2019

FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
Federação de Triatlo de Portugal

FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2019

PREÂMBULO

A atividade da Federação de Triatlo de Portugal no ano 2019 ficou seriamente comprometida pelo atraso e condicionantes da aprovação do Plano de Atividades, o que só aconteceu no mês de abril. Acreditamos que esta questão teve impacto direto na modalidade, mormente pelo abrandamento do Programa Tri Try que, acreditamos, levou também a uma redução da taxa de crescimento da FTP no que ao número de licenciados diz respeito.

Na área do Alto Rendimento, em que a FTP tem feito especial investimento com vista a uma subida de nível dos nossos melhores atletas, foi feita uma reestruturação dos critérios de seleção, criando um modelo de patamares, onde a subida ao patamar seguinte é garantida aos atletas que atingem resultados de mérito nos patamares inferiores. Esta maior exigência dos critérios foi ainda acompanhada de um trabalho exaustivo de preparação das diversas comitivas, antecipação e otimização de processos, que permitiu finalmente um equilíbrio entre despesas e proveitos do Alto Rendimento.

Ao fim de 2 anos de investimento a FTP conseguiu novamente equilibrar os custos e proveitos no Alto Rendimento, com uma diferença muito significativa: o aumento do orçamento nesta área para cerca de 550.000€ (aumento de % face a 2018 e de % face a 2017), valor este que era imprescindível para garantir qualidade no trabalho executado, quer seja pela capacidade financeira para criar uma equipa multidisciplinar que garanta o melhor acompanhamento aos atletas, pelo aumento das oportunidades competitivas e de estágio ou mesmo pela aquisição de equipamentos, materiais e serviços que possam oferecer hipóteses similares aos nossos atletas, quando em confronto com as demais nações. E esses resultados têm vindo a aparecer, especialmente nas camadas jovens, sendo que em 2019 o Triatlo nacional obteve a primeira medalha de ouro masculina em Campeonatos do Mundo (conseguida por Ricardo Batista no escalão júnior), mas também um 4º lugar no Campeonato do Mundo de Sub 23 (Vasco Vilaça) entre outros excelentes resultados obtidos pelos nossos atletas mais jovens que fizeram com que a Seleção Portuguesa fosse aquela com melhores resultados obtidos nos Campeonatos da Europa nos escalões de formação (Youth e junior).

Atendendo ao processo de qualificação para os Jogos Olímpicos de Tóquio, os principais protagonistas contraíram algumas lesões durante a época, impedindo-os de obter grandes resultados, exceção feita ao regresso às vitórias de João Silva na taça de Mundo de Weihai ou ao seu 6º lugar no evento de teste para os JO Tóquio. Contudo, e também fruto do trabalho da equipa multidisciplinar de Alto rendimento da FTP, esses problemas foram debelados e deu-se uma importante alteração do "mind set" dos atletas, despertando para as questões do treino de força, controlo e avaliação da sua evolução, entre outros pormenores que acreditamos poderem ser decisivos nas prestações em Tóquio.

Depois das várias alterações implementadas em 2018, o calendário competitivo sofreu apenas alguns ajustes em 2019. A principal alteração foi a alteração do número de atletas que pontuam para o

Campeonato Nacional de Clubes e Taças de Portugal Masculinas onde, fruto de um aumento do número de atletas e profundidade das equipas, passaram a contar os quatro melhores elementos. Esta alteração veio colocar a descoberto uma necessidade de alteração profunda dos regulamentos Técnico, de Competições e de definição dos vários modelos competitivos, pois a existência de vários documentos sobre o mesmo tema origina incongruências que acabaram por desvirtuar o Campeonato Nacional de Clubes. Findo o quadro competitivo a FTP reestruturou todos esses regulamentos e criou o Regulamento Técnico e de Competições, onde são abordados todos os temas relacionados com competições, e eliminando os demais documentos relacionados.

Ainda no quadro competitivo manteve-se a forte aposta na regionalização e na independência das Delegações regionais, tendo-se voltado a garantir um incremento significativo no número de oportunidades competitivas, fator que acreditamos ser decisivo para a introdução de novos atletas na modalidade.

A formação voltou a ser uma área muito focada em 2019, com a organização de mais de 1 dezena de ações de formação contínua que permitiram a renovação das cédulas de treinador de todos os interessados, registando-se uma duplicação do número de cédulas em pouco mais de 1 ano. Em 2019 organizou-se também o primeiro Curso de Treinadores de Grau 3, com uma aposta clara na formação de técnicos habilitados no treino de Alto Rendimento.

Ainda na formação, face à ausência de proposta de atividade por parte da Associação de Treinadores de Triatlo de Portugal, a parceria estabelecida não teve efeito prático este ano. Por outro lado, a recém-criada Associação de Árbitros de Triatlo de Portugal apresentou à FTP uma proposta de parceria tendo em vista a dinamização de ações de formação para árbitros e atletas, e também uma estratégia de aproximação entre árbitros e atletas que consideramos de extrema utilidade e que resultou na assinatura de um protocolo de cooperação entre as partes.

Os eventos internacionais voltaram a ser preponderantes na atividade da FTP, desta vez com a organização de 5 provas, juntando às Taças da Europa de Quarteira e Funchal, à Taça do Mundo de Paratriatlo do Funchal e ao Campeonato da Europa de Clubes, desta vez realizado em Alhandra, a realização de mais uma Taça da Europa em Sines, que foi simultaneamente campeonato do Mediterrâneo. Este significativo esforço da FTP voltou a ser extremamente rentável, principalmente pelas oportunidades competitivas oferecidas aos nossos atletas e cujos frutos são já bem visíveis na qualidade dos resultados alcançados. Realçar ainda a qualidade do evento de Alhandra onde o calor humano de uma vila que saiu à rua para torcer pelos seus filhos e em que o município debitou toda a sua energia neste que foi o seu primeiro Campeonato da Europa e cujo sucesso e impacto foram assinaláveis.

Consideramos ainda relevante referir que em 2019 a FTP voltou a equilibrar as suas contas sem que os clubes tenham sido minimamente afetados. De facto, a FTP garantiu ainda melhores apoios que em 2018, nomeadamente no apoio ao Triatlo Jovem e aos atletas Grupos de Idade, sem aumentar os valores

cobrados aos clubes em licenças ou inscrições. A FTP conseguiu, desde 2016, aumentar o seu financiamento em cerca de 45%, para uma receita próxima dos 2milhões de euros anuais, valor que consideramos já suficiente para se poder desenvolver uma política de desenvolvimento apropriada nas diversas áreas e que dê melhor resposta às necessidades dos seus membros.

De qualquer forma, a FTP, junto com alguns dos seus parceiros, continua em busca de novas fontes de financiamento, sendo que a procura de justiça na distribuição dos proveitos do Jogo é uma questão essencial, bem como a candidatura a alguns programas nacionais internacionais, dos quais destacamos o apoio já aprovado para um projeto de desmaterialização levado a cabo pelo consórcio constituído entre esta Federação, a Fundação do Desporto e as Federações de Canoagem, Motonáutica, Natação e Vela e que se encontra a aguardar uma contestação feita no sentido de maximizar o apoio concedido ao Projeto.

Sendo este documento preparado já em período de Pandemia, por causa do surto de Covid 19, importa salientar que a Direção da FTP considera que a suspensão de atividade não coloca em causa a continuidade de operações da FTP, apesar de paragem total da atividade federativo no período compreendido entre 15 de março e 1 de junho.

CAPÍTULO I – ÓRGÃOS SOCIAIS

1. ÓRGÃO SOCIAIS

Os Órgãos Sociais que ao longo do ano 2019 desempenharam funções na FTP foram os seguintes:

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Miguel Menezes

Vice-Presidente: Pedro Telmo Gil

Secretário: Rui Miguel Ferreira

PRESIDENTE

Vasco Rodrigues

DIREÇÃO

Vice-Presidente: Carlos Lourenço

Vice-Presidente: Filipe Valente

Vice-Presidente: Fernando Correia

Vice-Presidente: Henrique Santana

Vice-Presidente: Paulo Neto Leite

Vice-Presidente: Marco Miranda

Vice-Presidente: Rafael Salgueiro

Vice-Presidente: Teresa Cardoso

Vice-Presidente: Vera Carvalho

CONSELHO FISCAL

Presidente: Leandro Rodrigues da Graça Silva

Vice-Presidente: Pedro Nogueira da Silva

Vice-Presidente: Ana Gomes

CONSELHO DE ARBITRAGEM E COMPETIÇÕES

Presidente: Anabela Santos

Vice-Presidente: Iolanda Santos

Vice-Presidente: Liliana Sares

Vice-Presidente: Luís Domingos

Vice-Presidente: Paula Maia

Conselho de Disciplina

Presidente: José Alves Pereira

Vice-Presidente: António Novais

Vice-Presidente: Ana Catarina Cabrita

Conselho de Justiça

Presidente: Catarina Portela Morais

Vice-Presidente: Paulo Adelino Cunha

Vice-Presidente: Carlos Gouveia

No final do ano de 2019, a Assembleia Geral da FTP era constituída pelos seguintes elementos:

Praticantes

Afonso Filipe Feijão

Ana Alexandre Couto Martinho

Ana Filipa Lopes Sousa Ferreira

Ana Isabel Mendes Lopes

Ana Luísa Vieira Ramos

André Manuel Carvalho Garrido

Diogo Tarelho Custódio

Jean-Michel Vie

João Pedro Ferreira Pereira

José Manuel Rodrigues Estrangeiro

Manuel de Almeida Eliseu

Paulo Adão Amorim Coelho

Susana Margarida Veríssimo Ferreira

Vanessa Sofia David Pereira

Praticantes com Estatuto de Alto Rendimento

João José Sales Henriques de Carvalho Pereira

João Pedro Lopes da Silva

Treinadores

Ana Filipa Leal Sampaio

André Costa Campos

Bruno Carlos Nunes Salvador

João António da Conceição Pereira

Manuel Alexandre Santos Vieira Alves

Pedro Jorge da Cunha Leitão

Sérgio Figueiredo dos Santos

Rita Matosa Barata Correia

Árbitros

Ana Sofia Gonçalves Pessegueiro

Manuel António Lopes Raposeiro

Márcia Raquel Costa Alves

Marco André Moreira Vieira

Paulo Jorge Almeida Martins

Rui Manuel Alberto Ferreira

Rui Manuel Martins Gomes

Vitor Constantino Martins Gomes

Clubes

Alhandra Sporting Club	Jorge Manuel Rodrigues Leitão
	Paulo Jorge Bento Tenrinho
	Paulo Jorge Santiago Gonçalves

Associação Académica de São Mamede	Emanuel Araújo Marques
	Maria João Rebelo Lima
	Nuno Filipe Sá Dantas Meireles Barros
Associação Cultural e Desportiva dos Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português	Humberto do Amaral Macuas da Lomba
Associação Ciconia Ciconia Clube	Marisa João tavares da Costa
Associação naval Amorense	Rui Pedro Vieira Lopes
Aventurirequinte Associação	Mónica Jesus Silva Delgado Fernandes
	Nuno Miguel Ferreira Fernandes
Centro de Cultura e Desporto Sintrense	Maria da Soledade da Silva Ferreira Pereira
Clube de Natação de Torres Novas	Jorge Miguel Narciso Miranda
	Óscar Manuel Vieira Batista
	Paulo José Catarino Vieira
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	António José Fernandes Louro
	Hugo Miguel Gomes Ribeiro
	José António de Oliveira Guerra da Silva
Clube dos Galitos	Ricardo Lourenço França Rodrigues Alves
Clube Olímpico de Oeiras	Hugo Miguel Ramos Sousa
	Luis Miguel Rijo de Almeida
	Vitor José Sousa Cabrita
Clube de Natação da Amadora	Nuno Tiago Pereira Fontes Paulino Domingos
	André Pereira Sousa Martins
Clube de Triatlo do Fundão	António José Abrantes Catarino
	Rogério Moisés Caveiro Pires
Clube Oriental de Lisboa	André Miguel Jesus
	António Jorge Martinho
Clube Vela de Tavira	Graça Maria Bento Pereira Corvinho
	Mário Manuel Torrinha de Sousa
FET- Fátima Escola de Triatlo, Associação Desportiva e Recreativa	Carla Maria Castanheira Pereira Carneiro Nunes
	Lúcia Carla Oliveira Pinheiro
	Gil Martim Vieira
Grupo Desportivo e Cultural Bairro Santo António de Évora	Ana Margarida Fernandes Torres
	João Miguel Sande Linhan
	Tiago Miguel Leal Ramos

Grupo Desportivo Corticeiras	António Jorge Silva de Oliveira
	Carmen Marlene Santos Silva
	Joaquim José Gomes da Rocha Fernandes
Grupo Desportivo Estoril Praia	Bruno Miguel Forte Pais
	Carlos Filipe Mendonça da Silva
Grupo Desportivo da Goma	Aristides Manuel Pereira da Costa
	Emanuel Cláudio Peixote de Matos
Kainagua – Clube de Natação e Triatlo do Alentejo	Nuno Filipe Monteiro Piteira
Louletano Desportos Clube	David Alexandre Pequeno Caldeirão
	João Pedro Norberto Antunes
Lusitano Futebol Clube	André Lima Cabrita
	Nelson Palma Mestre
Núcleo do Sporting Clube de Portugal da Golegã	Fernando José Paiva Barreto
	Jaime Manuel Gonçalves Rosa
	Nuno Manuel Sucena Henriques da Graça
O Mendesinho Associação Cultural e Desportiva	Miguel Nuno da Costa Figueiredo Lourenço Lopes
Paredes Aventura – Associação Cultural e Musical de Paredes	Vitor Manuel Barbosa de Andrade
Portugal Talentus	António de Carvalho Nobre
Remo Clube Lusitano	André dos Santos Fernandes
	Júlio César Ameixa Amândio
	Pedro Miguel dos Santos Fernandes
Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora	Carlos Barroso Fernandes
	Cláudio Costa Ribeiro
	Dolores Florinda de Oliveira Lopes dos Reis
Sport Algés e Dafundo	João Pedro da Silva Antas de Andrade Serôdio
Sporting Clube de Portugal	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto
	Katarina Elisabeth Larsson
	Pedro Alexandre Morais Videira
Sport Lisboa e Benfica	Bruno Lopes Carvalho
	João António Lagarto Mascarenhas
	Pedro Nuno Luís Mendes
Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	Sérgio Manuel Faustino Dias

CAPÍTULO II – ATIVIDADE ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

1. ADMINISTRATIVA

Em 2019, e depois das alterações registadas nos anos anteriores, a estrutura de recursos humanos manteve-se sensivelmente a mesma de 2018, ressalvando-se apenas a necessidade de contratação de Patrícia Pestana com a intenção de colmatar a ausência de Patrícia Gonçalves por baixa e licença de maternidade e também o fim do estágio profissional de Ana Rato.

A equipa profissional da Federação de Triatlo de Portugal no final de 2019 era assim constituída por:

- Patrícia Gonçalves: Recursos Humanos e Contabilidade
- Paulo Baltazar: Tesouraria
- Hugo Silva: Secretaria e Secretariado de provas
- João Costa: Secretariado de provas
- Bruno Salvador: Quadro competitivo
- António Pinheiro: Logística, armazém e transportes
- Artur Parreira: Triatlo Jovem e Regionalização
- Manuel Alves: Formação, programa Tri Try e Grupos de Idade
- Isabel Costa: Comunicação
- Patrícia Pestana: Administração Geral
- António Fortuna: Diretor Técnico Nacional
- Lino Barruncho: Treinador de alto rendimento
- Pedro Leitão: Treinador de alto rendimento

Em 2019 foram mantidas avenças nas áreas de medicina (Marco Alves e Ana Gomes) e apoio complementar à estrutura de Alto Rendimento pela fisioterapeuta Ana leite e médico Nuno Piteira que fazem o acompanhamento dos atletas integrados no Projeto Olímpico da FTP.

Há ainda a registar a existência de contratos com o Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas, que transitaram do mandato anterior de forma a manter o fluxo de trabalho já existente.

2. FINANCEIRA

Do ponto de vista financeiro, e considerando o Resultado Líquido do exercício anterior e as principais variáveis que originaram esses resultados, em 2019 foi feito um significativo esforço na contenção da despesa no Alto Rendimento e também na organização de alguns eventos de relevo e de promoção da modalidade.

Ao nível do Alto rendimento, a alteração dos critérios de seleção permitiu afunilar as oportunidades competitivas em função do nível apresentado pelos atletas, mas consideramos que não se registou nenhuma asfixia do Programa de Alto Rendimento, apesar do significativo corte na despesa, fruto essencialmente de um trabalho mais atempado e minucioso do novo Diretor Técnico Nacional.

A FTP viu-se ainda forçada a reduzir o seu ímpeto na dinamização de novas áreas de atividade, nomeadamente no que diz respeito ao Desporto para Todos, que se refletiu num abrandamento do seu crescimento ao nível do número de federados.

Estas alterações na estratégia da FTP permitiram uma alteração muito significativa do seu Resultado Líquido, sendo o mesmo negativo em 101.083,34€, em 2018, e positivo em 28.097,09€, no ano de 2019. Esta alteração é ainda maximizada quando analisados os Fundos Patrimoniais, que em 31 de dezembro de 2019 ascendem a 93.469,61€, por comparação com um montante de 29.055,08€, registado em igual data do ano anterior. Por outro lado, se em 31 de dezembro de 2018 se registava um desequilíbrio entre o Passivo Corrente (609.745,22€) e o Ativo Corrente (322.051,14€) de 287.694,08€, esse desequilíbrio foi amenizado durante o ano de 2019 para 263.504,44 €, face a um Passivo Corrente de 570.385,65€ e a um Ativo Corrente de 306.881,21€.

De salientar ainda que, no ano de 2019, os réditos da FTP ascenderam a 1.874,506,65€ valor que, comparado com o orçamento, apresenta uma diferença de 80.200€, o que significa um aumento de 4,5% face ao esperado. Em comparação com o ano de 2018, a FTP apresentou um aumento de rendimentos de 9,7%, ou seja, de 166.244€. Por seu lado, os gastos da FTP ascenderam a 1.846.409,56€, que representam um acréscimo de 52.103,71€ face ao orçamento apresentado. Em comparação com o período anterior, regista-se um aumento dos gastos em 37.063,82€.

De qualquer forma, a Direção da Federação de Triatlo de Portugal está ciente que a continuidade das operações da Federação, a realização dos seus Ativos e a liquidação dos seus Passivos, encontra-se dependente do suporte financeiro de terceiras entidades e do sucesso das operações futuras.

3. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DO RESULTADO

A Direção propõe que o Resultado Líquido positivo, no montante de 28.097,09€, seja transferido para resultados transitados.

CAPÍTULO III – ATIVIDADE DESPORTIVA

1. SITUAÇÃO DESPORTIVA

A situação desportiva em 2019 conheceu a evolução que os quadros abaixo revelam.

Tabela 1 - Quadro resumo do total de participantes em 2019

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Participações (filiados e não filiados)	2585	3931	11004	11406	12704	13600	13500	15673	18840	17785	21486	**22320**

Tabela 2 - Quadro resumo da distribuição de filiados em 2019

	Até JUV Masc.	Até JUV Fem.	Até JUN Masc.	Até JUN Fem.	SEN Masc.	SEN Fem.	Veteranos Masc.	Veteranos Fem.	Total Masculinos	Total Femininos	TOTAL
2016	**438**	**311**	**164**	**62**	**613**	**136**	**702**	**77**	**1917**	**586**	**2503**
2017	**499**	**350**	**178**	**70**	**661**	**152**	**822**	**100**	**2160**	**672**	**2832**
2018	**553**	**382**	**177**	**78**	**698**	**169**	**970**	**124**	**2398**	**753**	**3151**
2019	**581**	**392**	**173**	**75**	**680**	**184**	**1085**	**149**	**2519**	**800**	**3319**
Variação	**+5,1%**	**+2,6%**	**-2,3%**	**-3,8%**	**-2,6%**	**+8,8%**	**+11,9%**	**+20,2%**	**+5,1%**	**+6,2%**	**+5,3%**

Tabela 3 - Quadro resumo da evolução das percentagens de crescimento

Ano	Filiados	% Cresc.
2004	597	
2005	678	13,57%
2006	713	5,16%
2007	846	18,65%
2008	976	15,37%
2009	1188	21,72%
2010	1650	38,89%
2011	1666	0,97%
2012	1836	10,20%
2013	2033	10,73%
2014	2238	10,08%
2015	2414	7,86€
2016	2503	3,69%
2017	2832	13,14%
2018	3151	11,3 %
2019	3319	5,3 %

Gráfico 1 - Evolução do número de filiados de 2005 a 2019

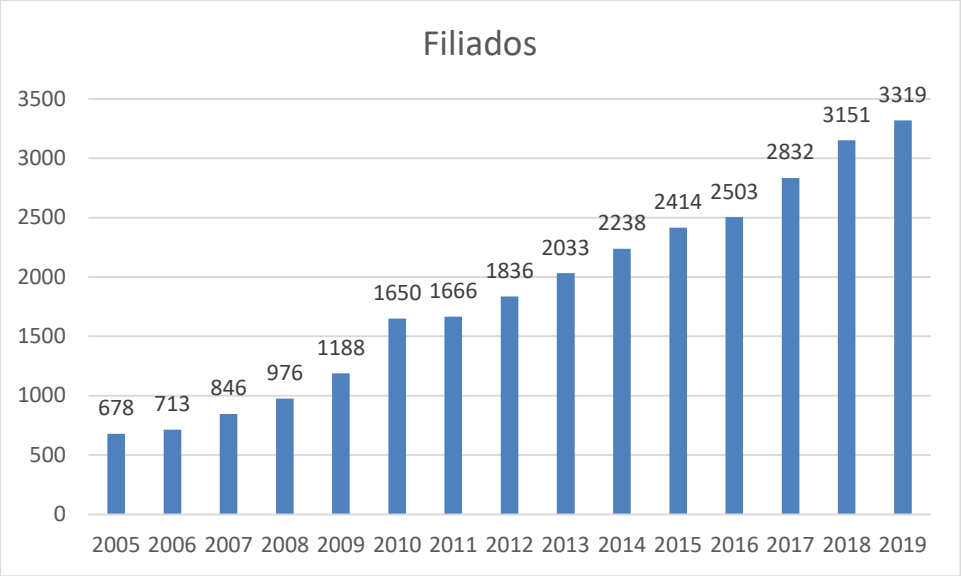


Tabela 4 - Distribuição geográfica dos filiados 2019

Distritos	Até Juniores Masculinos	Até Juniores Femininos	Juniores Masculinos	Juniores Femininos	Seniores Masculinos	Seniores Femininos	Veteranos Masculinos	Veteranos Femininos	Total Masculinos	Total Femininos	**TOTAL**
Aveiro	22	12	4	0	53	10	51	4	**130**	**26**	**156**
Beja	0	0	0	0	2	0	6	0	**6**	**0**	**6**
Braga	8	7	1	0	32	9	38	5	**79**	**21**	**100**
Bragança	0	1	0	0	1	1	2	0	**3**	**2**	**5**
Castelo Branco	14	17	1	0	6	0	15	2	**36**	**19**	**55**
Coimbra	7	5	0	0	12	2	16	1	**35**	**10**	**45**
Évora	26	8	3	1	15	3	18	4	**62**	**16**	**78**
Faro	81	44	5	1	57	21	115	25	**258**	**91**	**349**
Guarda	0	0	0	0	3	1	4	0	**7**	**1**	**8**
Leiria	31	7	3	0	24	7	37	2	**95**	**16**	**111**
Lisboa	191	119	21	9	218	59	399	46	**829**	**233**	**1062**
Portalegre	5	10	0	1	4	1	7	0	**16**	**12**	**28**
Porto	45	26	3	1	83	21	137	24	**268**	**72**	**340**
Santarém	113	74	16	9	38	8	61	3	**228**	**94**	**322**
Setúbal	54	36	3	0	54	8	89	11	**200**	**55**	**255**
Viana do Castelo	12	3	0	0	13	0	14	1	**39**	**4**	**43**
Vila Real	0	0	0	0	2	1	3	1	**5**	**2**	**5**
Viseu	5	8	0	0	13	4	16	1	**34**	**13**	**47**
Açores	0	0	0	0	1	0	5	1	**6**	**1**	**7**
Madeira	72	64	7	5	27	14	41	16	**147**	**99**	**246**
Estrangeiro	0	1	1	2	22	13	11	2	**34**	**18**	**52**
Total	**553**	**382**	**177**	**78**	**698**	**169**	**970**	**124**	**2519**	**800**	**3319**

Tabela 5 - Implantação geográfica da modalidade 2019

Distrito	Clubes	Dirigentes	Árbitros	Treinadores	Total
Aveiro	8	8	22	3	**41**
Beja	1	1	0	1	**3**
Braga	2	2	1	1	**6**
Bragança	0	0	0	0	**0**
Castelo Branco	2	2	0	1	**5**
Coimbra	2	2	0	3	**7**
Évora	3	3	1	2	**9**
Faro	15	15	5	1	**36**
Guarda	0	0	0	0	**0**
Leiria	3	3	1	4	**11**
Lisboa	37	37	19	37	**130**
Portalegre	1	1	0	0	**2**
Porto	13	13	3	6	**35**
Santarém	9	9	6	10	**34**
Setúbal	8	8	6	5	**27**
Viana do Castelo	2	2	0	0	**4**
Vila Real	0	0	0	0	**0**
Viseu	1	1	6	0	**8**
Açores	0	0	0	0	**0**
Madeira	10	10	18	13	**51**
TOTAL	**117**	**117**	**88**	**87**	**409**

2. APOIOS FINANCEIROS CONCEDIDOS A CLUBES

A tabela seguinte resume os valores monetários concedidos aos clubes associados e atletas durante o exercício de 2019.

Tabela 6 – Apoios financeiros concedidos aos Clubes e Atletas filiados

Clube	Apoio à Deslocação	Prémios Provas	Escolas de Triatlo	Prémios Mérito FTP	Apoio à inscrição e organização de provas	Apoio aos Licenciados no Triatlo Jovem	Apoio ao Triatlo Feminino	TOTAL
3B - Clube de Triatlo de Benavente	278,12 €						145,00 €	423,12 €
ACD Jardim da Serra	44,35 €	217,00 €	346,00 €			185,00 €	17,50 €	809,85 €
Associação Desportiva de Ilhavo	106,89 €	50,00 €					65,00 €	221,89 €
Alhandra Sporting Club	1 232,80 €	10 379,00 €	1 841,00 €	3 846,50 €	1 268,02 €	1 054,50 €	950,00 €	20 571,82 €
Assoc Desp Galomar	147,67 €		185,00 €			314,50 €	12,50 €	659,67 €
Amiciclo Grândola	354,92 €	1 171,00 €	43,00 €	625,00 €		185,00 €		2 378,92 €
Associação Mozinho Aventura	113,09 €	76,00 €		625,00 €	849,72 €		47,50 €	1 711,31 €
Associação Desp e Cult de Tunes	0,32 €						7,50 €	7,82 €
Associação Académica de S. Mamede	415,03 €	340,00 €	183,00 €			314,50 €	317,50 €	1 570,03 €
Associação de Moradores Cultura e Recreio, IPSS, Fonte Grada	34,48 €				1 268,21 €			1 302,69 €
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	82,00 €						35,00 €	117,00 €
Associação de Triatlo de Caminha					9 691,74 €			9 691,74 €

Associação Naval Amorense	364,35 €	441,00 €	224,00 €	290,00 €	319,32 €	259,00 €		1 897,67 €
Associação Desportiva e Recreativa de Agua de Pena	301,20 €					37,00 €	7,50 €	345,70 €
Associação os Infantes de Viseu	52,25 €		180,00 €				62,50 €	294,75 €
Associação Ciconia Ciconia Clube			460,00 €			425,50 €		885,50 €
Associação Recreativa Casaense	67,89 €							67,89 €
Associação Lince Triathlon	15,00 €	492,00 €						507,00 €
Associação de Ens e Prom Soc Desp Nutico da Marinha Grande	62,75 €						52,50 €	115,25 €
Associação Beat Your Limit	9,45 €		54,00 €			259,00 €		322,45 €
Aventurirequinte - Associação	111,70 €		301,00 €				7,50 €	420,20 €
Aquatico Clube de Silves	2,02 €						15,00 €	17,02 €
Boavista FC	168,93 €	471,00 €					105,00 €	744,93 €
Bike Clube S. Brás			66,00 €			259,00 €		325,00 €
CAPGE						74,00 €		74,00 €
Centro de Ciclismo Portimão						37,00 €	10,00 €	47,00 €
CDRR Baixa da Banheira			33,00 €			166,50 €		199,50 €
CCD Lagos	20,81 €		42,00 €			129,50 €	37,50 €	229,81 €
CCD Sintrense	109,79 €	150,00 €	13,00 €			111,00 €	125,00 €	508,79 €
Clube 4 Estilos	108,11 €		352,00 €			203,50 €	97,50 €	761,11 €
Clube Atético de Oliveira do Hospital						166,50 €		166,50 €
Clube de Atletismo do Funchal						185,00 €		185,00 €
Clube da Natação Colégio Vasco da Gama	703,62 €	1 392,00 €	94,00 €	1 071,50 €		277,50 €	247,50 €	3 786,12 €
Clube de Futebol "Os Belenenses"	209,12 €					92,50 €	57,50 €	359,12 €
Clube de Natação da Amadora	160,06 €		333,00 €			629,00 €	42,50 €	1 164,56 €
Clube de Natação de Torres Novas	628,79 €	5 524,00 €	987,00 €	2 738,00 €		999,00 €	157,50 €	11 034,29 €
Clube de Natação do Cartaxo	46,35 €	175,00 €	357,00 €			351,50 €	15,00 €	944,85 €
Clube de Natação do Funchal						148,00 €		148,00 €
Clube de Praças da Armada	116,61 €	590,00 €		310,00 €			47,50 €	1 064,11 €
Clube de Triatlo de Almada	50,69 €						20,00 €	70,69 €
Clube de Triatlo de Viseu						166,50 €		166,50 €
Clube de Vela de Tavira	30,24 €	95,00 €					40,00 €	165,24 €
Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça						92,50 €		92,50 €
Clube dos Galitos	128,46 €						80,00 €	208,46 €
Clube Fluvial Vilacondense	58,63 €			260,00 €				318,63 €
Clube Olímpico de Oeiras	2 003,56 €	10 141,00 €	526,00 €	3 901,50 €		666,00 €	1 077,50 €	18 315,56 €
Clube Zupper		60,00 €					25,00 €	85,00 €
Clube Oriental de Lisboa	1 060,87 €	200,00 €		1 021,50 €			1 027,50 €	3 309,87 €
Clube Triatlo Abrantes						333,00 €		333,00 €
Clube Triatlo Fundão	64,32 €		437,00 €			425,50 €	32,50 €	959,32 €
Clube Desportivo Escola de Santana			62,00 €			277,50 €		339,50 €
Clube Desportivo Olivais e Moscavide							55,00 €	55,00 €
Clube Futebol Andorinha	104,62 €		223,00 €			481,00 €	50,00 €	858,62 €
Clube Millennium BCP	179,70 €							179,70 €
Clube Naval do Funchal	283,40 €	1 443,00 €	12,00 €				42,50 €	1 780,90 €
Clube Veteranos do Porto	66,03 €						15,00 €	81,03 €
CNATRIL - Clube Natação Triatlo Lisboa	761,28 €	2 411,00 €	70,00 €	600,00 €		259,00 €	230,00 €	4 331,28 €
DAR - Desportivo Atletico de Recardães	9,41 €	48,00 €				37,00 €	7,50 €	101,91 €
Exercito de Portugal	122,52 €						40,00 €	162,52 €

FET- Fátima Escola de Triatlo- Associação Desportiva e Recreativa	52,16 €		643,00 €			462,50 €	15,00 €	1 172,66 €
Fundação Salesianos	133,48 €						115,00 €	248,48 €
Futebol Clube Ferreiras	16,20 €		143,00 €			425,50 €	125,00 €	709,70 €
G. D. R. de Manique de Cima	188,25 €	80,00 €	652,00 €			407,00 €	145,00 €	1 472,25 €
GCA Donas	241,57 €	468,00 €				74,00 €	57,50 €	841,07 €
G.D.C.T. Repsol Polímeros	365,23 €		432,00 €	370,00 €		407,00 €	90,00 €	1 664,23 €
Ginasio Clube Naval de Faro	13,94 €		28,00 €			166,50 €		208,44 €
Grupo Desportivo Estoril Praia	1 241,74 €	4 863,00 €		2 141,50 €			452,50 €	8 698,74 €
Grupo Desportivo da Goma	147,69 €	357,00 €	63,00 €			166,50 €	22,50 €	756,69 €
GD Corticeiras	129,16 €		5,00 €			148,00 €	32,50 €	314,66 €
Grupo Desportivo e Cultural Bairro Santo António	417,90 €		1 105,00 €	370,00 €		592,00 €	245,00 €	2 729,90 €
Grupo Recreativo Cultural e Desportivo do Leião	202,72 €						27,50 €	230,22 €
HMS (inscrições Duatlo AUCHAN)					887,58 €			887,58 €
Individuais		2 570,00 €						2 570,00 €
Kainagua Clube de Natacao e Triatlo do Alentejo	35,68 €	73,00 €						108,68 €
Louletano Desportos Clube	352,68 €			425,00 €			165,00 €	942,68 €
Lusitano FC	447,75 €		271,00 €			536,50 €	170,00 €	1 425,25 €
Ludens Clube de Machico	129,39 €	194,00 €	432,00 €			222,00 €		977,39 €
Lxtriathlon - Cl Triatlo de Lisboa	2,00 €					74,00 €	10,00 €	86,00 €
Núcleo Sportinguista do Concelho da Golegã	545,94 €	2 575,00 €		1 155,00 €	1 021,52 €	55,50 €	380,00 €	5 732,96 €
O2 - Associação Desportiva e Cultural de Portimão	63,76 €		42,00 €			259,00 €		364,76 €
PAC - Peniche Amigos Clube	100,15 €		104,00 €		2 782,20 €	333,00 €	10,00 €	3 329,35 €
Paredes Aventura	41,41 €		787,00 €			666,00 €		1 494,41 €
Pedalarte - Associação de Cicloturismo de Cerveira	10,71 €		312,00 €			259,00 €		581,71 €
Portinado - Clube de Natação de Portimão	17,30 €		65,00 €			240,50 €	37,50 €	360,30 €
Portugal Talentus	46,37 €	540,00 €					15,00 €	601,37 €
Remo Clube Lusitano	36,97 €		563,00 €			370,00 €		969,97 €
Rio Maior Triatlo	161,43 €	1 200,00 €				37,00 €	52,50 €	1 450,93 €
Soc Educ e Recreio Os Unidos de Leceia	149,42 €						10,00 €	159,42 €
S.U. Colarense	112,28 €						20,00 €	132,28 €
SFRAA Triatlo	841,64 €	990,00 €	860,00 €	1 370,00 €		647,50 €	375,00 €	5 084,14 €
SNR Triatlo - Scalabis Night Runners Club							25,00 €	25,00 €
SIR Janes e Malveira	57,94 €							57,94 €
SIR Os Pimpões	48,77 €					129,50 €	35,00 €	213,27 €
Sport Alges e Dafundo	75,95 €						15,00 €	90,95 €
Sport Lisboa e Benfica	271,13 €	3 515,00 €	2 326,00 €	260,00 €		888,00 €	140,00 €	7 400,13 €
Sporting Clube de Espinho	68,30 €	589,00 €					25,00 €	682,30 €
Sporting Clube de Portugal	614,44 €	4 847,00 €	422,00 €	1 100,00 €		499,50 €	382,50 €	7 865,44 €
Triatlo Clube TAP	12,66 €					fa		12,66 €
Triplagitada Clube de Triatlo	186,32 €	340,00 €		350,00 €		92,50 €		968,82 €
Total	**18572,63€**	**59067,00€**	**16679,00€**	**22830,50€**	**18088,31€**	**17760,00€**	**8622,50€**	**161 619,94 €**
2018	**17761,12€**	**66152,00€**	**7419,00€**	**23640,50€**	**24682,58€**	**9160,00€**	**7755,00€**	**156 570,20 €**
2017	**16918,00€**	**65488,00€**	**17851,60€**	**28421,50€**	**20476,61€**	**8040,00€**	**0,00€**	**157 195,71 €**
2016	**16193,00€**	**64928,00€**	**15154,00€**	**22830,00€**	**7217,46€**	**6850,00€**	**0,00€**	**153 270,96 €**

CAPÍTULO IV – TRIATLO JOVEM

1. ORGANIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES OU AÇÕES DESPORTIVAS

No que se refere à organização de competições ou ações desportivas, o Campeonato Nacional Jovem de Clubes foi composto pelos seguintes eventos:

Tabela 7 – Campeonato Nacional Jovem de Clubes

ETAPA	DATA	PROVA	TIPOLOGIA
1	Sábado, 16 de março de 2019	Duatlo Portalegre	Duatlo Cross
2	Domingo, 14 de abril de 2019	Triatlo da Amora	Triatlo
3	Sábado, 11 de maio de 2019	Aquatlo de Sines	Aquatlo
4	Domingo, 2 de junho de 2019	Triatlo da Golegã	Triatlo Cross
5	Sábado, 29 de junho de 2019	Triatlo de Soure	Triatlo
6	Sábado, 6 de julho de 2019	Duatlo do Fundão	Duatlo
7	Sábado, 13 de julho de 2019	Triatlo de Abrantes	Triatlo Estafetas

Depois da redução do número de provas do Campeonato Nacional Jovem de 2018, a FTP realizou novo ajuste em 2019 face à posição da generalidade dos clubes, aumentando o número de competições para 7, oferecendo assim aos jovens a possibilidade de disputar mais um triatlo e um duatlo neste âmbito.

