



### Campeonato Jovem do Centro Litoral (Clubes) – 2ª etapa (prova de estafetas)

### Campeonato Jovem do Centro Litoral (7 aos 17 anos) – 2ª etapa para Juvenis e Cadetes e 3ª etapa para clubes (provas individuais)

**Sábado, 10 de Outubro de 2020**

Piscinas Municipais das Caldas da Rainha

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O I Triatlo Jovem de Caldas da Rainha conta para o Campeonato Jovem Centro Litoral é uma organização da Sociedade de Instrução e Recreio Os Pimpões contando com o apoio da Câmara Municipal de Caldas da Rainha e apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Triatlo cujo ciclismo é percorrido em estrada e de acordo com o seguinte local e horário:

Piscinas Municipais de Caldas da Rainha ( <a href="https://goo.gl/maps/fAGNheLGT9pKZExU8">https://goo.gl/maps/fAGNheLGT9pKZExU8</a> )	
9h30 às 10h30	Secretariado (junto à receção)
10h00 às 10h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à Meta)
9h40 às 10h40	<b>Admissão no posto de controlo COVID-19 em horário a definir para cada clube.</b> Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h30	Início do aquecimento
10h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
<b>11h00</b>	<b>Início das provas de estafetas de 1 atleta por segmento pela ordem: Agrupamento Benj+Inf; Iniciados; Agrupamento Juv+Cad,</b> antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h45	Previsão de publicação de resultados
13h00 às 13h30	Secretariado
13h10 às 13h40	<b>BENJAMINS E INFANTIS:</b> Em horário a definir para cada clube: Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

13h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h00	<b>BENJAMINS E INFANTIS: Início das provas individuais por ordem crescente de idades e pelo género masculino</b> antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.
15h10 às 15h20	<b>BENJAMINS E INFANTIS:</b> Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma
15h20 às 15h40	<b>INICIADOS, JUVENIS E CADETES:</b> Em horário a definir para cada clube: Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
15h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
16h00	<b>INICIADOS, JUVENIS E CADETES: Início das provas individuais por ordem crescente de idades e pelo género masculino</b> antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.
17h30 às 17h50	<b>INICIADOS, JUVENIS E CADETES:</b> Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma
18h00	Previsão de publicação de resultados

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

### CONTROLO COVID-19

- Os atletas, distanciados de 2m e portadores de máscara, terão de passar pelo Posto de Controlo, em que a organização irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5 graus C.
- No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição produtos de higienização (álcool gel), para utilização e devem entregar o termo de responsabilidade preenchido e assinado em como não apresentou sintomas de doença nos últimos 15 dias. Será de seguida fornecida a cada atleta uma pulseira de acesso a todos os locais de prova e devem prosseguir para colocar o seu material na área de transição.
- Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente ser obrigatório o uso de máscara durante todo o período em que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre o alinhamento para a partida e o momento do abandono do funil de chegada após ter concluído a prova.
- A prova decorrerá no formato normal e já planeado anteriormente, mas em contrarrelógio com partidas de cerca de 8 atletas por cada vaga ou outro formato permitido pelo Delegado de Saúde.
- A ordem da partida será por ordem de dorsal dentro de cada escalão e género.
- Todos os atletas terão horários-limite específicos para se apresentarem no Posto de Controlo e efetuar a colocação do material na área de transição. Os mesmos serão divulgados 2 dias antes na informação da prova no site da Federação.
- Após a meta os atletas receberão um abastecimento líquido e os treinadores/ responsáveis pelo clube devem entregar-lhes a máscara para colocarem logo que estejam em suficientes condições de conforto.

8. Não será realizada cerimónia de entrega de prémios e não haverá afixação de resultados. Estes serão enviados para os clubes por email no dia da prova.

### INSCRIÇÕES - PROVAS INDIVIDUAIS

1. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 932202018
3. As inscrições para todos os atletas devem ser efetuadas até às 24h00 de terça-feira dia 6 de Outubro de 2020;
4. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo;
5. São gratuitas;
6. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova e no Campeonato;
  - Empréstimo de dorsal (a devolver no final da prova) touca e nº de bicicleta;
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Prémios por classificação;
  - Lembrança (a confirmar)

### INSCRIÇÕES E INSTRUÇÕES PARA A PROVA DE ESTAFETAS

- Ver página 6

### AGRUPAMENTOS E DISTÂNCIAS - ESTAFETAS (equipas de 1 atleta por segmento)

	Benjamins (Nascidos entre 2011 e 2013) + Infantis (Nascidos em 2009 e 2010)	Iniciados (Nascidos em 2007 e 2008)	Juvenis (Nascidos em 2005 e 2006) + Cadetes (Nascidos em 2003 e 2004)
Natação	50m (1 volta)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)
Ciclismo	1200m (1 volta)	3240m (1 volta)	5600m (2 voltas)
Corrida	430m (1 volta)	1200m (1 volta)	1610m (1 volta)

### PROVAS INDIVIDUAIS - ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins (Nascidos entre 2011 e 2013)	Infantis (Nascidos em 2009 e 2010)	Iniciados (Nascidos em 2007 e 2008)	Juvenis (Nascidos em 2005 e 2006)	Cadetes (Nascidos em 2003 e 2004)
Natação	50m (1 volta)	100m (2 voltas)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)	250m (5 voltas)
Ciclismo	1200m (1 volta)	2050m (1 volta)	3240m (1 volta)	5600m (2 voltas)	8410m (3 voltas)
Corrida	430m (1 volta)	800m (1 volta)	1200m (1 volta)	1610m (1 volta)	2050m (1 volta)

Ver mais informação em <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/regionais-2020/>

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Natação/ Ciclismo/ Corrida)

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25m x 6 pistas com tanque de aquecimento
Ciclismo	Percurso de desnível fácil a médio, em asfalto
Corrida	Percurso em circuito com algum desnível e em terra batida, calçada e asfalto

**CONFORME O Nº DE PRESENTES, A REFERÊNCIA DE Nº DE ATLETAS POR PARTIDA EM CADA GÉNERO SERÁ a seguinte podendo ser ainda subdividida para cumprimento das regras de distanciamento:**

Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Cadetes
16	14	12	10	8

**Importante:** Devido a não existir proteção para pés descalços no piso desde a saída da água até à Área de transição, os atletas devem circular calçados neste troço. Para isso, haverá um espaço no exterior da piscina para colocação desse calçado.

### LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não é permitido o uso de dorsal;</li> <li>• É obrigatório o uso da touca numerada;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas serão admitidas BTTs aos Benjamins e Infantis;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
ESTAFETAS: Por equipas no conjunto dos 3 agrupamentos
PROVAS INDIVIDUAIS: Por escalão e por género de atletas da região Centro Litoral e coletiva das equipas da região Centro Litoral

A classificação de estafetas e coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

### PRÉMIOS

<b>ESTAFETAS</b>	
Equipas da região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Os prémios serão entregues em conjunto após o final das provas aos clubes que os obtenham, para que os entreguem aos seus atletas posteriormente.

### RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico ou ao árbitro chefe de equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

### JURI DE COMPETIÇÃO

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

### OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 16h30 e as 18h30.

### CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### INSTRUÇÕES SOBRE INSCRIÇÃO E FORMAÇÃO DE EQUIPAS DE ESTAFETAS

1. Cada clube envia até dia 6 de Outubro para [artur.parreira@federacao-triatlo.pt](mailto:artur.parreira@federacao-triatlo.pt) a constituição de cada equipa com os dados dos 3 elementos (todos masculinos, todos femininos ou mista), selecionados de um ficheiro excel a disponibilizar pela FTP (ou outra forma a divulgar pela FTP) e pela ordem dos segmentos a cumprir:

**Exemplo (nomes fictícios): O Clube de Triatlo de Leiria inscreve as seguintes equipas em que o primeiro nada, o segundo pedala e o terceiro corre:**

#### 1º Agrupamento (nascidos entre 2009 e 2013):

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.	Sexo	Nome Equipa
1069	105820	José Pedro Ribeiro	18-10-2013	M	Clube Triatlo de Leiria
1082	105852	Simão Nabais Godinho	30-04-2013	M	Clube Triatlo de Leiria
1075	105843	Joana Torres	29-05-2009	F	Clube Triatlo de Leiria

**2º Agrupamento (nascidos em 2007 e 2008):**

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.	Sexo	Nome Equipa
1091	105888	Diogo Janeiro Silva	05-01-2007	M	Clube Triatlo de Leiria
115	102221	Raquel Vital	29-11-2008	F	Clube Triatlo de Leiria
1074	105842	João Torres	10-08-2008	M	Clube Triatlo de Leiria

**3º Agrupamento (nascidos entre 2003 e 2006):**

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.	Sexo	Nome Equipa
216	103335	David Fernandes	15-04-2005	M	Clube Triatlo de Leiria
1378	105502	Gonçalo Tavares	27-08-2004	M	Clube Triatlo de Leiria
1221	104355	Beatriz Duarte	11-10-2003	F	Clube Triatlo de Leiria

As equipas são masculinas, femininas ou mistas e formadas por:

- 3 atletas agrupando os Benjamins e Infantis, (Agrupamento 1);
- 3 atletas Iniciados (Agrupamento 2);
- 3 atletas agrupando os Juvenis e os Cadetes (Agrupamento 3);
- No caso extremo de algum clube ter apenas 2 atletas para formar equipa em um determinado agrupamento, a equipa pode ser constituída desse modo mas um atleta cumpre a natação e a corrida e o outro cumpre o ciclismo;
- Cada atleta cumpre um segmento segundo a ordem natação, ciclismo, corrida;
- Cada atleta usa o seu próprio elemento identificativo (o/a nadador/a usa a sua touca, o/a ciclista usa a placa na sua bicicleta e o seu dorsal nas costas, o/a corredor/a usa o seu dorsal na frente)
- A ordem de chegada que classifica a equipa é a do registo do dorsal do corredor;
- Para efeitos de classificação final em cada prova, é aplicada, em cada agrupamento, a tabela da alínea e) (210, 190, etc) a todas as equipas classificadas;
- Para efeitos de pontuação para o Campeonato Jovem por Clubes é aplicada a tabela da alínea e) (210, 190, etc) baseada na soma das pontuações obtidas por todas as equipas de cada clube.

Exemplo:

<b>Agrupamento 1</b>		
<b>Posição</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pontos</b>
1	Clube Triatlo de Leiria – A	210
2	Associação Naval Amorense – A	190
3	AMICICLO GRÂNDOLA - A	180
4	REPSOL TRIATLO – B	170
5	Lusitano Setúbal - A	160
6	C. D. R. R. Baixa da Banheira - A	150
7	Associação Naval Amorense - B	140
8	REPSOL TRIATLO – A	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - B	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - B	110
11	Clube Triatlo de Leiria - B	100
12	Lusitano Setúbal – B	90

<b>Agrupamento 2</b>		
<b>Posição</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pontos</b>
1	Clube Triatlo de Leiria - C	210
2	Associação Naval Amorense - C	190
3	REPSOL TRIATLO – D	180
4	AMICICLO GRÂNDOLA - C	170
5	C. D. R. R. Baixa da Banheira - C	160
6	Lusitano Setúbal – C	150
7	Associação Naval Amorense - D	140
8	REPSOL TRIATLO – C	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - D	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - D	110
11	Clube Triatlo de Leiria - D	100
12	Lusitano Setúbal – D	90

<b>Agrupamento 3</b>		
<b>Posição</b>	<b>Equipa</b>	<b>Pontos</b>
1	Lusitano Setúbal – E	210
2	Associação Naval Amorense - E	190
3	Lusitano Setúbal – F	180
4	Clube Triatlo de Leiria - E	170
5	C. D. R. R. Baixa da Banheira - F	160
6	REPSOL TRIATLO – F	150
7	Associação Naval Amorense - F	140
8	REPSOL TRIATLO – E	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - E	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - E	110
11	AMICICLO GRÂNDOLA - F	100
12	Clube Triatlo de Leiria - F	90

<b>Posição</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos na prova</b>	<b>Pontuação para o Circuito</b>
1	Associação Naval Amorense	990	210
2	REPSOL TRIATLO	890	190
3	Clube Triatlo de Leiria	880	180
4	Lusitano Setúbal	880	180
5	AMICICLO GRÂNDOLA	810	160
6	C. D. R. R. Baixa da Banheira	800	150

**FIM DE REGULAMENTO**