



DUATLO DE SOURE 2021

DUATLO SPRINT ESTRADA

Terça-Feira | 05 de Outubro de 2021 | 11H30

Campeonato Nacional Individual

Campeonato Nacional de Paratriatlo

Campeonato Norte Individual

Campeonato Norte de Clubes

Campeonato Centro Norte Individual

Campeonato Centro Norte de Clubes

Prova Aberta

CORRIDA INICIAL - 5 km (1V) | CICLISMO - 20 km (2V) | CORRIDA FINAL - 2,5 km (1V)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento DUATLO DE SOURE 2021 é uma organização da Câmara Municipal de Soure, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal e Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento faz parte uma prova de Duatlo Sprint disputada em estrada e pontuável para:
 - ✓ CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAL E DE PARATRIATLO;
 - ✓ CAMPEONATOS NORTE INDIVIDUAL E DE CLUBES;
 - ✓ CAMPEONATOS CENTRO NORTE INDIVIDUAL E DE CLUBES;
- A participação no Evento DUATLO DE SOURE 2021 é aberta:
 - ✓ A clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
 - ✓ Atletas não federados na FTP:
 - Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
 - Atletas não federados;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT e WWW.TRIATLONORTE.PT.

2. LOCAIS

- O Evento DUATLO DE SOURE 2021, decorrerá no Concelho de Soure, Distrito de Coimbra;
- O ciclismo decorre nas estradas N348 e CM1119; a corrida nas avenidas e ruas de Soure.

| ÁREA DE PROVA | LOCAL | COORDENADAS GPS |
|-----------------------------|-----------------------------------|--|
| Secretariado | Parque dos Babelos | 40° 3'23.11"N 8°37'43.11"W |
| Parque de Transição (PT) | | |
| Partida | Jardim Municipal de Soure | 40° 3'37.44"N 8°37'33.65"W |
| Chegada/Meta | Parque 1111 | 40° 3'26.16"N 8°37'38.94"W |
| Pódios (Entrega de Prémios) | | |
| ADOP (Controlo Antidoping) | | |
| WC's/Instalações Sanitárias | Edifício Finisterra | 40° 3'22.74"N 8°37'35.47"W |
| | Polidesportivo/Parque 1111 | 40° 3'26.16"N 8°37'38.94"W |
| | Amovíveis | 40° 3'27.77"N 8°37'44.64"W |
| | Rua Dr Evaristo de Carvalho Filho | 40° 3'24.73"N 8°37'49.07"W |

3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Será publicada/enviada Newsletter com indicações, horários e a ordem pela qual será realizado o Check-In dos atletas e clubes.

3ª Feira | 05 Outubro 2021

09h30 às 11h00: Secretariado (Parque dos Babelos);

Controlo Covid-19:

- O controlo Covid-19, será realizado junto e imediatamente antes do Secretariado;
- O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;



- Serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
- De modo a perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;

09h40 às 11h10: Check-In:

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação no PT;
- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

11h15: Hora limite de permanência de atletas no PT;
Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

11h30: Atletas Masculinos federados na FTP;

11h35: Atletas Femininos federados na FTP;

11h40: Atletas não federados na FTP;

12h20: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto;

13h15: Pódios (Entrega de Prémios); consultar o ponto 13 do presente regulamento;

13h30: Hora limite para conclusão das provas.

Check-Out:

- Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

4. GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

| |
|--|
| Grupo de Idades 16-17 (nascidos em 2004 e 2005) |
| Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003) |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001) |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996) |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991) |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986) |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981) |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976) |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971) |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966) |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961) |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956) |
| Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951) |
| Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946) |
| Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941) |
| Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936) |
| Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931) |
| Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926) |
| Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes) |
| PARATRIATLO (Escalões a definir à data da prova) |

[CORRIDA INICIAL - 5 km \(1V\) | CICLISMO - 20 km \(2V\) | CORRIDA FINAL - 2,5 km \(1V\)](#)

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

[CORRIDA INICIAL - 5 km \(1V\) | CICLISMO - 20 km \(2V\) | CORRIDA FINAL - 2,5 km \(1V\)](#)

- Corrida Inicial: **Percurso de 5 km** em piso de alcatrão, paralelo e terra batida, **realizado em 1 volta;** **Partida** junto ao Jardim Municipal de Soure – Av. Conselheiro Matoso – Rua Alexandre Herculano – Parque 1111 (Onde está a Meta) – Parque dos Babelos (Onde está o PT) – Rua Dr Evaristo de Carvalho Filho – Rua Heróis 25 de Abril – Rua do Cais – Seguir pela estrada junto ao Rio – **R**



(Retorno) – Voltar à Rua do Cais – Seguir pela Rua Dr Delfim Pinheiro – Parque 1111 (Meta) – Parque dos Bacelos (PT) – **PT** (Parque de Transição);

