



TRIATLO NACIONAL JOVEM DE SOURE 2021

Quinta-Feira | 10 de Junho de 2021 | 15H00

[Agrupamento 1 \(Benjamins e Infantis\) | Natação – 50 M \(Em linha\) | Ciclismo com BTT – 1000 M \(1V\) | Corrida – 400 M \(1V\)](#)
[Agrupamento 2 \(Iniciados e Juvenis\) | Natação – 200 M \(Em linha\) | Ciclismo com Bicicleta de Estrada Clássica – 4000 M \(1V\) | Corrida – 1000 M \(1V\)](#)

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE TRIATLO DE CLUBES DE ESTAFETAS | 3ª Etapa
TROFÉU NORTE JOVEM DE TRIATLO DE CLUBES DE ESTAFETAS | Etapa única

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O TRIATLO NACIONAL JOVEM DE SOURE 2021 é uma organização da Câmara Municipal de Soure, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal e Federação de Triatlo de Portugal;
- Serão organizadas provas de triatlo nas distâncias para jovens:
 - ✓ Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis): disputam o segmento de ciclismo em piso de alcatrão com BTT;
 - ✓ Agrupamento 2 (Iniciados e Juvenis) disputam o segmento de ciclismo em piso de alcatrão com Bicicletas de Estrada Clássica;
- As provas serão disputadas por estafetas e pontuáveis para o CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE TRIATLO DE CLUBES;
- As equipas dos clubes das regiões Centro Norte e Douro Norte disputam, em simultâneo com o Campeonato Nacional Jovem de Triatlo de Clubes de Estafetas, o TROFÉU NORTE JOVEM DE TRIATLO DE CLUBES DE ESTAFETAS que constitui etapa única na Delegação Norte;
- A participação no Triatlo Jovem de Soure 2021 é aberta a:
 - ✓ Clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ Clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - ✓ Clubes e atletas do Desporto Escolar filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
- Podem competir como equipas Extra Competição:
 - ✓ Equipas mistas (equipas constituídas por atletas masculinos e femininos);
 - ✓ Equipas de clubes filiados em federações de triatlo estrangeiras;
 - ✓ Equipas sem clube compostas por atletas de clubes diferentes filiados na FTP, atletas filiados individualmente na FTP, atletas filiados individualmente em Federações de Triatlo Estrangeiras ou atletas do Desporto Escolar filiados na FTP;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento. Alerta-se para a existência de áreas delimitadas e de acesso restrito:
 - ✓ Área onde apenas poderão circular atletas e técnicos;
 - ✓ Área para familiares e acompanhantes dos atletas e público em geral;
 - ✓ Os acompanhantes dos atletas e público em geral que pretendam aceder à área que lhes está destinada, terão de ser submetidos ao controlo Covid-19 realizado pela organização à entrada da mesma (medição de temperatura e colocação de pulseira inviolável da organização);
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT e WWW.TRIATLONORTE.PT.

2. LOCAIS

- O Evento TRIATLO NACIONAL JOVEM DE SOURE 2021, decorrerá no Concelho de Soure, Distrito de Coimbra. A natação realizar-se-á no Rio Anços; o ciclismo nas N348 e CM1119; e, a corrida nas Ruas e Avenidas de Soure;
- Locais assinalados nos croquis online.

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado	Parque dos Bacelos	40°3'24.21"N 8°37'41.97"W
Partidas		
Chegada/Meta		
Zona de Recuperação		
Parque de Transição		
Entrega de Prémios		
Abastecimentos	Espaço Finisterra	40°3'22.77"N 8°37'35.50"W
ADOP (Controlo Antidoping)		
Balneários/Banhos	Pavilhão Encosta do Sol de Soure	40°3'58.37"N 8°37'34.27"W
	Pavilhão Municipal/Multiusos de Soure	40°3'17.65"N 8°37'32.28"W
	Polidesportivo de Soure	40°3'23.67"N 8°37'36.34"W
WC's/Instalações Sanitárias	Parque dos Bacelos	40°3'24.21"N 8°37'41.97"W



	Espaço Finisterra	40°3'22.77"N 8°37'35.50"W
--	-------------------	---------------------------

3. PROGRAMA-HORÁRIO

Os horários poderão ser sujeitos a alterações.

- 13h00 às 14h30: Secretariado;
- 13h10 às 14h40: Check In:
- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);
 - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados, com o fato de competição e todo o material que irão usar em competição, como bicicleta, capacete, etc;
 - Todos os elementos de cada equipa deverão fazer o check-in em simultâneo;
- 14h00 às 14h15: Reunião do Delegado Técnico com o Treinador ou Representante de cada Equipa, junto ao Pórtico de Meta;
- 14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;
- 15h00: Início do TRIATLO JOVEM DE SOURE 2021;
As provas realizam-se respeitando a seguinte ordem de partidas:
- Agrupamento 1: Benjamins-Infantis:
 - ✓ Equipas Masculinas, Mistas e Extra Competição Masculinas;
 - ✓ Equipas Femininas e Extra Competição Femininas;
 - Agrupamento 2: Iniciados-Juvenis:
 - ✓ Equipas Masculinas, Mistas e Extra Competição Masculinas;
 - ✓ Equipas Femininas e Extra Competição Femininas;
- 17h30: Entrega de Prémios (Consultar o ponto 12 do presente regulamento);
Final das Provas.

