



10 E 11 DE OUTUBRO DE 2020
TAÇA DO MUNDO E PARATRIATLO
CAMPEONATO DO MEDITERRÂNEO DE TRIATLO – SPRINT
CAMPEONATO EUROPEU DE TRIATLO EM ESTAFETAS MISTAS POR EQUIPA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO/ENQUADRAMENTO

O Triatlo Internacional de Alhandra é uma organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, do Alhandra Sporting Club e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de 3 provas ao longo dos dias 10 e 11 de outubro.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na marina de Alhandra e fim no passeio junto ao rio em Alhandra. Coordenadas GPS: 38.55'39.53",9.00'20.91"

Sexta-feira, dia 09 de outubro:

09h00 às 10h00: Familiarização com o percurso de natação (Paratriatlo)

09h00 às 12h00: Secretariado

15h00 às 19h00: Secretariado

15h45 às 16h45: Familiarização com o percurso de natação (Campeonato do Mediterrâneo)

Sábado, dia 10 de Outubro:

08h00 às 19h00: Secretariado

09h00 às 10h20: Abertura do Athletes Lounge

09h15 às 10h00: Abertura da Área de Transição

09h45 às 10h15: Aquecimento

10h30: Início da Taça do Mundo de Paratriatlo

12h30 às 13h30: Familiarização com o percurso de natação (Paratriatlo)

13h00: Entrega de prémios

15h00 às 16h20: Abertura do Athletes Lounge

15h15 às 16h00: Abertura da Área de Transição

15h45 às 16h15: Aquecimento

16h30: Início do Campeonato do Mediterrâneo – Masculino

16h00 às 17h30: Abertura do Athletes Lounge

16h45 às 17h10: Abertura da Área de Transição

17h00 às 17h30: Aquecimento

17h45: Início do Campeonato do Mediterrâneo - Feminino

19h00: Entrega de prémios

Domingo, dia 11 de Outubro:

08h00 às 15h00: Secretariado

10h00 às 11h20: Abertura do Athletes Lounge

10h15 às 11h00: Abertura da Área de Transição

10h45 às 11h15: Aquecimento

11h30: Início do Campeonato da Europa de Clubes de Triatlo - Elite

11h35: Início do Campeonato da Europa de Clubes de Triatlo - Junior

13h10: Entrega de prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído aprova.

3. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

TAÇA DO MUNDO DE PARATRIATLO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
CADETES (nascidos entre 2003 e 2004)	Natação: 750 m (1 volta) Ciclismo: 20 000 m (3 voltas) Corrida: 5 000 m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
SENIORES (nascidos em 1981 e 2000)	
VETERANOS (nascidos até 1980)	

CAMPEONATO DO MEDITERRÂNEO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
CADETES (nascidos entre 2003 e 2004)	Natação: 750 m (1 volta) Ciclismo: 20 000 m (3 voltas) Corrida: 5 000 m (2 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
SENIORES (nascidos em 1981 e 2000)	
VETERANOS (nascidos até 1980)	

CAMPEONATO DA EUROPA DE CLUBES DE TRIATLO

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
JUVENIS (nascidos entre 2005 e 2006)	Natação: 250 m (1 volta) Ciclismo: 6 750 m (1 volta) Corrida: 1 700 m (1 volta)
CADETES (nascidos entre 2003 e 2004)	
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
SENIORES (nascidos em 1981 e 2000)	
VETERANOS (nascidos até 1980)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**TAÇA DO MUNDO DE PARATRIATLO****Natação**

750 m – Rio Tejo, Alhandra – natação de ponto a ponto, a favor da corrente

Ciclismo

20 000 m - Em estrada com piso em boas condições com desníveis acentuados nos troços de ligação e plana na volta. Os atletas terão de realizar 3 voltas com início em Alhandra e compreendidas entre a antiga fábrica da Cimianto em Alhandra que fica antes do Acesso à A1 na entrada de Vila Franca de Xira e a paragem de Autocarro junto ao Sobralinho - 1 volta.

Corrida

5 000 m - Em ciclovía – 1 volta.

CAMPEONATO DO MEDITERRÂNEO**Natação**

750 m – Rio Tejo, Alhandra – 1 volta

Ciclismo

20 000 m - Em estrada com piso em boas condições com desníveis acentuados nos troços de ligação e plana na volta. Os atletas terão de realizar 3 voltas com início em Alhandra e compreendidas entre a antiga fábrica da Cimianto em Alhandra que fica antes do Acesso à A1 na entrada de Vila Franca de Xira e a paragem de Autocarro junto ao Sobralinho - 1 volta.

Corrida

5 000 m - Em ciclovía – 2 voltas.

CAMPEONATO DA EUROPA DE CLUBES DE TRIATLO**Natação**

250 m – Rio Tejo, Alhandra – 1 volta

Ciclismo

6 750 m - Em estrada com piso em boas condições com desníveis acentuados nos troços de ligação e plana na volta. Os atletas terão de realizar 1 volta com início em Alhandra e compreendidas entre a antiga fábrica da Cimianto em Alhandra que fica antes do Acesso à A1 na entrada de Vila Franca de Xira e a paragem de Autocarro junto ao Sobralinho - 1 volta.

Corrida

1 700 m - Em ciclovía – 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida Início da corrida

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

Todos os atletas em prova estão abrangidos por um Seguro Desportivo que cobrirá quaisquer incidentes decorrentes em competição.

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

Todos os meios de propulsão ou respiração artificiais estão interditos.

Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

É permitido andar na roda no mesmo género e desde que se encontrem na mesma volta.

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. CLASSIFICAÇÕES

Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos

Classificação por escalões e género

8. PROTESTOS

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.

Os protestos são efetuados por escrito e entregues ao Árbitro Chefe de Equipa, acompanhados de uma taxa de 25 € até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

9. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários nas provas do Campeonato do Mediterrâneo e Campeonato da Europa de Clubes de Triatlo, de acordo com a tabela em anexo e Troféus Individuais e coletivos também de acordo com as tabelas em anexo.

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

Haverá uma lembrança de participação para todos os atletas.

10. INSCRIÇÕES

Todas as inscrições serão feitas pela respetiva federação nacional, utilizando o site da ITU

12. JÚRI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INFORMAÇÕES ADOP

Segundo o artº 31 da Lei nº38/2012 de 28 de Agosto republicada no DR de 13 de Agosto de 2015 todos os praticantes desportivos, bem como todos aqueles que se encontrem abrangidos pela proibição de dopagem, que participem em competições desportivas oficiais, independentemente da sua nacionalidade, estão obrigados a submeter-se ao controlo de dopagem, nos termos da presente lei e legislação complementar.

Caso este controlo se verifique, os praticantes serão notificados e deverão apresentar-se nas instalações da Secção Náutica em frente ao parque de transição e deverão fazer se acompanhar do Cartão do cidadão.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;