



II Triatlo de Portimão

Domingo, 8 de março 2020



REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O II Triatlo de Portimão é uma organização da Câmara Municipal de Portimão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e das associações locais.
- É constituído por uma prova de triatlo de distância Standard, que irá decorrer no dia 8 de março, domingo. Nomeadamente:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
8 de março (domingo)	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Feminino)	Standard	10h30
	Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Masculino)	Standard	12h30

- A realização do II Triatlo de Portimão irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

DOMINGO: 8 de março	
8h00 às 11h30	Secretariado (Junto à Marina da Praia da Rocha)
8h10 às 10h10	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h10	Hora limite para terminar o aquecimento feminino
10h15	Line Up feminino*
10h30	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Feminino
12h10	Hora limite para terminar o aquecimento masculino
12h15	Line Up Masculino*
12h30	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Masculino
14h40	Cut Off-Ciclismo
14h45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
14h45	Entrega de prémios geral individual e coletiva
15h45	Entrega de Prémios escalões

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

* De forma a respeitar o protocolo de partida, os atletas terão de alinhar no Pontão de acesso à praia 20 minutos antes da partida, respeitando a ordem comunicada pelos oficiais.

LOCAIS

4. O II Triatlo de Portimão irá decorrer entre a Marina de Portimão e Alvor.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Marina da Praia da Rocha	37°06'56.05"N 8°31'43.7"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Marina da Praia da Rocha	37°06'53"N 8°31'56.60"O
PARTIDA	Praia da Rocha	37°06'54.12"N 8°31'44.82"O
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Marina da Praia da Rocha	37°06'54.85"N 8°31'41.56"O
BALNEÁRIOS	Piscina Municipal de Portimão	37°07'48.88"N 8°38'22.89"O

*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

INSCRIÇÕES

5. A participação no II Triatlo de Portimão é exclusiva para atletas licenciados, de acordo com os seguintes preceitos:


Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo*	Standard	Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no ponto 17 do presente regulamento

*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

6. As inscrições no II Triatlo de Portimão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 2 de março (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores de inscrição no II Triatlo de Portimão são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Standard		20 €

8. Registos fora do prazo de inscrição (2 de março) serão aceites, mediante um pagamento adicional, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	+20 €

9. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (2 de março) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 4 de março (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições no II Triatlo de Portimão são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário, exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
12. Para efeitos de participação no II Triatlo de Portimão, só serão consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição no II Triatlo de Portimão contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança do Município de Portimão
14. Qualquer dificuldade de inscrição no II Triatlo de Portimão deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821.

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do II Triatlo de Portimão é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo: Distância Standard	
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1996 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1991 e 1995)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1986 e 1990)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1981 e 1985)	Natação 1.500 (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1976 e 1980)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1971 e 1975)	Ciclismo 40.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1966 e 1970)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1961 e 1965)	Corrida 10.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1956 e 1960)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1951 e 1955)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1946 e 1950)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1941 e 1945)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes do II Triatlo de Portimão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Distância Standard	
Segmento	Descrição
Natação	Partida na areia, em linha, sem separação de escalões. Percurso triangular, com 2 voltas de 750m, com saída da água entre voltas.
Ciclismo	Percurso composto por 4 voltas em asfalto em boas condições, com algumas lombas em paralelo e percurso de ligação de 375m. Cada volta tem uma extensão de 9850m.
Corrida	Percurso de ida e volta plano, corrido na Marina de Portimão, com 4 voltas com cerca de 2460m.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. O II Triatlo de Portimão irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Standard	Início da Corrida
		Início de cada volta da corrida
		Zona de Recuperação

19. À exceção da Zona de Recuperação, que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

23. O II Triatlo de Portimão irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Standard)	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta por género - classificação grupos de idade e género - classificação por clubes*

*A classificação coletiva da prova do Campeonato Nacional de Clubes na distância standard é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

24. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

25. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

26. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do I Triatlo de Portimão.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo: Distância Standard

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

27. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
28. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo: Distância Standad		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Equipas	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4.200,00 €	

29. O Município de Portimão irá oferecer uma **lembrança a todos os atletas** que concluírem o II Triatlo de Portimão.

OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
33. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal de Portimão entre as **13h30 e as 17h00**.

CASOS OMISSOS

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.