

V TRIATLO DE ALTURA			Classificação geral			Triatlo Standard		
Inscritos	68	Localidade Altura Data 20/10/2019 Hora 9:45 AM			Oficiais	Delegado Técnico		
Terminaram	57					Juez Árbitro		
Fora de tempo	0					Responsable Oficiales		
Não completou	4	Natação 1,5 Km	Temp. da auga 18.0 °C		Jurí competição	Delegado Técnico		
Não presentes	7	Ciclismo 38 Km	Temp. exterior 18.0 °C			Federación		
Desqualificados	0	Carreira 10 Km	Neopreno Opcional			Clubs		

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	Natação	T/Hm	Ciclismo	Km/h	Carreira	T/Km	Tempo	Difer.			
1	109	Tomas Metcalfe, Nº: 3332	O2 Triatlo - S'look	35-39M - 1	10	0:25:55	1:43	1	1:03:34	35,9	1	0:34:32	3:27	2:04:01	
2	121	Ricardo Costa, Nº: 3735	Galgos Audazes	30-34M - 1	1	0:23:13	1:32	3	1:06:13	34,4	3	0:34:46	3:28	2:04:12	0:00:11
3	104	Marco Canelas, Nº: 3125	Lusitano / Frusoal	35-39M - 2	7	0:25:01	1:40	2	1:05:27	34,8	2	0:34:43	3:28	2:05:12	0:01:11
4	124	Nelson Mestre, Nº: 3837	Lusitano / Frusoal	35-39M - 3	2	0:24:00	1:36	4	1:06:35	34,2	6	0:36:31	3:39	2:07:07	0:03:06
5	123	João Rebelo, Nº: 3824	Lusitano-Setúbal	25-29M - 1	11	0:26:07	1:44	6	1:09:05	33,0	4	0:34:57	3:29	2:10:10	0:06:09
6	157	Miguel Anastácio, Nº: 5086	Vela de Tavira	40-44M - 1	20	0:27:09	1:48	5	1:08:45	33,2	16	0:39:57	3:59	2:15:52	0:11:51
7	160	Hugo Correia, Nº: 5221	Louletano	40-44M - 2	26	0:28:21	1:53	11	1:12:08	31,6	5	0:35:42	3:34	2:16:12	0:12:11
8	100	Gabriel Garrido, Nº: 2127	Triatlo de Faro	Jun M - 1	6	0:24:47	1:39	18	1:15:23	30,2	7	0:36:49	3:40	2:17:00	0:12:59
9	159	Alex Cabrita, Nº: 5169	Louletano	40-44M - 3	12	0:26:12	1:44	9	1:12:03	31,6	17	0:40:05	4:00	2:18:21	0:14:20
10	103	Nuno Dias, Nº: 3085	Escola Triatlo Santo António Évora	30-34M - 2	23	0:28:04	1:52	16	1:14:07	30,8	8	0:37:16	3:43	2:19:28	0:15:27
11	110	Tiago Rodrigues, Nº: 3376	Vela de Tavira	35-39M - 4	18	0:26:59	1:47	14	1:13:40	31,0	14	0:39:06	3:54	2:19:45	0:15:44
12	156	Marco Cristo, Nº: 5062	Louletano	40-44M - 4	14	0:26:28	1:45	10	1:12:04	31,6	20	0:41:18	4:07	2:19:51	0:15:50
13	114	Nelson Dias, Nº: 3490	O2 Triatlo - S'look	35-39M - 5	15	0:26:30	1:46	13	1:13:31	31,0	15	0:39:55	3:59	2:19:57	0:15:56
14	111	Igor Guerreiro, Nº: 3433	Louletano	35-39M - 6	3	0:24:01	1:36	24	1:17:31	29,4	12	0:38:46	3:52	2:20:19	0:16:18
15	116	Tiago Cristo, Nº: 3621	Lusitano / Frusoal	30-34M - 3	13	0:26:14	1:44	19	1:15:24	30,2	13	0:38:49	3:52	2:20:27	0:16:26
16	108	David Alfeirão, Nº: 3248	Louletano	30-34M - 4	31	0:29:03	1:56	12	1:12:45	31,3	23	0:41:48	4:10	2:23:38	0:19:37
17	122	Liliana Veríssimo, Nº: 3806	Núcleo do Sporting da Golegã	30-34F - 1	25	0:28:13	1:52	27	1:18:12	29,2	9	0:37:27	3:44	2:23:53	0:19:52
18	135	Luís Viegas, Nº: 4572	Lusitano / Frusoal	50-54M - 1	28	0:28:39	1:54	17	1:14:29	30,6	18	0:40:45	4:04	2:23:53	0:19:52
19	142	Vasco Adrião, Nº: 4723	O2 Triatlo - S'look	40-44M - 5	9	0:25:37	1:42	26	1:17:42	29,3	19	0:41:12	4:07	2:24:31	0:20:30
20	140	Mario Torrinha, Nº: 4639	Vela de Tavira	50-54M - 2	42	0:31:15	2:05	20	1:15:41	30,1	10	0:38:08	3:48	2:25:05	0:21:04

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	Natação T/Hm		Ciclismo Km/h		Carreira T/Km		Tempo	Difer.			
