



VIII Triatlo da Amora

12 e 13 de setembro de 2020

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O VIII Triatlo da Amora é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal, da Associação Naval Amorense, da Junta de Freguesia da Amora e da Câmara Municipal do Seixal.
- É constituído pelo Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo (inclui o Campeonato Nacional de Cadetes de Juniores) e pelo Encontro Nacional Jovem de Triatlo (inclui o Campeonato Nacional de Juvenis), que irão decorrer nos dias **12 e 13 de setembro**, de acordo com o seguinte cronograma:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
12 de setembro (sábado)	Campeonato Nacional de Aquatlo por Grupos de Idade	Sprint	11h30
	Campeonato Nacional de Aquatlo Cadetes e Juniores	Sprint	12h15
13 de setembro (domingo)	Encontro Nacional Jovem (Benjamins e Infantis)	Adaptadas aos escalões	11h30
	Encontro Nacional Jovem (Iniciados e Juvenis)	Adaptadas aos escalões	13h00

- A realização do VIII Triatlo da Amora irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO: 12 de setembro	
9h30 às 12h10	Secretariado
9h40 às 11h10	Check In CN Aquatlo - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados



11h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
11h20	Hora limite para terminar o aquecimento Grupos Idade*
11h30	Início do Campeonato Nacional de Grupos de Idade
12h05	Hora limite para terminar o aquecimento de Cadetes e Juniores
12h15	Início do Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores*
12h40	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de natação, e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h45	Entrega de prémios

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

* Mediante o número de inscritos para a competição as partidas poderão ser desfasadas e agrupadas por género/grupos de idade

DOMINGO: 13 de setembro	
9h00 às 11h20	Secretariado
9h10 às 11h10	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) para Prova Jovem - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
11h00 às 10h15	Reunião Técnica do Delegado Técnico da prova com treinadores das equipas (Junto Pórtico de Meta)
11h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
11h30	Início das provas jovens por ordem crescente de idades, separadas por escalão e por género (Benjamins e Infantis) - Início nos escalões pelo género masculino
12h30	Recolha dos equipamentos e materiais do PT para escalões Benjamins e Infantis - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - Os chips alugados devem ser devolvidos nesta altura - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h00	Início das provas jovens por ordem crescente de idades, separadas por escalão e por género (Iniciados e Juvenis) - Início nos escalões pelo género masculino
15h00	Recolha dos equipamentos e materiais do PT para escalões Iniciados e Juvenis - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - Os chips alugados devem ser devolvidos nesta altura - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

- Os atletas, independentemente da sua idade, têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da prova) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
- À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a

37,5°C, a medição deverá ser repetida 2 vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C o atleta será impedido de participar no evento.

6. **Caso, no decorrer do evento, seja identificado algum caso suspeito:**
 - a. Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
 - b. A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
 - c. Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
7. A **definição de caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura ≥ 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19. Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:
8. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
9. No mesmo ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias (no caso da prova jovem o clube terá de apresentar essas declarações assinadas pelos respetivos encarregados de educação (não será permitido preencher no local). Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até ao final do evento.
10. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

CAMPEONATO NACIONAL DE AQUATLO

11. As partidas serão realizadas em massa, podendo haver separação por grupo de idade ou por género se o número de participantes for superior a 100 atletas.
12. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start List.
13. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
14. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 7 de setembro.
15. No dia 9 de setembro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

ENCONTRO NACIONAL JOVEM

16. A prova será disputada por escalão e género, apenas sendo dada a partida seguinte após conclusão da prova pelo último elemento.

17. A FTP enviará modelo de declaração COVID-19 que todos os encarregados de educação deverão preencher e assinar. No dia da prova, no Posto de Controlo, os treinadores deverão levar os seus atletas todos em conjunto e apresentar todas as declarações já assinadas.
18. O check-in será feito em conjunto e por clube, sendo definidos horários específicos de Check In, os mesmos a divulgar aquando da publicação da Start List.
19. Existirão 2 PTs distintos, um para Benjamins e Infantis e outro para Iniciados e Juvenis. Esta alteração implica que o PT1 e PT2 de cada prova passa a ser o mesmo, ao contrário dos anos anteriores.
20. Após conclusão da prova de Infantis será efetuado um interregno nas provas para que os atletas Benjamins e Infantis possam efetuar Check-out e abandonar o local da prova.
21. As provas apenas reiniciam pelas 13h00.
22. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 7 de setembro.
23. No dia 9 de setembro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

