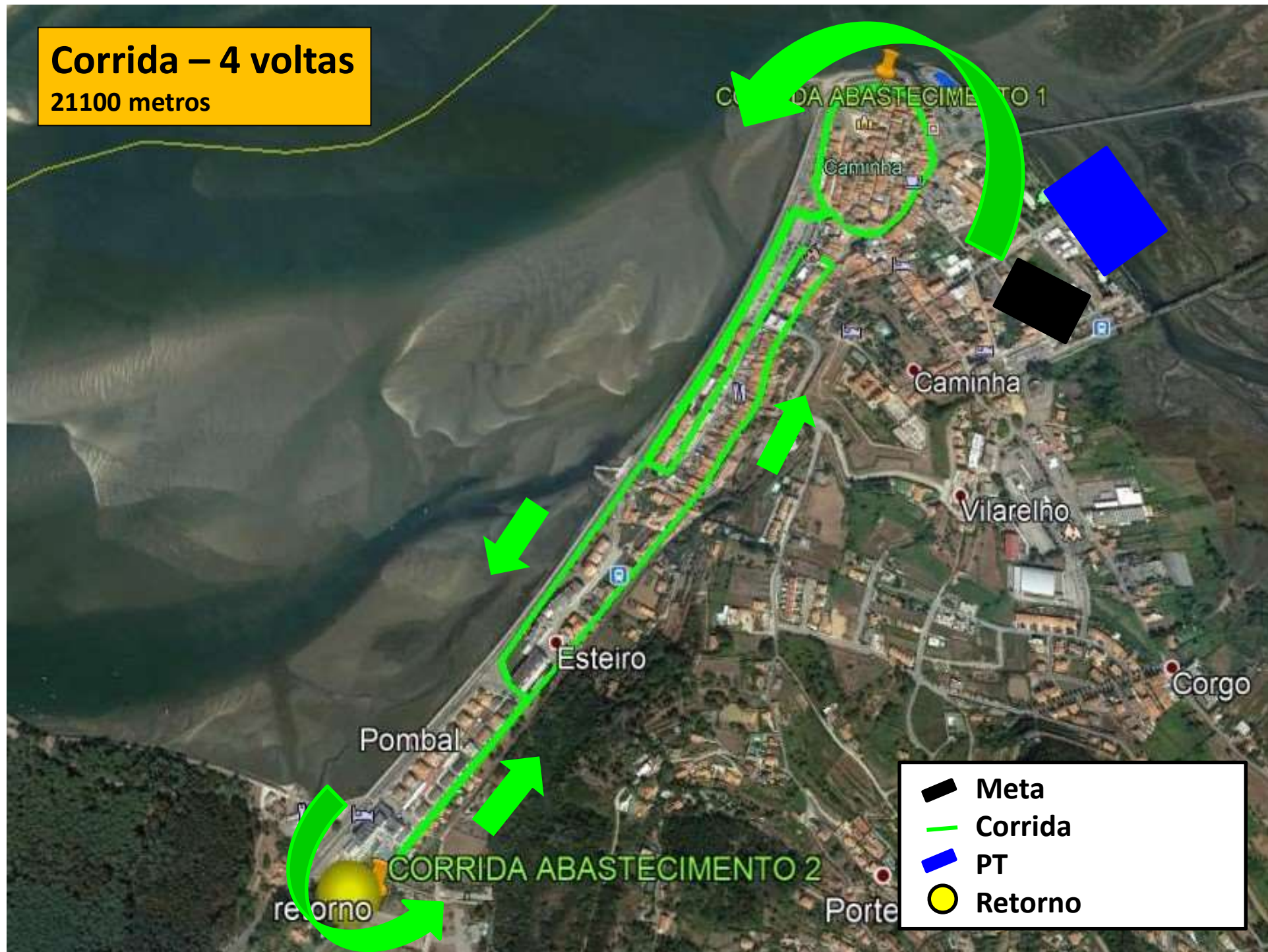


2ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Ciclismo
- Início Corrida

Corrida – 4 voltas
21100 metros



- Meta
- Corrida
- PT
- Retorno

Corrida – trecho final até à Meta

CORRIDA ABASTECIMENTO 1

- Parque de Transição
- Meta
- Final da Corrida