

**GUIA DAS COMPETIÇÕES 2019**

**REGIÃO CENTRO LITORAL**

**LISBOA E LEIRIA**

Em verde - Adicionado em 18 Setembro de 2019

Em amarelo - Alterado em 18 Setembro de 2019

Em vermelho - Retirado em 23 Setembro de 2019

Os novos desafios que se apresentam à nossa modalidade pelo crescimento do nº de atletas e clubes, a maior procura por novas formas de estar no Triatlo, o maior nº de organizadores interessados e a contenção orçamental dos clubes e das famílias, exigem adaptações na calendarização das provas.

Em 2019 as alterações a implementar prendem-se com a inclusão dos Cadetes que terão o seu Circuito regional e passam a contar para a classificação coletiva do seu clube nas provas e Circuito assim como já acontecia com os Juvenis, com a retirada do título de vencedor do Circuito no escalão de Iniciados e com o não considerar os atletas e clubes de outras regiões nos resultados individuais e coletivos das provas.

Assim, publicamos abaixo as normas das competições regionais para 2019.

**Composição dos quadros competitivos**

**Circuito Jovem do Centro Litoral - 7 aos 17 anos**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ETAPA** | **DESIGNAÇÃO** | **LOCAL** | **ORGANIZADOR** |
| Domingo, 10 de Fevereiro | 1 | II Aquatlo segmentado do LXTRIATHLON | Piscina de Santa Clara e Pista Moniz Pereira, Lisboa | LXTRIATHLON |
| Sábado, 30 de Março | 2 | II Duatlo Cross de Os Belenenses | Parque Florestal de Monsanto, Lisboa | CF “Os Belenenses” |
| Sábado, 6 de Abril | 3 | II Aquatlo segmentado do CN Amadora | Piscinas da Reboleira | CN Amadora |
| Quarta-feira, 1 de Maio | 4 | V Duatlo Cross da SFRA Amadora | Regimento de Lanceiros | SFRA Amadora |
| Sábado, 25 de Maio | 5 | I Triatlo Jovem da Marinha Grande | Piscina de Vieira de Leiria | Desportivo Náutico da Marinha Grande |
| Sábado, 15 de Junho | 6 | Triatlo Jovem de Peniche (individual+ estafetas) | Porto de Pesca | Peniche Amigos Clube |

1. Títulos em disputa:

Vencedor do Circuito Regional por Clubes. Vencedor do Circuito Regional emJuvenis e Cadetes em cada género.

1. Resultados a elaborar nas provas: Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Cadetes em masculinos e femininos da região, e equipas da região no conjunto de ambos os géneros.
2. Aos atletas juvenis não será considerada a prova com pior pontuação/ ausência ou desistência.
3. Aos atletas Cadetes não serão consideradas as 2 provas com pior pontuação/ausência ou desistência.
4. No caso de cancelamento de alguma prova, a mesma poderá não ser substituída por outra, contando assim as que efetivamente se realizam.
5. Pontuações, classificações e critério de desempate:
6. O nº de pontos obtidos por cada atleta contam para a classificação da sua equipa na prova. Aos individuais, não federados e federados de outras regiões não é atribuída pontuação.
7. Nas provas e também para efeitos de pontuação para o circuito regional, aplica-se aos atletas Juvenis e Cadetes a tabela:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** |
| 1º | 100 | 26º | 75 | 51º | 50 | 76º | 25 |
| 2º | 99 | 27º | 74 | 52º | 49 | 77º | 24 |
| 3º | 98 | 28º | 73 | 53º | 48 | 78º | 23 |
| 4º | 97 | 29º | 72 | 54º | 47 | 79º | 22 |
| 5º | 96 | 30º | 71 | 55º | 46 | 80º | 21 |
| 6º | 95 | 31º | 70 | 56º | 45 | 81º | 20 |
| 7º | 94 | 32º | 69 | 57º | 44 | 82º | 19 |
| 8º | 93 | 33º | 68 | 58º | 43 | 83º | 18 |
| 9º | 92 | 34º | 67 | 59º | 42 | 84º | 17 |
| 10º | 91 | 35º | 66 | 60º | 41 | 85º | 16 |
| 11º | 90 | 36º | 65 | 61º | 40 | 86º | 15 |
| 12º | 89 | 37º | 64 | 62º | 39 | 87º | 14 |
| 13º | 88 | 38º | 63 | 63º | 38 | 88º | 13 |
| 14º | 87 | 39º | 62 | 64º | 37 | 89º | 12 |
| 15º | 86 | 40º | 61 | 65º | 36 | 90º | 11 |
| 16º | 85 | 41º | 60 | 66º | 35 | 91º | 10 |
| 17º | 84 | 42º | 59 | 67º | 34 | 92º | 9 |
| 18º | 83 | 43º | 58 | 68º | 33 | 93º | 8 |
| 19º | 82 | 44º | 57 | 69º | 32 | 94º | 7 |
| 20º | 81 | 45º | 56 | 70º | 31 | 95º | 6 |
| 21º | 80 | 46º | 55 | 71º | 30 | 96º | 5 |
| 22º | 79 | 47º | 54 | 72º | 29 | 97º | 4 |
| 23º | 78 | 48º | 53 | 73º | 28 | 98º | 3 |
| 24º | 77 | 49º | 52 | 74º | 27 | 99º | 2 |
| 25º | 76 | 50º | 51 | 75º | 26 | 100º e restantes | 1 |

1. Em cada prova, para efeitos de pontuação para o circuito regional, aplica-se aos clubes a tabela:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** | **Classificação** | **Pontos** |
| 1º | 210 | 6º | 150 | 11º | 100 | 16º | 50 |
| 2º | 190 | 7º | 140 | 12º | 90 | 17º | 40 |
| 3º | 180 | 8º | 130 | 13º | 80 | 18º | 30 |
| 4º | 170 | 9º | 120 | 14º | 70 | 19º | 20 |
| 5º | 160 | 10º | 110 | 15º | 60 | 20º e seguintes | 10 |

1. No final do Circuito Regional por clubes, a classificação coletiva é apurada segundo o maior nº de pontos obtidos por cada clube no conjunto de todas as provas;
2. Em situação de empate no final em Juvenis, Cadetes e Clubes, o desempate é efetuado de acordo com as seguintes regras e ordem:
   * 1. Pela melhor classificação numa prova;
     2. Pela melhor classificação em duas provas;
     3. Pelo maior número de melhores resultados;
     4. Pela melhor classificação na última prova.

**Circuito jovem de Outono (iniciação/preparação) - 7 aos 17 anos**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ETAPA** | **DESIGNAÇÃO** | **LOCAL** | **ORGANIZADOR** |
| Sábado, 28 de Setembro | 1 | II Duatlo Jovem BTT de Sintra  Data por confirmar | Estabelecimento Prisional de Sintra | CCD Sintrense |
| Sábado, 19 de Outubro | 2 | II Aquatlo Oeiras Viva – Piscina Prof. Noronha Feio | Barcarena | Oeiras Viva |
| Sábado, 26 de Outubro | 3 | I Duatlo Cross Alta de Lisboa  Data por confirmar | Parque Alta de Lisboa | LxTriathlon |

Mais informação no Guia dos Circuitos regionais Jovens em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/calendarios-regionais-2019/>