

CALENDÁRIO DESPORTIVO 2019 – NORMAS

Depois das alterações implementadas em 2018, no que ao calendário nacional diz respeito, os modelos manter-se-ão similares aos anteriores, salientando-se a aposta na melhoria das provas de longa distância ou o aumento da profundidade das equipas masculinas nas competições por clubes, acompanhando assim o crescimento dos clubes e promovendo essa tendência.

A FTP conseguiu ainda garantir a organização de mais uma Taça da Europa de Triatlo, na distância Sprint, que será simultaneamente Campeonato Mediterrânico, e que acontecerá a 11 de maio em Sines. Portugal passa a acolher 4 eventos ETU e 1 ITU que ajudarão certamente a promover a imagem do Triatlo em Portugal, a trazer novos praticantes, além da vinda de mais estrangeiros competir em Portugal e do impacto direto na relação com a própria ETU.

Destes eventos internacionais, a prova de Lisboa volta a estar enquadrada no My Lx Triathlon Experience, evento âncora para a promoção do Triatlo e que, em 2019, fará uma forte aposta na comunidade escolar Lisboaeta, perspetivando-se a realização de um mega evento de experimentação jovem a decorrer na sexta-feira, dia 4 de outubro.

Conforme mencionado, o calendário competitivo de 2019 manterá um figurino muito similar ao de 2018, com a redução de algumas provas, designadamente de Triatlo Longo e Duatlo. Esta será a realidade nacional:

- 2 Triatlos Standard;
- 1 Triatlo Standard sem roda;
- 6 Triatlos Sprint;
- 1 Triatlo Super-Sprint com apuramentos e finais;
- 2 Triatlos por Equipas (Estafetas Super Sprint e estafetas mistas Super Sprint);
- 1 Triatlo em Contrarrelógio por Equipas (Sprint);
- 1 Triatlo em Contrarrelógio Individual (Sprint);
- 2 Triatlos Cross;
- 2 Triatlos de Média Distância;
- 1 Triatlo de Longa Distância;
- 1 Duatlo Standard;
- 2 Duatlos Sprint;
- 1 Duatlo por Equipas (Estafetas Super Sprint);
- 1 Duatlo em Contrarrelógio Individual (Sprint);
- 4 Duatlos Cross;
- 1 Aquatlo Sprint;
- 1 Aquatlo por Equipas (Estafetas Super Sprint);
- 1 Swimrun;
- 7 Provas Jovens.

- Os valores de inscrição nas provas nacionais serão os seguintes:

| | Federados | Não Federados | Última Hora |
|---|----------------|---------------|-------------|
| Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo | 20,00 € | | 40,00 € |
| Campeonato Nacional de Clubes (Estafetas e contrarelógio) | 30,00 €/equipa | | |
| Campeonato Nacional de Triatlo Longo* | 60,00 € | 90,00 € | +25,00 € |
| Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Duatlo | 15,00 € | | 30,00 € |
| Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo Cross e Duatlo Cross | 15,00 € | 20,00 € | 30,00 € |
| Campeonatos Nacionais de Aquatlo | 10,00 € | | 20,00 € |
| Taça de Portugal | 15,0 € | 20,00 € | +15,00 € |
| Taça de Portugal /Estafetas | | 25,00 € | 40,00 € |
| Prova Aberta / Promoção | 10,00 € | 15,00 € | +10,00 € |
| Prova Aberta / Estafetas | | 20,00 € | 30,00 € |
| Provas de Triatlo Longo /Estafetas | 100,00 € | 125,00 € | +25,00 € |
| Provas Jovem | 0,00 € | 5,00 € | +5,00 € |

* - inscrição de 2 ou 3 atletas do mesmo clube: 55€ por inscrição; inscrição de 4 ou mais atletas do mesmo clube: 50€ por inscrição

Do ponto de vista Individual, manter-se-ão também os figurinos de participação, nomeadamente os escalões. O escalão de Elites aplicar-se-á apenas nas provas do Campeonato Nacional Individual de Triatlo. No que aos clubes diz respeito, os formatos serão similares, salvo algumas alterações que acreditamos vir a ajustar-se ao crescimento da modalidade e dos clubes:

- Dado o considerável aumento no número de participantes, especialmente no setor masculino, propõe-se que, para as competições de triatlo por clubes, passem a contar os 4 melhores atletas masculinos de cada clube, premiando assim os clubes com maior profundidade e estimulando o trabalho nessa profundidade. Esta realidade aplica-se ao Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e à Taça de Portugal;
- Ainda no mesmo propósito de premiar os clubes com maior investimento na formação e na profundidade das suas equipas, pretende-se que uma das etapas do Campeonato Nacional de Clubes (Prova Sprint) apresente um modelo de pontuação diferente, para o qual pontuem os 10 ou 6 melhores classificados de cada clube, caso se tratem de equipas masculinas ou femininas, respetivamente;

- A separação entre Duatlo e Triatlo Cross não trouxe maior participação e, por forma a simplificar o quadro competitivo, voltamos a agrupar as 2 vertentes num Campeonato Nacional Cross de Clubes.

