Triatlo de Lisboa

5 e 6 de setembro de 2020

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Lisboa é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal, da Junta de Freguesia de Marvila e da Câmara Municipal de Lisboa.
2. É constituído pelo Campeonato Nacional Individual de Triatlo, na Distância Standard, pelo Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo e pelo Campeonato Nacional de Clubes por Estafetas, que irão decorrer nos dias **5 e 6 de setembro,** de acordo com o seguinte cronograma:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
5 de setembro (sábado)	Campeonato Nacional de Triatlo por Grupos de Idade	Standard	9h00
	Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint	15h00
	Campeonato Nacional Individual de Triatlo Feminino	Standard	15h30
	Campeonato Nacional Individual de Triatlo Masculino	Standard	16h45
6 de setembro (domingo)	Campeonato Nacional de Clubes por Estafetas	Super Sprint	9h00

3. A realização do Triatlo de Lisboa irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO: 5 de setembro	
7h00 às 8h30	Secretariado
7h10 às 8h40	***Check In* CN Grupos Idade** - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
8h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
8h50	Hora limite para terminar o aquecimento

9h00	Inicio do Campeonato Nacional de Grupos de Idade (partidas por vagas de acordo com recomendações da DGS à data)
12h00	Entrega de prémios
14h00 às 16h00	Secretariado
14h10 às 14h40	***Check In* CN Juvenis Aquatlo** - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h10 às 15h10	***Check In* CN Individual Triatlo (ambos os géneros)** - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
15h00	Partida CN Juvenis de Aquatlo
15h10	**Hora limite para terminar o aquecimento feminino**
15h15	**Line Up feminino***
15h30	**Início do Campeonato Nacional Individual de Triatlo Feminino**
15h30	***Check Out*** CN Juvenis– Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
16h15	**Hora limite para terminar o aquecimento masculino**
16h15	**Line Up Masculino***
16h30	**Início do Campeonato Nacional Individual de Triatlo Masculino**
18h30	***Check Out*** – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h30	**Entrega de prémios**

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

*** De forma a respeitar o protocolo de partida, os atletas terão de alinhar na escada de acesso à praia 20 minutos antes da partida, respeitando a ordem comunicada pelos oficiais.**

DOMINGO: 6 de setembro	
7h00 às 8h30	Secretariado
7h10 às 8h40	***Check In*** - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
8h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
9h00	Início da prova de CN Clubes por Estafetas Masculino
9h05	Início da prova de CN Clubes por Estafetas Feminino
11h00	Entrega de prémios
11h15	***Check Out*** – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

4. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da prova) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo

o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.

5. À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5ºC, a medição deverá ser repetida 2 vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5ºC o atleta será impedido de participar no evento.
6. **Caso, no decorrer do evento, seja identificado algum caso suspeito:**
    a. Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
    b. A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antissética de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
    c. Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
7. A **definição de caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura ≥ 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19. Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:
8. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
9. No mesmo ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias. No ato de inscrição da prova, os atletas terão de indicar o seu número de utente do serviço nacional de saúde e o seu contacto telefónico. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até ao final do evento.
10. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL POR GRUPOS DE IDADE

11. A prova será disputada no formato “Rolling Start” sem roda, e a ordem da partida poderá ser definida mediante a lista de inscritos.
12. As partidas serão realizadas por vagas de 4 atletas e o intervalo entre as vagas será de 1 minuto.
13. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start List.
14. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 mn para recolher o seu material no Parque de Transição.

15. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 31 de agosto.
16. No dia 2 de setembro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO

17. A prova será separada por género, com partida simultânea dos atletas do mesmo género.
18. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando da publicação da Start List.
19. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 mn para recolher o seu material no Parque de Transição.
20. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 31 de agosto.
21. No dia 2 de setembro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO

22. A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género.
23. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start List.
24. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 mn para recolher o seu material no Parque de Transição.
25. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 31 de agosto.
26. No dia 2 de setembro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS

27. A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género.
28. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start List.
29. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 mn para recolher o seu material no Parque de Transição.
30. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 31 de agosto.
31. No dia 2 de setembro a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

LOCAIS

32. O Triatlo de Lisboa irá decorrer em Lisboa, no Jardim do Braço de Prata.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Marvila – Jardim do Braço de Prata	38°44'44.98"N 9°05'51.03"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Marvila – Jardim do Braço de Prata	38°44'44.98"N 9°05'51.03"W
PARTIDA	Marvila – Jardim do Braço de Prata	38°44'44.98"N 9°05'51.03"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Marvila – Jardim do Braço de Prata	38°44'44.98"N 9°05'51.03"W

*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição, meta e secretariado.

INSCRIÇÕES

33. A participação no Triatlo de Lisboa é aberta exclusivamente a atletas federados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Individual	Standard	Elites e Juniores
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint	Juvenis
Campeonato Nacional de Clubes	Super Sprint	Atletas nascidos até 2006

34. As inscrições devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 31 de agosto** (segunda-feira): http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

35. A inscrição considera-se efetiva se, até às 23h59 do dia 2 de setembro, for efetuado o pagamento e indicado o nº de utente do Serviço Nacional de Saúde e o nº de telefone do participante.

36. Os valores de inscrição no Triatlo de Lisboa são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Campeonato Nacional Individual	Standard	🧍	20 €				
Campeonato Nacional de Clubes Estafetas	Super Sprint	3/4x 🧍	30 €				
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint	🧍	0 €				

37. Não serão aceites inscrições fora do prazo de inscrição (31 de agosto)

38. **O pagamento de registos de inscrição** poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 02 de setembro (quarta-feira)**.
39. As formas de pagamento das inscrições no Campeonato Nacional de Clubes e prova de Aquatlo são as seguintes:
    - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
    - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
40. Para efeitos de participação no Triatlo de Lisboa, só serão consideradas as inscrições pagas.
41. A inscrição no Triatlo de Lisboa contempla:
    - Participação e classificação na prova inscrita
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
    - Seguro de acidentes pessoais
    - Lembrança do Município do Lisboa
42. Qualquer dificuldade de inscrição no Triatlo de Lisboa deverá contatar a Federação de Triato de Portugal:
    - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
    - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

43. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

44. A participação nas provas do Triatlo de Lisboa é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO	
JUVENIS (nascidos em 2005 e 2006)	300m/1700m (1 volta/1 voltas)
CAMPEONATO NACIONAL DE ELITE E GRUPOS DE IDADE	
ELITE	**Natação:** 1.500m (2 voltas) **Ciclismo:** 40.000m (5 voltas) **Corrida:** 10.000m (4 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
Grupo Idade 20-24 (nascidos entre 1996 e 2000)	
Grupo Idade 25-29 (nascidos entre 1991 e 1995)	
Grupo Idade 30-34 (nascidos entre 1986 e 1990)	
Grupo Idade 35-39 (nascidos entre 1981 e 1985)	
Grupo Idade 40-44 (nascidos entre 1976 e 1980)	
Grupo Idade 45-49 (nascidos entre 1971 e 1975)	
Grupo Idade 50-54 (nascidos entre 1966 e 1970)	
Grupo Idade 55-59 (nascidos entre 1961 e 1965)	
Grupo Idade 60-64 (nascidos entre 1956 e 1960)	
Grupo Idade 65-69 (nascidos entre 1951 e 1955)	
Grupo Idade 70-74 (nascidos entre 1946 e 1950)	
Grupo Idade 75-79 (nascidos entre 1941 e 1945)	

PROVA SUPER SPRINT / CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS	
JUVENIS (nascidos entre 2005 e 2006)	**Natação:** 250m (1 volta)
CADETES (nascidos entre 2003 e 2004)	
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	**Ciclismo:** 6.700m (1 volta)
SENIORES (nascidos em 1981 e 2000)	
VETERANOS (nascidos em 1980 e anteriores)	**Corrida:** 1.700 (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

45. Os participantes do Triatlo de Lisboa irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL	
Segmento	**Descrição**
Natação	Percurso de 1500m no Rio Tejo com partida na areia. Percurso de 2 voltas com saída da água entre as mesmas
Ciclismo	Percurso de 5 voltas de 8 km na frente ribeirinha de Lisboa, com uma subida de cerca de 600m por volta, com inclinação média de 5%, 2 retornos a 180º e uma zona urbana sinuosa de cerca de 600m
Corrida	Percurso de 10km na frente ribeirinha de Lisboa, com 4 voltas de 2,5km planas.
CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES	
Segmento	**Descrição**
Natação	Percurso de 300m no Rio Tejo, com partida na areia
Ciclismo	Percurso de 1 volta de 8 km na frente ribeirinha de Lisboa, com uma subida de cerca de 600m por volta, com inclinação média de 5%, 2 retornos a 180º e uma zona urbana sinuosa de cerca de 600m
Corrida	Percurso de 1,7 km na frente ribeirinha de Lisboa, com 2 voltas planas.
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO	
Segmento	**Descrição**
Natação	Percurso no Rio Tejo, com 300m, com partida na areia
Corrida	Percurso de 1,7 km na frente ribeirinha de Lisboa, com 2 voltas planas.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

46. O Triatlo de Lisboa irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Individual	Standard	Início da Corrida
		Início e meio de cada volta de corrida
		Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Clubes Estafetas	Super Sprint	Início de cada volta da corrida
		Zona de passagem de testemunho
		Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	Super Sprint	Zona de Recuperação

47. O abastecimento de meta será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

48. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
49. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
50. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; - Na prova do Campeonato Nacional de Triatlo por Grupos de Idade não é permitido andar na roda e aplicam-se as regras correspondentes a uma prova "non-drafting"; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

51. **ESTAFETAS (Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo)**

- Serão compostas por grupos de 4 participantes masculinos ou 3 femininos.
- Todos os atletas cumprem a totalidade dos segmentos da prova antes de passarem o testemunho ao próximo colega de equipa.

- Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na FTP e pertencer ao mesmo clube.
- As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respetiva.
-A constituição das equipas só poderá ser alterada até ao encerramento do secretariado, no dia 5 de setembro. Poderá ser alterada a ordem de partida de cada atleta e constituição das equipas com atletas já inscritos na prova. A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direção de Competições em casos excecionais (tais como lesão ou semelhante).
- Depois do fecho do secretariado no dia 5, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.

CLASSIFICAÇÕES

52. O Triatlo de Lisboa irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual	- classificação por escalão e género - classificação absoluta por género
Campeonato Nacional de Clubes Estafetas	- classificação absoluta por género - classificação por escalão e género
Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo	- classificação absoluta por género

PROTESTOS

53. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
    - Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
    - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
    - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

54. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado

PRÉMIOS

55. A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.
56. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do Triatlo de Lisboa.

Campeonato Nacional Individual

	Masculinos			Femininos		
ABSOLUTO	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
ELITE	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
JUNIORES	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional de Clubes Estafetas

	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo

	Masculinos			Femininos		
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

57. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

58. Serão atribuídos **prémios pecuniários** à prova de Campeonato Nacional de Clubes de acordo com a seguinte tabela:

Lista de Prémios Monetários

Prémios monetários (só para atletas Elites e Juniores):

Campeonato Nacional de Triatlo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	650 €	661 €	678 €	703 €	742 €	803 €	906 €	1 098 €	1 517 €	2 885 €
2º	500 €	511 €	528 €	553 €	592 €	653 €	756 €	948 €	1 367 €	
3º	390 €	401 €	418 €	443 €	482 €	543 €	646 €	838 €		
4º	320 €	331 €	348 €	373 €	412 €	473 €	576 €			
5º	260 €	271 €	288 €	313 €	352 €	413 €				
6º	210 €	221 €	238 €	263 €	302 €					
7º	180 €	191 €	208 €	233 €						
8º	150 €	161 €	178 €							
9º	125 €	136 €								
10º	100 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	650 €	715 €	843 €	1 135 €	2 120 €
2º	500 €	565 €	693 €	985 €	
3º	390 €	455 €	583 €		
4º	320 €	385 €			
5º	260 €				

Total: 5 005 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Equipas	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4.200,00 €	

59. Serão oferecidas **lembranças a todos os atletas** que concluírem o Triatlo de Lisboa.

OUTRAS INFORMAÇÕES

60. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar

antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

61. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

62. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

63. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.