



II Duatlo de Marvila
Domingo, 26 de Janeiro de 2020
CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Duatlo de Marvila é uma organização da Junta de Freguesia de Marvila, do Grupo Recreativo Janz e Associados e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Sprint, a contar para o Campeonato Nacional de Cross.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no parque da Bela Vista em Marvila, Lisboa.
Coordenadas GPS: 38.45'07.39",9.07'34.73"

Domingo, dia 26 de Janeiro:

08h30 às 09h30: Secretariado (situado à entrada do parque da Bela Vista)

08h30 às 09h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09h40: Hora limite de permanência dentro da transição

10h00: Início do Campeonato Nacional de Cross 2020

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

Tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído aprova.

Entrega de prémios será logo após o último atleta cortar a linha de meta

3. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
CADETES (nascidos entre 2003e 2004)	<p><u>Primeira Corrida:</u> 5 000 m (2 voltas)</p> <p><u>BTT:</u> 18 450 m (3 voltas)</p> <p><u>Segunda Corrida:</u> 2 500 m (1 volta)</p>
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1996 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1991 e 1995)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1986 e 1990)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1981 e 1985)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1976 e 1980)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1971 e 1975)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1966 e 1970)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1961 e 1965)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1956 e 1960)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1951 e 1955)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1946 e 1950)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1941 e 1945)	
NÃO FEDERADOS	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Primeira Corrida

Percurso misto de asfalto, relva e terra batida, sendo maioritariamente asfalto com algum desnível - 2 voltas.

BTT

Percurso misto de asfalto, relva e terra batida, sendo maioritariamente em terra batida. Percurso com algumas partes técnicas, composto por três voltas de 6.150 metros cada totalizando assim os 18.450 metros – 3 voltas.

Segunda Corrida

Percurso misto de asfalto, relva e terra batida, sendo maioritariamente asfalto com algum desnível - 1 volta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª Corrida – Será efetuado abastecimento no início da segunda volta

Início da 2ª Corrida

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitro se responsáveis da prova.

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Primeira Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

BTI

É permitido andar na roda desde que se encontrem na mesma volta.

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS - EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos.

Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão do testemunho sob pena de desqualificação.

Apenas serão permitidas estafetas na prova Sprint.

8. CLASSIFICAÇÕES

Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos

Classificação por escalões e género

Classificação por equipas

9. PROTESTOS

Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos.

São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min.após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;

A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários na prova primeira prova do campeonato nacional de cross, de acordo com a tabela em anexo

Troféus Individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

Poderá haver Lembrança de participação para todos os atletas, caso a organização consiga a angariação dos mesmos

11. INSCRIÇÕES

Prazo de inscrição:

Até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Janeiro

Prazo de Pagamento:

Até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Janeiro

Inscrição de última hora:

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor adicional

PROVA	VALOR ADICIONAL
CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS	+ 15 €

Forma de inscrição recomendada:

Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

E-mail

Formas de pagamento recomendada:

Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

ATENÇÃO: A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas

Outras formas de pagamento:

Cheque (endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

Numerário

Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 73059)






ATENÇÃO: Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta

Validação da inscrição:

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail(inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax(214464822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

PROVA	DISTANCIA	VALORES INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*		ESTAFETA**	
CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS	Sprint		15€		20€	  	20€

*O valor da inscrição inclui seguro de prova e aluguer do dorsal e chip

**O valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta

Aluguer de Chips:

Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip também no secretariado

12. JÚRI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INFORMAÇÕES ADOP

Segundo o artº 31 da Lei nº38/2012 de 28 de Agosto republicada no DR de 13 de Agosto de 2015 todos os praticantes desportivos, bem como todos aqueles que se encontrem abrangidos pela proibição de dopagem, que participem em competições desportivas oficiais, independentemente da sua nacionalidade, estão obrigados a submeter -se ao controlo de dopagem, nos termos da presente lei e legislação complementar.

Caso este controlo se verifique, os praticantes serão notificados e deverão apresentar-se nos balneários da Quinta da Bela Vista e deverão fazer se acompanhar do Cartão de cidadão

15. OUTRAS INDICAÇÕES

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Baptista Pereira de Alhandra

LISTA DE PRÉMIOS MONETÁRIOS**CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS**

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	160 €	162 €	166 €	171 €	180 €	194 €	217 €	262 €	361 €	686 €
2º	124 €	126 €	130 €	135 €	144 €	158 €	181 €	226 €	325 €	
3º	96 €	198 €	102 €	107 €	116 €	130 €	133 €	198 €		
4º	76 €	78 €	82 €	87 €	96 €	110 €				
5º	60 €	62 €	66 €	71 €	80 €	94 €				
6º	48 €	50 €	54 €	59 €	68 €					
7º	40 €	42 €	46 €	51 €						
8º	32 €	34 €	38 €							
9º	27 €	29 €								
10º	23 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	160 €	175 €	205 €	276 €	516 €
2º	124 €	139 €	169 €	240 €	
3º	96 €	111 €	141 €		
4º	76 €	91 €			
5º	60 €				

Total: 1202,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

TROFÉUS
CAMPEONATO NACIONAL DE
CROSS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
CADETES (nascidos entre 2003e 2004)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
JUNIORES (nascidos entre 2001 e 2002)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE20-24 (nascidos em 1996 e 2000)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1991 e 1995)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1986 e 1990)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1981 e 1985)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1976 e 1980)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE45-49 (nascidos em 1971 e 1975)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE50-54 (nascidos em 1966 e 1970)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE55-59 (nascidos em 1961 e 1965)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE60-64 (nascidos em 1956 e 1960)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE65-69 (nascidos em 1951 e 1955)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE70-74 (nascidos em 1946 e 1950)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
GRUPO DE IDADE75-79 (nascidos em 1941 e 1945)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Não Federados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
EQUIPAS	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª