

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS  
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2019**



**TRIATLO**

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (DISTÂNCIA STANDARD) - Sines**

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluta	1º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Mariana Vargem - CNF	
	2º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	2º	Madalena Almeida - Clube de Triatlo de Torres Novas	
	3º	Pedro Afonso Gaspar - Alhandra Sporting Club	3º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras	
Elites	1º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Almeida - Clube de Triatlo de Torres Novas	
	2º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	2º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal	
	3º	Pedro Afonso Gaspar - Alhandra Sporting Club	3º	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club	
Juniiores	1º	Afonso do Canto - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Mariana Vargem - CNF	
	2º	José Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Joana Oliveira - Alhandra Sporting Club	
20-24 anos	1º	Paulo Rebelo - Lusitano - Setúbal	1º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Rafael Travassos - Clube de Natação da Amadora	2º	-	
	3º	-	3º	-	
25-29 anos	1º	João Rodrigues - A. R. Casaense	1º	Rita Spínola - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Filipe Ribeiro - Estoril Praia Credibom	2º	Cristiana Martins - Estoril Praia Credibom	
	3º	Tiago Lopes - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-	
30-34 anos	1º	Bruno Santos - CNCVG	1º	Susana Mateus - REPSOL TRIATLO	
	2º	Eduardo Mourato - CNCVG	2º	Diana Lourenço - CNATRIL Triatlo	
	3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	-	
35-39 anos	1º	Rafael Batista - Louletano	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club	
	2º	Mário Santos - CNATRIL Triatlo	2º	Madalena Fontinhas - 3B - triatlo	
	3º	Pedro Lomba - CPArmada	3º	Ana Águeda - Lusitano/Frusoal	
40-44 anos	1º	Sérgio Dias - CNATRIL Triatlo	1º	Ana Lopes - CNATRIL Triatlo	
	2º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Dina Martins - Fc Ferreiras	
	3º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa	

Grupos de Idade	45-49 anos	1º	João Faria - Associação Académica de São Mamede	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Luís Duarte - Vitória de Janes	2º	Filipa Oliveira - Clube de Futebol Os Belenenses
		3º	Mário Pires - Clube de Futebol Os Belenenses	3º	Cláudia Ferreira - Lusitano/Frusoal
	50-54 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Sérgio Batalha - 3B - triatlo	2º	Isabel Moreira - Triatlo Fundação Salesianos
		3º	Pedro Cordeiro - Vitória de Janes	3º	-
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	António Moura - Peniche A.C.	2º	Wanda Gao - PORTINADO
		3º	José Calheiros - Veteranos do Porto	3º	-
	60-64 anos	1º	Carlos Brito - Vitória de Janes	1º	-
		2º	Francisco Almança - Individual	2º	-
		3º	José Domingues - Triatlo Fundação Salesianos	3º	-
	65-69 anos	1º	José Alberto Domingos - Lusitano/Frusoal	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	70-74 anos	1º	Amândio Norberto - Leões do Sul	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (DISTÂNCIA SPRINT) - Oeiras**

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluta	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Madalena Almeida - Clube de Natação de Torres Novas	
	2º	Tiago Fonseca - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	3º	Andreia Ferrum - Outsystems Olímpico de Oeiras	
Elites	1º	Tiago Fonseca - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Almeida - Clube de Natação de Torres Novas	
	2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º	Andreia Ferrum - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º	Pedro Mendes - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ana Ramos - Alhandra Sporting Club	
Juniiores	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Maria Tomé - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Lúcia Vera Cruz - Sporting Clube de Portugal	
	3º	João Bernardo Queirós - Individual	3º	Joana Oliveira - Alhandra Sporting Club	
20-24 anos	1º	Miguel Tomé - SFRAA Triatlo	1º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Joana Domingues - DNMG	
	3º	André Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Daniela Simões - GDR Manique de Cima	
25-29 anos	1º	Gonçalo Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Cristiana Martins - Estoril Praia Credibom	
	2º	João Cordeiro - C.D.R.R. Baixa da Banheira	2º	Sandra Mariza - Pimpões Triatlo	
	3º	David Maia - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Joana Moura - Clube Oriental de Lisboa	
30-34 anos	1º	Bruno Santos - CNCVG	1º	Ana Machado - CCDSintrense	
	2º	Miguel Neto Gonçalves - ADI-Ílhavo	2º	Susana Mateus - REPSOL TRIATLO	
	3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	Ida Alcantâra - ADI-Ílhavo	

Grupos de Idade	35-39 anos	1º	Bruno Pais - Estoril Praia Credibom	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Clube
		2º	Rafael Batista - Louletano	2º	Madalena Fontinhas - 3B - Triatlo
		3º	Marco Canelas - Lusitano/Frusoal	3º	Solange Sousa - DNMG
	40-44 anos	1º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Dina Martins - FC Ferreiras
		2º	Rodrigo Baltazar - Estoril Praia Credibom	2º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Tiago de Paiva e Pona - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	45-49 anos	1º	Gonçalo Neves - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Jorge Augusto - McDonalds/TriBraga	2º	Carla Guerra - CNCVG
		3º	Mário Machado - Triatlo SUColarese	3º	Catarina Neves - Clube de Natação de Torres Novas
	50-54 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Isabel Moreira - Triatlo Fundação Salesianos
		2º	José Rui Galvão - Associação Naval Amorense	2º	Cláudia Ferreira - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Fernando Carmo - Sport Algés e Dafundo	3º	Elisabete Rosa - Pimpões Triatlo
	55-59 anos	1º	Paulo Paula Carvalho - Sporting Clube de Portugal	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Wanda Gao - Portinado
		3º	Miguel Gaivão - Estoril Praia Credibom	3º	-
	60-64 anos	1º	Carlos Brito - Vitória de Janes	1º	-
		2º	António Raposo - O2 Triatlo - S'Look	2º	-
		3º	Luís Boavida - Vitória de Janes	3º	-
	65-69 anos	1º	Carlos Barata Correia - Clube Oriental de Lisboa	1º	-
		2º	Francisco Salgado - Estoril Praia Credibom	2º	-
		3º	José Alberto Domingos - Lusitano/Frusoal	3º	-
	Paratriatlo	1º	Filipe Marques - Associação Naval Amorense	1º	-
		2º	Luís Ferreira - Clube de Triatlo de Viseu	2º	-
		3º	José Freire - Individual	3º	-

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (MÉDIA DISTÂNCIA) - Douro**

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Credibom	1º	Vanessa Pereira - CNATRIL Triatlo	
	2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã	
	3º	João Bragadeste - CPArmada	3º	Rita Maria Lopes - Boavista FC	
20-24 anos	1º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	1º	-	
	2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-	
	3º	Miguel Tomé - SFRAA TRIATLO	3º	-	
25-29 anos	1º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Credibom	1º	Rita Maria Lopes - Boavista FC	
	2º	Gonçalo Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Laisa Diana - Clube Oriental de Lisboa	
	3º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Mariana Lobo - Clube Oriental de Lisboa	
30-34 anos	1º	João Bragadeste - CPArmada	1º	Vanessa Pereira - CNATRIL Triatlo	
	2º	Nuno Rodrigues - CNCVG	2º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã	
	3º	Filipe Marques - Estoril Praia Credibom	3º	Diana Lourenço - CNATRIL Triatlo	

Grupos de Idade	35-39 anos	1º	Bernardo Cadeiras - Louletano	1º	Madalena Fontinhas - 3B - Triatlo
		2º	Ricardo Rosado - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		3º	Jorge Duarte - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ana Barreto - Estoril Praia Credibom
	40-44 anos	1º	Sérgio Dias - CNATRIL Triatlo	1º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Tiago Lobo - McDonald's/TriBraga	2º	-
		3º	Henrique Matias - CNATRIL Triatlo	3º	-
	45-49 anos	1º	Rui Costa - Exército de Portugal	1º	Filipa Oliveira - Clube de Futebol "Os Belenenses"
		2º	João Faria - Associação Académica de São Mamede	2º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Mário Pires - Clube de Futebol "Os Belenenses"	3º	Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
	50-54 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Fernando Carmo - Sport Algés e Dafundo	2º	Rosa Rodrigues - Clube dos Galitos
		3º	Sérgio Batalha - 3B - Triatlo	3º	-
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	António Moura - Peniche A.C.	2º	-
		3º	Carlos Dias - Associação Naval Amorense	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	65-69 anos	1º	Francisco Salgado - Estoril Praia Credibom	1º	-
		2º	José Alberto Domingos - Lusitano/Frusoal	2º	-
		3º	-	3º	-
	Paratriatlo	1º	José Freire - Sporting Clube de Portugal	1º	-
		2º	Luís Ferreira - Clube de Triatlo de Viseu	2º	-
		3º	-	3º	-

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (LONGA DISTÂNCIA) - Vilamoura**

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã	
	2º	João Francisco Ferreira - Individual	2º	Ana Lopes - CNATRIL Triatlo	
	3º	Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	3º	Sara Sá - Louletano	
20-24 anos	1º	André Duarte - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-	
	2º	Miguel Tomé - SFRAA TRIATLO	2º	-	
	3º	-	3º	-	
25-29 anos	1º	João Francisco Ferreira - Individual	1º	-	
	2º	João Rebelo - Lusitano - Setúbal	2º	-	
	3º	-	3º	-	
30-34 anos	1º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã	
	2º	Bruno Santos - CNCVG	2º	Diana Lourenço - CNATRIL Triatlo	
	3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	-	

Grupos de Idade	35-39 anos	1º	Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	1º	Sara Sá - Louletano
		2º	Mário Santos - CNATRIL Triatlo	2º	Ana Barreto - Estoril Praia Credibom
		3º	Bernardo Cadeiras - Louletano	3º	-
	40-44 anos	1º	Nuno Neves - Individual	1º	Ana Lopes - CNATRIL Triatlo
		2º	Marco Vieira - CNATRIL Triatlo	2º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Henrique Matias - CNATRIL Triatlo	3º	Esmeralda Pires - Clube Oriental de Lisboa
	45-49 anos	1º	David Caldeirão - Louletano	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Rui Sousa - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Ana Vieira Lopes - Escola de Triatlo Santo António Évora
		3º	Carlos Gomes Ferreira - Louletano	3º	Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
	50-54 anos	1º	José Rui Galvão - Associação Naval Amorense	1º	-
		2º	Paulo Margarido - G.D. Corticeiras	2º	-
		3º	Sérgio Batalha - 3B - triatlo	3º	-
	55-59 anos	1º	Joaquim Fernandes - 3B - triatlo	1º	-
		2º	Rui Velez - GRCD Leião Triatlo	2º	-
		3º	-	3º	-
	60-64 anos	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1º	-
		2º	Francisco Salgado - Estoril Praia Credibom	2º	-
		3º	-	3º	-

**CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES - Oeiras/Peniche/Montemor-o-Velho**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Alexandre Montez - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Inês Rico - Alhandra Sporting Club
	2º	Gonçalo Mendes - Clube de Nataçao de Torres Novas	2º	Joana Tomé - CCD Sintrense
	3º	Abel Afonso - Clube de Nataçao de Torres Novas	3º	Maria Romão - Lusitano/Frusoal

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO - Portimão/Sabugal/Entre-os-Rios/Alhandra**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Clube de Nataçao de Torres Novas	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Alhandra Sporting Club	3º	Sporting Clube de Portugal

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS - Portimão**

	ABSOLUTA	
Absoluto	1º	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Portugal Talentus
	3º	Clube de Nataçao de Torres Novas

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO - Caminha/Douro/Vilamoura**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Estoril Praia Triatlo	1º	Estoril Praia Triatlo
	2º	CNATRIL Triatlo	2º	Clube Oriental de Lisboa
	3º	CNCVG	3º	CNATRIL Triatlo

**DUATLO**

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO (DISTÂNCIA SPRINT) - Torres Vedras (Abs e AG) + Arronches (Paratriatlo) + Rio Maior (Cadetes+Juniões)**

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto		1º	Gil Maia - Associação Lince Triathlon	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Marco Miguel - CP Armada	2º	Liliana Alexandre - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Credibom	3º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
Cadetes		1º	Alexandre Silva - Sport Lisboa e Benfica	1º	Inês Rico - Alhandra Sporting Clube
		2º	João Dias - Sporting Clube de Portugal	2º	Tânia Alves - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
		3º	Rui Sousa - Associação Naval Amorense	3º	Beatriz Henriques - CF Andorinha / AQUIMADEIRA-Solutions
Juniões		1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
		2º	João Queirós - Individual	2º	Mariana Vargem - CNF
		3º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
20-24 anos		1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Mariana Talhinhos - Escola de Triatlo Santo António Évora
		2º	Francisco Luís - CNF	2º	Daniela Simões - GDR Manique de Cima
		3º	Luís Lopes - CNCVG	3º	-
25-29 anos		1º	Gil Maia - Associação Lince Triathlon	1º	Liliana Alexandre - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Marco Miguel - CP Armada	2º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		3º	João Francisco Ferreira - Estoril Praia Credibom	3º	-
30-34 anos		1º	João Bragadeste - CP Armada	1º	Liliana Veríssimo - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Nuno Pereira - GCA Donas - TRIATLO	2º	Ana Machado - CCD Sintrense
		3º	João Fonte-Boa - Kainágua	3º	Inês Moreira - MOZINHO RT VALVOLINE
35-39 anos		1º	Tiago Cochicho - GDR Manique de Cima	1º	Isabel Gonçalves - Vela de Tavira
		2º	Pedro Lomba - CP Armada	2º	Carla Ribeiro - SNR Triatlo
		3º	Roger Vicente - GCA Donas - TRIATLO	3º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
40-44 anos		1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Céu Nunes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Rui Gonçalves - REPSOL TRIATLO	2º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Tiago Lobo - McDonalds/TriBraga	3º	Malvina Gomes - Individual
45-49 anos		1º	João Correia - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Luís Almeida - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Carla Guerra - CNCVG
		3º	Luís Cipriano - AMCR Fonte Grada	3º	-

Grupos de Idade

Grupos de Idade	50-54 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º	Cláudia Ferreira - Clube Oriental de Lisboa
		2º	António Ferreira - Individual	2º	Rosa Rodrigues - Clube dos Galitos
		3º	Hélder Lopes - CNCVG	3º	Sandra Nunes - SFRAA TRIATLO
	55-59 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Joaquim Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	António Moura - Peniche A.C.	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2º	-
		3º	João Rodrigues - ATLETIS - CLUBE DE ATLETISMO DE TUNES	3º	-
	65-69 anos	1º	Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	70-74 anos	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	75-79 anos	1º	Carlos Matias - AMCR Fonte Grada	1º	-
		2º	Francisco Cipriano - AMCR Fonte Grada	2º	-
		3º	-	3º	-
	Paratriatlo	1º	Gabriel Macchi - GCA Donas - TRIATLO	1º	-
		2º	Filipe Marques - Associação Naval Amorense	2º	-
		3º	Luís Ferreira - Clube de Triatlo de Viseu	3º	-

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO - Rio Maior/Arronches**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	Estoril Praia Credibom	2º	Clube de Natação de Torres Novas
	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Núcleo do Sporting da Golegã

**AQUATLO**

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO - Funchal**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Francisco Luís - CNF	1º	Joana Sousa - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
	2º	Pedro Prioste - Ludens Clube de Machico	2º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Bruno Freitas - CNF	3º	Tânia Alves - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
G.I. Cadetes	1º	Nino Pereira - AD Galomar / Miguel Freitas Remodelações	1º	Tânia Alves - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
	2º	Rodrigo Vieira - Ludens Clube de Machico	2º	Beatriz Santos - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Luís Gonçalves - CNF	3º	Margarida Roque - Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA-Solutions

