



DUATLO CROSS ABRANTES

Circuito de Outono Centro Interior

Sábado, 23 de Novembro de 2019

Parque Urbano de S. Lourenço Abrantes

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo Cross Abrantes – Circuito de Outono é uma organização do Clube de Triatlo de Abrantes com o apoio da Câmara Municipal de Abrantes e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de duatlo com ciclismo em BTT e de acordo com o seguinte horário e local:

Parque Urbano S. Lourenço	
12h00 às 13h00	Secretariado
12h45 às 13h00	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à receção)
12h10 às 13h10	Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
13h30	Início das provas jovens por ordem crescente de idade - Início Género Masculino
17h15	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
17h15	Previsão de afixação de resultados
17h20	Hora prevista para entrega de Prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

INSCRIÇÕES

- As inscrições para as provas individuais devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
- As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 19 de Novembro de 2019.

- Os atletas sem licença desportiva pagam o valor de 2,5€ (referente ao seguro de acidentes pessoais).
- Às inscrições efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
- Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
- A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova e no Circuito;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
 - Abastecimentos;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Prémios por classificação;
 - Brinde (a confirmar).

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2010 e 2012)	Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2008 e 2009)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2006 e 2007)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005)	Cadetes 16 e 17 anos (Nascidos em 2002 e 2003)
Corrida	200m (1 volta)	400m (1 volta)	600m (1 volta)	1200m (1 volta)	200m (2 voltas)
Ciclismo	1400m (1 volta)	1700m (1 volta)	3100m (2 voltas)	4400m (2 voltas)	6600m (3 voltas)
Corrida	240m (1 volta)	400m (1 volta)	600m (1 volta)	1000m (1 volta)	1000m (2 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
Corrida	Percurso plano, misto em alcatrão e pavimento
Ciclismo	Percurso com desnível em terreno para BTT
Corrida	Percurso plano, misto em alcatrão e pavimento

LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
Ciclismo em BTT	<ul style="list-style-type: none"> • É proibido a utilização de bicicletas de Cross com roda 29' para atletas do escalão Benjamim e Infantil; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
Por escalão e por género de atletas da região Centro Interior e coletiva das equipas da região Centro Interior

A classificação de estafetas e coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
 - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 13h00 e as 19h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO