



MULTISPORT WEEKEND COIMBRA 2021

12 e 13 de junho de 2021



Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo

Prova Aberta Sprint, Média Distância, Aquabike e Duatlo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Evento MultiSport Weekend Coimbra 2021 – Triatlo Média e Longa Distância, Aquabike e Duatlo –, é uma organização da GoApe, Events Solutions, em parceria com a Associação LOFF, com a Câmara Municipal de Coimbra e com a Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído pelo Campeonato Nacional Individual de Triatlo Longo e por Provas Aberta de Triatlo Sprint, Triatlo de Média Distância, Aquabike e Duatlo.
3. As provas irão decorrer nos **dias 12 e 13 de junho**, de acordo com o seguinte programa horário:

Sexta-feira: 11 de junho de 2021	
15H00 às 20h00	Secretariado para todas as provas, exceto Campeonato Nacional de Triatlo Longo
Sábado: 12 de junho de 2021	
07h00 às 20h00	Secretariado para todas as provas, exceto Campeonato Nacional de Triatlo Longo (abre às 14h)
Prova Aberta Sprint e Super-Sprint	
12h30 às 13h40	Check in Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
13h45	Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
14h00	Início da Prova Super-Sprint
14h30	Início da Prova Sprint
16h30	Cut-off da Prova Sprint e Check Out - Os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
17h00	Entrega de prémios de ambas as provas
CN Triatlo Longo e Provas Abertas de Média Distância, Aquabike e Duatlo	
17h00 às 21h00	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
20h00	Briefing online
Domingo: 13 de junho de 2021	
07h00 às 16h00	Secretariado para todas as provas, exceto Campeonato Nacional de Triatlo Longo (5h30 às 7h00)
5h30 às 6h40	Check in Verificação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
6h45	Hora limite de permanência no Parque de Transição
7h00	Início do Campeonato Nacional de Triatlo Longo
7h00 às 7h40	Check in Verificação do material no Parque de Transição para Provas Abertas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
8h45	Cut-Off natação Campeonato Nacional de Triatlo Longo
9h00	Início das Provas Abertas de Média Distância e Aquabike, em sistema de rolling start

9h20	Início da Prova Aberta de Média Duetlo
10h00	Cut-Off natação Prova Abertas
18h00	Cut-Off na entrada da 2ª transição para CN Triatlo Longo
18h15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição
20h00	Entrega de Prémios
23h00	Cut-Off na meta para CN Triatlo Longo
23h00	Entrega de prémios dos restantes escalões