Grupos de Idades	Juniiores	1º	Pedro Prioste - Ludens Clube de Machico	1º	Joana Sousa - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições
		2º	Diego Cisneros - Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA-Solutions	2º	Carolina Boulhosa - G.D. Corticeiras
		3º	Samuel Vieira - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	3º	-
	20-24 anos	1º	Francisco Luís - CNF	1º	Maria Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	25-29 anos	1º	Bruno Freitas - CNF	1º	-
		2º	João Rodrigues - A.R. Casaense	2º	-
		3º	-	3º	-
	30-34 anos	1º	Pedro Ideia - CNF	1º	-
		2º	Pedro Martins - CNF	2º	-
		3º	Francisco Correia - G.D. Corticeiras	3º	-
	35-39 anos	1º	Duarte Martins - CNF	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		2º	César Andrade - Alhandra Sporting Club	2º	Joana Alves - G.D. Corticeiras
		3º	-	3º	-
	40-44 anos	1º	Aurélio Davide - G.D. Corticeiras	1º	Filipa Freitas - Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA-Solutions
		2º	Duarte Câmara - CAFH	2º	Josefina Caires - G.D. Corticeiras
		3º	Alcídio Ferro - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	3º	-
	45-49 anos	1º	Gonçalo Neves - Clube de Nataçao de Torres Novas	1º	Catarina Neves - Clube de Nataçao de Torres Novas
		2º	Duarte Andrade - CNF	2º	Rubina Lara - CNF
		3º	Fernando Faria - ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	3º	Marla Vieira - G.D. Corticeiras
	50-54 anos	1º	Paulo Margarido - G.D. Corticeiras	1º	Iolanda Henriques - Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA-Solutions
		2º	Luís Filipe Lopes - Sporting Clube de Portugal	2º	Helena Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Ricardo Melim - CNF	3º	-
	55-59 anos	1º	Joaquim Fernandes - G.D. Corticeiras	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	António Oliveira - G.D. Corticeiras	2º	-
		3º	João Medeiro - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
	60-64 anos	1º	Joaquim Silva - Vitória de Janes	1º	-
		2º	Carlos Barata Correia - Clube Oriental de Lisboa	2º	-
		3º	-	3º	-
65-69 anos	1º	-	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	
Paratriatlo	1º		1º	-	
	2º		2º	-	
	3º		3º	-	

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO - Funchal**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	CNF	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º	G.D. Corticeiras	2º	G.D. Corticeiras
	3º	ACD Jardim da Serra / Ferro Competições	3º	Clube Futebol Andorinha / AQUIMADEIRA-Solutions



## TRIATLO/DUATLO CROSS

### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS - Golegã

		MASCULINOS		FEMININOS	
Grupos de Idade	Absoluto	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	Octávio Vicente - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Inês Moreira - MOZINHO RT VALVOLUME
	Cadetes	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	Juniões	1º	Duarte Santos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Gonçalo Pedro - Sport Lisboa e Benfica	2º	-
		3º	Guilherme Henriques - Clube Triatlo de Abrantes	3º	-
	20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
		3º	Rodrigo Amoreira - GCA Donas - TRIATLO	3º	-
	25-29 anos	1º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	1º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		2º	Tiago Maia - Sporting Clube e Espinho - S.P.D.E.	2º	Ana Vintém - Núcleo do Sporting da Golegã
		3º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	-
30-34 anos	1º	Diogo Filipe Silva - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Inês Moreira - MOZINHO RT VALVOLUME	
	2º	Tiago Pinho - C F Vilacondense	2º	-	
	3º	Nuno Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-	
35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club	
	2º	Octávio Vicente - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-	
	3º	Adelino Soutinho - G.D. GOMA	3º	-	
40-44 anos	1º	Nuno Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-	
	2º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	-	
	3º	Luís Cordeiro - SFRAA TRIATLO	3º	-	
45-49 anos	1º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Filomena Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Emanuel Matos - G.D. GOMA	2º	-	
	3º	José Miguel Pereira - DNMG	3º	-	
50-54 anos	1º	Carlos Maia - Sport Algés e Dafundo	1º	-	
	2º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	2º	-	
	3º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	3º	-	
55-59 anos	1º	António Moura - Peniche A.C.	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	
60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	

Grupos de Idade	65-69 anos	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	70-74 anos	1º	Amândio Norberto - Leões do Sul	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS - Vila Nova de Famalicão**

		MASCULINOS		FEMININOS	
Grupos de Idade	Absoluto	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Nelson Gomes - G.D. GOMA	2º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		3º	Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	3º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
	Cadetes	1º	João Nuno Marote - Ludens Clube de Machico	1º	Vitória Hudak - Escola de Triatlo Santo António Évora
		2º	João Menino - Sport Lisboa e Benfica	2º	-
		3º	Luís Marques - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	-
	Juniões	1º	Duarte Santos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Beatriz Ferreira - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Guilherme Henriques - Clube Triatlo de Abrantes	2º	-
		3º	Gonçalo Pedro - Sport Lisboa e Benfica	3º	-
	20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Mariana Talhinhos - Escola de Triatlo Santo António Évora
		3º	Rodrigo Amoreira - GCA Donas - TRIATLO	3º	Ana Torres - Escola de Triatlo Santo António Évora
	25-29 anos	1º	Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - S.P.D.E.	1º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		2º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Marlene Silva - MOZINHO RT VALVOLINE
		3º	Carlos Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ana Vintém - Núcleo do Sporting da Golegã
	30-34 anos	1º	Ricardo Mendes - Clube Zupper	1º	Inês Moreira - MOZINHO RT VALVOLINE
		2º	Ricardo Gomes - DAR-Recardães EXPansion	2º	Cristina Pereira - GCA Donas - TRIATLO
		3º	Nuno Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Patricia Silva - DAR-Recardães EXPansion
	35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Filipa Gonçalves - Núcleo do Sporting da Golegã
		2º	Nelson Gomes - G.D. GOMA	2º	Adriana Gomes - G.D. GOMA
		3º	Octávio Vicente - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
	40-44 anos	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Malvina Gomes - Individual
		2º	Nuno Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Marisa João - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Sérgio Santos - GCA Donas - TRIATLO	3º	Alberta Pereira - G.D. GOMA
	45-49 anos	1º	Paulo Ferreira - EDV-TRIATLO	1º	-
		2º	Rui Galinha - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	-
		3º	João Ferreira - Mcdonalds/TriBraga	3º	-
50-54 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede	
	2º	Fernando Gouveia - C F Vilacondense	2º	-	
	3º	José Peixoto - G.D. GOMA	3º	-	

Grupos de idade	55-59 anos	1º	Joaquim Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	-
		2º	Renato Ventura - ADCR Paíño	2º	-
		3º	José Calheiros - Veteranos do Porto	3º	-
	60-64 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	65-69 anos	1º	Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	Paratriatlo	1º	Luís Ferreira - Clube de Triatlo de Viseu	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE CROSS - Marvila/Golegã/Abrantes/Penafiel**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	AMICICLO GRÂNDOLA	1º	MOZINHO RT VALVOLINE
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	Núcleo do Sporting da Golegã
	3º	REPSOL TRIATLO	3º	Escola de Triatlo Santo António Évora

**CAMPEONATO NACIONAL JOVEM**

**CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (TRIATLO) - Amora/Golegã/Soure**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Francisco Protásio - Sport Lisboa e Benfica	1º	Rafaela Cananó Silva - Clube de Natação do Cartaxo
	2º	Gonçalo Santos - ACD Jardim da Serra/Ferro Competições	2º	Maria Gonçalves - Clube de Triatlo do Fundão
	3º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Beatriz Boal - Clube de Natação do Cartaxo

**CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (DUATLO) - Fundão**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Bernardo Boal - Clube Natação do Cartaxo	1º	Beatriz Boal - Clube de Natação do Cartaxo
	2º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Luísa Miranda - Sport Lisboa e Benfica
	3º	Christian Dias - ADRAP	3º	Rafaela Cananó Silva - Clube de Natação do Cartaxo

**CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (AQUATLO) - Sines**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club
	2º	Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica	2º	Rafaela Cananó Silva - Clube de Natação do Cartaxo
	3º	Gustavo do Canto - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Maria Rodrigues - Outsystems Olímpico de Oeiras

**CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES - Portalegre/Amora/Sines/Golegã/Soure/Fundão/Abrantes**

Equipas	1º	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Clube de Natação de Torres Novas

**TAÇA DE PORTUGAL****RANKING DE CLUBES - Cuba/Grândola/Quarteira/Peniche/Alhandra/Fundão/Montemor-o-Velho/Leiria**

Equipas	MASCULINAS		FEMININAS	
	1º	Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Alhandra Sporting Club
2º	Estoril Praia Credibom	2º	Clube Oriental de Lisboa	
3º	Alhandra Sporting Club	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras	