



VII DUATLO CIDADE DE RIO MAIOR

Sábado, 1 de Fevereiro de 2020

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O VII Duatlo Cidade de Rio Maior é uma organização da Câmara Municipal de Rio Maior, a Desmor E.M. SA, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por cinco provas de duatlo, todas a disputar na distância Sprint, a decorrer no dia **1 de fevereiro, sábado**. Nomeadamente:

Provas	Distância Duatlo	Segmentos/Distâncias/Voltas
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Duatlo Sprint	1ª Corrida: 5.150m (2 voltas) Ciclismo: 18.700m (2 voltas) 2ª Corrida: 2.500m (1 volta)
Campeonato Nacional Universitário de Duatlo		
Campeonato Nacional de Cadetes de Duatlo		
Campeonato Nacional de Juniores de Duatlo		
Prova Aberta Duatlo Sprint		

3. A realização do VII Duatlo Cidade de Rio Maior irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO : 1 de Fevereiro	
12h30 às 15h10*	Secretariado (Pavilhão Multiusos de Rio Maior, Entrada Norte)
14h00 às 15h10	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para ambas as provas - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
15h20	Hora limite de permanência de atletas no PT
15h30	Início das provas , de acordo com a seguinte ordem: 15h30 – Partida Feminina CN Cadetes, Juniores e de Clubes Duatlo e CN Universitário Duatlo 15h40 – Partida Masculina CN Cadetes, Juniores e de Clubes Duatlo e CN Universitário Duatlo 15h41 – Partida Prova Aberta Duatlo Sprint
17h15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
17h30	Entrega de Prémios Vencedores Absolutos e Clubes
18h00	Entrega de Prémios Escalões e Grupos de Idade

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

*o secretariado poderá permanecer aberto para funções de apoio aos atletas (mas não para a regularização de inscrições) até à hora de início das provas

LOCAIS

4. O VII Duatlo Cidade de Rio Maior irá decorrer entre o Pavilhão Multiusos Cidade de Rio Maior, local central da prova (partida, parque de transição e chegada), as avenidas e ruas adjacentes (corrida), o centro urbano de Rio Maior e as localidades de Caniceira e as Salinas de Rio Maior (ciclismo).

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Pavilhão Multiusos Cidade de Rio Maior (Entrada Norte, junto ao Terminal Rodoviário)	39°20'30.9"N 8°55'56.0"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO*	Em frente ao Pavilhão Multiusos Cidade de Rio Maior	39°20'30.2"N 8°55'54.6"W
PARTIDA	Avenida Dr. Mário Soares (junto ao Terminal Rodoviário)	39°20'32.6"N 8°55'54.9"W
CHEGADA (Meta e Zona de Recuperação)	Terminal Rodoviário de Rio Maior	39°20'33.2"N 8°55'56.0"W
ENTREGA DE PRÉMIOS	Pavilhão Multiusos Cidade de Rio Maior (Entrada Oeste, Rua do Espadanal)	39°20'27.9"N 8°55'54.5"W
BALNEÁRIOS	Balneários do Parque Desportivo	39°20'29.6"N 8°55'59.8"W

*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição, dentro do Pavilhão Multiusos (Entrada Norte), junto ao Secretariado.







INSCRIÇÕES

5. A participação no VII Duatlo Cidade de Rio Maior é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância Duatlo	Admissão
Prova Aberta Duatlo Sprint (Individual ou Estafetas)	Duatlo Sprint	Prova aberta a todos os atletas (federados ou não federados), nascidos até 2004 inclusive.
Campeonato Nacional Universitário de Duatlo		Prova exclusiva a atletas universitários (FADU)
Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores e de Clubes de Duatlo*		Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no ponto 21 do presente regulamento.

*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal

6. As inscrições na Prova Aberta e Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo do VII Duatlo Cidade de Rio Maior devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 27 de janeiro** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. As inscrições no Campeonato Nacional Universitário de Duatlo devem ser efetuadas, exclusivamente, junto da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU) através do site www.fadu.pt
8. Os valores de inscrição no VII Duatlo Cidade de Rio Maior são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA DUATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
Prova Aberta Duatlo Sprint	Duatlo Sprint		10 €		15 €	  	20 €
Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores e de Clubes de Duatlo			15 €				

*o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

**o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrida); se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

9. **Registos fora do prazo de inscrição** (27 de janeiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Prova Aberta Duatlo Sprint	+10 €
Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores e de Clubes de Duatlo	+15 €

10. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (27 de janeiro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 29 de janeiro (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 9 do presente Regulamento.
11. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 9 do presente Regulamento.
12. As formas de pagamento das inscrições no VII Duatlo Cidade de Rio Maior são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário, exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado.
13. Para efeitos de participação no VII Duatlo Cidade de Rio Maior, só serão consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição no VII Duatlo Cidade de Rio Maior contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Aluguer de Dorsal e Chip e de prova (a devolver no final da prova, após o *Check-Out*, no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Lembrança da Desmor E.M. SA
15. Qualquer dificuldade de inscrição no VII Duatlo Cidade de Rio Maior deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

16. Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
17. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESTAFETAS : Prova Aberta Duatlo Sprint

18. A participação no VII Duatlo Cidade de Rio Maior na vertente estafetas é apenas exclusiva à Prova Aberta Duatlo Sprint e a atletas não federados, conforme ponto 8 do presente Regulamento.
19. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos (corrida-ciclismo-corrída) da Prova Aberta, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
20. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação nas provas do VII Duatlo Cidade de Rio Maior é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, deacordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova Aberta : Duatlo Sprint	
Atletas nascidos até 2004 inclusive	1ª Corrida : 5.150m (2 voltas) Ciclismo : 18.700 m (2 voltas) 2ª Corrida : 2.500m (1 volta)

Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores e de Clubes de Duatlo : Duatlo Sprint	
CADETES (nascidos entre 2003 e 2004)	1ª Corrida : 5.150m (2 voltas) Ciclismo : 18.700 m (2 voltas) 2ª Corrida : 2.500m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1996 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1991 e 1995)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1986 e 1990)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1981 e 1985)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1976 e 1980)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1971 e 1975)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1966 e 1970)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1961 e 1965)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1956 e 1960)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1951 e 1955)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1946 e 1950)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1941 e 1945)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes do VII Duatlo Cidade de Rio Maior irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Campeonatos Nacionais de Cadetes e Juniores de Duatlo Campeonato Nacional Universitário de Duatlo Prova Aberta Duatlo Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Partida na Avenida Dr. Mário Soares, junto ao Terminal Rodoviário (Zona de Chegada), em direção ao centro de Rio Maior. Percurso circular de 2 voltas, essencialmente plano, nas avenidas e ruas adjacentes à zona desportiva e ao Pavilhão Multiusos de Rio Maior. Piso misto de asfalto e empedrado.
Ciclismo	Percurso circular, em asfalto em boas condições, essencialmente plano, de 2 voltas, entre o Pavilhão Multiusos de Rio Maior, a localidade de Caniceira, as Salinas de Rio Maior e o centro urbano da cidade.
2ª Corrida	Percurso circular em sentido único (1 volta), essencialmente plano e em piso misto (asfalto e calçada), similar à 1ª Corrida.

TEMPO LIMITE DE PROVA : CUT-OFF

23. Haverá tempos limite ou cut-offs para terminar as provas do VII Duatlo Cidade de Rio Maior.
24. O tempo limite ou *cut-off* poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova. **O tempo limite conta a partir do início de cada prova ou partida de cada género.**
25. Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Cut-offs	Tempos Limite : Segmentos/Prova
Intermédios	40 minutos para completar a 1ª Corrida
	100 minutos para completar a 1ª Corrida e o Segmento de Ciclismo (1h40m)
Total	120 minutos para completar a prova (2 horas)

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

26. O VII Duatlo Cidade de Rio Maior irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores e de Clubes de Duatlo Campeonato Nacional Universitário de Duatlo Prova Aberta Duatlo Sprint	Duatlo Sprint	Final da 1ª Volta – 1ª Corrida
		Início da 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

27. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

28. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
29. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
30. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda entre atletas com partida em simultâneo ou na mesma prova (<i>drafting</i>). Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas – CN Cadetes, Juniores e de Clubes e Prova Aberta. - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

31. O VII Duatlo Cidade de Rio Maior irá publicar as seguintes classificações:

Provas	Classificações
Prova Aberta Duatlo Sprint	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta por género - classificação equipas por género* - classificação estafetas
Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores de Clubes de Duatlo	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta por género - classificação escalões e grupos de idade por género - classificação clubes por género*
Campeonato Nacional Universitário de Duatlo	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta por género - classificação universidades por género

*o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube (Campeonato Nacional de Clubes) ou equipa (Prova Aberta Duatlo Sprint), para cada género.

PROTESTOS

32. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE COMPETIÇÃO

33. Será constituído por três individualidades: o Delegado Técnico, o Representante da Federação de Triatlo de Portugal e o Representante da Organização Local.

PRÉMIOS

34. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do VII Duatlo Cidade de Rio Maior.

Prova Aberta : Duatlo Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Clubes	Masculinos	Femininos
	1º	1ª

Estafetas	1ª
-----------	----

Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores e de Clubes de Duatlo : Duatlo Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Campeonato Nacional Universitário de Duatlo : Duatlo Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Universidades	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

35. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

36. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
Classificação Clubes	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	100,00 €
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
TOTAL	2.100,00 €	

OUTRAS INFORMAÇÕES

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
40. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Parque Desportivo de Rio Maior, entre as 16h30 e as 19h00.

CASOS OMISSOS

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.