- Ciclismo: **Percurso de 20 km** em piso de alcatrão e paralelo (apenas na entrada e saída do PT), **realizado em 2 voltas** entre a rotunda da Nora e a localidade de Simões, nas estradas N348 e CM1119; Início do ciclismo/**Saída do PT** (Parque dos Bacelos) – Contornar a Rotunda da Nora e seguir pela estrada N348 – Seguir pela estrada CM1119 – **R** (Retorno) – Voltar à Rotunda da Nora – Completar **2 voltas – Entrada no PT**;
- Corrida Final: **Percurso de 2,5 km** em piso de alcatrão, paralelo e terra batida, **realizado em 1 volta**; com a **Meta** instalada no Parque 1111; Início da corrida/**Saída do PT** – Rua Dr Evaristo de Carvalho Filho – Rua Heróis 25 de Abril – Rua do Cais – Seguir pela estrada junto ao Rio – **R** (Retorno) – Voltar à Rua do Cais – Seguir pela Rua Dr Delfim Pinheiro – Parque 1111 (Meta) – **Meta**.

6. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento DUATLO DE SOURE 2021;
- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES](#);
- **Corrida:**
 - ✓ Garrafas de água engarrafada seladas;
 - ✓ Ponto de abastecimento único de apoio nos dois sentidos da Corrida Inicial e Corrida Final;
- **Final da Prova/Zona de recuperação:**
Distribuído um saco de plástico fechado com fruta e garrafas de água engarrafada seladas.

7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- **CICLISMO**
 - ✓ É permitido andar na roda;
 - ✓ É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
 - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
 - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
 - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
 - ✓ Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
 - ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
 - ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
 - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
 - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
 - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
 - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
 - São permitidos apoios de cotovelos.
- **CORRIDA**
 - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
 - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
 - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

8. ESTAFETAS



- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes **não federados na FTP**, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

9. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Individual

Campeonato Nacional de Paratriatlo

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa).

Campeonato Norte Individual

Campeonato Norte de Clubes

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa).

Campeonato Centro Norte Individual

Campeonato Centro Norte de Clubes

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas/Género (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa).

Atletas não federados na FTP

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Estafetas.

10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

11. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

12. INSCRIÇÕES

PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 27 de Setembro de 2021.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para secretaria@federacao-triatlo.pt.

INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª feira, dia 27 de Setembro de 2021).

FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;



- Transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30** (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt, indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere,
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 29 de Setembro de 2021.

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

VALOR DE INSCRIÇÃO

- Atletas federados na FTP: 15€;
- Atletas não federados na FTP: 20€;
- Equipas de Estafetas (2 atletas): 20€;
- Equipas de Estafetas (3 atletas): 30€;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, dia 27 de Setembro de 2021, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

CHIP, DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Exceionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no Secretariado no local da prova.

DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telef: 214 464 821

13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

Campeonato Nacional Individual

Campeonato Nacional de Paratriatlo

Campeonato Norte Individual

Campeonato Norte de Clubes

Campeonato Centro Norte Individual

Campeonato Centro Norte de Clubes

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes;
- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

| GRUPOS DE IDADES | MASCULINOS | FEMININOS |
|--|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 16-17 (nascidos em 2004 e 2005) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |



| | | |
|--|-------------|-------------|
| Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Clubes/Equipas | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras

Atletas não federados

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

| GRUPOS DE IDADES | MASCULINOS | FEMININOS |
|------------------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Estafetas | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Estafetas Mistas | 1ª, 2ª e 3ª | |

14. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários

Campeonato Nacional Individual

Campeonato Nacional de Paratriatlo

Campeonato Norte Individual

Campeonato Norte de Clubes

Campeonato Centro Norte Individual

Campeonato Centro Norte de Clubes

- Prémios a disputar por todos os atletas participantes;
- As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

| MASCULINOS | | | | | | | | | | |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 200€ | 203€ | 207€ | 214€ | 225€ | 242€ | 271€ | 327€ | 450€ | 856€ |
| 2º | 155€ | 158€ | 162€ | 169€ | 180€ | 197€ | 226€ | 282€ | 405€ | |
| 3º | 120€ | 123€ | 127€ | 134€ | 145€ | 162€ | 191€ | 247€ | | |
| 4º | 95€ | 98€ | 102€ | 109€ | 120€ | 137€ | 166€ | | | |
| 5º | 75€ | 78€ | 82€ | 89€ | 100€ | 117€ | | | | |
| 6º | 60€ | 63€ | 67€ | 74€ | 85€ | | | | | |
| 7º | 50€ | 53€ | 57€ | 64€ | | | | | | |
| 8º | 40€ | 43€ | 47€ | | | | | | | |
| 9º | 33€ | 36€ | | | | | | | | |
| 10º | 28€ | | | | | | | | | |

TOTAL 856 €

| FEMININOS | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|------|------|------|------|------|
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | | | | | | 200€ | 218€ | 256€ | 345€ | 645€ |
| 2º | | | | | | 155€ | 173€ | 211€ | 300€ | |
| 3º | | | | | | 120€ | 138€ | 176€ | | |
| 4º | | | | | | 95€ | 113€ | | | |
| 5º | | | | | | 75€ | | | | |

TOTAL 645€



15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

17. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 09 de Setembro de 2021.

FIM DO REGULAMENTO