



## X Duetlo de Famalicão

Domingo, 04 de Julho de 2021

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- O Duetlo de Famalicão é uma organização da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e da Associação Amigos do Pedal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e das associações locais.
- É constituído por uma prova de duatlo cross, que irá decorrer no dia **4 de Julho**, de acordo com o seguinte:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
4 de Julho (Domingo)	Campeonato Nacional de Cadetes, Campeonato Nacional de Juniores, Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross, Campeonato Nacional de Paratriatlo e Prova Aberta de Duetlo Cross	Sprint	10h00

- A realização do Duetlo de Famalicão irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado: 03 de Julho	
16h00 às 20h00	<b>Secretariado</b> (Na Louropel Fabrica de Botões, Lda)
Domingo: 04 de Julho	
8h00 às 09h30	<b>Secretariado</b> (Junto ao PT)
8h10 às 09h40	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>10h00</b>	<b>Início da Prova</b>
12h00	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
	<b>Não há cerimónia de entrega de prémios - Serão entregues no final da prova no secretariado.</b>

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações



## LOCAIS






4. O Duetlo de Famalicão irá decorrer em Famalicão, com partida e chegada junto à Louropel.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO PARQUE DE TRANSIÇÃO PARTIDA CHEGADA  (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios no Secretariado)	Louropel Fabrica de Botões, Lda  Rua Padre Domingos Joaquim Pereira	41°25'39.44"N 8°32'02.30"W

## INSCRIÇÕES

5. A participação no Duetlo de Famalicão é aberta a todos os interessados.
6. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da FTP) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta.
7. À chegada ao local da prova, os atletas terão de passar num posto de controlo, onde a FTP irá medir a temperatura corporal a todos os atletas. Caso o atleta obtenha um valor superior a 37,5°C, a medição deverá ser repetida 2 vezes com 5 minutos de intervalo. Caso a temperatura se mantenha superior a 37,5°C o atleta será impedido de participar no evento.
8. **Caso, no decorrer do evento, seja identificado algum caso suspeito:**
- a. Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio;
  - b. A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala/área de isolamento, pelo circuito e para o local previamente definidos no Plano de Contingência, onde este deverá ter disponível kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
  - c. Em seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.
9. **A definição de caso suspeito a utilizar é a considerada pela DGS:** As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura  $\geq 38.0$  °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19. Perante um caso suspeito, a atuação preconizada deverá ser a seguinte:
10. No Posto de Controlo os atletas terão à sua disposição material de higienização (álcool gel), para utilização na sua higienização individual.
11. No mesmo ponto de controlo referido anteriormente, os atletas terão de assinar uma declaração em como não apresentam sintomas de doença nos últimos 15 dias. No ato de inscrição da prova, os atletas terão de indicar o seu número de utente do serviço nacional de saúde e o seu contacto telefónico. Depois de validada a sua participação, será colocada a cada atleta uma pulseira inviolável que atesta o seu estado de saúde e que tem de ser mantida até ao final do evento.
12. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

13. As inscrições dos atletas **Federados** no Duatlo de Famalicão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 28 de junho** (segunda-feira):  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
14. As inscrições dos atletas **Não Federados** no Duatlo de Famalicão devem ser efetuadas através do site da prova, **até às 23h59 do dia 28 de junho** (segunda-feira):  
<https://www.classificacoes.net/modalidades/atletismo/duatlo-famalicao-a-cimenteira-do-louro-2020>
15. Os valores de inscrição no Duatlo de Famalicão são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Duatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL		ESTAFETA	
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	Sprint		15 €		15 €	  	20 €

16. Não são aceites inscrições fora de prazo (28 de Junho)
17. **A inscrição considera-se efetiva se, até às 23h59 do dia 28 de Junho, for efetuado o pagamento e indicado o nº de utente do Serviço Nacional de Saúde e o nº de telefone do participante.**
18. As formas de pagamento das inscrições no Duatlo de Famalicão são as seguintes:

Atletas	Forma pagamento
Federados	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)</li> <li>○ Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 40331296628 30 – deverá enviar comprovativo de pagamento para <a href="mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt">inscricoes@federacao-triatlo.pt</a>)</li> </ul>
Não Federados	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da prova)</li> </ul>

19. Para efeitos de participação no Duatlo de Famalicão, só serão consideradas as inscrições pagas.
20. A inscrição no Duatlo de Famalicão contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
  - Seguro de acidentes pessoais
21. Qualquer dificuldade de inscrição no Duatlo de Famalicão deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

#### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

22. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

#### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

23. A participação no Duatlo de Famalicão é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2004 e 2005)	<p>1ª Corrida 4.000 (1 volta)</p> <p>Ciclismo 16.000m (2 volta)</p> <p>2ª Corrida 2.400m (1 volta)</p>
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1987 e 1991)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1982 e 1986)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1977 e 1981)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1967 e 1971)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1952 e 1956)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1947 e 1951)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1942 e 1946)	

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

24. Os participantes do Duetlo de Famalicão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross   Distância Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso de 1 volta, maioritariamente plano, realizado em piso de terra e em asfalto.
Ciclismo	O percurso de BTT é feito em 2 voltas. É um percurso misto de asfalto e terra, com uma mistura de zonas rápidas com outras técnicas. Não faltarão os famosos singletracks e zonas de espetáculo. A organização irá abrir trilhos para oferecer percursos completamente novos.
2ª Corrida	Percurso de 1 volta, maioritariamente plano, realizado em piso de terra e em asfalto.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

25. O Duetlo de Famalicão irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross e Prova Aberta	Sprint	Início da 2ª Corrida
		Início da 2ª volta do Ciclismo
		Zona de Recuperação

26. O abastecimento de meta será constituído por 2 peças de fruta e 2 garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

27. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
28. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
29. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

30. O Duetlo de Famalicão irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross (Distância Sprint)	<ul style="list-style-type: none"><li>- classificação absoluta por género</li><li>- classificação grupos de idade e géneros</li><li>- classificação por clubes por género (soma dos 3 melhores tempos)</li></ul>

Prova	Classificações
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"><li>- classificação absoluta por género</li><li>- classificação grupos de idade e géneros</li><li>- classificação por estafetas género e mistas</li></ul>



## PROTESTOS

31. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção.
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## JURI DE COMPETIÇÃO

32. Será O Júri de Competição é formado por três elementos, Um Presidente e dois Vogais.  
O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário;

## PRÉMIOS

33. De forma a minimizar os ajuntamentos, não se realizará a cerimónia de entrega de prémios no local. Os prémios serão entregues no final da prova no secretariado.
34. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do Duetlo de Famalicão.

### Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross: Distância Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Não Federados	Masculinos			Femininos		
Cadetes (nascidos entre 2004 e 2005)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniões (nascidos entre 2002 e 2003)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Sub23 (nascidos entre 1997 e 2001)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores (nascidos entre 1982 e 1996)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 1 (nascidos entre 1977 e 1981)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 2 (nascidos entre 1972 e 1976)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 3 (nascidos entre 1967 e 1971)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 4 (nascidos entre 1962 e 1966)	1º	2º	3º			
Vet. 5 (nascidos entre 1961 e anteriores)	1º	2º	3º			

Estafetas	Masculinos			Femininos			Mistas		
	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª

35. A entrega dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

36. Serão atribuídos **prémios pecuniários para atletas federados** de acordo com as seguintes tabelas:

#### Prémios monetários:

Campeonato Nacional de Duetlo Cross (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	160 €	162 €	166 €	171 €	180 €	194 €	217 €	262 €	361 €	686 €
2º	124 €	126 €	130 €	135 €	144 €	158 €	181 €	226 €	325 €	
3º	96 €	98 €	102 €	107 €	116 €	130 €	153 €	198 €		
4º	76 €	78 €	82 €	87 €	96 €	110 €	133 €			
5º	60 €	62 €	66 €	71 €	80 €	94 €				
6º	48 €	50 €	54 €	59 €	68 €					
7º	40 €	42 €	46 €	51 €						
8º	32 €	34 €	38 €							
9º	27 €	29 €								
10º	23 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	160 €	175 €	205 €	276 €	516 €
2º	124 €	139 €	169 €	240 €	
3º	96 €	111 €	141 €		
4º	76 €	91 €			
5º	60 €				

Total: 1 202 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
40. O recinto é fechado para atletas, não estando disponíveis para público nas zonas tradicionalmente de maior concentração (Transição e Meta), existirão forças de segurança para garantir eventual necessidade de afastamento social, e promover a utilização de máscara, nas imediações do recinto da prova;

## **CASOS OMISSOS**

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.