

## SEJAM BEM-VINDOS

a

# MOGADOURO

Terras de Trindade Coelho

#### <u>Organização</u>

- Município de Mogadouro

### Apoio Técnico

- Federação de Triatlo de Portugal
- Delegação Norte FTP

Terras de Trindade Coelho

#### **Provas**

Triatlo de Média Distância
 Natação - 2 km | Ciclismo - 60 km | Corrida - 15 km

#### A disputar:

- CN DE CLUBES DE TRIATLO LONGO
- Campeonato Norte Individual
- Campeonato Norte de Clubes
- Campeonato Douro Norte de Clubes
- Triatlo Promoção Super Sprint Natação - 300 m | Ciclismo - 10 km | Corrida - 2,5 km

Terras de Trindade Coelho

#### **Horários**

#### Sábado | 26 Junho

18h00 às 21h00: Secretariado (Av. N. Sra do Caminho/PT2)

#### Domingo | 27 Junho

06h30 às 08h30: Secretariado (Av. N. Sra do Caminho/PT2)

06h40 às 08h40: Controlo Covid-19 e Check-In no PT2

08h45: Hora limite de permanência dos atletas nos PT's

09h00: Início do Triatlo de Média Distância | Masculinos

09h05: Início do Triatlo de Média Distância | Femininos

10h00: Início do Triatlo Promoção Super Sprint

Terras de Trindade Coelho

#### Check-Out

- Recolha dos equipamentos e materiais do PT2
- Realizado após a chegada do último atleta do segmento de Ciclismo
- Os materiais deixados pelos atletas nos seus cestos no PT1, serão transportados pela organização para o PT2
- Levantar Etiquetas com o respetivo nº do dorsal para identificar/colar no saco distribuído à entrada do PT2 e colocarem os vossos haveres da natação no cesto

Terras de Trindade Coelho

#### Controlo Covid -19 dos Atletas e Técnicos

- É obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas de prova;
- Será realizado junto ao Secretariado/PT2;
- Controlo da temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
- Aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão no Controlo Covid-19;
- Os Atletas e Técnicos que vão diretamente para o PT1/Barragem de Penas Róias terão, obrigatoriamente, de passar no Controlo Covid-19 junto ao Secretariado/PT2;

Terras de Trindade Coelho

#### Controlo Covid -19 do Público

- É obrigatório e necessário para terem acesso a todas as áreas da prova;
- Fora das zonas delimitadas, aplicam-se as normas DGS (uso de máscara e distanciamento social);
- Dentro das zonas delimitadas, será necessário submeter-se ao controlo Covid-19;
- Realizado junto à Capela de N. Sra do Caminho/Meta;
- Medição da temperatura, colocação de pulseira inviolável e assinatura do termos de responsabilidade;
- Aconselha-se a imprimir, preencher, assinar o termo de responsabilidade e entregar em mão no Controlo Covid-19;

Terras de Trindade Coelho

#### **Controlo Covid -19**



Terras de Trindade Coelho

### Circulação dos Atletas e Técnicos

(Recomendações)

- Estacionar a viatura nas imediações do PT2, onde deve permanecer até ao final das Provas;
- Realizar o controlo Covid-19 e se, necessário, ir ao Secretariado;
- Fazer Check-In da Corrida no PT2;
- Deslocação do PT2 para o PT1 na sua bicicleta;
- Fazer Check-In da Natação e Ciclismo no PT1;

Terras de Trindade Coelho

## Circulação do Público

- Se pretenderem assistir à Natação e início do Ciclismo, poderão deslocar-se pelos seus próprios meios e seguindo pelo percurso assinalado no croqui online (Percurso Azul de Ida e Volta entre PT1 e PT2);
- Chegados ao local de Partida, poderão estacionar as suas viaturas na berma da estrada;
- Em qualquer altura, poderão regressar até à zona da Meta/PT2 para assistir ao Ciclismo e Corrida.

Terras de Trindade Coelho

#### Locais para o Público assistir às Provas

- Natação:
  - Na margem norte da Barragem de Penas Róias;
- Ciclismo e Corrida:
  - Acesso livre;
  - Cumprir com as normas gerais da DGS;
- PT2, Meta e Entrega de Prémios:
  - Acesso livre, mediante Controlo Covid-19;
  - Realizado junto à Capela de N. Sr<sup>a</sup> do Caminho/Meta;

Terras de Trindade Coelho

#### Locais

- Secretariado | Av. N. Sra do Caminho
- Posto de Controlo Covid-19 | Av. N. Sra do Caminho
- Parque de Transição 1 (Pt1) | Barragem de Penas Róias
- Parque de Transição 2 (Pt2) | Av. N. Srª do Caminho
- Partidas | Barragem de Penas Róias
- Chegadas/Metas | Av. N. Sra do Caminho
- Wheel Station | Junto ao R1 (Retorno 1 do Ciclismo)
- ADOP (Controlo Antidoping) | Estádio Municipal
- Entrega de Prémios | Anfiteatro ao Ar Livre/Biblioteca

Terras de Trindade Coelho

#### **Percursos**

- Link TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA
  https://www.google.pt/maps/@41.3682315,-6.6938142,8467m/data=!3m2!1e3!4b1!4m2!6m1!1s1wTKZKLtijQUCr7Knk5TWIZMEkk0EGr28?hl=pt-PT&authuser=0
- Link TRIATLO PROMOÇÃO SUPER SPRINT https://www.google.pt/maps/@41.3682329,-6.6938185,8468m/data=!3m2!1e3!4b1!4m2!6m1!1s1eHY-rSVpqHjj7xTMLzr1M55FSd64dWxh?hl=pt-PT&authuser=0

# MOGADOURO TRIATLO 2021 MÉDIA DISTÂNCIA Terras de Trindade Coelho **Público** Natação | 2 km - 2 Voltas; Partida, seguir percurso

MÉDIA DISTÂNCIA





# MOGADOURO TRIATLO 2021 SUPER SPRINT Terras de Trindade Coelho



SUPER SPRINT



SUPER SPRINT Terras de Trindade Coelho



Terras de Trindade Coelho

#### **Abastecimentos**

- Nos locais de abastecimento serão distribuídos:
  - Água engarrafada e selada;
  - Gel;
  - Barras;
- Ciclismo
  - Junto ao R1 (Retorno 1);
- Corrida
  - No início/ponto intermédio de cada volta;
  - A cada 2,5 km.
- Zona de recuperação