Além do Campeonato Nacional Jovem de Clubes, a FTP dinamizou, em parceria com as Delegações Regionais e clubes locais, circuitos regionais jovens por todo o país, servindo estes para garantir uma abordagem diferente da modalidade, com provas menos dispendiosas em termos de deslocação, mas também menos formais e competitivas, sendo propícias à experimentação da modalidade pelos mais jovens. Estes circuitos regionais avançaram com 5 provas por cada uma das 6 regiões, sendo que a Madeira manteve o seu calendário mais alargado de provas. Em 2019 consideramos que estas competições regionais se implementaram de vez, com a adesão massiva dos respetivos clubes e com a autonomização das equipas dos Delegados Regionais e o crescimento da capacidade organizadora dos clubes.

A FTP avançou também com a dinamização de um circuito regional de experimentação, dinamizado durante o primeiro período de aulas, estendendo assim as oportunidades de experimentação e treino da modalidade ao segundo semestre do ano. Estas provas organizaram-se essencialmente em piscina, com a realização de uma moda de 3 provas por região. Considera-se que este modelo carece ainda de um fio condutor e agregador que torne mais motivante a sua participação.

2. CLUBES COM ESCOLAS DE TRIATLO

As Escolas de Triatlo funcionaram de acordo com os moldes definidos no Plano de Atividades. O financiamento foi efetuado mediante a apresentação de programas de atividades, avaliados trimestralmente, de acordo com as ações planeadas e em função do seu cumprimento.

Em 2019 funcionaram 47 Escolas de Triatlo. Os apoios concedidos às escolas de triatlo foram:

Tabela 8 – Verbas atribuídas às Escolas de Triatlo

APOIO À DESLOCAÇÃO ESCOLAS DE TRIATLO - 2019	Apoio financeiro	Nº de participações
ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	346 €	46
ADGalomar	185 €	82
Alhandra Sporting Club	1 841 €	399
Amiciclo Grândola	43 €	23
Associação Académica de São Mamede	183 €	49
Associação Beat Your Limit	54 €	19
Associação Naval Amorense	280 €	100
Bike Clube S. Brás	66 €	33
C. D. R. R. Baixa da Banheira	33 €	19
CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	42 €	25
CCDSintrense	13 €	20
Ciconia Ciconia - Algergaria	460 €	101
Clube 4 Estilos	352 €	67
Clube Atletismo do Funchal	0 €	4
Clube de Natação da Amadora	333 €	159
Clube de Natação de Torres Novas	987 €	310
Clube de Triatlo de Viseu	180 €	38
Clube de Triatlo do Fundão	437 €	78
Clube Desportivo Escola Santana	62 €	17
Clube Futebol Andorinha/AQUIMADEIRA-Solutions	223 €	93
Clube Natação do Cartaxo	357 €	93
Clube Naval do Funchal	12 €	39
Clube Triatlo de Abrantes	301 €	99
CNATRIL Triatlo	74 €	32
CNCVG	94 €	61
Fc Ferreiras	143 €	79
FET-Fátima Escola de Triatlo	642 €	162
G. D. GOMA	63 €	23
G.D. Corticeiras	5 €	11
GDR Manique de Cima	656 €	146

Grupo Desportivo e Cultural Bairro Santo António de Évora	1 082 €	208
Grupo Desportivo e Cultural dos Trabalhadores da REPSOL Polímeros	432 €	77
Ludens Clube de Machico	432 €	57
Lusitano FC / Frusoal	271 €	82
O2 Triatlo - S´look	42 €	33
Outsystems Olímpico de Oeiras	526 €	170
Paredes Aventura	787 €	154
Pedalarte	312 €	51
Peniche A. C.	104 €	47
PORTINADO	65 €	47
Remo Clube Lusitano	563 €	156
SFRAA TRIATLO	860 €	227
Sport Lisboa e Benfica	2 326 €	552
Sporting Clube de Portugal	422 €	148
Triatlo de Faro	28 €	18
Totais 2019	**16 689 €**	**4436**
Totais 2018	**7 420 €**	**3291**
Totais 2017	**17 767 €**	**4750**
Totais 2016	**15 154 €**	**3753**

De salientar o aumento do apoio garantido às escolas de triatlo para valores muito próximos dos registados em 2017, apesar da distância média de deslocação por prova ter reduzido muito significativamente com a introdução dos calendários regionais, o que significa uma clara melhoria na proporção despesa/receita dos clubes na participação no quadro competitivo da FTP.

3. *Apoio ao Desporto Escolar*

Em colaboração com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar do Ministério de Educação, a Federação de Triatlo de Portugal deu continuidade ao programa Tri-Escola estando em funcionamento os grupos equipa de triatlo e duatlo.

O objetivo do Programa Tri-Escola passa pela divulgação e promoção do Triatlo entre os alunos do Ensino Básico e Secundário. O programa permite, por outro lado, que as escolas enriqueçam a atividade interna através da prática desportiva simplificada da modalidade.

Em função das condições materiais das Escolas as atividades desenvolvidas centraram-se no Aquatlo e Duatlo.

Tabela 9 – Ações Desenvolvida no âmbito do Desporto Escolar

Escola	Localidade	Modalidade	Alunos Envolvidos
Agrup. Escolas Escultor Francisco dos Santos - Piscina de Fitares	Sintra	Aquatlo	159
Duatlo de Nelas	Nelas - Viseu	Aquatlo	94
Duatlo Escolar EB23 Gaspar Correia_Lisboa	Lisboa	Duatlo	78
Triatlo Escolar do ERDAL- Guimarães	Guimarães	Triatlo	103
Duatlo Escolar dos Salesianos	Cascais	Duatlo	91
Duatlo Escolar de Paços de Ferreira, Eiriz	Paços de Ferreira	Duatlo	98
Duatlo Escolar de Penafiel – ES do Pinheiro	Penafiel	Duatlo	56
Duatlo Escolar de Vila Nova de Gaia – EB do Olival	Vila Nova de gaia	Duatlo	76
Total 2019			755
Total 2018			559
Total 2017			368
Total 2016			215

O apoio às escolas concretizou-se em apoio financeiro, técnico e material, tal como:

- Dorsais;
- Toucas;
- Águas;
- Cestos;
- Estruturas de Meta;
- Boias;

Ao fim de alguns anos em que o número de ações vinha a regredir, assistimos nos últimos anos a um aumento do número de ações e do número de participantes face aos anos anteriores. Este programa apresenta-se como uma excelente mais-valia para a divulgação da modalidade junto dos mais jovens e, apesar das restrições orçamentais não nos terem permitido implementar o projeto de Desporto Escolar da forma que gostaríamos, foram este ano encetados esforços de aproximação às comunidades escolares que dinamizam núcleos de Desporto Escolar e também dinamizadas algumas ações em escolas para dinamizar a modalidade.

4. DADOS ESTATÍSTICOS DO TRIATLO JOVEM

Podemos verificar que em 2019 a massa filiada jovem registou um acréscimo alinhado com o crescimento global e inferior ao registado nos 2 anos anteriores. Consideramos que esta redução é essencialmente devida à necessidade de contenção orçamental que limitou as possibilidades de comunicação e de dinamização de ações de captação de novos atletas.

Face a 2018 o acréscimo registado é de 37 atletas (4,0%).

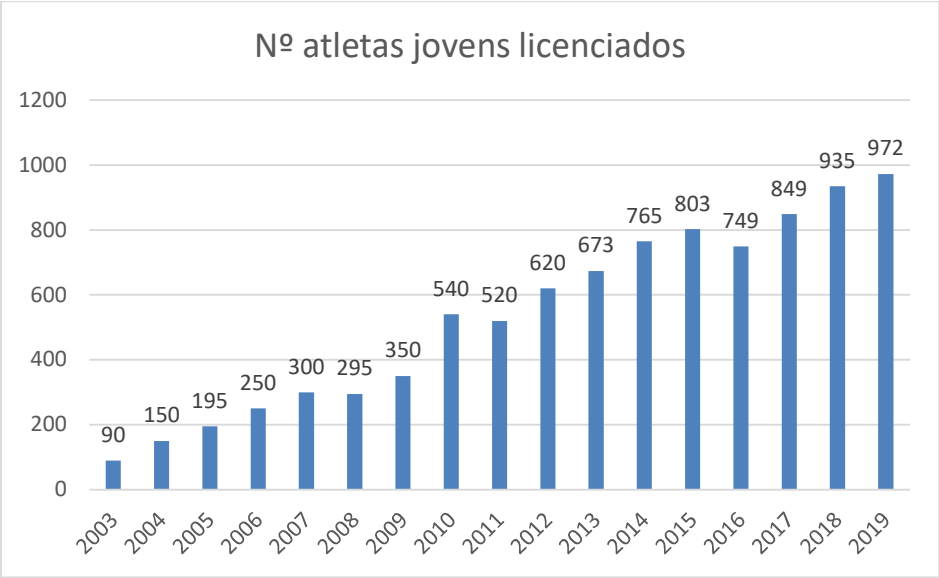


Gráfico 2 – Evolução dos filiados do Triatlo Jovem (7 - 15 anos)

Tabela 10 – Distribuição por escalões da massa filiada jovem 2019

	Fem.	Masc.	Total
Benjamins	84	117	**184**
Infantis	91	143	**246**
Iniciados	131	171	**299**
Juvenis	86	150	**206**
TOTAL	**391**	**581**	**972**
Total 2018	**382**	**553**	**935**
Total 2017	**350**	**499**	**849**
Total 2016	**311**	**438**	**749**

CAPÍTULO V – QUADRO COMPETITIVO

1. COMPETIÇÕES REALIZADAS

Depois de em 2018 terem sido preparadas alterações à maioria dos quadros competitivos, e face ao sucesso das mesmas, a opção para 2019 foi estabilizar os processos e cimentar os modelos implementados.

Os quadros competitivos regionais voltaram a ser um foco de atividade, procurando-se autonomizar as delegações regionais e também os clubes organizadores e adaptando toda a estrutura federativa a esta nova realidade, salientando-se a realidade da Região Norte, cujo Quadro Competitivo assume já uma dimensão humana, material e financeira assinalável e que necessita de um tratamento individualizado.

No que respeita a alterações, a Direção da FTP decidiu alterar o modelo de pontuação das equipas masculinas nas provas de triatlo. Face ao aumento de atletas a nível global e nas próprias equipas, passaram a contar 4 atletas por equipa. Esta alteração não teve a contextualização regulamentar devida e isso criou assimetrias no modelo classificativo do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo, o que acabou por prejudicar a competição. De qualquer forma considera-se que a medida implementada era necessária e útil para o crescimento das equipas e também dos atletas e para 2020 perspetiva-se a sua correta implementação.

Tabela 11 – Participação nas provas do Calendário Nacional

Data	Prova	Disciplina	Distância	Campeonato	Participações					
					Total	Federados		Não Federados		Estafetas
						Masc.	Fem	Masc.	Fem	
jan/19	**Duatlo de Marvila**	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Clubes	118	93	15	8		4
fev/19	**Duatlo de Rio Maior**	Duatlo	Sprint	C.N. Clubes	299	237	62			
fev/19	**Duatlo de Rio Maior**	Duatlo	Sprint	C.N. Universitário	29	13	9	6	1	
fev/19	**Duatlo de Rio Maior**	Duatlo	Sprint	C.N. Cadetes	55	41	14			
fev/19	**Duatlo de Rio Maior**	Duatlo	Sprint	C.N. Juniores	44	32	12			
fev/19	**Duatlo de Arronches**	Duatlo	Sprint	C.N. Clubes	200	155	45			
fev/19	**Duatlo de Arronches**	Duatlo	Sprint	C.N. Paratriatlo	4	4				
fev/19	**Duatlo de Arronches**	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	21	3	1	14	1	4
mar/19	**Triatlo de Cuba**	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	305	236	48	20	1	
mar/19	**Duatlo de Portalegre**	Duatlo	Escalão	C.N. Jovem	339	183	127	17	12	
mar/19	**Duatlo de Portalegre**	Duatlo	Super-Sprint	C.N. Juvenis	87	52	30	1	4	
mar/19	**Duatlo de Grândola**	Duatlo	Sprint	Taça Portugal Contra-Relógio	178	134	26	14	2	4
mar/19	**Triatlo de Portimão**	Triatlo	Standard	C.N. Clubes	302	248	54			
mar/19	**Triatlo de Portimão**	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Clubes Estafetas Mistas	88	44	44			
mar/19	**Duatlo de Famalicão**	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Individual	120	100	20			
mar/19	**Duatlo de Famalicão**	Duatlo Cross	Sprint	CN Paratriatlo	1	1				
mar/19	**Duatlo de Famalicão**	Duatlo Cross	Sprint	Prova Aberta	322			193	12	245

abr/19	**Duatlo de Torres Vedras**	Duatlo	Sprint	C.N. Individual	156	128	28			
abr/19	**Duatlo de Torres Vedras**	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	14	2		9	1	4
abr/19	**Triatlo da Amora**	Triatlo	Escalão	C.N. Jovem	284	167	112	3	2	
abr/19	**Triatlo da Amora**	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Juvenis	78	48	28	1	1	
abr/19	**Triatlo da Amora**	Triatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	80	51	15	11		9
abr/19	**Setubal Triathlon**	triatlo	Longo	Prova Aberta	630	577	53			
abr/19	**Triatlo de Quarteira**	Triatlo	Standard	Taça Europa - Elite	95	60	35			
abr/19	**Triatlo de Quarteira**	Triatlo	Sprint	Taça Europa - Junior	123	70	53			
abr/19	**Triatlo de Quarteira**	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	320	232	63	18	6	3
mai/19	**Triatlo de Oeiras**	Triatlo	Sprint	C.N. Individual	398	316	82			
mai/19	**Triatlo de Oeiras**	Triatlo	Sprint	CN Paratriatlo	4	3		1		
mai/19	**Triatlo de Oeiras**	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	292	66	3	176	31	42
mai/19	**Triatlo de Oeiras**	Triatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	178	77	31	52	14	10
mai/19	**Triatlo de Sines**	Triatlo	Sprint	Taça Europa - Elite	81	54	27			
mai/19	**Triatlo de Sines**	Aquatlo	Escalão	C.N. Jovem	290	161	122	2	5	
mai/19	**Triatlo de Sines**	Aquatlo	Super-Sprint	C.N. Juvenis	79	48	30		1	
mai/19	**Challenge Lisboa**	Triatlo	Longo	Prova Aberta	767	650	117			
mai/19	**Triatlo do Sabugal**	Triatlo	Sprint	C.N. Clubes	142	105	37			
jun/19	**Triatlo da Golegã Xterra**	Triatlo Cross	Standard	C.N. Individual	101	93	8			
jun/19	**Triatlo da Golegã Xterra**	Triatlo Cross	Escalão	C.N. Jovem	278	156	120	1	1	
jun/19	**Triatlo da Golegã Xterra**	Triatlo Cross	Super-Sprint	C.N. Juvenis	82	52	29	1		
jun/19	**Triatlo da Golegã Xterra**	Triatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	14	7		5	1	3
jun/19	**Triatlo de Peniche**	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	350	251	55	42	2	
jun/19	**Triatlo de Peniche**	Triatlo	Sprint	C.N. Universitário	31	14	11	4	2	
jun/19	**Triatlo de Peniche**	Triatlo	Sprint	C.N. Cadetes	51	39	12			
jun/19	**Triatlo de Peniche**	Triatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	40	15	4	14	4	5
jun/19	**Triatlo de Alhandra**	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	184	127	36	21		
jun/19	**Triatlo de Alhandra**	Triatlo	Super-Sprint	Circuito Super-Sprint	38	27	8	3		
jun/19	**Triatlo de Caminha**	Triatlo	Longo	C.N. Clubes Triatlo Longo	280	230	34	13		9
jun/19	**Triatlo de Caminha**	Triatlo	Standard	Prova Aberta	137	59	9	59	5	15
jun/19	**Triatlo de Soure**	Triatlo	Escalão	C.N. Jovem	265	148	115	2		
jun/19	**Triatlo de Soure**	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Juvenis	86	56	30			
jul/19	**Triatlo do Fundão**	Triatlo	Standard	Taça Portugal	131	93	17	19		6
jul/19	**Triatlo do Fundão**	Triatlo	Escalão	C.N. Jovem	248	143	105			
jul/19	**Triatlo do Fundão**	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Juvenis	73	47	26			
jul/19	**Triatlo de Abrantes**	Triatlo	Escalão	C.N. Jovem Estafetas	231	153	78			
jul/19	**Triatlo de Abrantes**	Triatlo	Super-Sprint	Circuito Super-Sprint	35	20	10	1	1	9
jul/19	**Duatlo de Abrantes**	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Clubes	73	61	8	4		
jul/19	**Rios Ibéricos Triathlon**	Triatlo	Sprint	C.N. Clubes Contra-Relógio	67	52	15			
ago/19	**Triatlo Montemor-Velho**	Triatlo	Super-Sprint	Taça Portugal	123	76	31	14	2	
ago/19	**Triatlo Montemor-Velho**	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Cadetes	28	20	8			
ago/19	**Triatlo Longo do Douro**	Triatlo	Longo	C.N. Individual Média Distância	164	143	21			
ago/19	**Triatlo Longo do Douro**	Triatlo	Longo	C.N. Paratriatlo	2	2				
ago/19	**Triatlo Longo do Douro**	Triatlo	Standard	Prova Olímpica	79	70	9			
ago/19	**Triatlo Longo do Douro**	Triatlo	Sprint	Prova Sprint	25	20	5			

set/19	**Duatlo do Jumbo**	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	205	74	16	93	17	11
set/19	**Triatlo de Sines**	Triatlo	Standard	C.N. Individual	192	153	39			
set/19	**Ironman Cascais**	Triatlo	Longo	Prova Aberta	2094	1746	348			
out/19	**Triatlo de Alhandra**	Triatlo	Super-Sprint	C. E. Clubes Estafetas Mistas Elites	64	32	32			
out/19	**Triatlo de Alhandra**	Triatlo	Super-Sprint	C. E. Clubes Estafetas Mistas Juniores	48	24	24			
out/19	**Triatlo de Alhandra**	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Clubes Estafetas	117	84	33			
out/19	**Triatlo/Duatlo Penafiel**	Triatlo Cross	Sprint	C.N. Clubes	63	55	4	4		
out/19	**Triatlo/Duatlo Penafiel**	Triatlo Cross	Sprint	C.N. Cadetes	4	4				
out/19	**Triatlo/Duatlo Penafiel**	Triatlo Cross	Sprint	C.N. Juniores	1		1			
out/19	**Triatlo/Duatlo Penafiel**	Triatlo Cross	Sprint	C.N. Paratriatlo	1	1				
out/19	**Triatlo/Duatlo Penafiel**	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Clubes	69	46	6	10		17
out/19	**Aquatlo do Funchal**	Aquatlo	Sprint	C.N. Individual	58	33	20	4	1	
out/19	**Triatlo do Funchal**	Triatlo	Sprint	Taça Europa Sprint	89	58	31			
out/19	**Triatlo do Funchal**	Triatlo	Sprint	Taça Mundo Paratriatlo	67	43	24			
out/19	**Triatlo de Leiria**	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	164	112	22	28		6
out/19	**Triatlo de Leiria**	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	17	8	3	6		
out/19	**Triatlo Longo Vilamoura**	Triatlo	Longo	C.N. Individual	92	68	15	8		3
out/19	**Triatlo Longo Vilamoura**	Triatlo	Standard	Prova Aberta	55	41	7	7		
				total:	**13367**	**9147**	**2772**	**909**	**130**	**409**
				Total 2018	**13156**					

Em 2019 o número de provas nacionais foi de 37, contrastando com as 39 de 2018. Assim, considerando o aumento do número de participantes no quadro competitivo e a redução do número de provas, regista-se um aumento muito significativo da participação por prova, que em 2019 é de 361,3 atletas por provas, em contraste com os 337,3 atletas por provas em 2018.

