



II AQUATLO O2 - ALVOR 2019

Campeonato de Aquatlo do Algarve

Circuito de Estrada do Algarve

Domingo, 8 de Setembro de 2019

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

- O I Aquatlo O2 - Alvor é uma organização O2 – Associação Desportiva e Cultural de Portimão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, e o apoio da Câmara Municipal de Portimão e Junta de Freguesia de Alvor.
- É constituído por uma prova de Aquatlo (natação e corrida), com natação em águas abertas para os atletas maiores de 16 anos, que irá decorrer na Praia da Restinga – Alvor e Ria de Alvor, de acordo com o seguinte programa:

Programa - Horário	
09h30 às 10h50	Secretariado e levantamento de dorsais
09h45 às 11h00	Verificação técnica e colocação de material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão que se apresentar devidamente equipados
11h05	Hora limite de permanência dos atletas na AT
11h15	INÍCIO DA PROVA
Até às 13h15	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta à Meta, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h45	Hora prevista para afixação de resultados
14h00	Hora prevista para entrega de prémios

2. INSCRIÇÕES

- As inscrições para a prova são efetuadas através do site da FTP: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- Contactos: Informações - Paulo Sousa 968 811 704
- As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 3 de Setembro;
- Para atletas licenciados têm o valor de 10€.

- Para atletas não licenciados têm o valor de 15,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais);
- Para Equipas de Estafetas (Não Licenciados) têm o valor de 20,00€ por equipa (inclui seguro de acidentes pessoais para os 2 elementos)
- Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 3 de Setembro ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.

A inscrição na prova confere direito a:

- Participação e classificação na prova e no Circuito e Campeonato do Algarve;
- Touca (não federados);
- Abastecimentos
- Seguro de acidentes pessoais
- Prémios por classificação
- Lembrança de participação

Formas de pagamento:

- O pagamento das inscrições deverá ser efetuado para o NIB PT50 0045 7201 4023 7342 35360 e enviado o comprovativo de pagamento, identificando o atleta, para o e-mail o2inscricoes@gmail.com
- Para inscrições no próprio dia: numerário em quantia certa no dia e local da prova, no Secretariado.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

ESCALÕES	DISTÂNCIAS
Cadetes 16 e 17 anos (nascidos em 2002 e 2003)	Natação – 750m (1 Volta) Corrida – 5000 m (2 Voltas)
Juniores 18 e 19 anos (nascidos em 2000 e 2001)	
20/24 (nascidos entre 1995 e 1999)	
25/29 (nascidos entre 1990 e 1994)	
30/34 (nascidos entre 1985 e 1989)	
35/39 (nascidos entre 1980 e 1984)	
40/44 (nascidos entre 1975 e 1979)	
45/49 (nascidos entre 1970 e 1974)	
50/54 (nascidos entre 1965 e 1969)	
55/59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
60/64 (nascidos entre 1955 e 1959)	
65/69 (nascidos entre 1950 e 1954)	
70/74 (nascidos entre 1944 e 1949)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – 1 volta de 750m no sentido anti-horário, contornando as boias e deixando-as do lado esquerdo. Natação em mar, em águas calmas. Partida da areia.

Corrida – em terra batida e passadiço de madeira, em percurso com troço de ligação + 2 voltas + troço de ligação, junto à praia. A circulação é efetuada pela esquerda.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Percurso da Corrida (início das voltas)
- Meta

6. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Podem participar na prova de Campeonato de Aquatlo do Algarve e pontuar para o Circuito de Estrada do Algarve atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal individualmente ou em clubes da região;
- Podem participar na Prova Aberta os atletas federados na FTP em clubes de outras regiões e atletas não federados, com idade superior a 16 anos.
- Podem participar equipas de Estafetas masculinas, femininas ou mistas.
- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (touca / dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C. - É obrigatório o uso de touca numerada.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • O Atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. • É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

	<ul style="list-style-type: none"> É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
--	---

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. CLASSIFICAÇÕES

No II Aquatlo O2 – Alvor 2019 serão efetuadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato de Aquatlo do Algarve (atletas residentes no Algarve federados individualmente e atletas federados em clubes algarvios)	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina - Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação por Equipas
Prova Aberta (atletas não federados ou federados de outras regiões)	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina - Classificação por Estafeta

8. PRÉMIOS

- Lista de prémios destinados aos atletas de 16 e mais anos federados individuais e em clubes algarvios:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
GERAL	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
16/17	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
18/19	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20/24	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
25/29	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
30/34	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
35/39	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
40/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45/49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50/54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55/59	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
60/64	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
65/69	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
70+	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Adaptado S. Down	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Adaptado Intelectual	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Adaptado Motora	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
EQUIPAS	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

- Lista de prémios destinados aos participantes não federados e federados noutras regiões:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

9. RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

10. JURI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

11. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo Desportivo de Alvor entre as 12h00 e as 14h00.
- Podem consultar-se todas as informações, atualizações, resultados e registos fotográficos da prova nas publicações eletrónicas:

<http://o2portimao.online/site/>
<https://www.facebook.com/o2portimao/>
<https://www.facebook.com/02triatlo/>

FIM DE REGULAMENTO