



## Triatlo de Montemor-o-Velho

28 de junho de 2020



### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Montemor-o-Velho é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por uma prova de triatlo de estrada, dividida por género e por escalão, que irá decorrer no dia **28 de junho**.
3. Atendendo à fase de calamidade em que o país se encontra e às indicações da DGS, a prova realizar-se-á por vagas, com um máximo de 20 atletas por vaga.
4. A prova tem a participação máxima de 200 atletas (10 vagas) e a prioridade de inscrição é definida pela ordem de inscrição.
5. As partidas serão dadas por agrupamento de grupos de idade, a definir mediante as inscrições, estando a primeira partida agendada para as 10h00. Assim, as inscrições terão de ser feitas até às 24h de dia 22 de junho e no dia 24 de junho a FTP publicará a start list no site da prova e enviará aos clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo, check-in e partida de cada vaga.
6. As vagas terão partida de 30 em 30 minutos e existirá um cut off de 30 minutos para entrada na 2ª volta de ciclismo. Os atletas que não cumprirem o cut off serão removidos da competição.
7. Serão criados 2 parques de transição distintos e os atletas poderão fazer o seu check-in 40 minutos antes do início da sua prova.
8. Não é permitida a entrada de veículos no Centro de Alto Rendimento, pelo que os atletas terão de passar num posto de controlo, junto à rotunda de acesso ao CAR, onde um elemento da organização o relembrará do material obrigatório. Os atletas só poderão passar este ponto com 1 hora de antecedência face ao horário de partida.
9. No ponto de controlo referido no ponto anterior, a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5°C.
10. No mesmo ponto de controlo os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias.
11. A prova é exclusiva para atletas federados e não são permitidas inscrições depois de dia 22 de junho.
12. Não é permitida a permanência de público no local da prova, apenas sendo permitida a presença de atletas.
13. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente o uso de máscara durante todo o período de permanência no Centro de Alto Rendimento, à exceção do período compreendido entre o final do check-in e início do check-out.

14. Após concluir a prova, o atleta deverá recolher o seu material na transição e abandonar o local da prova. O atleta tem 45 minutos entre terminar a sua prova e passar no posto de controlo junto à rotunda. Caso exceda esse tempo, será desqualificado.
15. De forma sucinta estes são os horários de cada vaga, definindo a hora de partida como “x”:
  - a. x-1h: abertura do acesso ao recinto
  - b. x-40m: abertura do check-in
  - c. x-15m: fecho do check-in para a vaga
  - d. x-10m: tempo limite de permanência no check-in
  - e. x: início da prova
  - f. x+30m: cutoff no início da 2ª volta de ciclismo
  - g. Final da prova +45m: tempo limite para abandonar o recinto, na rotunda.
16. Os atletas e demais agentes desportivos têm de cumprir as regras de segurança definidas nas “Recomendações Covid-19” da FTP, documento aprovado pelo IPDj e cujo incumprimento pelos atletas será motivo de desclassificação.

## LOCAIS

17. O Triatlo de Montemor-o-Velho terá lugar no Centro de Alto Rendimento, com partida de plataforma no plano de água e chegada defronte dos hangares.

## INSCRIÇÕES

18. A participação no Triatlo de Montemor-o-Velho é aberta exclusivamente a atletas com licença válida na FTP, nascidos até 2004.
19. As inscrições no Triatlo de Montemor-o-Velho devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 22 de junho** (segunda-feira):  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
20. O valor de inscrição no Triatlo de Montemor-o-Velho é de 5€ por atleta. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima.
21. **O pagamento da inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 24 de junho (quarta-feira)**.
22. As formas de pagamento das inscrições no Triatlo de Montemor-o-Velho são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt))
23. Para efeitos de participação no Triatlo de Montemor-o-Velho só serão consideradas as inscrições pagas.
24. A inscrição no Triatlo de Montemor-o-Velho+ contempla:
  - Participação e classificação na prova inscrita
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
25. Qualquer dificuldade de inscrição no Triatlo de Montemor-o-Velho deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

**ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO**

26. Excecionalmente não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no secretariado.

**ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

27. A participação nas provas do Triatlo de Montemor-o-Velho é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2003 e 2004)	
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1996 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1991 e 1995)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1986 e 1990)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1981 e 1985)	Natação 500m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1976 e 1980)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1971 e 1975)	Ciclismo 13.500m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1966 e 1970)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1961 e 1965)	Corrida 3.500m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1956 e 1960)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1951 e 1955)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1946 e 1950)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1941 e 1945)	

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

28. Os participantes do Triatlo de Montemor-o-Velho irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Distância Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de natação de 1 volta, realizado na pista de remo, com partida de plataforma, tendo as bóias de ser contornadas pela esquerda.
Ciclismo	Percurso em asfalto, com 2 voltas, em estradas estreitas, planas e reta
Corrida	Percurso plano, em asfalto, com 2 voltas

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

29. O Triatlo de Montemor-o-Velho irá contemplar abastecimentos no início de cada volta de corrida (água).  
 30. Após a meta, os atletas receberão um saco com abastecimento sólido e líquido.

31. Os abastecimentos estarão disponíveis em cima de uma mesa e os atletas terão de retirar o que pretenderem, de forma a evitar contacto físico.

### REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

32. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
33. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
34. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### CLASSIFICAÇÕES

35. O Triatlo de Montemor-o-Velho irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Distância Sprint	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação absoluta por escalão</li> <li>- classificação absoluta por vaga</li> </ul>

36. Os resultados serão exclusivamente afixados no site da Federação, até 12h após a conclusão da última prova.

### PROTESTOS

37. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser enviados para o email [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt) até 24 horas após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
  - Os protestos são acompanhados de uma taxa de 25€
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

### JURI DE APELO

38. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

### PRÉMIOS

39. Não será realizada cerimónia de entrega de prémios.

### OUTRAS INFORMAÇÕES

40. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
41. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
42. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
43. Não será possível aos atletas usar os balneários no final da prova. Apenas estão acessíveis as instalações sanitárias.

### CASOS OMISSOS

44. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.