

V TRIATLO DE ALTURA		Classificação geral		Triatlo Standard		
Inscritos	59	Localidade Altura		Delegado Técnico Juez Árbitro Responsable Oficiales		
Terminaram	51	Data 20/10/2019				
Fora de tempo	0	Hora 9:45 AM				
Não completou	3	Natação	1,5 Km	Temp. da auga	18.0 °C	Delegado Técnico Federación Clubs
Não presentes	5	Ciclismo	38 Km	Temp. exterior	18.0 °C	
Desqualificados	0	Carreira	10 Km	Neopreno Opcional		

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	Natação	T/Hm	Ciclismo	Km/h	Carreira	T/Km	Tempo	Difer.			
1	109	Tomas Metcalfe, Nº: 3332	O2 Triatlo - S'look	35-39M - 1	9	0:25:55	1:43	1	1:03:34	35,9	1	0:34:32	3:27	<b>2:04:01</b>	
2	104	Marco Canelas, Nº: 3125	Lusitano / Frusoal	35-39M - 2	6	0:25:01	1:40	2	1:05:27	34,8	2	0:34:43	3:28	<b>2:05:12</b>	0:01:11
3	124	Nelson Mestre, Nº: 3837	Lusitano / Frusoal	35-39M - 3	1	0:24:00	1:36	3	1:06:35	34,2	4	0:36:31	3:39	<b>2:07:07</b>	0:03:06
4	157	Miguel Anastácio, Nº: 5086	Vela de Tavira	40-44M - 1	17	0:27:09	1:48	4	1:08:45	33,2	12	0:39:57	3:59	<b>2:15:52</b>	0:11:51
5	160	Hugo Correia, Nº: 5221	Louletano	40-44M - 2	20	0:28:21	1:53	9	1:12:08	31,6	3	0:35:42	3:34	<b>2:16:12</b>	0:12:11
6	100	Gabriel Garrido, Nº: 2127	Triatlo de Faro	Jun M - 1	5	0:24:47	1:39	15	1:15:23	30,2	5	0:36:49	3:40	<b>2:17:00</b>	0:12:59
7	159	Alex Cabrita, Nº: 5169	Louletano	40-44M - 3	10	0:26:12	1:44	7	1:12:03	31,6	13	0:40:05	4:00	<b>2:18:21</b>	0:14:20
8	110	Tiago Rodrigues, Nº: 3376	Vela de Tavira	35-39M - 4	15	0:26:59	1:47	12	1:13:40	31,0	10	0:39:06	3:54	<b>2:19:45</b>	0:15:44
9	156	Marco Cristo, Nº: 5062	Louletano	40-44M - 4	12	0:26:28	1:45	8	1:12:04	31,6	16	0:41:18	4:07	<b>2:19:51</b>	0:15:50
10	114	Nelson Dias, Nº: 3490	O2 Triatlo - S'look	35-39M - 5	13	0:26:30	1:46	11	1:13:31	31,0	11	0:39:55	3:59	<b>2:19:57</b>	0:15:56
11	111	Igor Guerreiro, Nº: 3433	Louletano	35-39M - 6	2	0:24:01	1:36	21	1:17:31	29,4	8	0:38:46	3:52	<b>2:20:19</b>	0:16:18
12	116	Tiago Cristo, Nº: 3621	Lusitano / Frusoal	30-34M - 1	11	0:26:14	1:44	16	1:15:24	30,2	9	0:38:49	3:52	<b>2:20:27</b>	0:16:26
13	108	David Alfeirão, Nº: 3248	Louletano	30-34M - 2	24	0:29:03	1:56	10	1:12:45	31,3	19	0:41:48	4:10	<b>2:23:38</b>	0:19:37
14	135	Luís Viegas, Nº: 4572	Lusitano / Frusoal	50-54M - 1	22	0:28:39	1:54	14	1:14:29	30,6	14	0:40:45	4:04	<b>2:23:53</b>	0:19:52
15	142	Vasco Adrião, Nº: 4723	O2 Triatlo - S'look	40-44M - 5	8	0:25:37	1:42	23	1:17:42	29,3	15	0:41:12	4:07	<b>2:24:31</b>	0:20:30
16	140	Mario Torrinha, Nº: 4639	Vela de Tavira	50-54M - 2	35	0:31:15	2:05	17	1:15:41	30,1	6	0:38:08	3:48	<b>2:25:05</b>	0:21:04
17	112	João Paulo Jesus, Nº: 3467	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	30-34M - 3	25	0:29:05	1:56	6	1:11:42	31,8	30	0:44:28	4:26	<b>2:25:16</b>	0:21:15
18	119	Vítor Pimenta, Nº: 3666	Vela de Tavira	35-39M - 7	23	0:28:43	1:54	24	1:18:14	29,1	7	0:38:37	3:51	<b>2:25:36</b>	0:21:35
19	144	Luís Guimarães, Nº: 4805	Lusitano / Frusoal	50-54M - 3	36	0:31:21	2:05	5	1:11:33	31,9	26	0:43:26	4:20	<b>2:26:21</b>	0:22:20
20	150	Jana Advani, Nº: 4899	Louletano	40-44F - 1	3	0:24:08	1:36	26	1:18:39	29,0	29	0:44:21	4:26	<b>2:27:10</b>	0:23:09

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	Natação T/Hm		Ciclismo Km/h		Carreira T/Km		Tempo	Difer.			
21	131	<b>Ricardo Diogo, Nº: 4281</b>	Triatlo de Faro	45-49M - 1	4	0:24:29	1:37	31	1:19:45	28,6	27	0:43:35	4:21	<b>2:27:50</b>	0:23:49
22	125	<b>Sandro Rodrigues, Nº: 3843</b>	Vela de Tavira	35-39M - 8	32	0:30:26	2:01	20	1:16:25	29,8	18	0:41:44	4:10	<b>2:28:36</b>	0:24:35
23	155	<b>Luís Caetano, Nº: 5005</b>	ADECT	40-44M - 6	27	0:29:15	1:57	28	1:19:05	28,8	17	0:41:42	4:10	<b>2:30:03</b>	0:26:02
24	153	<b>Nuno Norberto, Nº: 4924</b>	Leões do Sul	40-44M - 7	18	0:27:42	1:50	18	1:16:04	30,0	37	0:46:48	4:40	<b>2:30:35</b>	0:26:34
25	152	<b>Armando Gomes, Nº: 4922</b>	Núcleo Sportinguista de Vila Real de	45-49M - 2	37	0:32:00	2:08	19	1:16:19	29,9	25	0:43:23	4:20	<b>2:31:43</b>	0:27:42
26	128	<b>José Varela, Nº: 4039</b>	Louletano	60-64M - 1	39	0:32:26	2:09	22	1:17:41	29,3	21	0:42:21	4:14	<b>2:32:29</b>	0:28:28
27	148	<b>Hugo Ferraz, Nº: 4832</b>	Centro de Ciclismo de Portimão	40-44M - 8	30	0:30:09	2:00	29	1:19:05	28,8	28	0:44:11	4:25	<b>2:33:26</b>	0:29:25
28	120	<b>Dário Lima Pereira, Nº: 3725</b>	Vela de Tavira	25-29M - 1	31	0:30:22	2:01	27	1:18:55	28,9	31	0:45:00	4:30	<b>2:34:18</b>	0:30:17
29	117	<b>José Paulo Carvalho, Nº: 3649</b>	Vela de Tavira	30-34M - 4	7	0:25:10	1:40	30	1:19:14	28,8	46	0:50:47	5:04	<b>2:35:12</b>	0:31:11
30	165	<b>Hugo Viegas, Nº: 5275</b>	Lusitano / Frusoal	40-44M - 9	33	0:30:32	2:02	34	1:24:04	27,1	22	0:42:32	4:15	<b>2:37:08</b>	0:33:07
31	143	<b>Dina Martins, Nº: 4768</b>	Fc Ferreiras	40-44F - 2	41	0:33:03	2:12	33	1:23:05	27,4	20	0:42:11	4:13	<b>2:38:20</b>	0:34:19
32	158	<b>Luis Faustino, Nº: 5142</b>	Lusitano / Frusoal	50-54M - 4	50	0:35:58	2:23	25	1:18:28	29,1	33	0:45:21	4:32	<b>2:39:48</b>	0:35:47
33	136	<b>Sue Dawson, Nº: 4593</b>	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	45-49F - 1	26	0:29:11	1:56	35	1:24:59	26,8	38	0:46:58	4:41	<b>2:41:09</b>	0:37:08
34	127	<b>João Virtuoso, Nº: 3922</b>	Vela de Tavira	35-39M - 9	28	0:29:16	1:57	32	1:22:44	27,6	47	0:51:20	5:08	<b>2:43:21</b>	0:39:20
35	102	<b>Fábio Munhoz, Nº: 3064</b>	Lusitano / Frusoal	35-39M - 10	16	0:27:06	1:48	40	1:27:45	26,0	42	0:48:55	4:53	<b>2:43:47</b>	0:39:46
36	147	<b>Carlos Gomes, Nº: 4830</b>	PORTINADO	50-54M - 5	40	0:32:40	2:10	37	1:25:46	26,6	35	0:45:56	4:35	<b>2:44:22</b>	0:40:21
37	138	<b>Jorge Cardoso, Nº: 4612</b>	CCD / INTERMARCHÉ LAGOS	45-49M - 3	34	0:30:41	2:02	38	1:26:36	26,3	39	0:47:05	4:42	<b>2:44:23</b>	0:40:22
38	118	<b>Joana Hipólito, Nº: 3664</b>	Vela de Tavira	30-34F - 1	44	0:33:20	2:13	42	1:28:58	25,6	23	0:42:42	4:16	<b>2:45:00</b>	0:40:59
39	139	<b>Américo Sequeira, Nº: 4622</b>	O2 Triatlo - S´look	55-59M - 1	46	0:34:08	2:16	39	1:27:35	26,0	24	0:43:22	4:20	<b>2:45:06</b>	0:41:05
40	154	<b>Vanda Munhoz, Nº: 4932</b>	Lusitano / Frusoal	40-44F - 3	47	0:34:54	2:19	36	1:25:11	26,8	32	0:45:02	4:30	<b>2:45:08</b>	0:41:07
41	130	<b>João Barroso, Nº: 4235</b>	Lusitano / Frusoal	55-59M - 2	29	0:29:32	1:58	45	1:30:23	25,2	40	0:47:06	4:42	<b>2:47:02</b>	0:43:01
42	101	<b>Ana Águeda, Nº: 3007</b>	Lusitano / Frusoal	35-39F - 1	43	0:33:19	2:13	43	1:29:09	25,6	36	0:46:19	4:37	<b>2:48:47</b>	0:44:46
43	145	<b>Cláudia Ferreira, Nº: 4809</b>	Lusitano / Frusoal	45-49F - 2	21	0:28:29	1:53	47	1:32:04	24,8	44	0:49:32	4:57	<b>2:50:06</b>	0:46:05
44	151	<b>Luís Rocha, Nº: 4900</b>	Leões do Sul	45-49M - 4	38	0:32:16	2:09	44	1:29:29	25,5	48	0:52:29	5:14	<b>2:54:14</b>	0:50:13
45	134	<b>Amândio Norberto, Nº: 4571</b>	Leões do Sul	70-74M - 1	53	0:41:10	2:44	46	1:30:30	25,2	41	0:47:12	4:43	<b>2:58:53</b>	0:54:52
46	107	<b>Mariana Cabrita, Nº: 3179</b>	ADECT	30-34F - 2	49	0:35:48	2:23	50	1:39:04	23,0	34	0:45:40	4:34	<b>3:00:34</b>	0:56:33
47	137	<b>José Alberto Domingos, Nº: 4601</b>	Lusitano / Frusoal	65-69M - 1	45	0:34:07	2:16	49	1:37:08	23,5	45	0:50:37	5:03	<b>3:01:53</b>	0:57:52
48	113	<b>Vanessa Rodrigues, Nº: 3469</b>	Vela de Tavira	30-34F - 3	52	0:36:51	2:27	48	1:36:19	23,7	43	0:49:24	4:56	<b>3:02:35</b>	0:58:34
49	162	<b>Samantha Jane Miller, Nº: 5223</b>	Louletano	45-49F - 3	51	0:36:26	2:25	51	1:40:54	22,6	49	0:53:45	5:22	<b>3:11:06</b>	1:07:05
50	149	<b>Wanda Giao, Nº: 4834</b>	PORTINADO	55-59F - 1	48	0:35:40	2:22	53	2:02:33	18,6	51	1:01:47	6:10	<b>3:40:01</b>	1:36:00
51	161	<b>Suzi Steinhofel, Nº: 5222</b>	Louletano	60-64F - 1	54	0:42:09	2:48	52	1:59:59	19,0	50	0:59:48	5:58	<b>3:41:56</b>	1:37:55
NF.	106	<b>Luís Pedro Santos, Nº: 3154</b>	PORTINADO	35-39M	19	0:28:06	1:52								
NF.	129	<b>João Rita, Nº: 4042</b>	Bike Clube S. Brás	60-64M	42	0:33:12	2:12	41	1:28:14	25,8					
NF.	164	<b>David Costa, Nº: 5259</b>	Lusitano / Frusoal	40-44M	14	0:26:38	1:46	13	1:13:56	30,8					
NP.	115	<b>Fábio Ferreira, Nº: 3531</b>	Louletano	25-29M											

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	Natação T/Hm	Ciclismo Km/h	Carreira T/Km	Tempo	Difer.
NP.	126	<b>Fábio Cunha, Nº: 3865</b>	Vela de Tavira	25-29M					
NP.	141	<b>Sérgio Viegas, Nº: 4688</b>	Bike Clube S. Brás	40-44M					
NP.	146	<b>César Rodrigues, Nº: 4822</b>	Lusitano / Frusoal	45-49M					
NP.	163	<b>Nuno Neves, Nº: 5242</b>	Individual Algarve	40-44M					