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

PROCEDIMENTOS COVID-19

4. O uso de máscara cirúrgica é obrigatório para todos os envolvidos no evento;
5. Será fornecido pela FTP ao atleta uma máscara cirúrgica selada na zona de acesso ao recinto da prova (caso se desloque à prova com máscara comunitária ou social);
6. Os atletas têm de cumprir as recomendações da FTP (disponíveis no site da prova) para este período, nomeadamente o uso correto de máscara cirúrgica (vulgo descartável) durante todo o período que se encontrem no local da prova, à exceção do período compreendido entre a partida e meta. Após a meta será entregue a cada atleta uma máscara cirúrgica, juntamente com o kit de meta;
7. Os restantes, designadamente treinadores e acompanhantes, deverão ter o seu respetivo material de proteção individual em quantidade suficiente para usar sempre que necessário;
8. O documento referente às recomendações COVID-19 para as Competições Desportivas 2021, bem como o termo de responsabilidade deve ser disponibilizado e divulgado, de preferência por meios eletrónicos, a todas as pessoas envolvidas, incluindo todos os elementos das equipas e elementos da equipa de arbitragem, até 72 horas antes do início da competição;
9. No ponto de acesso ao recinto da prova, definido em cada prova, será colocado um posto de controlo, para verificação da temperatura de todas as pessoas envolvidas na organização do evento;
10. Esse posto deve estar equipado com termómetro, solução de base alcoólica, máscaras descartáveis, toalhetes desinfetantes, desinfetante de superfícies, contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico) e material informativo da DGS;
11. Aos atletas, equipa de staff, voluntários e de arbitragem da FTP, que se suspeite terem sintomas de contaminação pelo Coronavírus / COVID-19 (tosse, febre, dificuldade respiratória e temperatura elevada, acima dos 37,5°C) não pode ser permitido o acesso ao local da competição. Na presença de sintomas ou de temperatura elevada medida no domicílio, os mesmos devem abster-se da deslocação e procurar assistência médica através da Linha Saúde 24;
12. Caso a temperatura medida seja acima de 37,5.ºC (2x com 5 minutos de intervalo) fica automaticamente excluída a possibilidade de participação ou colaboração na competição. A pessoa é aconselhada a telefonar para o seu médico de família ou Linha Saúde 24;
13. Após a medição de temperatura (que deve estar em conformidade com os parâmetros definidos) e entrega do termo de responsabilidade, é atribuída uma pulseira inviolável a todas as pessoas envolvidas na organização do evento, que podem assim circular nas áreas devidamente autorizadas;
14. A **definição de caso suspeito** a utilizar é a considerada pela DGS: As pessoas que desenvolvam quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura \geq 38.0 °C), ou dispneia/dificuldade respiratória, são consideradas suspeitas de COVID-19;

15. Se for detetado um caso possível ou provável, de acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS este deve ser encaminhado por um só funcionário para a área de isolamento, através dos circuitos definidos no Plano de Contingência específico e próprio para a COVID-19, garantindo que o mesmo é portador de máscara;
16. A sala/área de isolamento deve estar sinalizada no Plano de Contingência, bem como no local da prova, ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução de base alcoólica, produto desinfetante de mãos, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas, e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo;
17. Na área de isolamento, deve ser contactado o SNS 24, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS, dando cumprimento às indicações recebidas. Simultaneamente, devem ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência existente e os procedimentos de limpeza e desinfeção, de acordo com a Orientação nº 014/2020 da DGS;
18. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual.

CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO LONGO

19. A prova será disputada no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género.
20. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start List.
21. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 mn para recolher o seu material no Parque de Transição.
22. No dia 10 de junho, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

PROVAS ABERTAS DE TRIATLO SPRINT E SUPER-SPRINT

23. A partida será dada no formato convencional, com partidas conjuntas dentro do mesmo género.
24. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start List.
25. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
26. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 10 de maio.
27. No dia 13 de maio, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

PROVAS ABERTAS DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA, AQUABIKE E DUATLO

28. A partida será dada no formato rolling start, com 6 atletas a partir a cada 5 segundos, sendo a prova disputada no formato “sem roda”
29. Em função do número de inscritos, são definidos horários específicos de Check In, os mesmos a definir aquando a publicação da Start List.
30. Após conclusão da prova por parte de todos os atletas, os atletas têm 15 minutos para recolher o seu material no Parque de Transição.
31. As inscrições deverão ser efetuadas até às 24h do dia 10 de maio.
32. No dia 13 de maio, a FTP publicará a Start List no site da prova e enviará a mesma aos Clubes e atletas participantes, bem como os horários de controlo/ check in.

LOCAIS

33. O Multisport Weekend Coimbra irá decorrer no Centro de Coimbra, entre o Rio Mondego, a zona ribeirinha e o centro da cidade, sendo os principais locais a identificar os seguintes:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO PARQUE DE TRANSIÇÃO META	Parque da Canção	N 40° 12' 06" W 8° 25' 50"
PARTIDA	Rio Mondego	N 40° 11' 60" W 8° 25' 39"

*Haverá wc's disponíveis junto ao Parque de Transição e nos diversos Pontos de Abastecimento

INSCRIÇÕES

34. A participação no Multisport Weekend Coimbra é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes requisitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Triatlo Longo	Longa	Atletas federados nascidos até 2003 inclusive
Provas Abertas de Triatlo Média Distância, Aquabike e Duatlo	Média	Atletas federados nascidos até 2003 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas federados nascidos até 2005 inclusive
Prova Aberta	Super-Sprint	Atletas federados nascidos até 2007 inclusive

35. Inscrições em www.multisport.pt

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

36. Excecionalmente, não serão cobrados valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

37. A participação no Multisport Weekend Coimbra é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Triatlo Longo	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1987 e 1991)	Natação 3.800m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1982 e 1986)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1977 e 1981)	Ciclismo 180.000m (4 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1967 e 1971)	Corrida 42.200m (3 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1952 e 1956)	

Prova Aberta Média Distância	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1987 e 1991)	Natação 1.900m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1982 e 1986)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1977 e 1981)	Ciclismo 90.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1967 e 1971)	Corrida 21.100m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1952 e 1956)	

Prova Aberta Duatlo	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1987 e 1991)	1ª Corrida 300m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1982 e 1986)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1977 e 1981)	Ciclismo 90.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1967 e 1971)	2ª Corrida 21.100m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1952 e 1956)	

Prova Aberta Aquabike	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1987 e 1991)	Natação 1.900m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1982 e 1986)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1977 e 1981)	Ciclismo 90.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1967 e 1971)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1952 e 1956)	

Prova Aberta Sprint	
CADETES (nascidos entre 2004 e 2005)	Natação 750m (1 volta) Ciclismo 20.000m (4 voltas) Corrida 5.000m (2 voltas)
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1987 e 1991)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1982 e 1986)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1977 e 1981)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1967 e 1971)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1952 e 1956)	

Prova Aberta Super-Sprint	
JUVENIS (nascidos entre 2006 e 2007)	Natação 300m (1 volta) Ciclismo 10.000m (2 voltas) Corrida 2.500m (1 volta)
CADETES (nascidos entre 2004 e 2005)	
JUNIORES (nascidos entre 2002 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1997 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1992 e 1996)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1987 e 1991)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1982 e 1986)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1977 e 1981)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1972 e 1976)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1967 e 1971)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1962 e 1966)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1957 e 1961)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1952 e 1956)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

38. A prova terá os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Triatlo Longo	
Segmento	Descrição
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 3800m em percurso sem corrente
Ciclismo	4 voltas a 1 percurso de 45km, totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego
Corrida	3 voltas de 14km , num percurso plano, realizado ao longo das margens do rio Mondego e Centro de Coimbra
Prova Aberta de Média Distância	
Segmento	Descrição
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 1900m em percurso sem corrente
Ciclismo	2 voltas a 1 percurso de 45km, totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego

Corrida	Volta inicial de 14km, num percurso plano, realizado ao longo das margens do rio Mondego e Centro de Coimbra. Na 2ª volta os atletas não entram no Choupal, encurtando assim a volta para 7km.
---------	--

Prova Aberta de Duatlo	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Troço de ligação com apenas 300m, com partida junto à partida da prova de Triatlo
Ciclismo	2 voltas a 1 percurso de 45km, totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego
2ª Corrida	Volta inicial de 14km, num percurso plano, realizado ao longo das margens do rio Mondego e Centro de Coimbra. Na 2ª volta os atletas não entram no Choupal, encurtando assim a volta para 7km.