As provas identificadas na tabela acima tiveram a seguinte distribuição:

TIPO DE PROVA	TOTAL
Aquatlo	2
Duatlo	10
Triatlo	25
Total	**37**

No que diz respeito aos diversos calendários regionais, participaram 9181 atletas, distribuídos pelas seguintes provas:

DOURO NORTE

Data	Prova	Competição	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
10 de março de 2019	Vila Nova de Cerveira	Circuito Douro Norte Jovem	83	39		122
10 de março de 2019	Vila Nova de Cerveira	Circuito Norte de Duatlo Estrada	205	31		236
25 de abril de 2019	Paredes	Circuito Douro Norte Duatlo	138	19	2	159
25 de abril de 2019	Paredes	Circuito Douro Norte Jovem	78	38		116
19 de maio de 2019	Mogadouro	Campeonato Norte de Triatlo Longo	45	8		53
19 de maio de 2019	Mogadouro	Prova Aberta	6	0		6
8 de junho de 2019	V. Real	Circuito Douro Norte Jovem	43	24		67
8 de junho de 2019	V. Real	Prova Aberta	10	1		11
28 de julho de 2019	Póvoa de Lanhoso	Circuito Douro Norte Triatlo	100	12	15	127
28 de julho de 2019	Póvoa de Lanhoso	Prova Aberta	39	7	15	61
28 de julho de 2019	Póvoa de Lanhoso	Preparação	36	17		53
3 de agosto de 2019	Carrazeda de Ansiães	Circuito Norte de Triatlo Longo	60	6		66
3 de agosto de 2019	Carrazeda de Ansiães	Prova Aberta	13	2		15
3 de agosto de 2019	Carrazeda de Ansiães	Preparação	5	3		8
1 de setembro de 2019	~~Vila Nova de Cerveira~~	~~Prova Aberta~~	0	0	0	0
8 de setembro de 2019	Matosinhos	Prova Aberta	142	22	24	188
8 de setembro de 2019	Matosinhos	Preparação	28	17		45
2 de novembro de 2019	Vizela	Circuito Douro Norte Duatlo	43	5	8	56
10 de novembro de 2019	V. N. Gaia	Circuito Centro Norte Duatlo	59	6	10	75
17 de novembro de 2019	V. Real	Circuito Douro Norte Duatlo				0
			1133	**257**	**74**	**1464**

CENTRO NORTE

Data	Prova	Competição	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
16 de fevereiro de 2019	Condeixa	Circuito Centro Norte Duatlo	76	7	26	109
16 de março de 2019	Soure	Circuito Centro Norte Duatlo	108	23		131
14 de abril de 2019	Vagos	Circuito Centro Norte Duatlo	94	13		107
11 de maio de 2019	Soure	Circuito Centro Norte Triatlo	131	14		145
25 de maio de 2019	Viseu	Circuito Centro Norte Jovem	47	29		76
25 de maio de 2019	Viseu	Promoção	6	3		9
26 de maio de 2019	Viseu	Prova Aberta	112	12		124
9 de junho de 2019	Tabuaço	Circuito Norte de Triatlo Longo	46	8		54
9 de junho de 2019	Tabuaço	Promoção	7	0		7
15 de junho de 2019	Resende	Circuito Centro Norte Triatlo	75	9		84
16 de junho de 2019	Oliveira do Hospital	Circuito Centro Norte Jovem	36	21		57
23 de junho de 2019	S. J. Madeira	Circuito Centro Norte Jovem	49	26		75

23 de junho de 2019	S. J. Madeira	Promoção	10	0		10
30 de junho de 2019	Pampilhosa	Circuito Centro Norte Triatlo	37	5		42
30 de junho de 2019	Pampilhosa	Promoção	2			2
21 de julho de 2019	Entre-Os-Rios	Circuito Douro Norte Triatlo	112	12		124
21 de julho de 2019	Entre-Os-Rios	Promoção	35	8		43
21 de julho de 2019	Entre-Os-Rios	Promoção	10	6		16
21 de julho de 2019	Entre-Os-Rios	Promoção	37	18		55
13 de julho de 2019	EuroParque/Stª Maria da Feira	Promoção	139	31	142	312
13 de julho de 2019	EuroParque/Stª Maria da Feira	Promoção	17	8		25
31 de agosto de 2019	Guarda	Circuito Norte de Triatlo Longo	37	4		41
31 de agosto de 2019	Guarda	Promoção	13	1		14
3 de agosto de 2019	Guarda	Promoção	5	0	9	14
29 de setembro de 2019	Águeda	Circuito Centro Norte Triatlo	121	20	12	153
29 de setembro de 2019	Águeda	Promoção	27	0		27
19 de outubro de 2019	S. J. Madeira	Circuito Centro Norte de Duatlo	57	11		68
19 de outubro de 2019	S. J. Madeira	Promoção	15	1		16
			1461	**290**	**189**	**1940**

CENTRO LITORAL

Data	Prova	Competição	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
10 de fevereiro de 2019	II Aquatlo LxTriathlon	Circuito Jovem Centro Litoral	163	113		276
30 de março de 2019	II Duatlo “Belenenses"	Circuito Jovem Centro Litoral	158	79		237
30 de março de 2019	II Duatlo “Belenenses"	Promoção	17	2		19
6 de abril de 2019	II Aquatlo CNAmadora	Circuito Jovem Centro Litoral	93	48		141
6 de abril de 2019	II Aquatlo CNAmadora	Promoção	5	4		9
1 de maio de 2019	V Duatlo Amadora	Circuito Jovem Centro Litoral	154	87		241
1 de maio de 2019	V Duatlo Amadora	Promoção	25	4	4	33
25 de maio de 2019	I Triatlo Jovem da Marinha Grande	Circuito Jovem Centro Litoral	82	51		133
15 de junho de 2019	II Triatlo Jovem Peniche	Circuito Jovem Centro Litoral	104	54		158
15 de junho de 2019	II Triatlo Jovem Peniche	Circuito Jovem Centro Litoral			162	162
19 de outubro de 2019	II Aquatlo Oeiras Viva	Preparação	3	2		5
19 de outubro de 2019	II Aquatlo Oeiras Viva	Preparação	58	47		105
26 de outubro de 2019	I Duatlo Jovem Alta de Lisboa	Preparação	6	0		6
26 de outubro de 2019	I Duatlo Jovem Alta de Lisboa	Preparação	58	38		96
			926	**529**	**166**	**1621**

CENTRO INTERIOR

Data	Prova	Competição	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
16 de fevereiro de 2019	I Duatlo Jovem Alpiarça	Circuito Jovem Centro Interior	52	49		101
31 de março de 2019	II Aquatlo Torres Novas	Circuito Jovem Centro Interior	58	47		105
19 de maio de 2019	Triatlo Jovem Abrantes	Circuito Jovem Centro Interior	62	47		109
19 de maio de 2019	Triatlo Jovem Abrantes	Circuito Jovem Centro Interior			54	54
8 de junho de 2019	Triatlo do Cartaxo	Circuito Jovem Centro Interior	37	36		73
23 de novembro de 2019	Duatlo Jovem Abrantes	Preparação	19	15		34
			228	**194**	**54**	**476**

MÉDIO SUL

Data	Prova	Competição	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
2 de fevereiro de 2019	I Aquatlo da Moita	Circuito Jovem Médio Sul	46	24		70
30 de março de 2019	II Duatlo VN Santo André	Circuito Jovem Médio Sul	40	13		53
27 de abril de 2019	I Aquatlo de Azeitão	Circuito Jovem Médio Sul	54	18		72
16 de junho de 2019	I Triatlo Jovem Setúbal	Circuito Jovem Médio Sul			51	51
16 de junho de 2019	I Triatlo Jovem Setúbal	Circuito Jovem Médio Sul	37	13		50
20 de junho de 2019	Aquatlo de Grândola	Circuito Jovem Médio Sul	38	19		57
12 de outubro de 2019	II Duatlo da Seixalíada	Preparação	24	13		37
			239	**100**	**51**	**390**

ALGARVE

Data	Prova	Competição	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
16 de fevereiro de 2019	II Aquatlo S.Brás Alportel	Circuito Jovem Algarve	53	25		78
2 de março de 2019	II Aquatlo do O2 Portimão	Circuito Jovem Algarve	51	26		77
30 de março de 2019	III Aquatlo CCD de Lagos	Circuito Jovem Algarve	51	28		79
6 de abril de 2019	I Triatlo Jovem Lusitano	Circuito Jovem Algarve	49	22		71
14 de abril de 2019	II Triatlo Valter Pais- Alvor	Circuito de Estrada do Algarve	68	18	18	104
25 de abril de 2019	IV Duatlo de Ferreiras	Campeonato Duatlo do Algarve	80	16		96
19 de maio de 2019	V Triatlo de Albufeira	Campeonato Triatlo do Algarve	87	21		108
25 de maio de 2019	II Aquatlo Portinado	Circuito Jovem Algarve	79	52		131
9 de junho de 2019	I Triatlo Cross de Tavira	Circuito de Cross do Algarve	56	10	33	99
15 de junho de 2019	Duatlo O2/ Tic Tac Alvor	Circuito Jovem Algarve	44	17		61
30 de junho de 2019	IV Triatlo Lusitano VRSA	Circuito de Estrada do Algarve	128	45		173
7 de julho de 2019	I Duatlo Barão de S. João	Circuito de Cross do Algarve	44	6		50
28 de julho de 2019	I Duatlo CCPortimão	Circuito de Cross do Algarve	72	8	18	98
8 de setembro de 2019	II Aquatlo do O2 - Alvor	Campeonato Aquatlo do Algarve	45	19	9	73
14 de setembro de 2019	III Triatlo Jovem Loulé	Preparação	39	25		64

20 de outubro de 2019	V Triatlo de Altura	Campeonato Triatlo do Algarve	46	15	12	73
			992	**353**	**90**	**1435**

AÇORES

Data	Prova	Competição	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
8 de setembro de 2019	III Triatlo Trilhos da Lagoa	Promoção	12	1	60	73
			12	**1**	**60**	**73**

MADEIRA

Data	Prova	Competição	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
19 de janeiro de 2019	IX Duatlo da Ponta do Sol	Circuito Regional	55	12		67
19 de janeiro de 2019	IX Duatlo Jovem da Ponta do Sol	Circuito Jovem	25	22		47
2 de fevereiro de 2019	VIII Aquatlo do CF Andorinha	Circuito Jovem	33	34		67
16 de fevereiro de 2019	II Camp.Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo - Faial	Campeonato Regional			102	102
16 de fevereiro de 2019	II Duatlo Jovem de Santana - Faial	Circuito Jovem	24	23		47
9 de março de 2019	VIII Aquatlo da Calheta	Circuito Regional	64	21		85
9 de março de 2019	VIII Aquatlo Jovem da Calheta	Circuito Jovem	33	30		63
24 de março de 2019	X Triatlo Jovem de Machico	Circuito Jovem	27	31		58
24 de março de 2019	XVI Triatlo Sprint de Machico	Circuito Regional	54	14		68
6 de abril de 2019	II Duatlo do Santo da Serra	Circuito Regional	51	12	2	65
6 de abril de 2019	II Duatlo Jovem do Santo da Serra	Circuito Jovem	29	30		59
20 de abril de 2019	VI Triatlo Frente de Mar Funchal 2019	Circuito Regional	36	14	6	56
20 de abril de 2019	VI Triatlo Frente de Mar Funchal 2019 -Jovem	Circuito Jovem	22	30		52
1 de maio de 2019	VII Triatlo Dia do Trabalhador	Circuito Regional	43	13	2	58
1 de maio de 2019	VII Triatlo Jovem Dia do Trabalhador	Circuito Jovem	29	34		63
11 de maio de 2019	XVI Triatlo do Porto Moniz	Circuito Regional		10		10
11 de maio de 2019	IX Duatlo Jovem do Porto Moniz	Circuito Jovem	27	29		56
11 de maio de 2019	VIII Aquabike do Porto Moniz	Circuito Regional	27	8	6	41
8 de junho de 2019	V Duatlo de São Vicente	Circuito Regional	30	6		36
8 de junho de 2019	V Duatlo de São Vicente	Circuito Jovem	24	20		44
8 de junho de 2019	V Duatlo de São Vicente	Circuito Regional	25	14		39

23 de junho de 2019	IV Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Triatlo	Campeonato Regional			48	48
22 de junho de 2019	II Triatlo Sprint da Ponta do Sol - Madalena do Mar	Circuito Regional	34	12		46
23 de junho de 2019	II Triatlo Jovem da Ponta do Sol - Madalena do Mar	Circuito Jovem	31	26		57
6 de julho de 2019	VII Memorial Frederico Andrade - Câmara de Lobos	Circuito Regional	37	16		53
6 de julho de 2019	VII Aquatlo Jovem de Câmara de Lobos	Circuito Jovem	29	22		51
14 de julho de 2019	I Campeonato Regional de Swim Run	Circuito Regional	16	8	9	33
14 de julho de 2019	I Campeonato Regional Jovem de Swim Run	Circuito Jovem	17	22	6	45
8 de setembro de 2019	IX Duatlo BTT do Funchal	Circuito Regional	17	1		18
8 de setembro de 2019	IX Duatlo Jovem BTT do Funchal	Circuito Jovem	22	16		38
29 de setembro de 2019	XVII Triatlo Cidade de Machico	Campeonato Regional	18	5		23
29 de setembro de 2019	XVII Triatlo Cidade de Machico	Circuito Regional	16	5		21
29 de setembro de 2019	XI Triatlo Jovem Cidade de Machico	Circuito Jovem	29	30		59
5 de outubro de 2019	X Aquatlo de Santa Cruz	Circuito Regional	33	13	2	48
5 de outubro de 2019	X Aquatlo Jovem de Santa Cruz	Circuito Jovem	30	29		59
			987	**612**	**183**	**1782**

	Masc	Fem	Estaf (nº de atletas)	Total
TOTAIS REGIONAIS 2019	**5978**	**2336**	**867**	**9181**
TOTAIS REGIONAIS 2018	**5706**	**2336**	**305**	**8330**

CAPÍTULO VI – ALTO RENDIMENTO

1. ATIVIDADES EXECUTADAS

Apesar de 2018 ter sido o ano em que a FTP alcançou mais medalhas na sua história, o impacto financeiro desse esforço e também a própria saturação e vícios do modelo de acesso às competições internacionais estiveram na base da alteração de procedimentos e dos próprios critérios de seleção, para isso muito contribuindo a contratação do novo Diretor Técnico Nacional António Fortuna.

No que diz respeito aos critérios competitivos a FTP alterou o processo de acesso às competições internacionais, filtrando e estratificando o nível dos atletas nacionais, garantindo acesso a competições de nível superior mediante o nível de sucesso alcançado nos níveis mais baixos. Consideramos que as medidas adotadas promoveram a meritocracia e a justiça entre os atletas, sendo os critérios bem recebidos pela comunidade. Ao nível de participações internacionais, este novo modelo implicou uma ligeira redução no número total de participações internacionais mas a principal razão que explica a redução do número de participações internacionais prende-se com o ínfimo número de provas disputadas em regime de Representação Nacional, considerando a FTP que esta redução se deva ao facto dos atletas considerarem as oportunidades oferecidas pela FTP como suficientes para a sua evolução internacional.

Apesar da ligeira redução do número de participações, consideramos que o equilíbrio financeiro conseguido pelo Alto rendimento se deve maioritariamente a 2 fatores: por um lado o aumento significativo do financiamento do Estado, por via do IPDJ (aumento de 19,6% do financiamento, de 275.200€, em 2018, para 329.240€, em 2019) e do COP (aumento de 50% do financiamento, de cerca de 140.000€, em 2018, para cerca de 228.000€, em 2019) e conforme era perspetiva da FTP e, por outro lado, por um trabalho notável da Direção Técnica Nacional na antecipação de processos e capacidade negocial, que permitiram reduzir significativamente a despesa em diversas deslocações internacionais.

Ao nível técnico, a FTP manteve a sua estrutura médica e de treinadores ao longo do ano, promovendo a aproximação e o trabalho integral e multidisciplinar tendo em vista a melhore preparação dos atletas e a gestão das diferentes Seleções Nacionais.