21	112	João Paulo Jesus, Nº: 3467	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	30-34M - 5	32	0:29:05	1:56	8	1:11:42	31,8	35	0:44:28	4:26	2:25:16	0:21:15
22	119	Vítor Pimenta, Nº: 3666	Vela de Tavira	35-39M - 7	29	0:28:43	1:54	28	1:18:14	29,1	11	0:38:37	3:51	2:25:36	0:21:35
23	144	Luís Guimarães, Nº: 4805	Lusitano / Frusoal	50-54M - 3	43	0:31:21	2:05	7	1:11:33	31,9	31	0:43:26	4:20	2:26:21	0:22:20
24	150	Jana Advani, Nº: 4899	Louletano	40-44F - 1	4	0:24:08	1:36	30	1:18:39	29,0	34	0:44:21	4:26	2:27:10	0:23:09
25	131	Ricardo Diogo, Nº: 4281	Triatlo de Faro	45-49M - 1	5	0:24:29	1:37	36	1:19:45	28,6	32	0:43:35	4:21	2:27:50	0:23:49
26	125	Sandro Rodrigues, Nº: 3843	Vela de Tavira	35-39M - 8	39	0:30:26	2:01	23	1:16:25	29,8	22	0:41:44	4:10	2:28:36	0:24:35
27	1	Fran Maldonado, Nº: 1	C.D. Triatlón Huelva	40-44M - 6	21	0:27:20	1:49	35	1:19:34	28,7	28	0:42:43	4:16	2:29:37	0:25:36
28	155	Luís Caetano, Nº: 5005	ADECT	40-44M - 7	34	0:29:15	1:57	32	1:19:05	28,8	21	0:41:42	4:10	2:30:03	0:26:02
29	153	Nuno Norberto, Nº: 4924	Leões do Sul	40-44M - 8	22	0:27:42	1:50	21	1:16:04	30,0	42	0:46:48	4:40	2:30:35	0:26:34
30	152	Armando Gomes, Nº: 4922	Núcleo Sportinguista de Vila Real de	45-49M - 2	44	0:32:00	2:08	22	1:16:19	29,9	30	0:43:23	4:20	2:31:43	0:27:42
31	128	José Varela, Nº: 4039	Louletano	60-64M - 1	46	0:32:26	2:09	25	1:17:41	29,3	25	0:42:21	4:14	2:32:29	0:28:28
32	148	Hugo Ferraz, Nº: 4832	Centro de Ciclismo de Portimão	40-44M - 9	37	0:30:09	2:00	33	1:19:05	28,8	33	0:44:11	4:25	2:33:26	0:29:25
33	120	Dário Lima Pereira, Nº: 3725	Vela de Tavira	25-29M - 2	38	0:30:22	2:01	31	1:18:55	28,9	36	0:45:00	4:30	2:34:18	0:30:17
34	117	José Paulo Carvalho, Nº: 3649	Vela de Tavira	30-34M - 6	8	0:25:10	1:40	34	1:19:14	28,8	52	0:50:47	5:04	2:35:12	0:31:11
35	165	Hugo Viegas, Nº: 5275	Lusitano / Frusoal	40-44M - 10	40	0:30:32	2:02	40	1:24:04	27,1	26	0:42:32	4:15	2:37:08	0:33:07
36	143	Dina Martins, Nº: 4768	Fc Ferreiras	40-44F - 2	48	0:33:03	2:12	39	1:23:05	27,4	24	0:42:11	4:13	2:38:20	0:34:19
37	158	Luis Faustino, Nº: 5142	Lusitano / Frusoal	50-54M - 4	57	0:35:58	2:23	29	1:18:28	29,1	38	0:45:21	4:32	2:39:48	0:35:47
38	136	Sue Dawson, Nº: 4593	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	45-49F - 1	33	0:29:11	1:56	41	1:24:59	26,8	43	0:46:58	4:41	2:41:09	0:37:08