LOCAIS

24. O VIII Triatlo da Amora irá decorrer na zona ribeirinha da Amora, no jardim e passeio ribeirinho.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Amora- Jardim Ribeirinho	38°37'34.97"N 9°06'37.24"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Amora- Jardim Ribeirinho	38°37'34.97"N 9°06'37.24"W
PARTIDA	Amora- Jardim Ribeirinho	38°37'34.97"N 9°06'37.24"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Amora- Jardim Ribeirinho	38°37'34.97"N 9°06'37.24"W




*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição, meta e secretariado.

INSCRIÇÕES

25. A participação no VIII Triatlo da Amora é aberta exclusivamente a atletas federados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	Sprint	Cadetes, Juniores e Grupos de Idade
Campeonato Nacional de Juvenis de Triatlo	Super Sprint	Juvenis
Encontro Nacional Jovem	Adaptadas	Benjamins, Infantis e Iniciados

26. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 7 de setembro (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
27. A inscrição considera-se efetiva se, até às 23h59 do dia 9 de setembro, for efetuado o pagamento da prova, não sendo aceite pagamentos no dia da prova.
28. Os valores de inscrição no VIII Triatlo da Amora são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Campeonato Nacional Individual	Sprint		10 €				
Campeonato Nacional de Juvenis	Super Sprint		0 €				
Encontro Nacional Jovem	Adaptadas		0 €				

29. Não serão aceites inscrições fora do prazo de inscrição (7 de setembro)
30. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 9 de setembro (quarta-feira).
31. As formas de pagamento das inscrições são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
32. Para efeitos de participação no VIII Triatlo da Amora, só serão consideradas as inscrições pagas.
33. A inscrição no VIII Triatlo da Amora contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança da organização
34. Qualquer dificuldade de inscrição no VIII Triatlo da Amora deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

35. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

36. A participação nas provas do VIII Triatlo da Amora é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL E DE CLUBES DE AQUATLO	
CADETES (nascidos entre 2003 e 2004)	<p>Natação: 750m (1 volta)</p> <p>Corrida: 5.000m (2 voltas)</p>
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
Grupo Idade 20-24 (nascidos entre 1996 e 2000)	
Grupo Idade 25-29 (nascidos entre 1991 e 1995)	
Grupo Idade 30-34 (nascidos entre 1986 e 1990)	
Grupo Idade 35-39 (nascidos entre 1981 e 1985)	
Grupo Idade 40-44 (nascidos entre 1976 e 1980)	
Grupo Idade 45-49 (nascidos entre 1971 e 1975)	
Grupo Idade 50-54 (nascidos entre 1966 e 1970)	
Grupo Idade 55-59 (nascidos entre 1961 e 1965)	
Grupo Idade 60-64 (nascidos entre 1956 e 1960)	
Grupo Idade 65-69 (nascidos entre 1951 e 1955)	
Grupo Idade 70-74 (nascidos entre 1946 e 1950)	
Grupo Idade 75-79 (nascidos entre 1941 e 1945)	
ENCONTRO NACIONAL JOVEM	
BENJAMINS (nascidos entre 2011 e 2013)	50m/1000m/400 m (1 volta/1 volta/1 volta)
INFANTIS (nascidos entre 2009 e 2010)	100m/2000m/800 m (1 volta/1 volta/volta)
INICIADOS (nascidos entre 2007 e 2008)	200m/4000m/1000 m (1 volta/1 volta/1 volta)
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE TRIATLO	
JUVENIS (nascidos em 2005 e 2006)	300m/8000m/2000m (1 volta/2 voltas/1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

37. Os participantes do VIII Triatlo da Amora irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL E DE CLUBES DE AQUATLO	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 750m no Rio Tejo com partida na areia. Percurso de 1 volta com as bóias contornadas pela esquerda
Corrida	Percurso de 5km na frente ribeirinha da Amora, com 2 voltas de 2,5km planas, realizadas no Passeio Ribeirinho
ENCONTRO NACIONAL JOVEM DE TRIATLO	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso realizado no Rio Tejo, com distâncias adaptadas. Partida da areia e bóias contornadas pela esquerda
Ciclismo	Percurso de 1 volta, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões, realizado na frente ribeirinha da Amora e Seixal, em ida e volta com um retorno de 180º
Corrida	Percurso na frente ribeirinha da Amora, com distâncias adaptadas, realizado no Passeio Ribeirinho
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE TRIATLO	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso realizado no Rio Tejo, com 300m. Partida da areia e bóias contornadas pela esquerda
Ciclismo	Percurso de 2 voltas, realizado na frente ribeirinha da Amora e Seixal, em ida e volta com retornos de 180º. O início da 2ª volta é efetuado na rotunda Este da Ponte da Fraternidade

Corrida	Percurso na frente ribeirinha da Amora, com 1 volta de 2km, realizado no Passeio Ribeirinho
---------	---

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

38. O VIII Triatlo da Amora irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta de Corrida
		Zona de Recuperação
Encontro Nacional Jovem de Triatlo	Adaptadas	Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint	Início da Corrida
		Zona de Recuperação

39. O abastecimento de meta será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

40. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
41. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
42. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;

	- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

43. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO

- Para a classificação por clubes, serão somados os tempos dos 3 melhores atletas de cada clube (por género), sendo vencedor o clube que obter o menor somatório e assim sucessivamente.
- Cada clube poderá inscrever o número de atletas que entender, desde que a sua licença desportiva esteja válida.

CLASSIFICAÇÕES

44. O VIII Triatlo da Amora irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo	- classificação por escalão e género - classificação absoluta por género - classificação por clubes e por género
Encontro Nacional Jovem	- classificação por escalão e género
Campeonato Nacional de Juvenis de Triatlo	- classificação absoluta por género

PROTESTOS

45. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

46. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado

PRÉMIOS

47. O Encontro Nacional Jovem não terá entrega de prémios.
48. A cerimónia de entrega de prémios do Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo e Campeonato Nacional de Juvenis terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.

49. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do VIII Triatlo da Amora.

Campeonato Nacional Individual e de Clubes

	Masculinos			Femininos		
ABSOLUTO	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
CADETES	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
JUNIORES	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional de Juvenis de Triatlo

	Masculinos			Femininos		
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

50. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
51. Serão atribuídos **prémios pecuniários** à prova de Campeonato Nacional Individual e de Clubes de Aquatlo de acordo com a seguinte tabela:

Campeonato Nacional de Aquatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	135 €	137 €	141 €	147 €	156 €	170 €	191 €	229 €	311 €	588 €
2º	100 €	102 €	106 €	112 €	121 €	135 €	156 €	194 €	276 €	
3º	70 €	72 €	76 €	82 €	91 €	105 €	126 €	164 €		
4º	58 €	60 €	64 €	70 €	79 €	93 €	114 €			
5º	50 €	52 €	56 €	62 €	71 €	85 €				
6º	45 €	47 €	51 €	57 €	66 €					
7º	40 €	42 €	46 €	52 €						
8º	35 €	37 €	41 €							
9º	30 €	32 €								
10º	25 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	135 €	147 €	171 €	224 €	413 €
2º	100 €	112 €	136 €	189 €	
3º	70 €	82 €	106 €		
4º	58 €	70 €			
5º	50 €				

Total: 1 001 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%

Campeonato Nacional de Aquatlo (Clubes)			
Prémios Pecuniários por Clube			
MASCULINOS		FEMININOS	
1º	70 €	1º	70 €
2º	55 €	2º	55 €
3º	43 €	3º	43 €
4º	35 €		
5º	29 €		
6º	24 €		
7º	21 €		
8º	18 €		

Total: 498 €

52. Serão oferecidas **lembranças a todos os atletas** que concluírem o VIII Triatlo da Amora.

PÚBLICO

53. Solicita-se que todos os acompanhantes e representantes dos clubes usem máscara, de forma correta, durante o período de permanência no local do evento.
54. Não será permitida a montagem de tendas ou outras estruturas dos clubes no local do evento.
55. Não será permitida a realização de pic-nics ou outras formas de ajuntamento das diferentes Delegações dos Clubes.
56. Após o check-out das provas de Benjamins e Infantis aconselha-se a que os mesmos atletas e respetivos acompanhantes abandonem o local da prova.

OUTRAS INFORMAÇÕES

57. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
58. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
59. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

60. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.