A nível de resultados internacionais, o grande destaque vai para a conquista do primeiro título mundial masculino, alcançado por Ricardo Batista no escalão de juniores e também para o facto de Portugal ter sido o país com melhores resultados nos campeonatos europeus dos escalões de juniores e Youth, dando evidência à necessidade de manter o esforço efetuado no desenvolvimento dos escalões de formação e projetando internacionalmente o Triatlo Nacional como país de enorme potencial futuro em ambos os géneros.

No que ao Projeto Olímpico diz respeito, os nossos principais atletas estiveram lesionados uma parte significativa da época, limitando assim o número de competições em que participaram. Apesar disso mantém-se 6 atletas no Programa de Preparação Olímpica e o processo de qualificação da estafeta mista está ainda em discussão, sendo esse o grande objetivo até aos Jogos.

Em 2019 manteve-se a aposta no Paratriatlo, ressalvando-se a evolução do atleta Filipe Marques, consistente no seu processo evolutivo e mantendo a perspetiva de poder vir a ser o primeiro Paratriatleta nacional a estar nos Jogos paralímpicos.

Por outro lado, a aposta no Multisport tem sido crescente, este ano com extensão ao Cross, conseguindo Portugal excelentes resultados na Longa Distância e no Triatlo Cross, mas com especial evidência para o Duatlo, onde o atleta Marco Miguel esteve muito próximo de ser medalhado absoluto no campeonato da Europa e do Mundo de Duatlo.

A Tabela 12, abaixo, engloba todas as participações do Alto Rendimento e o número de agentes envolvidos.

Tabela 12 – Participações Internacionais e Ações de Preparação

N.º ação	Competição	Disciplina(s)	Data	País	Regime	N.º de elementos envolvidos						
						Prat.	Téc.	Med.	Aux.	Dir	Out	TOTAL
1	2019 ITU World Cup Cape Town	Triatlo	6/2/19	África Sul	SN	7	2					9
2	2019 ITU World Triathlon Abu Dhabi	Triatlo	5/3/19	EAU	SN	4	2	1				7
3	2019 ITU World Triathlon Mixed relay SeriesAbu Dhabi	Triatlo	9/3/19	EAU	SN	5	2	1				8
4	2019 ITU World Cup Mooloolaba	Triatlo	11/3/19	Austrália	SN	1						1
5	2019 ITU World Cup New Plymouth	Triatlo	27/3/19	Austrália	SN	1						1
6	2019 Quarteira ETU Triathlon European Cup	Triatlo	24/4/19	Portugal	SN	16	3	1		2		22
7	2019 Quarteira ETU Triathlon Junior European Cup	Triatlo	25/4/19	Portugal	SN	16	3	1		2		22
8	2019 ITU World Triathlon Bermuda	Triatlo	28/4/19	Bermuda	SN	3	1					4
9	2019 Sines ETU Triathlon European Cup	Triatlo	4/5/19	Portugal	SN	16	3	1		2		22
10	2019 Pontevedra ITU Multisport World Championships	Multisports	24/4/19	Espanha	SN	11	2		1	2		16
11	2019 Madrid ITU Triathlon World Cup	Triatlo	2/5/19	Espanha	SN	4	2					6
12	2019 ITU World Triathlon Yokohama	Triatlo	13/5/19	Japão	SN	3	1					4
13	2019 Chengdu ITU Triathlon World Cup	Triatlo	11/5/10	China	SN	1						1
14	2019 Cagliari ITU Triathlon World Cup	Triatlo	23/5/19	Itália	SN	2						2
15	2019 Weert ETU Triathlon European Championships	Triatlo	1/6/19	Holanda	SN	8	3	1		1		13
16	2019 Weert ETU Triathlon European Junior Championships	Triatlo	1/6/19	Holanda	SN	6	3	1		1		11
17	2019 ITU World Triathlon Leeds	Triatlo	6/6/19	Inglaterra	SN	1	1					2
18	2019 Huatulco ITU Triathlon World Cup	Triatlo	13/6/19	México	SN	2	1					3
19	2019 Kitzbuhel ETU Triathlon Youth European Championships Festival	Triatlo	19/6/19	Áustria	SN	7	2					9
20	2019 Antwerp ITU World Cup	Triatlo	20/6/19	Bélgica	SN	2	1					3
21	2019 Targu Mures ETU Multisport European Championships	Duatlo	26/6/19	Roménia	SN	2	1					3
22	2019 ITU World Triathlon Montréal	Triatlo	24/6/19	Canadá	SN	1	1					2
23	2019 Holten ETU Triathlon European Cup	Triatlo	26/6/19	Holanda	SN	4	2					6
24	2019 Holten ETU Triathlon Junior European Cup	Triatlo	26/6/19	Holanda	SN	4	2					6
25	2019 ITU World Triathlon Hamburg	Triatlo	4/7/19	Alemanha	SN	1	1					2
26	2019 Tiszaujvaros ITU Triathlon World Cup	Triatlo	11/7/19	Hungria	SN	6	1			1		8
27	2019 ITU World Triathlon Edmonton	Triatlo	16/7/19	Canadá	SN	2	1					3
28	2019 Kazan ETU Sprint Triathlon European Championships	Triatlo	24/7/19	Rússia	SN	5	1					6
29	2019 Tokyo ITU World Olympic Qualification Event	Triatlo	14/8/19	Japão	SN	5	3	1	1	1		11
30	2019 Karlovy Vary ITU Triathlon World Cup	Triatlo	25/8/19	República Checa	SN	3	1					4
31	2019 ITU World Triathlon Grand Final Lausanne	Triatlo	27/8/19	Suiça	SN	11	3	1	1	1		17
32	2019 Patras Mediterranean Beach Games	Aquatlo	29/8/19	Grécia	SN	3	1					4
33	2019 Bled ETU Triathlon Junior European Cup	Triatlo	4/9/19	Eslovénia	SN	5	1					6

34	2019 Banyoles ITU Triathlon World Cup	Triatlo	5/9/19	Espanha	SN	4	1				5
35	2019 Valencia ETU Triathlon U23 European Championships	Triatlo	12/9/19	Espanha	SN	7	2				9
36	2019 Weihai ITU Triathlon World Cup	Triatlo	17/9/19	China	SN	1	1				2
37	2019 Lisbon ETU Triathlon Mixed relay Clubs European Championships	Triatlo	3/10/19	Alhandra	SN	20	5				25
38	2019 Tongyeong ITU Triathlon World Cup	Triatlo	16/10/19	Coreia Sul	SN	4	1				5
39	2019 Funchal ETU Triathlon European Cup	Triatlo	17/10/19	Portugal	SN	17	2	1	1	1	22
40	2019 Funchal ITU Paratriathlon World Cup	Triatlo	17/10/19	Portugal	SN	3	1		1	1	6
41	2019 Doha World Beach Games	Triatlo	14/10/19	Qatar	SN	1	1				2
42	2019 Miyazaki ITU Triathlon World Cup	Triatlo	22/10/19	Japão	SN	4	1				5

2. RESULTADOS DESPORTIVOS ALCANÇADOS

Nas tabelas e nos gráficos abaixo resumem-se todos os resultados desportivos internacionais alcançados durante a época 2019.

Tabela 13 – Resultados Desportivos em Provas Internacionais 2019

Prova	Data	Escalão	Atletas Portugueses	Classif.
2019 Cape Town ITU Triathlon World Cup	10/02/2019	Elite Men	João Silva	3º
			Ricardo Batista	42º
			Vasco Vilaça	55º
			Miguel Arraiolos	DNF
		Elite Women	Melanie Santos	14º
			Helena Carvalho	22º
			Andreia Ferrum	53º
2019 ITU World Triathlon Abu Dhabi	08/03/2019	Elite Men	João Pereira	12º
			João Silva	16º
		Elite Women	Melanie Santos	23º
			Helena carvalho	42º
2019 Daman World Triathlon Mixed Relay Series Abu Dhabi	09/03/2019	Mixed Relay		11º
2019 Huelva ETU Triathlon European Cup and Iberoamerican Championships	24/03/2019	Elite Men	Miguel Arraiolos	28º
2019 Mooloolaba ITU Triathlon World Cup	16/03/2019	Elite Women	Helena Carvalho	40º
2019 New Plymouth ITU Triathlon World Cup	31/03/2019	Elite Women	Helena Carvalho	22º
2019 Pontevedra ITU Duathlon World Championships	27/04/2019	Elite Men	Marco Miguel	6º
		Elite Women	Ana Filipa Santos	8º
		Junior Men	Hugo Figueiredo	8º
2019 Pontevedra ITU Cross Triathlon World Championships	30/04/2019	Elite Men	Rui Dolores	17º
			Tiago Maia	23º
		Elite Women	Pauline Vie	22º
		U23 Women	Pauline Vie	8º
2019 Pontevedra ITU Long Distance World Championships	04/05/2019	Elite Women	Ana Filipa Santos	15º
			Vanessa Pereira	DNF
2019 Pontevedra ITU Aquathlon World Championships	02/05/2019	Elite Men	Rafael Domingos	9º
			Pedro Mendes	14º
			André Santos	22º
		Elite Women	Ana Ramos	23º
2019 Quarteira ETU Triathlon European Cup	27/04/2019	Elite Men	Alexandre Nobre	16º
			Tiago Fonseca	22º
			João Mansos	31º
			Diogo Silva	41º
			Luís Lopes	42º
			Guilherme Pires	43º
			Bernardo Aguiar	47º
			Rafael Domingos	DNF
			Miguel Tiago Silva	DNF
		Elite Women	Madalena Amaral Almeida	5º
			Vera Vilaça	6º
			Andreia Ferrum	13º
			Liliana Alexandre	23º
			Inês Oliveira	26º
			Ana Ramos	27º
2019 Quarteira ETU Triathlon Junior European Cup	28/04/2019	Junior Men	Ricardo Batista	2º
			Alexandre Montez	6º
			José Vieira	10º
			Alexandre Silva	21º
			André Bôto	29º
			Alexandre Ribeiro	34º
			Gonçalo Oliveira	37º
			Afonso do Canto	41º
			Diogo Gonçalves	46º
			João Dias	54º
			Rui Sousa	61º
		Junior Women	Gabriela Ribeiro	2º
			Maria Tomé	5º

			Inês Rico	8º
			Mariana Vargem	20º
			Joana Miranda	29º
2019 ITU World Triathlon Bermuda	27/04/2019	Elite Men	João Pereira	8º
			João Silva	DNF
		Elite Women	Melanie Santos	14º
2019 Madrid ITU Triathlon World Cup	05/05/2019	Elite Men	Vasco Vilaça	29º
			Miguel Arraiolos	38º
		Elite Women	Melanie Santos	19º
			Helena Carvalho	35º
2019 Chengdu ITU Triathlon World Cup	12/05/2019	Elite Men	Miguel Arraiolos	42º
2019 Sines ETU Sprint Triathlon European Cup and Mediterranean Championships	11/05/2019	Elite Men	Alexandre Nobre	5º
			Tiago Fonseca	7º
			Ricardo Batista	10º
			José Vieira	17º
			Rafael Domingos	27º
			João Mansos	32º
			Afonso do Canto	34º
			Diogo Silva	36º
			Gil Maia	47º
			Bernardo Aguiar	DNF
		Elite Women	Gabriela Ribeiro	3º
			Madalena Amaral Almeida	4º
			Helena Carvalho	9º
			Mariana Vargem	10º
			Maria Tomé	12º
			Vera Vilaça	15º
			Inês Rico	17º
2019 ITU World Triathlon Yokohama	18/05/2019	Elite Men	João Silva	DNF
			João Pereira	DNF
2019 Cagliari ITU Triathlon World Cup	18/05/2019	Elite Men	Vasco Vilaça	25º
			Miguel Arraiolos	49º
019 Weert ETU Triathlon European Championships	01/06/2019	Elite Men	João Pereira	2º
			Alexandre Nobre	16º
			Vasco Vilaça	31º
			Miguel Arraiolos	40º
			João Silva	DNF
	31/05/2019	Elite Women	Vera Vilaça	37º
			Melanie Santos	DNF
			Madalena Amaral Almeida	DNF
	01/06/2019	Junior Men	Ricardo Batista	3º
			Alexandre Montez	5º
			José Vieira	32º
	31/05/2019	Junior Women	Gabriela Ribeiro	6º
			Maria Tomé	9º
			Mariana Vargem	21º
	02/06/2019	Mixed Relay		5º
		Mixed Junior Relay		5º
2018 ITU World Triathlon Leeds	09/06/2019	Elite Men	João Silva	26º
2018 Huatulco ITU Triathlon World Cup	10/06/2019	Elite Women	Gabriela Ribeiro	25º
			Andreia Ferrum	31º
2019 Kitzbuhel ETU Triathlon Youth European Championships Festival	22/06/2018	Youth Men	Alexandre Montez	3º
			Gonçalo Balbino	SF
			Rui Sousa	SF
			Abel Afonso	SF
			João Dias	SF
		Youth Women	Inês Rico	2º
			Mariana Carvalho	SF
	23/06/2019	Mixed Youth Relay		10º
2019 Antwerp ITU Triathlon World Cup	23/06/2019	Elite Men	Tiago Fonseca	DNF
		Elite Women	Madalena Amaral Almeida	DNF
2019 Groupe Copley World Triathlon Montreal	29/06/2019	Elite Men	João Silva	21º
019 Holten ETU Triathlon Premium European Cup	29/06/2019	Elite Men	Ricardo Batista	19º
			Vasco Vilaça	DNF
		Elite Women	Madalena Amaral Almeida	5º
2019 Holten ETU Triathlon Junior European Cup	29/06/2019	Junior Men	Afonso do Canto	29º
			José Vieira	DNF
		Junior Women	Mariana Vargem	16º

			Maria Tomé	18º
2019 Târgu Mures ETU Duathlon European Championships	30/06/2019	Elite Men	Marco Miguel	4º
2019 ITU World Triathlon Hamburg	06/07/2019	Elite Men	João Silva	46º
2019 Tiszaujvaros ITU Triathlon World Cup	14/07/2019	Elite Men	Ricardo Batista	19º
			Tiago Fonseca	SF
			Miguel Arraiolos	SF
			Alexandre Nobre	DNF
		Elite Women	Vera Vilaça	22º
			Madalena Amaral Almeida	SF
2019 ITU World Triathlon Edmonton	20/07/2019	Elite Men	Vasco Vilaça	15º
			Miguel Arraiolos	LAP
2019 Kazan ETU Sprint Triathlon European Championships	27/07/2019	Elite Men	Alexandre Nobre	6º
			Tiago Fonseca	14º
			Miguel Arraiolos	17º
		Elite Women	Vera Vilaça	18º
			Madalena Amaral Almeida	DNF
2019 Malmo ETU Sprint Triathlon European Cup	03/08/2019	Elite Men	Vasco Vilaça	2º
			Alexandre Nobre	DNF
2019 Tokyo ITU World Triathlon Olympic Qualification Event	16/08/2019	Elite Men	João Silva	6º
			João Pereira	DNF
	15/08/2019	Elite Women	Melanie Santos	DNF
2019 Kecskemét ETU Sprint Triathlon European Cup	18/08/2019	Elite Men	Diogo Silva	34º
			Gonçalo Oliveira	41º
2019 ITU World Triathlon Mixed relay Series Tokyo	18/08/2019	Mixed Relay		LAP
2019 Karlovy Vary ITU Triathlon World Cup	25/08/2019	Elite Men	Alexandre Nobre	44º
		Elite Women	Helena Carvalho	39º
			Andreia Ferrum	LAP
2019 ITU World Triathlon Grand Final Lausanne	31/08/2019	Elite Men	João Pereira	19º
			Alexandre Nobre	DNF
			João Silva	LAP
		Elite Women	Melanie Santos	DNF
	30/08/2019	U23 Men	Vasco VIlaça	4º
		Junior Men	Ricardo Batista	1º
			Alexandre Montez	26º
			José Vieira	DNF
		Junior Women	Maria Tomé	42º
			Mariana Vargem	50º
			Gabriela Ribeiro	DNF
	01/09/2019	Mixed U23-Junior Relay		9º
2019 Banyoles ITU Triathlon World Cup	07/09/2019	Elite Men	João Silva	9º
			Vasco Vilaça	10º
		Elite Women	Melanie Santos	39º
			Madalena Amaral Almeida	59º
2019 Bled ETU Triathlon Junior European Cup	07/09/2019	Junior Men	Alexandre Montez	3º
			José Vieira	4º
			Afonso do Canto	19º
		Junior Women	Mariana Vargem	2º
			Maria Tomé	15º
2019 Almere-Amsterdam ETU Challenge Long Distance Triathlon European Championships	14/09/2019	Elite Men	Sérgio Marques	9º
		Elite Women	Vanessa Pereira	DNF
2019 Valencia ETU Triathlon U23 European Championships	14/09/2019	U23 Men	Ricardo Batista	9º
			Vasco Vilaça	15º
			Miguel Tiago Silva	19º
			Tiago Fonseca	47º
		U23 Women	Madalena Amaral Almeida	10º
			Inês Oliveira	37º
	15/09/2019	Mixed U23 Relay		10º
2019 Weihai ITU Triathlon World Cup	21/09/2019	Elite Men	João Silva	1º
2019 Alhandra ETU Triathlon Mixed relay Clubs European Championships	05/10/2019	Mixed Relay	Sport Lisboa e Benfica	2º
			Portugal Talentus	5º
			Clube de Natação de Torres Novas	8º
		Junior Mixed Relay	Alhandra Sporting Club	1º
			Sporting Clube de Portugal	7º
			Sport Lisboa e Benfica	10º
2019 Funchal ITU Paratriathlon World Cup	20/10/2019	PTS 3 Men	José Mendonça	5º

		PTS 5 Men	Filipe Marques	5º
		PTVI Men	Rodolfo Alves	8º
2019 Tongyeong ITU Triathlon World Cup	19/10/2019	Elite Men	João Pereira	6º
		Elite Women	Melanie Santos	30º
			Gabriela Ribeiro	39º
			Helena Carvalho	51º
019 Funchal ETU Sprint Triathlon European Cup Final	19/10/2019	Elite Men	Ricardo Batista	8º
			Alexandre Nobre	11º
			Miguel Arraiolos	17º
			Pedro Afonso Gaspar	26º
			José Vieira	29º
			João Mansos	34º
			Alexandre Montez	37º
			Tiago Fonseca	43º
			Miguel Tiago Silva	48º
			Pedro Mendes	53º
		Elite Women	Madalena Amaral Almeida	12º
			Inês Oliveira	19º
			Maria Tomé	21º
			Ana Ramos	22º
			Mariana Vargem	25º
			Lúcia vera Cruz	28º
			Inês Rico	DNF
2019 Miyazaki ITU Triathlon World Cup	26/10/2019	Elite Men	João Pereira	6º
		Elite Women	Melanie Santos	20º
			Gabriela Ribeiro	24º
			Helena Carvalho	35º