39	127	João Virtuoso, Nº: 3922	Vela de Tavira	35-39M - 9	35	0:29:16	1:57	38	1:22:44	27,6	53	0:51:20	5:08	2:43:21	0:39:20
40	102	Fábio Munhoz, Nº: 3064	Lusitano / Frusoal	35-39M - 10	19	0:27:06	1:48	46	1:27:45	26,0	48	0:48:55	4:53	2:43:47	0:39:46
41	147	Carlos Gomes, Nº: 4830	PORTINADO	50-54M - 5	47	0:32:40	2:10	43	1:25:46	26,6	40	0:45:56	4:35	2:44:22	0:40:21
42	138	Jorge Cardoso, Nº: 4612	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	45-49M - 3	41	0:30:41	2:02	44	1:26:36	26,3	44	0:47:05	4:42	2:44:23	0:40:22
43	118	Joana Hipólito, Nº: 3664	Vela de Tavira	30-34F - 2	51	0:33:20	2:13	48	1:28:58	25,6	27	0:42:42	4:16	2:45:00	0:40:59
44	139	Américo Sequeira, Nº: 4622	O2 Triatlo - S'look	55-59M - 1	53	0:34:08	2:16	45	1:27:35	26,0	29	0:43:22	4:20	2:45:06	0:41:05
45	154	Vanda Munhoz, Nº: 4932	Lusitano / Frusoal	40-44F - 3	54	0:34:54	2:19	42	1:25:11	26,8	37	0:45:02	4:30	2:45:08	0:41:07
46	130	João Barroso, Nº: 4235	Lusitano / Frusoal	55-59M - 2	36	0:29:32	1:58	51	1:30:23	25,2	45	0:47:06	4:42	2:47:02	0:43:01
47	101	Ana Águeda, Nº: 3007	Lusitano / Frusoal	35-39F - 1	50	0:33:19	2:13	49	1:29:09	25,6	41	0:46:19	4:37	2:48:47	0:44:46
48	145	Cláudia Ferreira, Nº: 4809	Lusitano / Frusoal	45-49F - 2	27	0:28:29	1:53	53	1:32:04	24,8	50	0:49:32	4:57	2:50:06	0:46:05
49	105	Cristina Martins, Nº: 3150	Estoril Praia Credibom	25-29F - 1	30	0:28:47	1:55	54	1:34:58	24,0	47	0:48:40	4:52	2:52:26	0:48:25
50	151	Luís Rocha, Nº: 4900	Leões do Sul	45-49M - 4	45	0:32:16	2:09	50	1:29:29	25,5	54	0:52:29	5:14	2:54:14	0:50:13
51	134	Amândio Norberto, Nº: 4571	Leões do Sul	70-74M - 1	60	0:41:10	2:44	52	1:30:30	25,2	46	0:47:12	4:43	2:58:53	0:54:52
52	107	Mariana Cabrita, Nº: 3179	ADECT	30-34F - 3	56	0:35:48	2:23	57	1:39:04	23,0	39	0:45:40	4:34	3:00:34	0:56:33
53	137	José Alberto Domingos, Nº: 4601	Lusitano / Frusoal	65-69M - 1	52	0:34:07	2:16	56	1:37:08	23,5	51	0:50:37	5:03	3:01:53	0:57:52
54	113	Vanessa Rodrigues, Nº: 3469	Vela de Tavira	30-34F - 4	59	0:36:51	2:27	55	1:36:19	23,7	49	0:49:24	4:56	3:02:35	0:58:34
55	162	Samantha Jane Miller, Nº: 5223	Louletano	45-49F - 3	58	0:36:26	2:25	58	1:40:54	22,6	55	0:53:45	5:22	3:11:06	1:07:05

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	Natação		Ciclismo		Km/h	Carreira		Tempo	Difer.		
