



## MOGADOURO TRIATLO TERRAS DE TRIANDE COELHO 2021

MOGADOURO TRIATLO Média Distância

Domingo | 27 de Junho de 2021 | 09H00

**Natação – 2 KM (2V) | Ciclismo – 60 KM (Ida até R1 + 3V) | Corrida – 15 KM (3V)**

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO | 2ª Etapa

CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | Etapa Única

CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | 1ª Etapa

CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA | 1ª Etapa

MOGADOURO TRIATLO Super Sprint

Domingo | 27 de Junho de 2021 | 10H00

**Natação – 300 M (1V) | Ciclismo – 10 KM (Em linha) | Corrida – 2,5 KM (1V)**

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento MOGADOURO TRIATLO TERRAS DE TRIANDE COELHO 2021 é uma organização da Câmara Municipal de Mogadouro, com o apoio técnico da Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal e Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas MOGADOURO TRIATLO Média Distância e MOGADOURO TRIATLO Super Sprint. Na média distância será disputada a 2ª etapa do CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO, o CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA, a 1ª etapa do CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA e, também, a 1ª etapa do CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA;
- A participação no Evento MOGADOURO TRIATLO TERRAS DE TRIANDE COELHO 2021 é aberta:
  - ✓ A clubes e atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ A clubes e atletas filiados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
- Serão tidas em conta as Recomendações COVID-19 | Competições Desportivas 2021 | Federação de Triatlo de Portugal, em vigor à data do evento;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT](http://WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT) e [WWW.TRIATLONORTE.PT](http://WWW.TRIATLONORTE.PT).

#### 2. LOCAIS

O Evento MOGADOURO TRIATLO TERRAS DE TRIANDE COELHO 2021, decorrerá no Concelho de Mogadouro, Distrito de Bragança. A natação realizar-se-á na Barragem de Penas Róias no Rio Sabor, um afluente do Rio Douro; o ciclismo, na N219 e 216, entre a Barragem de Penas Róias e o centro de Mogadouro; e, a corrida nas Ruas e Avenidas de Mogadouro.

ÁREA DE PROVA	LOCAL	COORDENADAS GPS
Secretariado		
Parque de Transição 2 (PT2)	Av. N. Srª do Caminho	41°20'32.75"N 6°42'43.89"W
Chegadas/Metas		
Briefing	Ficheiro a publicar	
Partidas		
Parque de Transição 1 (PT1)	Barragem de Penas Róias	41°23'39.01"N 6°39'44.54"W
Balneários/Banhos	Não Autorizados	
Massagem		
ADOP (Controlo Antidoping)	Estádio Municipal de Mogadouro	41°19'58.27"N 6°43'4.41"W
Wheel Station	Junto ao R1 (Retorno 1/Ciclismo)	41°20'35.03"N 6°42'37.57"W
Abastecimentos	Início/ponto intermédio de cada volta (A cada 2,5 km)	41°20'28.60"N 6°42'54.54"W
	Zona de Recuperação	41°20'32.15"N 6°42'42.72"W
WC's/Instalações Sanitárias	Junto à Barragem de Penas Róias	41°23'41.76"N 6°39'27.86"W
	A meio do percurso de corrida	41°20'16.37"N 6°43'15.40"W
	Junto à Meta	41°20'31.39"N 6°42'44.91"W
Entrega de Prémios	Anfiteatro exterior junto à Biblioteca	41°20'29.23"N 6°42'45.84"W



### 3. PROGRAMA-HORÁRIO

Os horários poderão ser sujeitos a alterações.

