 

**I Duatlo Cross de Barão de S. João**

**II Circuito de Cross do Algarve (16 e mais anos) – 2ª etapa**

**Domingo, 7 de Julho de 2019, 10h30**

**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO**

1. O I Duatlo Cross do Barão de S. João é uma organização do Centro Cultural de Barão de S. João, conta com o apoio da Câmara Municipal de Lagos, União de Freguesias de Bensafrim e Barão de S. João e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por prova de Duatlo em BTT, que irá decorrer na Mata Nacional de Barão de S. João, junto ao parque de merendas: <https://goo.gl/maps/YxHdg8En6G96DaDr6>
3. De acordo com o seguinte:

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Programa horário** |
| 9h00 às 10h00 | Secretariado |
| 9h10 às 10h10 | Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT)  - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 10h15 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| **10h30** | **Início da prova** |
| 12h30 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT   * Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma * O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 13h15 | Hora prevista para afixação de resultados |
| 14h00 | Hora prevista para almoço-convívio |
| 15h00 | Hora prevista para entrega de prémios |

**INSCRIÇÕES**

1. As inscrições de todos os atletas devem ser efetuadas em: [http://www.federacao](http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/)-[triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/.](http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/)
2. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 932 20 20 18
3. As inscrições para todos os atletas devem ser feitas até às 24h00 de terça-feira dia 2 de Julho.
4. Têm o valor de 13,00€ para os atletas federados.
5. Têm o valor de 16,00€ (inclui seguro de acidentes pessoais) para os atletas não federados.
6. Formas de pagamento:

Transferência bancária para o IBAN: (PT50 0045 7191 4001 0365 5299 1**)**. Deverá enviar comprovativo do pagamento, identificando o atleta ou clube para [cc-bsj@hotmail.com](mailto:cc-bsj@hotmail.com)

Para facilitar o secretariado, solicitamos que os dados de faturação do Clube (nome e NIF) sejam enviados para [cc-bsj@hotmail.com](mailto:cc-bsj@hotmail.com). O recibo dos pagamentos efetuados no próprio dia será enviado no dia seguinte. O mesmo procedimento se aplica aos atletas que se inscrevam individualmente.

1. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 2 de Julho, ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
2. Os pagamentos no dia da prova devem ser efetuados no secretariado, em numerário e em quantia certa.
3. A inscrição na prova confere direito a:

* Participação e classificação na prova;
* Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova);
* Abastecimentos;
* Seguro de acidentes pessoais;
* Prémios por classificação;
* Lembrança.

**ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ BTT/ Corrida)**

|  |  |
| --- | --- |
| Cadetes (nascidos entre 2002 e 2003) | 1ª Corrida – 4 800m (2 voltas)    Ciclismo – 16 000 m (2 voltas)    Corrida – 2 400 m (1 volta) |
| Juniores (nascidos entre 2000 e 2001) |
| 20/39 (nascidos entre 1980 e 1999) |
| 40/44 (nascidos entre 1975 e 1979) |
| 45/49 (nascidos entre 1970 e 1974) |
| 50/54 (nascidos entre 1965 e 1969) |
| 55/59 (nascidos entre 1960 e 1964) |
| 60/64 (nascidos entre 1955 e 1959)  65/69 (nascidos entre 1950 e 1954) |
| 70 e mais anos (nascidos em 1949 e antes) |

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Descrição** |
| 1ª e 2ª Corrida | Percurso de ida e volta, com pouco desnível, em terra batida |
| BTT | Percurso em circuito em terra batida, com baixa exigência técnica e com pouco desnível |

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Início da 2ª corrida

Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Regras** |
| BTT | * Apenas serão admitidas BTTs; * É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; * É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. * Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. |
| Corrida | * É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**PRÉMIOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Geral | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniores | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| 20/39 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| 40/44 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| 45/49 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| 50/54 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| 55/59 | 1º, 2º e 3º | 1ª |
| 60/64 | 1º, 2º e 3º | 1ª |
| 65/69 | 1º, 2º e 3º |  |
| 70+ | 1º, 2º e 3º |  |
| Equipas | 1ª, 2ª e 3ª | 1ª, 2ª e 3ª |

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

* Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
* A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Polidesportivo de Barão S. João.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DO REGULAMENTO**