Prova Aberta de Aquabike	
Segmento	Descrição
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 1900m em percurso sem corrente
Ciclismo	2 voltas a 1 percurso de 45km, totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego

Prova Aberta Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 750m em percurso sem corrente
Ciclismo	4 voltas a 1 percurso de 5km, totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego
Corrida	2 voltas de 2,5km, realizado nas margens do Rio Mondego

Prova Aberta Super-Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Rio Mondego - 1 volta de 300m em percurso sem corrente
Ciclismo	2 voltas a 1 percurso de 5km, totalmente plano, utilizando as estradas junto ao Rio Mondego
Corrida	1 volta de 2,5km, realizado nas margens do Rio Mondego

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

39. O Multisport Weekend Coimbra irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Segmento	Abastecimentos
Longa Distância, Média Distância, Duatlo e Aquabike	Natação	Saída da água
	Ciclismo	3 abastecimentos por volta (a cada 15km, aproximadamente)
	Corrida	4 abastecimentos por volta (a cada 3,5km, aproximadamente)
	Meta	Zona de recuperação
Sprint e Super-Sprint	Corrida	Início e meio de cada volta
	Meta	Zona de recuperação

40. O abastecimento de meta será constituído por fruta, produtos regionais e bebidas diversas, devidamente engarrafadas e seladas, entregues numa embalagem fechada. Nos locais de abastecimento será distribuída água engarrafada e selada.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

41. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
42. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
43. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 24,6º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - Na prova de Campeonato Nacional de Triatlo Longo, e nas provas Abertas de Média Distância, Aquabike e Duetlo não é permitido “andar na roda”, sendo aplicáveis as regras do “draft”. - Nas Provas Abertas Sprint e Super-Sprint é permitido “andar na roda” - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

44. O Multisport Weekend Coimbra irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual e Provas Abertas	- classificação absoluta por género - classificação grupos de idade e género - classificação de estafetas

PROTESTOS

45. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

46. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado, designadamente pelo Delegado Técnico à Prova, um representante da FTP e um representante do Organizador Local.

PRÉMIOS

47. De forma a minimizar os ajuntamentos, a cerimónia de entrega de prémios será efetuada de forma isolada, sem presença de mais de 1 atleta no pódio em cada momento.
48. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo:

Triatlo de Média e Longa Distância

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Estafetas	1º	2º	3º			

Aquabike, Duetlo, Triatlo Sprint e Super-Sprint

Absolutos	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

49. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Triatlo Longo (Individual)										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Mascullinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	0 €
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €	0 €	0 €
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €	0 €	0 €	0 €
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €	0 €	0 €	0 €	0 €
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
7º	110 €	118 €	131 €	148 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
8º	100 €	108 €	121 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
9º	90 €	98 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
10º	80 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	0 €
3º	240 €	277 €	353 €	0 €	0 €
4º	190 €	227 €	0 €	0 €	0 €
5º	150 €	0 €	0 €	0 €	0 €

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Mascullinos: 5% Femininos: 8%.

OUTRAS INFORMAÇÕES

50. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado qualquer atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade;
51. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização;
52. Em situação de imposição de determinados procedimentos, regulamentos e ações obrigatórias/legais emitidas por entidades públicas, nomeadamente da Direção Geral de Saúde e/ou de Forças de Segurança serão adotadas no evento e atempadamente comunicadas a todos os interessados no site oficial do evento;

53. O cancelamento do Evento por imposição de Entidades Públicas, nomeadamente da Direção Geral de Saúde, ou Forças de Segurança, independentemente do motivo, não dará direito aos atletas inscritos a apresentarem reclamação, aplicando-se nessa situação o previsto em www.multisport.pt, em CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO.
54. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e/ou das Forças de Segurança e/ou dos Bombeiros, colocados ao longo do percurso;
55. Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas para o efeito, tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição. O não cumprimento destas regras, e em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta;
56. Qualquer dificuldade de inscrição deve ser contactada a Organização do evento, ou através do email geral@multisport.pt
57. Os percursos indicados podem sofrer alterações face ao inicialmente previsto, em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que, entretanto, sejam impostos à Organização.
58. Excecionalmente será permitido realizar chek-in da bicicleta no próprio dia (domingo dia 13 de junho), sob condição de pagamento de uma taxa adicional de 50,00€, e dentro do(s) horário(s) identificado(s) no ponto 1 deste Regulamento.

CASOS OMISSOS

59. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico à prova.