					T/Hm					T/Km					
56	149	Wanda Gíao, Nº: 4834	PORTINADO	55-59F - 1	55	0:35:40	2:22	60	2:02:33	18,6	57	1:01:47	6:10	3:40:01	1:36:00
57	161	Suzi Steinhofel, Nº: 5222	Louletano	60-64F - 1	61	0:42:09	2:48	59	1:59:59	19,0	56	0:59:48	5:58	3:41:56	1:37:55
NF.	106	Luís Pedro Santos, Nº: 3154	PORTINADO	35-39M	24	0:28:06	1:52								
NF.	129	João Rita, Nº: 4042	Bike Clube S. Brás	60-64M	49	0:33:12	2:12	47	1:28:14	25,8					
NF.	133	Ana Lopes, Nº: 4362	CNATRIL Triarlo	40-44F	17	0:26:40	1:46	37	1:20:05	28,5					
NF.	164	David Costa, Nº: 5259	Lusitano / Frusoal	40-44M	16	0:26:38	1:46	15	1:13:56	30,8					
NP.	2	Matthew Renier, Nº: 2	Lagos Triathlo Club	40-44M											
NP.	115	Fábio Ferreira, Nº: 3531	Louletano	25-29M											
NP.	126	Fábio Cunha, Nº: 3865	Vela de Tavira	25-29M											
NP.	132	João Góis Gome, Nº: 4350	Sporting Clube Portugal	50-54M											
NP.	141	Sérgio Viegas, Nº: 4688	Bike Clube S. Brás	40-44M											
NP.	146	César Rodrigues, Nº: 4822	Lusitano / Frusoal	45-49M											
NP.	163	Nuno Neves, Nº: 5242	Individual Algarve	40-44M											

V TRIATLO DE ALTURA				Classificação geral				Triatlo Relevos				
Inscritos	4	Localidade Altura Data 20/10/2019 Hora 9:45 AM				Oficiais	Delegado Técnico					
Terminaram	4						Juez Árbitro					
Fora de tempo	0						Responsable Oficiales					
Não completou	0	Natação 1,5 Km	Temp. da auga null °C Temp. exterior null °C			Jurí competição	Delegado Técnico					
Não presentes	0	Ciclismo 38 Km					Federación					
Desqualificados	0	Carreira 10 Km					Clubs					
Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	Natação	T/Hm	Ciclismo	Km/h	Carreira	T/Km	Tempo	Difer.
1	22	João-Bruno-João,	LusitanoFC Triatlo 1	EQ-MAS - 1	2	0:25:49 1:43	1	1:10:29 32,3	2	0:35:27 3:32	2:11:46	
2	20	Patricia-Hugo-João,	FCFerreiras 1	EQ-MIX - 1	1	0:23:57 1:35	2	1:12:45 31,3	1	0:35:20 3:32	2:12:03	0:00:17
3	23	João-Nuno-Roberto,	LusitanoFC Triatlo 2	EQ-MAS - 2	3	0:31:12 2:04	3	1:18:32 29,0	4	0:45:53 4:35	2:35:38	0:23:52
4	21	Luis-Talita-Hélder,	FCFerreiras 2	EQ-MIX - 2	4	0:31:14 2:04	4	1:32:27 24,7	3	0:38:20 3:50	2:42:01	0:30:15