

Nome Completo	Gen	D. Nasc.	Clube que Representa	Escalação	Local de Realização	Natação			Atletismo			Total - Natação + Atletismo
						100L	400L	Total - Natação	400m	3000m	Total - Atletismo	
Rafaela Cananó Miranda de Sousa Silva	F	2004	Clube de natação do Cartaxo	Cadete	Região de Lisboa	01:08,1	05:17,9	06:26,0	01:09,8	11:29,9	12:39,7	19:05,7
Beatriz Boal Rocha Roma Duarte	F	2005	Clube de natação do Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:08,0	05:25,6	06:33,6	01:08,6	11:55,3	13:03,9	19:37,5
JOANA Beatriz Matos Luis MIRANDA	F	2000	Clube de Natação de Torres Novas	Sub-23	Região de Lisboa	01:05,3	05:01,1	06:06,4	01:13,8	12:25,7	13:39,5	19:45,9
Luana Alexandra Candeias Quaresma	F	2004	Alhandra Sporting Club	Cadete	Região de Lisboa	01:08,7	05:17,6	06:26,3	01:12,8	12:09,5	13:22,3	19:48,5
Ana Graça Carapeta	F	2006	Alhandra Sporting Club	Juvenil	Região de Lisboa	01:12,6	05:39,5	06:52,2	01:18,8	13:02,0	14:20,8	21:13,0
Sofia Diniz Pereira Corrêa	F	2006	Clube Natação do Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:15,9	06:05,7	07:21,6	01:17,0	12:40,1	13:57,1	21:18,7
Mariana Marques Mercedes	F	2003	Clube Desportivo dos Olivais e Mosc	Cadete	Região de Lisboa	01:04,6	05:14,5	06:19,1	01:14,7	13:59,3	15:14,0	21:33,0
Mariana Gois	F	2005	Ludens Clube De Machico	Juvenil	Região da Madeira	01:02,9	06:13,3	07:16,2	01:15,8	13:11,5	14:27,2	21:43,4
Marta Pernas Figueiredo	F	2004	Clube Natação da Amadora	Cadete	Região de Lisboa	01:21,3	06:34,8	07:56,1	01:19,4	13:18,3	14:37,8	22:33,9
Francisca Garcês	F	2005	ADGalomar	Juvenil	Região da Madeira	01:19,7	06:22,5	07:42,2	01:18,0	13:56,4	15:14,3	22:56,5
Maria Sofia da Silva Faisca Bota Romão	F	2002	Lusitano-Frusoal	Júnior	Região Sul	01:05,0	05:04,0	06:09,0			00:00,0	06:09,0
Joana Margarida Sérvulo Tomé	F	2002	Centro Desporto e Cultura Sintrense	Júnior	Região de Lisboa	01:09,7	05:14,3	06:23,9			00:00,0	06:23,9
Inês Anastácio	F	2004	Alhandra Sporting Club	Cadete	Região de Lisboa	01:07,9	05:25,2	06:33,1			00:00,0	06:33,1
Vitória Beatriz Abreu Góis	F	2004	ACD Jardim da Serra	Cadete	Região da Madeira	01:10,5	05:34,8	06:45,3			00:00,0	06:45,3
Mónica Dias	F	2006	ADGalomar	Juvenil	Região da Madeira	01:14,6	05:56,1	07:10,7			00:00,0	07:10,7
Maria Leonor Martins Ferro	F	2006	ACD Jardim da Serra	Juvenil	Região da Madeira	01:02,9	06:13,3	07:16,2			00:00,0	07:16,2
Magda Dias	F	2006	ADGalomar	Juvenil	Região da Madeira	01:21,1	06:28,2	07:49,3			00:00,0	07:49,3
Joana Francisca Camacho de Sousa	F	2001	A. C. D. Jardim da Serra	Júnior	Região da Madeira	01:28,7	06:58,7	08:27,4			00:00,0	08:27,4
Clara Rodrigues	F	2002	Louletano Triatlo	Júnior	Região Sul			00:00,0	01:14,0	12:57,0	14:11,0	14:11,0
Rui Sousa	M	2002	Tri Amazing	Júnior	Região de Lisboa	01:01,9	04:44,0	05:46,0	00:57,4	09:06,8	10:04,2	15:50,2
João Pedro Pereira Chagas	M	2019	Outsystems Olímpico de Oeiras	Júnior	Região de Lisboa	01:00,2	04:43,2	05:43,4	00:59,5	09:12,2	10:11,8	15:55,2
JOÃO NUNO Lopes BATISTA	M	2005	Clube de Natação de Torres Novas	Juvenil	Região de Lisboa	01:03,2	04:43,4	05:46,6	01:04,9	09:13,1	10:18,0	16:04,6
Rodrigo Miguel Rosa Rodrigues	M	2003	Outsystems Olímpico de Oeiras	Cadete	Região de Lisboa	01:03,5	04:53,7	05:57,2	01:00,9	09:09,1	10:10,0	16:07,2
Bernardo Boal Rocha Roma Duarte	M	2004	Clube de natação do Cartaxo	Cadete	Região de Lisboa	01:02,8	04:50,7	05:53,5	00:57,9	09:25,8	10:23,7	16:17,2
Gonçalo Araújo Oliveira	M	2001	Clube Olímpico de Oeiras	Júnior	Região de Lisboa	01:01,1	04:42,7	05:43,8	01:07,1	09:40,9	10:48,0	16:31,7
Afonso Nunes	M	2001	Alhandra Sporting Club	Júnior	Região de Lisboa	01:03,9	04:50,0	05:54,0	01:04,5	09:34,6	10:39,1	16:33,1
GONÇALO BALBINO Copa Mendes	M	2002	Clube de Natação de Torres Novas	Júnior	Região de Lisboa	01:00,2	04:44,3	05:44,5	01:08,9	09:40,8	10:49,7	16:34,2
Gonçalo Machado Batista	M	2002	Clube de Natação da Amadora	Júnior	Região de Lisboa	01:06,0	05:18,7	06:24,7	00:57,3	09:32,4	10:29,7	16:54,5
João Nuno Marote	M	2003	Ludens Clube Machico	Cadete	Região da Madeira	01:09,9	05:23,8	06:33,8	00:57,5	09:40,8	10:38,2	17:12,0
António José do Rosário Frazão	M	2001	FET-Fátima Escola de Triatlo	Júnior	Região de Lisboa	01:05,1	05:12,4	06:17,5	00:59,8	09:55,5	10:55,3	17:12,8
MARTIM Rodrigo Gomes SALVADOR	M	2005	Clube de Natação de Torres Novas	Juvenil	Região de Lisboa	01:04,9	05:05,1	06:10,0	01:01,9	10:06,0	11:07,9	17:17,9
PEDRO AFONSO Camilo Amaro Razões da SILVA	M	2005	Clube de Natação de Torres Novas	Juvenil	Região de Lisboa	01:05,1	05:01,3	06:06,5	01:12,2	10:03,2	11:15,4	17:21,8
GUSTAVO Pinhal DO CANTO	M	2004	Clube de Natação de Torres Novas	Cadete	Região de Lisboa	01:06,7	05:10,4	06:17,1	01:10,3	10:07,3	11:17,6	17:34,6
Rodrigo	M	2003	Clube de Natação do Cartaxo	Cadete	Região de Lisboa	01:05,1	05:25,6	06:30,7	00:59,0	10:11,0	11:10,1	17:40,8
JOSÉ Pedro Mota TADEIA	M	2004	Clube de Natação de Torres Novas	Cadete	Região de Lisboa	01:03,8	04:41,2	05:45,0	01:11,5	10:47,5	11:59,1	17:44,1
João Nuno Ananias Nobre	M	2004	Clube Natação do Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:06,9	05:21,6	06:28,5	01:05,5	10:12,8	11:18,3	17:46,8

Nome Completo	Gen	D. Nasc.	Clube que Representa	Escalação	Local de Realização	Natação			Atletismo			Total - Natação + Atletismo
						100L	400L	Total - Natação	400m	3000m	Total - Atletismo	
David Borda D'Água	M	2005	Alhandra Sporting Club	Juvenil	Região de Lisboa	01:07,1	05:25,8	06:32,9	01:04,3	10:12,5	11:16,7	17:49,6
Jose diogo duarte nunes	M	2002	Clube de natacao do cartaxo	Cadete	Região de Lisboa	01:00,9	05:26,1	06:27,0	00:57,8	10:27,7	11:25,5	17:52,5
Nino Pereira	M	2003	ADGalomar	Cadete	Região da Madeira	01:01,9	05:05,8	06:07,7	00:58,7	10:52,9	11:51,6	17:59,2
Vasco Duarte Nunes	M	2005	Clube de natação do Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:10,5	05:21,5	06:32,0	01:08,3	10:22,0	11:30,3	18:02,3
André Filipe Espadanal Costa Canhoto	M	2005	Clube Natação da Amadora	Juvenil	Região de Lisboa	01:10,6	05:43,1	06:53,6	01:02,6	10:11,4	11:14,1	18:07,7
Filipe Alexandre Silva Carvalho	M	2004	Remo Clube Lusitano	Juvenil	Região de Lisboa	01:05,5	05:20,3	06:25,8	01:01,3	10:54,0	11:55,3	18:21,1
Gustavo Calapez Ganhão	M	2003	Portinado	Cadete	Região Sul	01:08,0	05:39,0	06:47,0	01:03,0	10:38,0	11:41,0	18:28,0
César Silva Amândio	M	2004	Remo Clube Lusitano	Juvenil	Região de Lisboa	01:04,5	05:35,7	06:40,2	01:06,9	10:43,0	11:49,9	18:30,1
ANDRÉ Silva NEVES	M	2005	Clube de Natação de Torres Novas	Juvenil	Região de Lisboa	01:10,1	05:16,3	06:26,4	01:10,7	11:09,6	12:20,3	18:46,6
Manuel Vieira Bartolomeu	M	2006	FET-Fátima Escola de Triatlo	Juvenil	Região de Lisboa	01:07,9	05:25,8	06:33,7	01:05,8	11:10,6	12:16,4	18:50,1
André Manuel Pinto da Mota	M	2003	Clube de Natacao da Amadora	Cadete	Região de Lisboa	01:10,7	05:55,6	07:06,4	01:03,2	10:49,4	11:52,7	18:59,0
Cristóvão Fontes Patrício Alho Domingos	M	2006	Clube Natação da Amadora	Juvenil	Região de Lisboa	01:12,4	05:46,9	06:59,2	01:11,3	11:28,0	12:39,3	19:38,6
Tomás Felipe Coelho Pita	M	2005	CNA	Juvenil	Região de Lisboa	01:10,3	05:34,1	06:44,3	01:13,5	13:28,1	14:41,5	21:25,9
David Zambujo dos Santos	M	2005	Clube Natação da Amadora	Juvenil	Região de Lisboa	01:22,8	06:28,9	07:51,7	01:15,3	12:41,3	13:56,6	21:48,4
José Francisco Oliveira Freitas	M	2005	Clube Desportivo Jardim Da Serra	Juvenil	Região da Madeira	01:05,9	05:10,2	06:16,1			00:00,0	06:16,1
Joao Pedro Melim Neves	M	2006	Acd Jardim da Serra	Juvenil	Região da Madeira	01:23,6	06:48,8	08:12,4			00:00,0	08:12,4
Fernando Silvino	M	2004	ADGalomar	Cadete	Região da Madeira	01:25,1	07:00,4	08:25,5			00:00,0	08:25,5