Check Out:

- A Recolha dos equipamentos e materiais do PT, será faseada de forma a permitir a participação dos atletas Benjamins e Infantis interessados na atividade de gincana;
- Atletas do Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis):
 - ✓ Poderão aceder e levantar o seu equipamento e material do PT após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
 - ✓ Os chips alugados deverão ser devolvidos nessa altura;
 - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, termina imediatamente antes do início das provas do Agrupamento 2 (Iniciados e Juvenis).
- Atletas do Agrupamento 2 (Iniciados e Juvenis):
 - ✓ Poderão aceder e levantar o seu equipamento e material do PT após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
 - ✓ Os chips alugados deverão ser devolvidos nessa altura;
 - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
 - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal.

4. GRUPOS DE IDADE e DISTÂNCIAS

- Cada equipa de cada agrupamento é composta por 3 elementos, podendo a sua constituição ser masculina, feminina ou mista;
- Cada clube pode apresentar mais que uma equipa em cada agrupamento e género;
- Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

GRUPOS DE IDADE	AGRUPAMENTO	SEGMENTOS / DISTÂNCIAS (VOLTAS)
Benjamins (nascidos em 2012 e 2013)	Benjamins Infantis	Natação – 50 m (Em linha) Ciclismo com Bicicleta de Todo o Terreno – 1000 m (1V) Corrida – 400 m (1V)
Infantis (nascidos em 2010 e 2011)		
Iniciados (nascidos em 2008 e 2009)	Iniciados Juvenis	Natação – 200 m (Em linha) Ciclismo com Bicicleta de Estrada Clássica – 4000 m (1V) Corrida – 1000 m (1V)
Juvenis (nascidos em 2006 e 2007)		



5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Natação: Percurso balizado no Rio Anços, realizado em linha;
- BTT/Bicicleta de Estrada Clássica: Percurso em alcatrão, realizado em 1 volta;
- Corrida: Percurso misto de alcatrão, paralelo e terra batida, realizado em 1 volta.

6. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento TRIATLO NACIONAL JOVEM DE SOURE 2021;
- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado.

7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- **NATAÇÃO**
 - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
 - ✓ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
 - ✓ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
 - ✓ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º C.
- **CICLISMO EM BICICLETA DE TODO O TERRENO/BICICLETA DE ESTRADA CLÁSSICA**
 - ✓ É permitido andar na roda;
 - ✓ É obrigatório o uso de capacete de proteção, rígido e afivelado, com aprovação CE, em todas as ações de pré-competição tais como reconhecimento do percurso ou treinos; e, durante a competição, em toda a extensão do percurso até à colocação da bicicleta no suporte;
 - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
 - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
 - ✓ Para atletas do Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis), não é permitida a utilização de bicicletas de estrada clássicas, bem como a utilização de bicicletas de todo o terreno com roda 29 (73,66 cm) ou com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm);
 - ✓ Para atletas do Agrupamento 2 (Iniciados e Juvenis), independentemente do tipo de bicicleta usada, os andamentos são limitados. As mudanças deverão ser bloqueadas caso permitam uma revolução completa da roda superior a 7,02 m;
 - ✓ Os atletas devem igualmente treinar com aquela limitação de andamentos, sendo da sua responsabilidade, do seu treinador e clube o seu cumprimento;
 - ✓ O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE;
 - ✓ Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar;
 - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- **CORRIDA**
 - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.



- **TRANSMISSÃO/PASSAGEM DE TESTEMUNHO**

- ✓ Cada atleta faz a totalidade do percurso da prova e passa o testemunho na zona de passagem de testemunho, local identificado pelo Delegado Técnico no Regulamento de Prova (RP) e sinalizado no local;
- ✓ A passagem de “testemunho” deverá ser efetuada dentro da área identificada para o efeito;
- ✓ A passagem de testemunho é feita pelo contacto entre o elemento que termina o percurso e o elemento que vai iniciar, sendo que este contacto tem de ser realizado dentro da zona de passagem de testemunho;
- ✓ É considerada a passagem de “testemunho” efetuada desde que o atleta que termina o percurso entre na zona de transmissão do testemunho e toque com a mão numa das partes do corpo do atleta que irá iniciar o seu percurso;
- ✓ Se o contato ocorrer fora da zona de passagem do testemunho, os dois atletas deverão voltar a entrar na zona de transmissão do testemunho, de modo a efetuar a passagem corretamente. Se a passagem de “testemunho” não ocorrer dentro da zona reservada para a passagem de testemunho, a equipa será penalizada;
- ✓ Enquanto aguardam pela entrada na zona de transmissão do testemunho, os atletas deverão permanecer numa zona reservada denominada câmara de chamada, na qual serão chamados pelo responsável da arbitragem para a zona de transmissão do testemunho;
- ✓ Os atletas são responsáveis por se apresentarem na zona de passagem de testemunho com a devida antecedência.

