



PROVA DE APURAMENTO

Triatlo de Abrantes

Sábado, 18 Julho 2020

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. A prova de Apuramento é uma organização do Município de Abrantes com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e parceria com a Associação Aventurirequite (Clube Triatlo de Abrantes).
2. É constituída por uma prova de triatlo em estrada, que irá decorrer no dia 18 de Julho em Abrantes, na zona ribeirinha Aquapolis Margem Norte.
3. A prova irá servir para observação dos atletas dos escalões de Elites, Juniores e Cadetes, que se estão a candidatar às vagas para o Campeonato da Europa e Taça da Europa de Olsztyn.
4. Os atletas que pretendem participar na prova de Seleção deverão inscrever-se na plataforma da FTP, no evento criado para o efeito.
5. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO : 18 de Julho	
13h30 às 17h40	Secretariado
14h30 às 15h45	Check-In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
16h00	Início da Prova de acordo com a seguinte ordem: 16h00: Elites Masculinas 16h05: Juniores/Cadetes Masculinos 16h10: Elites e Juniores/Cadetes Femininas
17h15	Check-Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida, os atletas deverão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - <u>O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova</u>

6. Antes do Check-In os atletas terão de passar pelo Ponto Controlo, em que a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas, sendo impedido de participar todo o atleta cuja temperatura corporal seja superior a 37,5º.
7. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
8. No mesmo ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias.



9. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP aprovadas pelo IPDJ para este período, nomeadamente o uso de máscara durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre o final do Check-In e o início do Check-Out.
10. A prova é exclusiva para os atletas dos escalões Elite e Júnior/Cadete, de ambos os géneros, que queiram disputar as vagas para provas internacionais.
11. Os atletas que disputarem esta prova não irão pontuar para a Taça de Portugal de Triatlo.
12. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
13. É obrigatório o uso de máscara após saída do corredor de meta e no acesso ao Parque de Transição.
14. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.
15. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 13 de Julho.
16. No dia 15 de Julho a FTP publicará a Start-List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes.

LOCAIS

PROVA	ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
Prova Apuramento	SECRETARIADO	Aquapolis Margem Norte (Junto à Meta)	39°27'11.99"N 8°11'28.74"O
	PARQUE DE TRANSIÇÃO	Aquapolis Margem Norte (Parque Estacionamento)	39°27'13.74"N 8°11'24.85"O
	PARTIDA	Rio Tejo (Aquapolis Margem Norte)	39°27'10.24"N 8°11'25.71"W
	CHEGADA (Meta)	Aquapolis Margem Norte	39°27'11.99"N 8°11'28.74"O

*Disponíveis WC's portáteis na zona ribeirinha do Aquapolis Norte.

INSCRIÇÕES

17. A participação na prova é aberta exclusivamente a atletas com licença válida na FTP, para os escalões de Cadete/Júnior e Elite.
18. As inscrições para a prova devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 24h do dia 13 de Julho (segunda-feira) em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
19. Os valores de inscrição são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Apuramento	Sprint	†	0 €

20. Não são aceites inscrições fora do prazo definido acima.
21. Qualquer dificuldade na inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821



22. No caso de existirem dúvidas sobre aprova de apuramento deverão contactar o Diretor Técnico Nacional, António Fortuna, através dos seguintes contatos:
- E-mail: antonio.fortuna@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 935266426

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

23. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

24. A participação na prova é aberta exclusivamente a atletas com licença válida na FTP, para os escalões de Cadete/Júnior e Elite de ambos os géneros.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova de Apuramento: Triatlo Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso em linha no Rio Tejo
Ciclismo	Percurso maioritariamente em asfalto em bom estado, mas com algum desnível
Corrida	Percurso essencialmente plano. Piso misto em alcatrão, terra batida e paralelos

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

25. A prova de apuramento irá contemplar abastecimentos no início de cada corrida (água).
26. Após a meta os atletas receberão um saco com o abastecimento sólido, líquido e uma máscara.
27. Os abastecimentos estarão em cima da mesa e os atletas terão de retirar o que pretendem, por forma a evitar o contato físico.
28. A máscara que se encontra no Kit de meta deverá ser colocada antes da saída do corredor de meta como forma de proteção.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

29. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
30. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
31. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - Só é permitido andar na roda entre os atletas que partirem na mesma vaga. - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

32. Irão ser publicadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Distância Sprint	- Classificação Absoluta por Escalão e Género

PROTESTOS

33. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JURI DE APELO

34. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

35. Não será realizada cerimónia de entrega de prémios.

OUTRAS INFORMAÇÕES

36. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
37. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
38. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
39. Não será possível a utilização dos balneários pelos atletas no final da prova. Apenas estão acessíveis as instalações sanitárias em WC portáteis.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO