

|    | Licença | Dorsal | Escalão | Chip    | Nome                  | Data Nasc. | Sexo | CódEq | Clube                                |
|----|---------|--------|---------|---------|-----------------------|------------|------|-------|--------------------------------------|
| 1  | 107313  | 2864   | 20-24   | DZ90EVM | Álvaro Ferreira       | 21/02/1997 | M    | 248   | Mc Donald's/Tribraga                 |
| 2  | 102465  | 2619   | 20-24   | DY99ZNS | António Barata        | 12/11/1999 | M    | 159   | Sport Lisboa e Benfica               |
| 3  | 100283  | 2993   | 20-24   | BC02768 | João Maria Inácio     | 22/07/1998 | M    | 750   | Pimpões Triatlo                      |
| 4  | 102505  | 2973   | 20-24   | DW4MBSG | João Pedro Almeida    | 05/01/2001 | M    | 382   | GCA Donas - TRIATLO                  |
| 5  | 102647  | 2633   | 20-24   | DR7X1NT | Pauline Vie           | 20/07/1999 | F    | 154   | Alhandra Sporting Club               |
| 6  | 100842  | 2630   | 20-24   | DW666AM | Rodrigo Amoreira      | 27/11/1999 | M    | 382   | GCA Donas - TRIATLO                  |
| 7  | 105140  | 2588   | 25-29   | DK828C4 | Cláudia Costa         | 01/07/1996 | F    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 8  | 104541  | 3657   | 25-29   | DW1Z0CX | David Preciado        | 07/10/1994 | M    | 390   | SFRAA TRIATLO                        |
| 9  | 100425  | 2523   | 25-29   | DG4941P | Hugo Baluga           | 01/07/1996 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 10 | 107621  | 2945   | 25-29   | DW2P93F | Inês Silva            | 28/02/1992 | F    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 11 | 105685  | 3727   | 25-29   | DZ09V17 | Luis Lobo             | 24/09/1992 | M    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 12 | 106634  | 3935   | 25-29   | HM9S30H | Micael Ferreira       | 03/02/1995 | M    | 368   | MOZINHO RACING TEAM                  |
| 13 | 100834  | 2648   | 25-29   | HD9TMR9 | Nuno André            | 07/01/1996 | M    | 160   | Outsystems Olímpico de Oeiras        |
| 14 | 101511  | 3970   | 25-29   | DF00BNN | Renato Teixeira       | 21/06/1993 | M    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 15 | 100434  | 3685   | 25-29   | DZ4ZDPE | Rita Maria Lopes      | 18/03/1994 | F    | 732   | Boavista FC                          |
| 16 | 106936  | 2743   | 25-29   | HD7GSPK | Rui Matias            | 23/01/1995 | M    | 390   | SFRAA TRIATLO                        |
| 17 | 107620  | 2944   | 25-29   | DR9XV3Z | Sara Ribeiro          | 09/03/1993 | F    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 18 | 104241  | 3930   | 30-34   | DZ3R0E4 | Cristina Pereira      | 12/02/1989 | F    | 382   | GCA Donas - TRIATLO                  |
| 19 | 102611  | 3602   | 30-34   | DW8RF0V | Diogo Filipe Silva    | 13/02/1988 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 20 | 105550  | 3661   | 30-34   | DY3SRC9 | Fábio Durão           | 29/10/1988 | M    | 160   | Outsystems Olímpico de Oeiras        |
| 21 | 106993  | 2766   | 30-34   | DT2C7SN | João Guerner          | 13/07/1989 | M    | 720   | Sporting Clube de Espinho - FERSILVA |
| 22 | 103353  | 3230   | 30-34   | HT8BSVV | João Jesus            | 25/05/1990 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 23 | 101512  | 3121   | 30-34   | DG2SWMF | José Carvalho         | 02/08/1988 | M    | 248   | Mc Donald's/Tribraga                 |
| 24 | 106372  | 3542   | 30-34   | DG2M76V | Miguel Neto           | 01/06/1990 | M    | 368   | MOZINHO RACING TEAM                  |
| 25 | 106514  | 3787   | 30-34   | HW457GG | Rita Vale             | 27/01/1987 | F    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 26 | 104054  | 3899   | 30-34   | HM93VEE | Tânia Dias            | 13/06/1988 | F    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 27 | 100783  | 3140   | 30-34   | CF20988 | Tiago Maia            | 01/08/1990 | M    | 720   | Sporting Clube de Espinho - FERSILVA |
| 28 | 101452  | 3840   | 30-34   | HT65MWD | Tiago Pinho           | 13/10/1987 | M    | 244   | C F Vilacondense                     |
| 29 | 103893  | 3783   | 35-39   | DY47WMC | Ana Martinho          | 05/05/1984 | F    | 154   | Alhandra Sporting Club               |
| 30 | 107606  | 2940   | 35-39   | DZ9R0AS | Bruno Martins         | 03/09/1982 | M    | 720   | Sporting Clube de Espinho - FERSILVA |
| 31 | 107693  | 2977   | 35-39   | DK82TER | Ester Castelo         | 02/07/1983 | F    | 364   | Vela de Tavira                       |
| 32 | 104666  | 3243   | 35-39   | DT238P2 | Inês Moreira          | 06/01/1985 | F    | 368   | MOZINHO RACING TEAM                  |
| 33 | 105857  | 3000   | 35-39   | CH30532 | João Sousa            | 24/06/1986 | M    | 720   | Sporting Clube de Espinho - FERSILVA |
| 34 | 106934  | 2741   | 35-39   | DW5ATT7 | Manuel Muando         | 04/10/1984 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 35 | 105830  | 3828   | 35-39   | DX4W56X | Marta Cristina        | 27/09/1986 | F    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 36 | 101861  | 3344   | 35-39   | DX3BNHW | Nuno Carvalho         | 13/02/1986 | M    | 160   | Outsystems Olímpico de Oeiras        |
| 37 | 103632  | 3882   | 35-39   | HG29B84 | Nuno Pereira          | 09/10/1986 | M    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 38 | 100835  | 3708   | 35-39   | DN0PS07 | Otávio Vicente        | 23/10/1984 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 39 | 105859  | 3019   | 35-39   | DX2Y2HY | Patrícia Silva        | 01/04/1986 | F    | 247   | DAR-Recardães EXPansion              |
| 40 | 105328  | 3549   | 35-39   | DF5VZBG | Paulo Carvalho        | 15/04/1986 | M    | 767   | MARRETAS DO NORTE                    |
| 41 | 103020  | 3430   | 35-39   | DZ0M4N5 | Pedro Oliveira        | 11/07/1984 | M    | 0     | Individual                           |
| 42 | 100436  | 3412   | 35-39   | DM7325G | Rui Dolores           | 26/09/1984 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                    |
| 43 | 104052  | 4315   | 40-44   | DA90PAE | Adelino Soutinho      | 11/04/1981 | M    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 44 | 101486  | 4088   | 40-44   | CH44001 | Celso Moreira         | 25/03/1980 | M    | 247   | DAR-Recardães EXPansion              |
| 45 | 102445  | 4211   | 40-44   | DY2DW46 | Claudio Coelho        | 17/09/1981 | M    | 390   | SFRAA TRIATLO                        |
| 46 | 103128  | 4222   | 40-44   | DF0XC72 | David Poelhinho       | 09/05/1981 | M    | 390   | SFRAA TRIATLO                        |
| 47 | 105926  | 5571   | 40-44   | CE89769 | David Felizardo       | 25/07/1981 | M    | 247   | DAR-Recardães EXPansion              |
| 48 | 106790  | 4780   | 40-44   | DY3CBRW | Davide Silva          | 04/07/1980 | M    | 247   | DAR-Recardães EXPansion              |
| 49 | 101190  | 4085   | 40-44   | DW0D43S | Jorge Leonel Ferreira | 19/08/1981 | M    | 368   | MOZINHO RACING TEAM                  |
| 50 | 104242  | 5270   | 40-44   | DA1PVC4 | Luís Cordeiro         | 17/07/1979 | M    | 390   | SFRAA TRIATLO                        |
| 51 | 105143  | 5115   | 40-44   | DY66WBM | Luís Santos           | 16/04/1978 | M    | 244   | C F Vilacondense                     |
| 52 | 103658  | 4290   | 40-44   | HM9DZGC | Nelson Gomes          | 20/03/1981 | M    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 53 | 102530  | 5184   | 40-44   | DZ773BP | Nuno Silva            | 08/07/1978 | M    | 772   | União Desportiva da Batalha          |
| 54 | 104041  | 4495   | 40-44   | DZ41ACT | Paulo Ajuda           | 14/12/1980 | M    | 364   | Vela de Tavira                       |
| 55 | 106159  | 5438   | 40-44   | VX8GS19 | Paulo Martins         | 20/09/1977 | M    | 244   | C F Vilacondense                     |
| 56 | 106636  | 4471   | 40-44   | DA7H95B | Raquel Cunha          | 11/09/1981 | F    | 368   | MOZINHO RACING TEAM                  |
| 57 | 106427  | 4553   | 45-49   | HG83S9G | Abel Franco           | 21/09/1974 | M    | 0     | Individual                           |
| 58 | 105743  | 5287   | 45-49   | DG68S8H | Abílio João Malheiro  | 15/04/1974 | M    | 244   | C F Vilacondense                     |
| 59 | 105553  | 5215   | 45-49   | DZ3617S | Alexandre Guimarães   | 26/10/1976 | M    | 0     | Individual                           |
| 60 | 103792  | 5015   | 45-49   | DM21PAM | Carlos Inocêncio      | 11/06/1975 | M    | 182   | Associação Académica de São Mamede   |
| 61 | 100772  | 4373   | 45-49   | HD26P3V | Céu Nunes             | 17/09/1976 | F    | 160   | Outsystems Olímpico de Oeiras        |
| 62 | 102599  | 4099   | 45-49   | DK7KMSG | Fernando Igreja       | 30/03/1973 | M    | 244   | C F Vilacondense                     |
| 63 | 107617  | 5445   | 45-49   | DZ909HC | José Peixoto          | 17/08/1974 | M    | 727   | G.D.GOMA                             |
| 64 | 106944  | 5035   | 45-49   | DK8BSMM | Karine Vie            | 28/08/1972 | F    | 154   | Alhandra Sporting Club               |
| 65 | 103695  | 4912   | 45-49   | DW1AMNY | Nuno Campos           | 21/02/1973 | M    | 727   | G.D.GOMA                             |

**DUATLO DE FAMILIÇÃO - CN INDIVIDUAL (04/07/2021)**
**Start List Provisória**

|    | Licença | Dorsal | Escalão | Chip    | Nome                 | Data Nasc. | Sexo | CódEq | Clube                             |
|----|---------|--------|---------|---------|----------------------|------------|------|-------|-----------------------------------|
| 66 | 105688  | 5269   | 45-49   | DX26CW6 | Paula Soares         | 27/07/1976 | F    | 727   | G.D.GOMA                          |
| 67 | 106462  | 4791   | 45-49   | HD91382 | Ruben Barjona        | 21/05/1975 | M    | 186   | Peniche A. C.                     |
| 68 | 101865  | 4324   | 45-49   | BC25853 | Rui Narigueta        | 25/09/1976 | M    | 160   | Outsystems Olímpico de Oeiras     |
| 69 | 101553  | 4710   | 45-49   | BC34707 | Sérgio Santos        | 08/08/1975 | M    | 382   | GCA Donas - TRIATLO               |
| 70 | 106578  | 4188   | 45-49   | DY1T964 | Vítor Teixeira       | 03/03/1973 | M    | 248   | Mc Donald's/Tribraga              |
| 71 | 101702  | 4584   | 50-54   | DG2WEZC | António Ferreira     | 21/03/1967 | M    | 0     | Individual                        |
| 72 | 100426  | 4402   | 50-54   | DR5T5RK | Joaquim Carlos Lopes | 17/12/1968 | M    | 732   | Boavista FC                       |
| 73 | 103659  | 4367   | 50-54   | DK6429C | José Peixoto         | 17/02/1969 | M    | 727   | G.D.GOMA                          |
| 74 | 102634  | 4904   | 50-54   | DX5TSVG | Luís Carvalhinho     | 07/04/1967 | M    | 750   | Pimpões Triatlo                   |
| 75 | 102234  | 4639   | 50-54   | DY2XSX3 | Mario Torrinha       | 19/01/1968 | M    | 364   | Vela de Tavira                    |
| 76 | 100848  | 4150   | 50-54   | HR5W8P3 | Susana Pontes        | 20/08/1971 | F    | 160   | Outsystems Olímpico de Oeiras     |
| 77 | 106459  | 4727   | 55-59   | DK7D1SD | Carlos Caligula      | 12/12/1963 | M    | 173   | Veteranos do Porto                |
| 78 | 104848  | 5072   | 55-59   | DY4ZW07 | Fernando Silva       | 25/02/1963 | M    | 368   | MOZINHO RACING TEAM               |
| 79 | 104640  | 4457   | 55-59   | DM1ND4P | Joaquim Barbosa      | 12/06/1965 | M    | 244   | C F Vilacondense                  |
| 80 | 106635  | 4312   | 55-59   | HT9Y6W6 | José Janela          | 07/06/1963 | M    | 368   | MOZINHO RACING TEAM               |
| 81 | 103629  | 4277   | 55-59   | DZ36XZE | José Perdigão        | 18/09/1966 | M    | 368   | MOZINHO RACING TEAM               |
| 82 | 101065  | 4060   | 60-64   | CC57450 | António Moura        | 27/03/1960 | M    | 750   | Pimpões Triatlo                   |
| 83 | 102127  | 4351   | 60-64   | DZ4S269 | João Rodrigues       | 27/11/1959 | M    | 762   | CDASJ Duatlo                      |
| 84 | 102541  | 4019   | 60-64   | DZ20BMC | Joaquim Figueiredo   | 12/06/1957 | M    | 763   | Palmela Desporto / Tripla Rotação |
| 85 | 101410  | 4039   | 60-64   | CF72654 | José Varela          | 16/09/1957 | M    | 236   | Louletano                         |
| 86 | 100285  | 4072   | 60-64   | DK4RD2H | Renato Fidalgo       | 02/11/1961 | M    | 0     | Individual                        |
| 87 | 100453  | 4478   | 70-74   | CF67745 | Fernando Pombo       | 06/08/1951 | M    | 160   | Outsystems Olímpico de Oeiras     |
| 88 | 104047  | 4207   | 70-74   | DK93Z4F | Victor Campos        | 07/07/1951 | M    | 247   | DAR-Recardães EXPansion           |
| 89 | 102637  | 1740   | CAD     | DW81MKE | Diogo Carvalhinho    | 26/08/2004 | M    | 750   | Pimpões Triatlo                   |
| 90 | 103699  | 1809   | CAD     | HD9DT2C | Gabriel Santos       | 18/03/2004 | M    | 159   | Sport Lisboa e Benfica            |
| 91 | 102210  | 1854   | CAD     | DX5FFTG | Luisa Miranda        | 03/07/2005 | F    | 159   | Sport Lisboa e Benfica            |
| 92 | 100422  | 2247   | JUN     | DR9G1YW | David Oliveira       | 17/05/2003 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                 |
| 93 | 100429  | 2238   | JUN     | DW62AKC | Luís Marques         | 04/11/2003 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                 |
| 94 | 106640  | 2169   | JUN     | HE8V4X8 | Micael Parreira      | 31/12/2002 | M    | 106   | AMICICLO GRÂNDOLA                 |

 Chip Alugado