8. CLASSIFICAÇÕES

- **Campeonato Nacional Jovem de Triatlo de Clubes por Estafetas:**
 - ✓ Classificação por Equipas/Agrupamento/Género;
 - ✓ Classificação por Clubes (soma dos pontos obtidos por todas as equipas de estafetas participantes em representação de cada Clube licenciado na Federação de Triatlo de Portugal);
 - ✓ As equipas de Clubes do Desporto Escolar que participem nas provas, disputam a classificação coletiva da prova mas não são consideradas para efeitos de quaisquer outras classificações;
 - ✓ As equipas Extra Competição não são consideradas para efeitos de classificação.
- **Troféu Norte Jovem de Triatlo de Clubes por Estafetas:**
 - ✓ Classificação por Equipas/Agrupamento/Género;
 - ✓ Classificação por Clubes (soma dos pontos obtidos por todas as equipas de estafetas participantes em representação de cada Clube licenciado na Federação de Triatlo de Portugal);
 - ✓ As equipas e os Clubes do Desporto Escolar com sede nas Regiões Douro Norte e Centro Norte que participem nas provas, disputam a classificação coletiva da prova;
 - ✓ As equipas Extra Competição não são consideradas para efeitos de classificação.

9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

10. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues ao mesmo até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

11. INSCRIÇÕES

11.1 PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de Domingo, dia 06 de Junho de 2021.

11.2 FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- A composição das equipas de estafetas e a ordem de competição dos atletas deverá ser determinada pelo Clube no ato da inscrição;
- Alterações na ordem de competição ou substituição de atletas podem ser efetuadas até às 23h59 de 3ª feira, dia 08 de Junho de 2021. Após este prazo a composição e ordem das equipas de estafetas não podem ser alteradas, o que a verificar-se, implica a **desclassificação da equipa**;
- Usar o formulário de inscrição em anexo.



11.3 INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de Domingo, dia 06 de Junho de 2021).

11.4 FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 3ª Feira, dia 08 de Junho de 2021.

11.5 VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

11.6 VALOR DE INSCRIÇÃO

- Atletas filiados na FTP: 0€ (gratuita);
- Atletas não filiados na FTP: 5€.

11.7 CHIP, DORSAL, TOUCA, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, touca, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excepcionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado;
- Os atletas usarão os seus elementos de identificação próprios para a prova, distribuídos no secretariado (Kit com touca, dorsal e placa de bicicleta);
- O chip eletrónico a usar, será o do atleta. Caso o atleta não possua chip eletrónico, terá de levantar no secretariado e devolver à saída do PT no Check Out.

11.8 DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telef: 214 464 821

12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- De forma a minimizar os ajuntamentos, não se realizará a cerimónia de entrega de prémios no local;
- Os prémios estarão disponíveis para ser levantados pelos atletas no secretariado, 15 minutos depois da afixação de resultados;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

12.1 Campeonato Nacional Jovem de Triatlo de Clubes de Estafetas:

Os pódios destinam-se apenas a:

- Clubes filiados na FTP;
- Clubes de Desporto Escolar filiados na FTP.

AGRUPAMENTOS	MASCULINOS	FEMININOS
Equipas do Agrupamento 1: Benjamins - Infantis	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas do Agrupamento 2: Iniciados - Juvenis	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Clubes	1º, 2º e 3º	

12.2 Troféu Norte Jovem de Triatlo de Clubes de Estafetas:

Os pódios destinam-se apenas a:

- Clubes filiados na FTP e com sede na Região Douro Norte ou Região Centro Norte;
- Clubes de Desporto Escolar com sede numa das Regiões Douro Norte e Centro Norte.

AGRUPAMENTOS	MASCULINOS	FEMININOS
Equipas do Agrupamento 1: Benjamins - Infantis	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas do Agrupamento 2: Iniciados - Juvenis	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Clubes	1º, 2º e 3º	



13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. ATIVIDADE DE CIRCUITO DE GINCANA

- A participação é facultativa;
- Destina-se aos escalões de Pré-Benjamins, Benjamins e Infantis;
- É composta por algumas das estações constantes nas normas da Gincana;
- O local da realização é no Parque dos Bacelos, tal como as provas de triatlo e conforme assinalado no mapa online dos Percursos;
- O horário previsto para a sua realização é das 16h00 às 17h00, imediatamente a seguir ao terminus da prova de triatlo do Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis);
- Cada atleta percorre uma vez o circuito;
- Serão atribuídos prémios de participação.

16. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 05 de Junho de 2021.

FIM DO REGULAMENTO