#### SÁBADO | 26 JUNHO 2021

18h00 às 21h00: Secretariado (Av. N. Srª do Caminho);

21h00: Briefing aos Atletas (Não autorizado; Irá ser publicado um ficheiro em Power Point);

#### DOMINGO | 27 JUNHO 2021

06h30 às 08h30: Secretariado (Av. N. Srª do Caminho);

##### **Controlo Covid-19:**

- O controlo Covid-19 dos Atletas e Técnicos é obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
- O controlo Covid-19, será realizado junto ao Secretariado e Parque de Transição 2 (PT2);
- Os Atletas e Técnicos, serão sujeitos ao controlo de temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
- Para perderem o menos tempo possível, aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão aquando do controlo Covid-19;
- Os Atletas e Técnicos que vão diretamente para o Parque de Transição 1 (PT1)/Barragem de Penas Róias terão, obrigatoriamente, de passar no Posto de Controlo Covid-19 junto ao Secretariado e PT2;

06h40 às 08h40: Check-In;

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova, registo eletrónico e colocação nos Parques de Transição (PT1 e PT2);
- Os atletas deverão entregar as suas rodas no PT1, devidamente identificadas, para serem colocadas pela organização no Wheel Station;
- **Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

08h45: Hora limite de permanência de atletas nos PT's;

Chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;

09h00: Atletas Masculinos | Início do MOGADOURO TRIATLO Média Distância | Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo | Campeonato Norte Individual de Triatlo de Média Distância | Campeonato Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância | Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância;

09h05: Atletas Femininos | Início do MOGADOURO TRIATLO Média Distância | Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo | Campeonato Norte Individual de Triatlo de Média Distância | Campeonato Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância | Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância;

10h00: Início do MOGADOURO TRIATLO Super Sprint;

10h30: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do MOGADOURO TRIATLO Super Sprint;

12h00: Hora estimada de chegada do vencedor absoluto do MOGADOURO TRIATLO Média Distância;

11h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos, junto à Chegada/Meta | MOGADOURO TRIATLO Super Sprint;

12h30: Entrega de Prémios aos 3 primeiros absolutos, junto à Chegada/Meta | MOGADOURO TRIATLO Média Distância;

A ordem e os horários da Entrega de Prémios, poderá sofrer alterações de forma a conciliar com a Ida dos Atletas ao ADOP (Controlo Antidoping);

14h00: Entrega de Prémios (Consultar ponto 13 do presente regulamento);

Final das provas.

##### **Check-Out:**

- Recolha dos equipamentos e materiais do PT2; os materiais deixados pelos atletas nos seus cestos no PT1, serão transportados pela organização para o PT2;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
- Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
- O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.



#### 4. GRUPOS DE IDADE e DISTÂNCIAS

##### MOGADOURO TRIATLO Média Distância

##### Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

##### Campeonato Norte Individual de Triatlo de Média Distância

##### Campeonato Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância

##### Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 2 km (2V)	
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)		
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)		
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)		
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)		
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)		
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)		
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)		
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)		
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)		
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)		Ciclismo – 60 Km (Ida até R1 + 3V)
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)		
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)		
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)		Corrida – 15 km (3V)
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)		
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)		
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)		
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)		
<b>Paratriatlo</b> (Escalões a definir à data da prova)		

##### MOGADOURO TRIATLO Super Sprint

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

(nascidos em 2006 e antes)	Natação – 300 m (1V) Ciclismo – 10 Km (Em linha) Corrida – 2,5 km (1V)
----------------------------	--

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### MOGADOURO TRIATLO Média Distância

##### Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

##### Campeonato Norte Individual de Triatlo de Média Distância

##### Campeonato Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância

##### Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância

- Natação: Percurso sinalizado com bóias na Barragem de Penas Róias no Rio Sabor, realizado em **2 voltas**;
- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão, realizado nas Estradas N219 e N216 entre a Barragem de Penas Róias e o centro de Mogadouro; saída do PT1, **ida até ao R1** (Retorno 1 instalado no centro de Mogadouro), onde começam a contagem de **3 voltas** de ida e volta entre os retornos R1 e R2; concluídas as 3 voltas no R1 (Retorno 1)/**ou 4 passagens no R1/**, seguir em frente para o PT2;
- Corrida: Percurso em piso de alcatrão e paralelo, realizado em **3 voltas** e com a Meta instalada na Avenida N. Srª do Caminho.

##### MOGADOURO TRIATLO Super Sprint

- Natação: Percurso sinalizado com bóias na Barragem de Penas Róias no Rio Sabor, realizado em **1 volta**;



- Ciclismo: Percurso em piso de alcatrão, realizado nas Estradas Nacionais 219 e 216 entre a Barragem de Penas Róias e o centro de Mogadouro; saída do PT1 e **ida até ao PT2**;
- Corrida: Percurso em piso de alcatrão e paralelo, realizado em **1 volta** e com a Meta instalada na Avenida N. Srª do Caminho.

## 6. WHEEL STATION

- Estará localizada junto ao R1 (Retorno 1/Ciclismo);
- Os atletas deverão entregar as suas rodas, devidamente identificadas, no **Check-in do PT1** instalado na Avenida N. Srª do Caminho.

## 7. ABASTECIMENTOS

- Os tipos de bebidas e sólidos, bem como a forma de distribuição estarão condicionados pelas regras Covid-19 à data de realização do Evento MOGADOURO TRIATLO TERRAS DE TRINDADE COELHO 2021;
- Locais assinalados no croqui online da prova em **OUTRAS INFORMAÇÕES**;
- Nos locais de abastecimento serão distribuídos:
  - ✓ Água engarrafada e selada;
  - ✓ Gel;
  - ✓ Barras;
- Ciclismo: Junto ao R1 (Retorno 1);
- Corrida: No início/ponto intermédio de cada volta (A cada 2,5 km);
- No final da Prova/Zona de recuperação: Será constituído por fruta e garrafas de água engarrafada e selada, entregues num saco de plástico fechado.

## 8. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores, os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa não reembolsável, contra fornecimento pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- **NATAÇÃO**
  - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;
  - ✓ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
  - ✓ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
  - ✓ O uso de fato isotérmico não será permitido, caso a temperatura da água seja igual ou superior a:
    - Nas provas MOGADOURO TRIATLO Média Distância | Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo | Campeonato Norte Individual de Triatlo de Média Distância | Campeonato Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância | Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância: **24,6º C**;
    - Na prova MOGADOURO TRIATLO Super Sprint: **22º C**.
- **CICLISMO**
  - ✓ **Não é permitido "andar na roda" em todas as provas a disputar no Evento MOGADOURO TRIATLO TERRAS DE TRINDADE COELHO (MOGADOURO TRIATLO Média Distância e MOGADOURO TRIATLO Super Sprint)**;
  - ✓ A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um espaço de 12 metros. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona;
  - ✓ É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um espaço de 35 metros, contados a partir da traseira do veículo;
  - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
  - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
  - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;



- ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- ✓ Não é permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- ✓ É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços.
- **CORRIDA**
  - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
  - ✓ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

### MOGADOURO TRIATLO Média Distância

#### Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

#### Campeonato Norte Individual de Triatlo de Média Distância

#### Campeonato Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância

#### Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género;
- Classificação por Clubes/Equipas (Soma dos tempos obtidos pelos 3 melhores atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, inscritos em representação de um mesmo Clube/Equipa).

### MOGADOURO TRIATLO Super Sprint

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género;
- Classificação por Grupos de Idades/Género.

## 10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

## 11. PROTESTOS

- Clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE (Anexo D do Regulamento Técnico e de Competições) e entregues ao mesmo até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

## 12. INSCRIÇÕES

### PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 2ª feira, dia 21 de Junho de 2021.

### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt).

### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 2ª feira, dia 21 de Junho de 2021).

### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt), indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere,
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 23 de Junho de 2021.



### VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

### VALOR DE INSCRIÇÃO

- MOGADOURO TRIATLO Média Distância  
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo  
Campeonato Norte Individual de Triatlo de Média Distância  
Campeonato Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância  
Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância
  - ✓ Atletas filiados na FTP: 60€;
    - Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas, pagarão 55€ por atleta/inscrição;
    - Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas, pagarão 50€ por atleta/inscrição;
  - ✓ Atletas não filiados na FTP: 90€;
- MOGADOURO TRIATLO Super Sprint
  - ✓ Atletas filiados na FTP: 15€;
  - ✓ Atletas não filiados na FTP: 25€;

### CANCELAMENTO E DEVOUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 2ª feira, dia 21 de Junho de 2021, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

### CHIP, DORSAL, TOUCA, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O chip, touca, dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excecionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal, chip ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no local da prova, no Secretariado.

### DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
- Telef: 214 464 821

## 13. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova;
- Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo;
- Medalhão FINISHER para todos os atletas que concluírem a sua prova;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

MOGADOURO TRIATLO Média Distância  
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo  
Campeonato Norte Individual de Triatlo de Média Distância  
Campeonato Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância  
Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo de Média Distância

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 18-19 (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1997 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1992 e 1996)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1987 e 1991)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1982 e 1986)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1977 e 1981)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1972 e 1976)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1952 e 1956)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1947 e 1951)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1942 e 1946)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1937 e 1941)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª



Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1932 e 1936)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1927 e 1931)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1922 e 1926)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1921 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Paratriatlo (Escalaões a definir à data da prova)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
---	-------------	-------------

Clubes/Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
----------------	-------------	-------------

#### MOGADOURO TRIATLO Super Sprint

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
-----------	-------------	-------------

#### 14. PRÉMIOS – Lista de Prémios Pecuniários

Apenas serão atribuídos Prémios Pecuniários respeitantes ao Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo.

Campeonato Nacional de Triatlo Longo (Clubes)			
Prémios Pecuniários por Clube			
Masculinos		Femininos	
1º	300€	1º	300€
2º	250€	2º	250€
3º	200€	3º	200€
4º	150€		
5º	100€		
TOTAL			1750 €

#### 15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição;
- Recomendações para a circulação e estacionamento das viaturas dos Atletas e Acompanhantes/Público em geral:
  - ✓ Atletas:  
A organização aconselha todos os atletas a seguirem as indicações e horários de circulação entre os parques de Transição:
    - Estacionar a viatura nas imediações do PT2/Meta, onde deve permanecer até ao final das Provas;
    - Realizar o controlo Covid-19 e se, necessário, ir ao Secretariado junto ao PT2;
    - Fazer Check-In da Corrida no PT2;
    - Deslocação do PT2 para o PT1 na sua bicicleta;
    - Fazer Check-In da Natação e Ciclismo no PT1/Partida;



- ✓ Acompanhantes e Público em geral:
  - Se pretenderem assistir à Natação e início do Ciclismo, poderão deslocar-se pelos seus próprios meios e seguindo pelo percurso assinalado no croqui online (Público – Percurso Azul); chegados ao local de Partida, poderão estacionar as suas viaturas na berma da estrada;
  - Em qualquer altura, poderão regressar até à zona da Meta/PT2 para assistir ao Ciclismo e Corrida.
- Locais para assistir à prova:

Fora das zonas delimitadas, aplicam-se as normas gerais da DGS (uso de máscara e distanciamento social); e, dentro das zonas delimitadas pela organização, será realizado o controlo Covid-19 (medição da temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura de termos de responsabilidade);

  - ✓ Natação:

Ao longo do caminho em toda a margem norte da Albufeira da Barragem de Penas Róias; a deslocação para o local terá de fazer-se a pé;
  - ✓ Ciclismo e Corrida:

Cumprir com as normas gerais da DGS;
  - ✓ PT2 (Av. N. Sr<sup>a</sup> do Caminho), Corredor de Meta (Alameda de N. Sr<sup>a</sup> do Caminho) e Entrega de Prémios (Anfiteatro ao Ar Livre junto à Biblioteca):

Acesso livre, mediante testagem Covid-19 realizada à entrada e junto à Capela de N. Sr<sup>a</sup> do Caminho; será medida a temperatura, colocada uma pulseira inviolável e assinatura do termo de responsabilidade.

#### 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 17. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 18 de Junho de 2021.

FIM DO REGULAMENTO