



## II DUATLO CROSS REGIONAL DE ABRANTES

Sábado, 24 de Outubro de 2020

Parque Urbano de S. Lourenço Abrantes

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O II Duatlo Cross Regional de S. Lourenço uma organização do Município de Abrantes com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e parceria com a Associação Aventurirequinte (Clube Triatlo de Abrantes).
2. É constituído por provas de duatlo com ciclismo em BTT, a realizar no dia 24 de Outubro o Parque Urbano de S. Lourenço em Abrantes, de acordo com o seguinte horário e local:

Parque Urbano S. Lourenço	
12h00 às 14h00	Secretariado
12h45 às 13h00	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Junto à Meta)
12h00 às 13h45	<b>Admissão no Posto de Controlo COVID e horário a definir para cada Clube</b> Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h00	<b>Início das provas individuais jovens</b> por ordem crescente de idade - Início Género Masculino
17h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

3. Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.
4. Os atleta portadores de máscara, mantendo o distanciamento de 3m, terão de passar pelo Ponto Controlo, tenda no local para o efeito, em que a Organização irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5º.

5. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
6. Neste Ponto de Controlo, os atletas deverão entregar o Termo de Responsabilidade preenchido e assinado, em como não apresentou sintomas nos últimos 15 dias.
7. Os Clubes deverão nomear um delegado que fique responsável pela equipa na gestão de assuntos a tratar no secretariado da prova.
8. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente ser obrigatório o uso de máscara durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre o alinhamento para a partida e o momento de abandono do funil de chegada após ter concluído a prova.
9. A prova será disputada no formato Contrarrelógio, com partida individual de cada atleta, com intervalo de 10 em 10 segundos.
10. A ordem de partida será por número de dorsal dentro de cada escalão e género.
11. Todos os atletas terão horários-limite específicos para se apresentarem no Posto de Controlo e efetuar a colocação do material na Área de Transição. Os mesmos serão divulgados 2 dias antes na informação de prova no site da Federação de Triatlo de Portugal.
12. Após a meta, os atletas receberão abastecimento líquido (água) e uma máscara, sendo que o(s) treinador(es) ou os responsáveis deverão entregar a máscara aos atletas para os mesmos a colocarem assim que se encontrarem em situação de conforto.
13. Não haverá cerimónia de entrega de prémios nem afixação de resultados.
14. Os resultados serão enviados para os Clubes via email no dia da prova.
15. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

### INSCRIÇÕES

16. As inscrições para as provas individuais devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
17. Nº de telefone para informações sobre inscrições 932 202 018.
18. As inscrições para todos os atletas deverão ser efectuadas até às 24 horas de terça feira do dia 20 de Outubro.
19. As inscrições são gratuitas para atletas federados.
20. É aceite inscrições para atletas não federados, apenas para os que se encontrem enquadrados e a treinar com os Clubes pertencentes à Delegação Centro Interior. Será necessário enviar para o email [triatlocentrointerior@gmail.com](mailto:triatlocentrointerior@gmail.com) até às 24 horas de terça feira do dia 20 de Outubro, o nome do atleta, nº cartão cidadão e respetiva data de nascimento.
21. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente depois do prazo do dia 20 Outubro.
22. Não será cobrada caução pelo aluguer do dorsal e número de bicicleta.
23. Não são aceites valores em numerário no local.
24. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e Classificação na prova e Campeonato;
  - Empréstimo de Dorsal (a devolver no final da prova) e número de bicicleta;

- Abastecimentos;
- Seguro de Acidentes Pessoais;
- Prémios por Classificação.

### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	<b>Benjamins</b> 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2011 e 2013)	<b>Infantis</b> 10 e 11 anos (Nascidos em 2009 e 2010)	<b>Iniciados</b> 12 e 13 anos (Nascidos em 2007 e 2008)	<b>Juvenis</b> 14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005)	<b>Cadetes</b> 16 e 17 anos (Nascidos em 2005 e 2006)
Corrida	300m (1 volta)	400m (1 volta)	600m (1 volta)	1200m (1 volta)	2000m (2 voltas)
Ciclismo	1400m (1 volta)	1700m (1 volta)	3100m (2 voltas)	4400m (2 voltas)	6600m (3 voltas)
Corrida	240m (1 volta)	400m (1 volta)	600m (1 volta)	1000m (1 volta)	1000m (1 volta)

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>
Corrida	Percurso plano, misto em alcatrão e pavimento
Ciclismo	Percurso com desnível em terreno para BTT
Corrida	Percurso plano, misto em alcatrão e pavimento

### LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
27. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem solicitar no Secretariado esse material.

Segmento	Regras
Ciclismo em BTT	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É proibido a utilização de bicicletas de Cross com roda 29' para atletas do escalão Benjamim e Infantil;</li> <li>- Não é permitido andar na roda;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
Por escalão e por género de atletas da região Centro Interior e coletiva das equipas da região Centro Interior

A classificação de estafetas e coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

## RECLAMAÇÕES

28. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

## JURI DE COMPETIÇÃO

29. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
33. Não existe Balneários para a prova.

### **CASOS OMISSOS**

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### **FIM DE REGULAMENTO**