

Triatlo de Lisboa Campeonato Nacional Grupos Idade

- Partida
- Meta
- Transição



Natação 1500m

Transição



Corredor saída da água

- Partida
- Meta
- Transição



**Ciclismo
40000m (5 voltas)**



- Percurso
- Transição

Ciclismo
Retorno Av. Marechal
Gomes da Costa



**Ciclismo
Retorno Av. Infante D.
Henrique**



Corrida 10000m (4 voltas)



- Meta
- Percurso
- Transição
- Abastecimento