Gráfico 3 – Medalhas conquistadas em competições internacionais

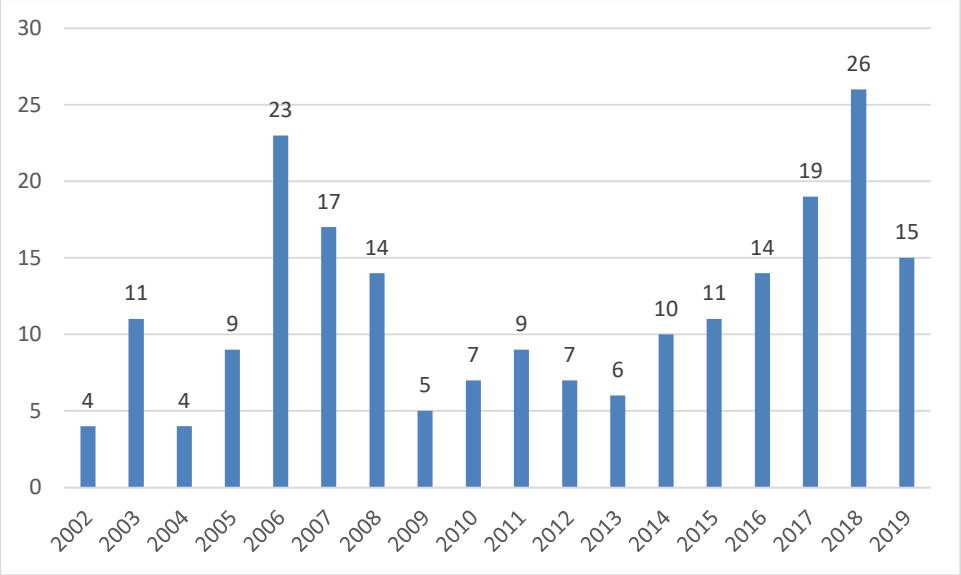


Tabela 14 - Repartição dos resultados obtidos em 2019

	Elite									Sub23			Júnior			Youth	Cross	Para	Estafeta
	Jogos Olímpicos/Europeus	Triatlo CM	Triatlo Taças do Mundo	Triatlo CE/ITU	Triatlo Longo	Duatlo CM	Duatlo CE	Aquatlo CM	Triatlo Taça Europa/ITU	Triatlo CE	Duatlo CM/CE	Triatlo CM	Triatlo CM/CE	Duatlo CM/CE	Triatlo Taça Europa/ITU	Triatlo CE Juvenis	Triatlo/Duatlo Cross	Triatlo CM	CM / CE
Medalhas	-	-	2	1	-	-	-	-	2	-	-	-	2	-	4	2	-	-	2
Até 8º	-	2	3	1	-	2	1	-	7	-	-	1	2	1	4	-	1	3	5
Até 16º	-	3	2	2	2	-	-	2	9	3	-	-	1	-	4	-	1	2	5
Total		5	7	4	2	2	1	2	18	3	0	1	5	1	12	2	2	5	12
Total 2018	0	7	6	7	4	0	0	0	19	2	0	0	6	1	12	4	2	6	11
Total 2017	0	5	4	9	0	1	0	1	38	4	2	0	4	7	14	3	1	0	0
Total 2016	1	6	3	7	1	1	0	0	2	1	2	0	0	0	5	1	0	0	0

3. ANÁLISE DOS RESULTADOS ALCANÇADOS

O ano de 2019 ficou marcado por um conjunto de lesões, principalmente nos atletas do Projeto Olímpico, o que condicionou as suas participações internacionais e limitou também as hipóteses de obtenções de mais resultados de relevo.

Por outro lado, a aposta feita na formação voltou a revelar-se extremamente proveitosa, com a obtenção de vários resultados de elevado prestígio de um conjunto considerável de atletas, sendo alguns desses resultados já no escalão de Elite, o que comprava bem sobre o nível dos nossos atletas mais jovens.

Em 2019 registaram-se 216 participações internacionais (248 em 2018), destacando-se os seguintes resultados:

- A conquista da medalha de ouro no Campeonato do Mundo de Juniores por Ricardo Batista, sendo o primeiro campeão do mundo masculino de triatlo português;

- A conquista da medalha de prata no Campeonato da Europa Absoluto pelo atleta João pereira;

- A obtenção do 4º lugar no Campeonato do Mundo de Sub23 pelo atleta Vasco Vilaça;

- A obtenção do 6º lugar no evento de teste dos Jogos Olímpicos por João Silva e a sua vitória numa etapa da Taça do Mundo;

- A integração de 6 atletas no Programa de Preparação Olímpica do Comité Olímpico de Portugal;

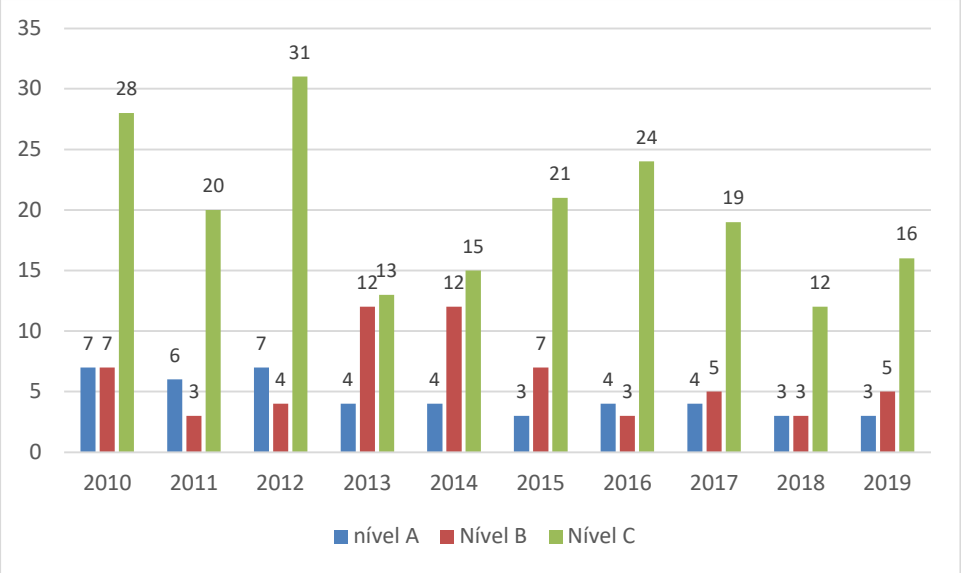
- Os resultados alcançados nos escalões de formação em Campeonatos da Europa, tendo Portugal sido o melhor país dos escalões de Youth e Junior;

- O 4º lugar alcançado por Marco Miguel no Campeonato da Europa Absoluto de Duatlo;

- a multiplicidade de atletas de excelência, com 8 atletas a obterem resultados de pódio em provas internacionais, no ano 2019.

4. Atletas Integrados no Regime do Alto Rendimento

Gráfico 4 - Gráfico com Atletas Integrados no Regime de Alto Rendimento entre 2010 e 2019



5. Centros de Alto Rendimento

No final da temporada 2019 os atletas residentes no Centro de Alto Rendimento do Jamor foram os seguintes:

Tabela 15 – Listagem de Atletas/Técnicos residentes no CAR Jamor

Nome	Projecto FTP
Afonso do Canto	PEO COP
Alexandre Ribeiro	Seleções Nacionais
Ana Luísa Vieira Ramos	Seleções Nacionais
Gabriela Ribeiro	PEO COP
Guilherme Pires	PEO COP
José Pedro Vieira	PEO COP
Mariana Vargem	PEO COP
Rafael Barata Domingos	Seleções Nacionais
Ricardo Batista	PEO COP
Vera Vilaça	PEO COP
João Pereira	PPO COP
João Silva	PPO COP
Melanie Santos	PPO COP

CAPÍTULO VII – FORMAÇÃO

1. AÇÕES DESENVOLVIDAS

Com o aumento do número de novas cédulas de treinadores, que registamos desde novembro de 2018, e com a necessidade de renovação das cédulas já existentes, realizámos 11 ações de formação contínua creditadas em 2019, abrangendo todas as regiões do Continente e Ilhas.

A FTP realizou 3 cursos de treinador de grau I (Jamor - fevereiro, São João da Madeira – junho e Jamor – novembro), o primeiro curso de grau III (FMH – julho) e grau II (Braga – novembro). Os cursos de grau I registaram uma elevada adesão, o que vai de encontro ao objetivo de a médio-prazo colmatar a prescrição de 200 cédulas de treinador em novembro de 2018.

Tendo em vista o crescimento da modalidade e a sua aproximação ao Desporto Escolar, colocámos como primeiro critério de seleção para estes cursos de Grau I, a licenciatura em Ciências do Desporto. Assim, muitos destes novos treinadores são professores de Educação Física em estabelecimentos de ensino, relevando um papel muito importante na criação de grupos-equipa de Triatlo no Desporto Escolar e formação de Centros de Formação Desportiva no DE, bem como de clubes com formação em Triatlo.

No seguimento da celebração do protocolo de cooperação com a Faculdade de Motricidade Humana, em 2018, foi possível realizar com sucesso o primeiro curso de grau III, durante todo o mês de julho.

Igualmente, conseguimos colmatar a falta de treinadores de Grau II, na zona Norte do país, com a realização do primeiro curso deste grau em novembro, nas instalações da Univ. do Minho – Braga.

No âmbito da arbitragem, e fruto da parceria com a Associação de Árbitros de Triatlo de Portugal, realizaram-se cinco cursos inicias de árbitros de Triatlo (Madeira, Lisboa, Golegã, São João da Madeira e Portimão). O objetivo foi reforçar o número de árbitros disponíveis, em todas as zonas dos quadros competitivos da FTP, diminuindo também as despesas com as deslocações destes agentes desportivos.

Realizou-se em Alhandra, também, por ocasião do Camp. Europa de Clubes de Triatlo, um curso de nível I de árbitros ITU.

No ano de 2019 solicitámos a participação de 3 treinadores no curso de treinadores de Paratriatlo que a Federação Espanhola organizaria em Madrid, mas infelizmente este curso não se realizou.

A pista de atletismo prof. Moniz Pereira – Lumiar, acolheu uma ação de reciclagem para os técnicos das classificações das competições FTP, ainda antes da primeira competição da época – janeiro.

Tabela 16 – Ações de formação realizadas

Calendarização Ações Formação FTP	Local	Data
Curso Grau 1	**Jamor**	Fevereiro
Curso Grau 1	**SJ Madeira**	Junho
Curso Grau 1	**Jamor**	Novembro
Curso Grau 2	**Braga**	Novembro

Curso Grau 3	**FMH**	Julho
Ação F. Contínua FTP Ciclismo	**Jamor**	Janeiro
Ação F. Contínua FTP (Técnica de Corrida)	**Machico**	Janeiro
Ação F. Contínua FTP (Skill School)	**Machico**	Janeiro
Ação F. Contínua (Treino de Natação em Hipóxia)	**Portimão**	Março
Ação F. Contínua FTP (bike fit)	**Quarteira**	Abril
Ação F. Contínua FTP (Material Técnico Triatlo)	**Caminha**	Junho
Ação F. Contínua FTP (Periodização e Planeamento)	**Caminha**	Junho
Ação F. Contínua FTP (Treino de Força)	**Cascais**	Setembro
Ação F. Contínua FTP (Nutrição Longa Distância)	**Cascais**	Setembro
Ação F. Contínua FTP (Escola de Triatlo)	**Penafiel**	Outubro
Ação F. Contínua FTP (Técnica de Corrida)	**Vilamoura**	Outubro
Cronometragem	**Sede FTP**	Janeiro
Curso Inicial Árbitros	**LISBOA**	Fevereiro
Curso Inicial Árbitros	**Madeira**	Maio
Curso Inicial Árbitros	**Portimão**	Outubro
Curso Inicial Árbitros	**SJ Madeira**	Novembro
Curso Inicial Árbitros	**Golegã**	Novembro
Curso ITU Level I árbitros	**Alhandra**	Outubro

CAPÍTULO VIII – PROJETO TRI TRY

1. OBJETIVOS E PRINCÍPIOS

Aquando da aprovação do Plano de Atividades e Orçamento 2019, a Direção da FTP comprometeu-se em fazer depender a dinamização do Tri Try e do My Triathlon Experience da angariação de financiamento extraordinário de patrocinadores ou municípios. Não tendo esse pressuposto sido garantido, a FTP não teve capacidade para manter os índices de desenvolvimento e atividade deste Programa, o que, em nosso entender, pode até justificar o ligeiro abrandamento no crescimento do número de licenciados.

De qualquer forma, apesar de não lhe ter sido possível implementar novos polos Tri Try, a FTP continuou a apostar fortemente neste projeto que considera determinante para o crescimento da modalidade, nomeadamente no que ao Paratriatlo diz respeito. A integração do atleta Filipe Marques no Programa de Esperanças Paralímpicas ditou o mote para o desenvolvimento dos Programas de Classificação, mas também para a consolidação do calendário nacional de Paratriatlo e, mais importante, levou à redefinição do Regulamento de Competições e criação de condições mais inclusivas para a participação de atletas portadores de deficiência em todo o quadro competitivo.

Em 2019 a FTP estreitou também relação com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, que lhe permitiu dinamizar ações de sensibilização para a prática na unidade de Alcoitão, desenvolvendo assim um modelo base de atividade promocional de triatlo junto dos cidadãos deficientes, e que possa ser replicado noutros Centros de Recuperação e demais instituições similares.

O Projeto TriJamor manteve o seu modelo habitual, garantindo a participação de mais de 150 novos atletas num Programa de iniciação à prática de triatlo e que têm vindo, ao longo dos últimos anos, a integrar o tecido associativo local e a fidelizar-se à modalidade.

No que diz respeito ao triatlo jovem, a FTP manteve também a sua dinâmica de promoção da prática de triatlo nas escolas e em todos os eventos informais para crianças onde é possível dinamizar ações de iniciação à prática de triatlo, duatlo ou aquatlo. EM 2019 a FTP esteve presente em mais de 15 iniciativas e envolveu mais de 1200 crianças.

O apoio ao Triatlo Feminino tem sido também uma prioridade desta Federação, quer pela garantia de apoio aos clubes mais representados no género feminino, mas também pela adaptação dos formatos competitivos e lúdicos a esta população, garantindo partidas desfasadas e outras medidas de promoção do Triatlo Feminino.

Depois do sucesso do My Lx Triathlon Experience, a FTP decidiu este ano associar-se à Feira Viva e Câmara Municipal de Santa Maria da Feira para dinamizar o evento neste município, por considerar determinante a promoção do triatlo na região do Grande Porto. Este evento contou com a participação de mais de 300 estreantes na modalidade que, além da participaçãono evento, passaram a beneficiar de um novo espaço

de treino regular da modalidade, fruto do investimento do município na criação de condições para a prática regular de natação em águas abertas, corrida e ciclismo nas instalações do Europarque. Este evento contou também com a realização de treinos de preparação que, à semelhança do que voltou também a suceder com o Triatlo de Oeiras, consistem em excelentes oportunidades para os mais receosos ou céticos poderem experimentar os segmentos e tirar as suas dúvidas sem o stress da composição.

Em 2019, O Triatlo Nacional fez-se também representar de forma massiva nos Campeonatos do Mundo Multisport em Pontevedra. A maior delegação portuguesa de triatlo numa prova internacional foi enquadrada pela federação e os resultados desportivos e sociais foram um excelente teste para a intenção de estimular a participação conjunta dos Grupos de Idade nacionais em Campeonatos da Europa e do Mundo.

CAPÍTULO IX – EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

1. TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO DE QUARTEIRA

1.1. APOIOS CELEBRADOS

A cidade de Quarteira voltou a realizar, nos dias 27 e 28 de abril, uma prova da Taça da Europa de Triatlo Elite e outra pontuável para a Taça da Europa de Triatlo Júnior.

Em paralelo com esta organização, e aproveitando toda a logística e dinâmica de uma prova internacional, organizou-se ainda uma prova pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo, oferecendo aos atletas nacionais a oportunidade de experienciar um ambiente muito especial.

De forma a garantir a concretização do evento de Quarteira, celebraram-se as seguintes parcerias:

- Junta de Freguesia de Quarteira
- Câmara Municipal de Loulé
- IPDJ

1.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO

Apesar de não ter sido a prova inaugural das Taças da Europa, como vinha sendo habitual, Quarteira voltou a receber um lote de atletas de elevado nível, garantindo a presença de alguns dos melhores atletas mundiais, especialmente no escalão de juniores, com vários atletas que viriam a ser medalhados em Campeonatos da Europa e do Mundo.

A Seleção Nacional apresentou-se a muito bom nível, sendo de realçar a homogeneidade e nível competitivo do grupo, com a esmagadora maioria dos atletas integrados nos primeiros dois terços da tabela classificativa. De realçar a prestação da Seleção Junior que, além das 2 medalhas alcançadas por Gabriela Ribeiro e Ricardo Batista, contou ainda com mais 4 atletas no Top10.

Entre os atletas estrangeiros destacar a presença de alguns dos melhores triatletas mundiais, como Laura Lindeman (10ªa do ranking mundial), Sandra Dodet (6ª no CM S23 2018), Emelie Morier (Campeã do mundo de S23), Beatrice Mallozzi (campeã da europa e do mundo de juniores), Csongor Lehmann (Campeão do mundo junior 2018) ou Paul Georgenthum (campeão da europa de juniores). Estas foram as figuras de proa, juntamente com os portugueses, num evento competitivo e que proporcionou um excelente enquadramento a todos os que tiveram a oportunidade de o presenciar.

No que se refere ao número de países, treinadores e demais elementos presentes na prova os números foram os que a tabela abaixo resume.

Tabela 17 – Dimensão e nível competitivo do evento

	Previsto	Realizado				
	TOTAL	TOTAL	NACIONAIS		ESTRANGEIROS	
			n.º	%	n.º	%
N.º de países presentes	28	25	----	----	----	----
Nº de praticantes femininos presentes		89	11		78	
Nº de praticantes masculinos presentes		130	20		110	
N.º total de praticantes presentes	250	219	31		189	
N.º de equipas presentes (só para modalidades coletivas)		-	-		-	-
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímpico b)	3	1	0	0%	1	100%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo b)	10	6	1	30%	5	70%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa b)	14	13	3	29%	10	71%
N.º de treinadores		44	4	9%	40	91%
N.º de dirigentes		26	8	31%	18	69%
N.º de árbitros/juízes		26	24	92%	2	8%
N.º de técnicos de saúde presentes (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, etc.)		10	10	100%	0	0%
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	180	180	68	97%	2	3%
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	200	100	100	100%	0	0%

1.3. Impacto do Evento Junto dos Órgãos de Comunicação Social

Foi articulada a disseminação para o estrangeiro através da rede da ITU Media, que se encarregou de difundir a informação relevante para centenas de órgãos de comunicação espalhados pelo planeta.

Foi ainda produzido um compacto da prova, que viria a ser exibido na RTP2, bola TV e Sport TV.

O Portal **Triathlon.org** alimentou sites de todos os continentes com conteúdos sobre a prova.

A prova foi exibida em direto no Canal Sapo e no site da Federação, onde era também possível acompanhar os resultados online.

1.4. Balanço Avaliativo

Sem dúvida que os objetivos a que a Federação se propôs aquando de mais uma candidatura internacional foram alcançados. É nosso entendimento que:

1 – Portugal, com a prova de Quarteira, continua a manter o nível como país organizador de grandes eventos desportivos internacionais. Esta prova foi das mais procuradas. Nos escalões de elite e juniores as provas tiveram uma lista de espera à semelhança de provas do nível do Campeonato do Mundo;

2 – Portugal tem vindo a fazer um enorme esforço financeiro para conseguir colocar uma nova geração de atletas em posições de ranking que lhes permitam disputar o processo de qualificação para os Jogos Tokyo 2020 e Paris 2024. A FTP considera as Taças da Europa como um patamar indispensável para o sucesso internacional, sendo fundamental que o maior número possível de atletas possa competir a este nível o maior número possível de vezes na sua transição entre Junior e Elite, de forma a terem contacto com a realidade internacional e também para daqui poderem evoluir para patamares mais exigentes;

3 – Atendendo aos custos reduzidos da sua participação, foi possível alargar o número de atletas dos escalões júnior e elite que participaram. No escalão de juniores constata-se uma maior competitividade entre atletas e as oportunidades competitivas são mais escassas;

4 – O evento criou um novo momento de atenção mediática à modalidade, potenciando o seu desenvolvimento;

5 – A prova de Quarteira vem assumindo um papel importante no estabelecimento de padrões de qualidade no que à organização de eventos diz respeito, criando um padrão passível de ser adaptado para as provas nacionais;

6 – Não sendo a prova inaugural da temporada Europeia, Quarteira manteve a sua importância para as principais seleções europeias, com a presença de vários dos melhores atletas mundiais, que aproveitaram também para passar alguns dias no país, preparando as suas participações internacionais;

Associada às provas pontuáveis para as Taças da Europa de Triatlo foi organizada uma prova pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo. Acreditamos que, uma vez mais, foi possível a coabitação do "Alto Rendimento" com a "Recreação e Lazer". Esta coabitação potenciou o envolvimento de toda a comunidade nesta organização, tendo muitos dos atletas que competiram nas provas para "amadores" sido voluntários nas provas destinadas ao Alto Rendimento.

Se é certo que os objetivos foram alcançados é também verdade que do ponto de vista da promoção de uma cidadania intrinsecamente ligada à prática desportiva para tal muito contribuíram:

- O nível desportivo apresentado pelos atletas nacionais;
- O próprio modelo de conceção do evento, nomeadamente no que ao envolvimento da Divisão de Desporto da C.M. de Loulé diz respeito;
- A participação massiva do público que evidenciou enorme empatia com a modalidade e com os atletas.

2. Taça da Europa de Triatlo e Campeonato Mediterrânico de Sines

2.1. Apoios Celebrados

A FTP considera essencial garantir o maior número possível de oportunidades internacionais aos nossos atletas mais novos e que se encontram no primeiro patamar da internacionalização e, daí, decidiu organizar mais uma Taça da Europa, garantindo assim 3 eventos em Portugal onde possa cumprir esse objetivo.

A parceria foi estabelecida com o município de Sines que, além de um cenário idílico para realização do evento, garante ainda apoios humano, logístico e financeiro indispensáveis para o sucesso da prova.

Em paralelo com a prova internacional, e aproveitando toda a logística e dinâmica associada, organizou-se ainda uma prova pontuável para o Campeonato Nacional Jovem, oferecendo aos atletas nacionais a oportunidade de experienciar um ambiente muito especial e de convívio com os seus ídolos.

De forma a garantir a concretização do evento em Sines, celebraram-se as seguintes parcerias:

- Câmara Municipal de Sines
- IPDJ

2.2. Dimensão e Nível Competitivo do Evento

Tratando-se de um evento na distância Sprint e cumulativamente Campeonato do Mediterrâneo, esta era uma excelente oportunidade para os atletas portugueses ganharem experiência competitiva internacional, nomeadamente os mais jovens.

Numa competição com a presença de vários atletas de classe mundial, como Gordon Benson (63º do Ranking Mundial), Paul Georgethum (campeão da europa de juniores) ou Marta Sanchez Hernandez (8ª no CE S23) destacamos os resultados alcançados pelos atletas portugueses, nomeadamente Gabriela Ribeiro, Madalena Almeida que foram 3ª e 4ª, respetivamente, e também Alexandre Nobre e Tiago Fonseca, que atingiram as 5ª e 7ª posições, respetivamente.

Tabela 18 – Dimensão e nível competitivo do evento

	Previsto a)	Realizado				
	TOTAL	TOTAL	Nacionais		Estrangeiros	
			n.º	%	n.º	%
N.º de países presentes	28	25	----	----	----	----
Nº de praticantes femininos presentes		157	137	87	20	13
Nº de praticantes masculinos presentes		214	170	79	44	21
N.º total de praticantes presentes	250	371	307	83	64	17
N.º de equipas presentes (só para modalidades coletivas)						
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímpico b)	3	0	0	0	0	0
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo b)	10	3	2	67	1	33
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa b)	14	4	2	50	2	50
N.º de treinadores		36	4	11	32	89
N.º de dirigentes		12	4	33	8	67
N.º de árbitros/juízes		28	26	93	2	7
N.º de técnicos de saúde presentes (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, etc.)		6	6	100	0	0
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	180	80	80	100	0	0
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	200	60	60	100	0	0

2.3. Impacto do Evento Junto dos Órgãos de Comunicação Social

Foi articulada a disseminação para o estrangeiro através da rede da ITU Media, que se encarregou de difundir a informação relevante para centenas de órgãos de comunicação espalhados pelo planeta.

A nível nacional foi transmitida em direto na internet e teve um compacto transmitido na RTP2.

O Portal **Triathlon.org** alimentou sites de todos os continentes com conteúdos sobre a prova.

2.4. Balanço Avaliativo

As condições naturais de Sines, a experiência da FTP na organização destas provas e o apoio incondicional do município de Sines foi o garante de qualidade da prova, mesmo tratando-se da primeira edição.

Acreditamos que o nível desportivo poderá melhorar com a consolidação da prova no calendário internacional, bem como a presença de mais público.

3. Taça da Europa de Triatlo do Funchal e Taça do Mundo de Paratriatlo da Madeira

3.1. Apoios Celebrados

Não tendo sido possível ultrapassar as divergências existentes entre a Federação de Triatlo de Portugal e a Associação Regional de Triatlo da Madeira, a federação de triatlo de Portugal não esteve diretamente envolvida na realização do evento.

3.2. Dimensão e Nível Competitivo do Evento

Tratando-se de um evento na distância Sprint e organizado após os mundiais de Triatlo, afigurava-se uma prova propícia para a introdução de atletas mais jovens nas Taças da Europa de Elites, o que se veio a comprovar. De qualquer forma, como finalíssima das Taças da Europa, a prova contou com um lote de atletas de elevada qualidade, encabeçados pelo azerbeijanês Rostislav Pevtsov (vencedor do ranking europeu de Triatlo), Ricardo Batista (campeão do mundo junior), Lisa Tertsch (medalha de bronze no campeonato do mundo de S23).

A Taça do Mundo de Paratriatlo trouxe também à ilha da madeira os melhores atletas mundiais das diferentes categorias.

Tabela 19 – Dimensão e nível competitivo do evento

	Previsto a)	Realizado				
	TOTAL	TOTAL	Nacionais		Estrangeiros	
			n.º	%	n.º	%
N.º de países presentes	28	30	----	----	----	----
Nº de praticantes femininos presentes		78	30	38	48	62
Nº de praticantes masculinos presentes		143	55	38	88	62
N.º total de praticantes presentes	180	221	142	38	85	62
N.º de equipas presentes (só para modalidades coletivas)						
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímpico b)	5	4	0	0	4	100
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo b)	8	9	3	33	6	66
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa b)	12	14	4	29	10	71
N.º de treinadores		36	9	25	27	75
N.º de dirigentes		27	11	41	16	59
N.º de árbitros/juízes		22	20	91	2	9
N.º de técnicos de saúde presentes (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, etc.)		12	12	100	0	0
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	100	80	80	100	0	0

	Previsto a)	Realizado				
	TOTAL	TOTAL	Nacionais		Estrangeiros	
			n.º	%	n.º	%
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	80	60	60	100	0	0

3.3. Impacto do Evento Junto dos Órgãos de Comunicação Social

Foi articulada a disseminação para o estrangeiro através da rede da ITU Media, que se encarregou de difundir a informação relevante para centenas de órgãos de comunicação espalhados pelo planeta.

A nível nacional foi transmitida em direto pela RTP Madeira, com algumas reportagens na RTP e Bola Tv.

O Portal **Triathlon.org** alimentou sites de todos os continentes com conteúdos sobre a prova.

A prova foi exibida em direto no Youtube e no site da Federação, onde era também possível acompanhar os resultados online.

4. Campeonato da Europa de Clubes de Triatlo de Alhandra

4.1. Apoios Celebrados

Este foi o primeiro Campeonato da Europa alguma vez organizado no município de Vila Franca de Xira, tendo o município garantido um apoio inexcedível para o sucesso da iniciativa. Trata-se de um município ao qual o triatlo nacional muito deve, pela aposta realizada e pelo conjunto de atletas de elevado potencial que por aqui passaram e este evento foi também uma forma de celebrar a modalidade em Alhandra e junto do seu clube Alhandra Sporting Club. A mobilização do clube e de toda a comunidade local garantiram um calor humano raramente vivenciado numa prova de triatlo, para isso muito contribuindo a vitória do clube da casa na prova de juniores.

Além a prova nacional, Alhandra recebeu também a última etapa do Campeonato Nacional de Clubes, sendo esta mais uma excelente oportunidade para aproximar os extremos da modalidade e para colocar os atletas a conviver com alguns dos melhores atletas do mundo.

De forma a garantir a concretização do evento em Alhandra, celebraram-se as seguintes parcerias:

- Câmara Municipal de Vila Franca de Xira
- Alhandra Sporting Club
- IPDJ

4.2. Dimensão e Nível Competitivo do Evento

Apesar de ser um evento por clubes, cuja composição depende muito do investimento dos próprios, o Campeonato da Europa de Clubes de Triatlo contou com a presença de vários dos melhores atletas internacionais. De facto, este poderá ter sido o evento de triatlo com melhor nível internacional já realizado em Portugal, considerando a presença de 4 dos 6 possíveis campeões mundiais individuais de 2019, nomeadamente Katie Zaferes (Campeã do mundo absoluta), Emelie Morier (Campeã do mundo Sub23), Roberto Sanchez Mantencon (Campeão do mundo S23) e Ricardo Batista (Campeão do Mundo junior), entre vencedores de etapas do Campeonato do Mundo 2019 e 2 top5 nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro. De referir ainda que a equipa francesa do Poissy Triathlon era constituída por 3 dos 4 elementos que venceram a estafeta mista do evento teste para os Jogos Olímpicos de Tóquio.

Também a prova de Campeonato Nacional de Clubes contou com a presença dos melhores clubes nacionais que, como habitual, garantiram a presença de alguns dos melhores atletas europeus.

Tabela 20 – Dimensão e nível competitivo do evento

	Previsto a)	Realizado				
	TOTAL	TOTAL	Nacionais		Estrangeiros	
			n.º	%	n.º	%
N.º de países presentes	12	13	----	----	----	----
Nº de praticantes femininos presentes		91	47	52	44	48
Nº de praticantes masculinos presentes		136	95	70	41	30
N.º total de praticantes presentes	110	227	142	63	85	37
N.º de equipas presentes (só para modalidades coletivas)						
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímpico b)	5	3	1	33	2	66
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo b)	10	14	3	21	11	79
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa b)	11	13	4	31	9	69
N.º de treinadores		36	9	25	27	75
N.º de dirigentes		27	11	41	16	59
N.º de árbitros/juízes		28	22	79	6	21
N.º de técnicos de saúde presentes (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, etc.)		12	12	100	0	0
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	180	80	80	100	0	0
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	300	60	60	100	0	0

4.3. Impacto do Evento Junto dos Órgãos de Comunicação Social

Foi articulada a disseminação para o estrangeiro através da rede da ITU Media, que se encarregou de difundir a informação relevante para centenas de órgãos de comunicação espalhados pelo planeta.

A nível nacional foi transmitida em direto na internet, com algumas reportagens na RTP e Bola Tv.

O Portal **Triathlon.org** alimentou sites de todos os continentes com conteúdos sobre a prova e os jornais desportivos nacionais fizeram uma extensa cobertura do evento, assim como a Agência Lusa.

4.4. Balanço Avaliativo

A obtenção do título de Campeão Europeu de Juniores pelo Alhandra Sporting Club em casa, em frente a uma moldura humana raramente vista em provas de triatlo, com um cenário logístico e paisagístico notável, foi efetivamente um momento histórico para a modalidade.

Do ponto de vista técnico o Delegado da ETU considerou o evento imaculado, cumprindo todas as exigências para a realização da prova e surpreendendo pela eficácia da prova numa primeira edição.

ANEXOS

1. TRIATLO

1.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO STANDARD

			MASCULINOS		FEMININOS
	Absoluta	1º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Mariana Vargem - CNF
		2º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	2º	Madalena Almeida - Clube de Triatlo de Torres Novas
		3º	Pedro Afonso Gaspar - Alhandra Sporting Club	3º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras
Grupos de Idade	Elites	1º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Almeida - Clube de Triatlo de Torres Novas
		2º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	2º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
		3º	Pedro Afonso Gaspar - Alhandra Sporting Club	3º	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
	Juniores	1º	Afonso do Canto - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Mariana Vargem - CNF
		2º	José Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Joana Oliveira - Alhandra Sporting Club
	20-24 anos	1º	Paulo Rebelo - Lusitano - Setúbal	1º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Rafael Travassos - Clube de Natação da Amadora	2º	-
		3º	-	3º	-
	25-29 anos	1º	João Rodrigues - A. R. Casaense	1º	Rita Spínola - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Filipe Ribeiro - Estoril Praia Credibom	2º	Cristiana Martins - Estoril Praia Credibom
		3º	Tiago Lopes - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
	30-34 anos	1º	Bruno Santos - CNCVG	1º	Susana Mateus - REPSOL TRIATLO
		2º	Eduardo Mourato - CNCVG	2º	Diana Lourenço - CNATRIL Triatlo
		3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	-
	35-39 anos	1º	Rafael Batista - Louletano	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		2º	Mário Santos - CNATRIL Triatlo	2º	Madalena Fontinhas - 3B - triatlo
		3º	Pedro Lomba - CPArmada	3º	Ana Águeda - Lusitano/Frusoal
	40-44 anos	1º	Sérgio Dias - CNATRIL Triatlo	1º	Ana Lopes - CNATRIL Triatlo
		2º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Dina Martins - Fc Ferreiras
		3º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	45-49 anos	1º	João Faria - Associação Académica de São Mamede	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Luís Duarte - Vitória de Janes	2º	Filipa Oliveira - Clube de Futebol Os Belenenses
		3º	Mário Pires - Clube de Futebol Os Belenenses	3º	Cláudia Ferreira - Lusitano/Frusoal
	50-54 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Sérgio Batalha - 3B - triatlo	2º	Isabel Moreira - Triatlo Fundação Salesianos
		3º	Pedro Cordeiro - Vitória de Janes	3º	-
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	António Moura - Peniche A.C.	2º	Wanda Giao - PORTINADO
		3º	José Calheiros - Veteranos do Porto	3º	-
	60-64 anos	1º	Carlos Brito - Vitória de Janes	1º	-
		2º	Francisco Almança - Individual	2º	-
		3º	José Domingues - Triatlo Fundação Salesianos	3º	-
	65-69 anos	1º	José Alberto Domingos - Lusitano/Frusoal	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	70-74 anos	1º	Amândio Norberto - Leões do Sul	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

1.2. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO SPRINT

		MASCULINOS		FEMININOS	
	Absoluta	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Madalena Almeida - Clube de Natação de Torres Novas
		2º	Tiago Fonseca - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	3º	Andreia Ferrum - Outsystems Olímpico de Oeiras
Grupos de Idade	Elites	1º	Tiago Fonseca - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Almeida - Clube de Natação de Torres Novas
		2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º	Andreia Ferrum - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Pedro Mendes - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ana Ramos - Alhandra Sporting Club
	Juniores	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Lúcia Vera Cruz - Sporting Clube de Portugal
		3º	João Bernardo Queirós - Individual	3º	Joana Oliveira - Alhandra Sporting Club
	20-24 anos	1º	Miguel Tomé - SFRAA Triatlo	1º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Joana Domingues - DNMG
		3º	André Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Daniela Simões - GDR Manique de Cima
	25-29 anos	1º	Gonçalo Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Cristiana Martins - Estoril Praia Credibom
		2º	João Cordeiro - C.D.R.R. Baixa da Banheira	2º	Sandra Mariza - Pimpões Triatlo
		3º	David Maia - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Joana Moura - Clube Oriental de Lisboa
	30-34 anos	1º	Bruno Santos - CNCVG	1º	Ana Machado - CCDSintrense
		2º	Miguel Neto Gonçalves - ADI-Ílhavo	2º	Susana Mateus - REPSOL TRIATLO
		3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	Ida Alcantâra - ADI-Ílhavo
	35-39 anos	1º	Bruno Pais - Estoril Praia Credibom	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Clube
		2º	Rafael Batista - Louletano	2º	Madalena Fontinhas - 3B - Triatlo
		3º	Marco Canelas - Lusitano/Frusoal	3º	Solange Sousa - DNMG
	40-44 anos	1º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Dina Martins - FC Ferreiras
		2º	Rodrigo Baltazar - Estoril Praia Credibom	2º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Tiago de Paiva e Pona - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	45-49 anos	1º	Gonçalo Neves - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Jorge Augusto - McDonalds/TriBraga	2º	Carla Guerra - CNCVG
		3º	Mário Machado - Triatlo SUColarense	3º	Catarina Neves - Clube de Natação de Torres Novas
	50-54 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Isabel Moreira - Triatlo Fundação Salesianos
		2º	José Rui Galvão - Associação Naval Amorense	2º	Cláudia Ferreira - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Fernando Carmo - Sport Algés e Dafundo	3º	Elisabete Rosa - Pimpões Triatlo
	55-59 anos	1º	Paulo Paula Carvalho - Sporting Clube de Portugal	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Wanda Giao - Portinado
		3º	Miguel Gaivão - Estoril Praia Credibom	3º	-
	60-64 anos	1º	Carlos Brito - Vitória de Janes	1º	-
		2º	António Raposo - O2 Triatlo - S'Look	2º	-
		3º	Luís Boavida - Vitória de Janes	3º	-
	65-69 anos	1º	Carlos Barata Correia - Clube Oriental de Lisboa	1º	-
		2º	Francisco Salgado - Estoril Praia Credibom	2º	-
		3º	José Alberto Domingos - Lusitano/Frusoal	3º	-

1.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Alexandre Montez - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Inês Rico - Alhandra Sporting Club
	2º	Gonçalo Mendes - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Joana Tomé - CCD Sintrense
	3º	Abel Afonso - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Maria Romão - Lusitano/Frusoal

1.4. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Filipe Marques - Associação Naval Amorense	1º	-
	2º	Luís Ferreira - Clube de Triatlo de Viseu	2º	-
	3º	José Freire - Individual	3º	-

1.5. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Alhandra Sporting Club	3º	Sporting Clube de Portugal

1.6. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS

	ABSOLUTA	
Absoluto	1º	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Portugal Talentus
	3º	Clube de Natação de Torres Novas

2. TRIATLO LONGO

2.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE MÉDIA DISTÂNCIA

		MASCULINOS		FEMININOS	
	Absolutos	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Credibom	1º	Vanessa Pereira - CNATRIL Triatlo
		2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	João Bragadeste - CPArmada	3º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
Grupos de Idade	20-24 anos	1º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	1º	-
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	Miguel Tomé - SFRAA TRIATLO	3º	-
	25-29 anos	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Credibom	1º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		2º	Gonçalo Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Laisa Diana - Clube Oriental de Lisboa
		3º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Mariana Lobo - Clube Oriental de Lisboa
	30-34 anos	1º	João Bragadeste - CPArmada	1º	Vanessa Pereira - CNATRIL Triatlo
		2º	Nuno Rodrigues - CNCVG	2º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	Filipe Marques - Estoril Praia Credibom	3º	Diana Lourenço - CNATRIL Triatlo
	35-39 anos	1º	Bernardo Cadeiras - Louletano	1º	Madalena Fontinhas - 3B - Triatlo
		2º	Ricardo Rosado - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		3º	Jorge Duarte - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ana Barreto - Estoril Praia Credibom
	40-44 anos	1º	Sérgio Dias - CNATRIL Triatlo	1º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Tiago Lobo - McDonald's/TriBraga	2º	-
		3º	Henrique Matias - CNATRIL Triatlo	3º	-
	45-49 anos	1º	Rui Costa - Exército de Portugal	1º	Filipa Oliveira - Clube de Futebol "Os Belenenses"
		2º	João Faria - Associação Académica de São Mamede	2º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Mário Pires - Clube de Futebol "Os Belenenses"	3º	Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
	50-54 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Fernando Carmo - Sport Algés e Dafundo	2º	Rosa Rodrigues - Clube dos Galitos
		3º	Sérgio Batalha - 3B - Triatlo	3º	-
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	António Moura - Peniche A.C.	2º	-
		3º	Carlos Dias - Associação Naval Amorense	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	65-69 anos	1º	Francisco Salgado - Estoril Praia Credibom	1º	-
		2º	José Alberto Domingos - Lusitano/Frusoal	2º	-
		3º	-	3º	-

2.2. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE LONGA DISTÂNCIA

		MASCULINOS		FEMININOS	
	Absolutos	1º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	João Francisco Ferreira - Individual	2º	Ana Lopes - CNATRIL Triatlo
		3º	Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	3º	Sara Sá - Louletano
Grupos de Idade	20-24 anos	1º	André Duarte - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	Miguel Tomé - SFRAA TRIATLO	2º	-
		3º	-	3º	-
	25-29 anos	1º	João Francisco Ferreira - Individual	1º	-
		2º	João Rebelo - Lusitano - Setúbal	2º	-
		3º	-	3º	-
	30-34 anos	1º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Bruno Santos - CNCVG	2º	Diana Lourenço - CNATRIL Triatlo
		3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	-
	35-39 anos	1º	Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	1º	Sara Sá - Louletano
		2º	Mário Santos - CNATRIL Triatlo	2º	Ana Barreto - Estoril Praia Credibom
		3º	Bernardo Cadeiras - Louletano	3º	-
	40-44 anos	1º	Nuno Neves - Individual	1º	Ana Lopes - CNATRIL Triatlo
		2º	Marco Vieira - CNATRIL Triatlo	2º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Henrique Matias - CNATRIL Triatlo	3º	Esmeralda Pires - Clube Oriental de Lisboa
	45-49 anos	1º	Marcus Ornellas - Louletano	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	David Caldeirão - Louletano	2º	Ana Vieira Lopes - Escola de Triatlo Santo António Évora
		3º	Rui Sousa - Núcleo do Sporting da Golegã	3º	Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
	50-54 anos	1º	José Rui Galvão - Associação Naval Amorense	1º	-
		2º	Paulo Margarido - G.D. Corticeiras	2º	-
		3º	Sérgio Batalha - 3B - triatlo	3º	-
	55-59 anos	1º	Joaquim Fernandes - G.D Corticeiras	1º	-
		2º	Rui Velez - GRCD Leião Triatlo	2º	-
		3º	-	3º	-
	60-64 anos	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1º	-
		2º	Francisco Salgado - Estoril Praia Credibom	2º	-
		3º	-	3º	-

2.3. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	José Freire – Sporting Clube de Portugal	1º	-
	2º	Luís Ferreira – Clube de Triatlo de Viseu	2º	-
	3º	-	3º	-

2.4. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Estoril Praia Triatlo	1º	Estoril Praia Triatlo
	2º	CNATRIL Triatlo	2º	Clube Oriental de Lisboa
	3º	CNCVG	3º	CNATRIL Triatlo

3. DUATLO

3.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO SPRINT

			MASCULINOS		FEMININOS
	Absoluto	1º	Gil Maia - Associação Lince Triathlon	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Marco Miguel - CP Armada	2º	Liliana Alexandre - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Credibom	3º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
Grupos de Idade	Cadetes	1º	Alexandre Silva - Sport Lisboa e Benfica	1º	Inês Rico - Alhandra Sporting Clube
		2º	João Dias - Sporting Clube de Portugal	2º	Tânia Alves - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
		3º	Rui Sousa - Associação Naval Amorense	3º	Beatriz Henriques - CF Andorinha / AQUIMADEIRA-Solutions
	Juniores	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
		2º	João Queirós - Individual	2º	Mariana Vargem - CNF
		3º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
	20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Mariana Talhinhas - Escola de Triatlo Santo António Évora
		2º	Francisco Luís - CNF	2º	Daniela Simões - GDR Manique de Cima
		3º	Luís Lopes - CNCVG	3º	-
	25-29 anos	1º	Gil Maia - Associação Lince Triathlon	1º	Liliana Alexandre - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Marco Miguel - CP Armada	2º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		3º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Credibom	3º	-
	30-34 anos	1º	João Bragadeste - CPArmada	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Nuno Pereira - GCA Donas - TRIATLO	2º	Ana Machado - CCD Sintrense
		3º	João Fonte-Boa - Kainágua	3º	Inês Moreira - MOZINHO RT VALVOLINE
	35-39 anos	1º	Tiago Cochicho - GDR Manique de Cima	1º	Isabel Gonçalves - Vela de Tavira
		2º	Pedro Lomba - CPArmada	2º	Carla Ribeiro - SNR Triatlo
		3º	Roger Vicente - GCA Donas - TRIATLO	3º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
	40-44 anos	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Céu Nunes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Rui Gonçalves - REPSOL TRIATLO	2º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Tiago Lobo - McDonalds/TriBraga	3º	Malvina Gomes - Individual
	45-49 anos	1º	João Correia - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Luís Almeida - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Carla Guerra - CNCVG
		3º	Luís Cipriano - AMCR Fonte Grada	3º	-
	50-54 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º	Cláudia Ferreira - Clube Oriental de Lisboa
		2º	António Ferreira - Individual	2º	Rosa Rodrigues - Clube dos Galitos
		3º	Hélder Lopes - CNCVG	3º	Sandra Nunes - SFRAA TRIATLO
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Joaquim Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	António Moura - Peniche A.C.	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2º	-
		3º	João Rodrigues - ATLETIS - CLUBE DE ATLETISMO DE TUNES	3º	-
	65-69 anos	1º	Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	70-74 anos	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	75-79 anos	1º	Carlos Matias - AMCR Fonte Grada	1º	-
		2º	Francisco Cipriano - AMCR Fonte Grada	2º	-
		3º	-	3º	-

3.2. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Gabriel Macchi - GCA Donas - TRIATLO	1º	-
	2º	Filipe Marques - Associação Naval Amorense	2º	-
	3º	Luís Ferreira - Clube de Triatlo de Viseu	3º	-

3.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

	Masculino		Feminino	
Absolutos	1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	Estoril Praia Credibom	2º	Clube de Natação de Torres Novas
	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Núcleo do Sporting da Golegã

4. AQUATLO

4.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

		MASCULINOS		FEMININOS	
	Absoluto	1º	Francisco Luís - CNF	1º	Joana Sousa - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
		2º	Pedro Prioste - Ludens Clube de Machico	2º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Bruno Freitas - CNF	3º	Tânia Alves - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
Grupos de Idades	Cadetes	1º	Nino Pereira - AD Galomar / Miguel Freitas Remodelações	1º	Tânia Alves - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
		2º	Rodrigo Vieira - Ludens Clube de Machico	2º	Beatriz Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Luís Gonçalves - CNF	3º	Margarida Roque - Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA
	Juniores	1º	Pedro Prioste - Ludens Clube de Machico	1º	Joana Sousa - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
		2º	Diego Cisneros - Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA	2º	Carolina Boulhosa - G.D. Corticeiras
		3º	Samuel Vieira - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	3º	-
	20-24 anos	1º	Francisco Luís - CNF	1º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	25-29 anos	1º	Bruno Freitas - CNF	1º	_
		2º	João Rodrigues - A.R. Casaense	2º	_
		3º	-	3º	_
	30-34 anos	1º	Pedro Ideia - CNF	1º	-
		2º	Pedro Martins - CNF	2º	-
		3º	Francisco Correia - G.D. Corticeiras	3º	-
	35-39 anos	1º	Duarte Martins - CNF	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		2º	César Andrade - Alhandra Sporting Club	2º	Joana Alves - G.D. Corticeiras
		3º	-	3º	-
	40-44 anos	1º	Aurélio Davide - G.D. Corticeiras	1º	Filipa Freitas - Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA
		2º	Duarte Câmara - CAFH	2º	Josefina Caires - G.D. Corticeiras
		3º	Alcidio Ferro - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	3º	-
	45-49 anos	1º	Gonçalo Neves - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Catarina Neves - Clube de Natação de Torres Novas
		2º	Duarte Andrade - CNF	2º	Rubina Lara - CNF
		3º	Fernando Faria - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	3º	Marla Vieira - G.D. Corticeiras
	50-54 anos	1º	Paulo Margarido - G.D. Corticeiras	1º	Iolanda Henriques - Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA
		2º	Luís Filipe Lopes - Sporting Clube de Portugal	2º	Helena Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Ricardo Melim - CNF	3º	-
	55-59 anos	1º	Joaquim Fernandes - G.D. Corticeiras	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	António Oliveira - G.D. Corticeiras	2º	-
		3º	João Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
	60-64 anos	1º	Joaquim Silva - Vitória de Janes	1º	-
		2º	Carlos Barata Correia - Clube Oriental de Lisboa	2º	-
		3º	-	3º	-

4.2. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO

	Masculino		Feminino	
Absolutos	1º	CNF	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º	G.D. Corticeiras	2º	G.D. Corticeiras
	3º	ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	3º	Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA

5. TRIATLO CROSS

5.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS

		MASCULINOS		FEMININOS	
	Absoluto	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	Octávio Vicente - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Inês Moreira - MOZINHO RT VALVOLINE
Grupos de Idade	Cadetes	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	Juniores	1º	Duarte Santos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Gonçalo Pedro - Sport Lisboa e Benfica	2º	-
		3º	Guilherme Henriques - Clube Triatlo de Abrantes	3º	-
	20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	Rodrigo Amoreira - GCA Donas - TRIATLO	3º	-
	25-29 anos	1º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	1º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		2º	Tiago Maia - Sporting Clube e Espinho - S.P.D.E.	2º	Ana Vintém - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	-
	30-34 anos	1º	Diogo Filipe Silva - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Inês Moreira - MOZINHO RT VALVOLINE
		2º	Tiago Pinho - C F Vilacondense	2º	-
		3º	Nuno Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
	35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		2º	Octávio Vicente - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	Adelino Soutinho - G.D. GOMA	3º	-
	40-44 anos	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	Luís Cordeiro - SFRAA TRIATLO	2º	-
		3º	Rúben Estima - DAR-Recardães EXPansion	3º	-
	45-49 anos	1º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Filomena Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Emanuel Matos - G.D. GOMA	2º	-
		3º	José Miguel Pereira - DNMG	3º	-
	50-54 anos	1º	Carlos Maia - Sport Algés e Dafundo	1º	-
		2º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	2º	-
		3º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	3º	-
	55-59 anos	1º	António Moura - Peniche A.C.	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	65-69 anos	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	70-74 anos	1º	Amândio Norberto - Leões do Sul	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

6. DUATLO CROSS

6.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

		MASCULINOS		FEMININOS	
	Absoluto	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Nelson Gomes - G.D. GOMA	2º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		3º	Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	3º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
Grupos de Idade	Cadetes	1º	João Nuno Marote - Ludens Clube de Machico	1º	Vitória Hudak - Escola de Triatlo Santo António Évora
		2º	João Menino - Sport Lisboa e Benfica	2º	-
		3º	Luís Marques - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	-
	Juniores	1º	Duarte Santos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Guilherme Henriques - Clube Triatlo de Abrantes	2º	-
		3º	Gonçalo Pedro - Sport Lisboa e Benfica	3º	-
	20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Mariana Talhinhas - Escola de Triatlo Santo António Évora
		3º	Rodrigo Amoreira - GCA Donas - TRIATLO	3º	Ana Torres - Escola de Triatlo Santo António Évora
	25-29 anos	1º	Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	1º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		2º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Marlene Silva - MOZINHO RT VALVOLINE
		3º	Carlos Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ana Vintém - Núcleo do Sporting da Golegã
	30-34 anos	1º	Ricardo Mendes - Clube Zupper	1º	Inês Moreira - MOZINHO RT VALVOLINE
		2º	Ricardo Gomes - DAR-Recardães EXPansion	2º	Cristina Pereira - GCA Donas - TRIATLO
		3º	Nuno Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Patricia Silva - DAR-Recardães EXPansion
	35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Filipa Gonçalves - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Nelson Gomes - G.D. GOMA	2º	Adriana Gomes - G.D. GOMA
		3º	Octávio Vicente - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
	40-44 anos	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Malvina Gomes - Individual
		2º	Sérgio Santos - GCA Donas - TRIATLO	2º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Paulo Vides - Mcdonalds/TriBraga	3º	Alberta Pereira - G.D. GOMA
	45-49 anos	1º	Paulo Ferreira - EDV-TRIATLO	1º	-
		2º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	-
		3º	João Ferreira - Mcdonalds/TriBraga	3º	-
	50-54 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Fernando Gouveia - C F Vilacondense	2º	-
		3º	José Peixoto - G.D. GOMA	3º	-
	55-59 anos	1º	Joaquim Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	-
		2º	Renato Ventura - ADCR Paínho	2º	-
		3º	José Calheiros - Veteranos do Porto	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	65-69 anos	1º	Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

6.2. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Luís Ferreira – Clube de Triatlo de Viseu	1º	-
	2º	-	2º	-
	3º	-	3º	-

6.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE CROSS

	Masculino		Feminino	
Absolutos	1º	AMICICLO GRÂNDOLA	1º	MOZINHO RT VALVOLINE
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	Núcleo do Sporting da Golegã
	3º	REPSOL TRIATLO	3º	Escola de Triatlo Santo António Évora

7. CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

7.1. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE TRIATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Francisco Protásio - Sport Lisboa e Benfica	1º	Rafaela Cananó Silva - Clube de Natação do Cartaxo
	2º	Gonçalo Santos - ACD Jardim da Serra/Ferro Competições	2º	Maria Gonçalves - Clube de Triatlo do Fundão
	3º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Beatriz Boal - Clube de Natação do Cartaxo

7.2. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE DUATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Bernardo Boal - Clube Natação do Cartaxo	1º	Beatriz Boal - Clube de Natação do Cartaxo
	2º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Luísa Miranda - Sport Lisboa e Benfica
	3º	Christian Dias - ADRAP	3º	Rafaela Cananó Silva - Clube de Natação do Cartaxo

7.3. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club
	2º	Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica	2º	Rafaela Cananó Silva - Clube de Natação do Cartaxo
	3º	Gustavo do Canto - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Maria Rodrigues - Outsystems Olímpico de Oeiras

7.4. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

Equipas	1º	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Clube de Natação de Torres Novas

8. TAÇA DE PORTUGAL

8.1 RANKING DE CLUBES

	MASCULINAS		FEMININAS	
Equipas	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	Estoril Praia Credibom	2º	Clube Oriental de Lisboa
	3º	Alhandra Sporting Club	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras

2019

FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugeiro 1B
2760–128 Caxias
secretaria@federacao-triatlo.pt