Em 2018 foi feita uma aposta na melhoria da qualidade dos CN Individuais e de Clubes, aposta esta que se irá manter e consolidar para 2019, pretendendo-se estender esta aposta à Longa Distância, onde se garantirá uma maior interatividade e comunicação, quer pela garantia de tempos online, streaming vídeo ou pela garantia de recursos humanos com atribuições específicas na área da comunicação destes eventos. Acreditamos que estes passos são essenciais para uma maior exposição mediática das provas, clubes e atletas, que possam conduzir, a médio prazo, ao interesse de eventuais patrocinadores que ajudem a reforçar os prémios monetários das provas.

Para o Campeonato Nacional Jovem de Clubes a Federação propõe a organização de 7 provas nacionais, que passam a ser organizadas em 2 dias, sendo que o 2º dia é facultativo e consistirá na organização de ações complementares de formação e socialização. O foco no espírito e desportivo e fair play será também uma prioridade, com o desenvolvimento de várias ações, entre as quais destacamos a adesão ao Cartão Branco.

Ainda na área jovem, prosseguindo o seu princípio de redução da competitividade nos escalões de formação, será abolido o Campeonato Nacional de Iniciados, passando os atletas a contar exclusivamente para a classificação dos seus clubes.

A FTP pretende também criar um Circuito Super-Sprint, com 3 provas, com um triplo objetivo:

- Permitir aos Cadetes competir numa prova absoluta mas numa distância que lhes é favorável e onde os mesmos são mais competitivos;
- Estimular a participação em prova de menor distância para que os atletas não percam a sua velocidade e perspetivando a participação no novo modelo internacional das estafetas mistas;
- Criar mais oportunidades para que a comunidade se sinta motivada a experimentar triatlo.



1. CAMPEONATOS IBÉRICOS

A. CAMPEONATO IBÉRICO INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

- Disputado numa única prova: Caminha (POR), 23 de junho.

B. CAMPEONATO IBÉRICO INDIVIDUAL DE TRIATLO DE LONGA DISTÂNCIA

- Disputado numa única prova: Salamanca (ESP), 30 de junho.

2. CAMPEONATOS NACIONAIS

A. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO OLÍMPICO

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Sines

Dia e Lugar: 21 de setembro de 2019, Sines

Valores de inscrição: até 16 de setembro – 20 €;

No dia da prova – 40 €

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|---------------------------------------|---|---------------------|----------------------------|
| Elites e Juniores de ambos os géneros | A partir dos 18 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2019) | 1500m – 40km – 10km | 100 atletas de cada género |
| Grupos de Idade | 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | 1500m – 40km – 10km | Sem limite |

Prémios monetários (só para atletas Juniores e Elites):

| Campeonato Nacional de Triatlo (Individual) | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 650 € | 661 € | 678 € | 703 € | 742 € | 803 € | 906 € | 1 098 € | 1 517 € | 2 885 € |
| 2º | 500 € | 511 € | 528 € | 553 € | 592 € | 653 € | 756 € | 948 € | 1 367 € | |
| 3º | 390 € | 401 € | 418 € | 443 € | 482 € | 543 € | 646 € | 838 € | | |
| 4º | 320 € | 331 € | 348 € | 373 € | 412 € | 473 € | 576 € | | | |
| 5º | 260 € | 271 € | 288 € | 313 € | 352 € | 413 € | | | | |
| 6º | 210 € | 221 € | 238 € | 263 € | 302 € | | | | | |
| 7º | 180 € | 191 € | 208 € | 233 € | | | | | | |
| 8º | 150 € | 161 € | 178 € | | | | | | | |
| 9º | 125 € | 136 € | | | | | | | | |
| 10º | 100 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|---------|---------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 650 € | 715 € | 843 € | 1 135 € | 2 120 € |
| 2º | 500 € | 565 € | 693 € | 985 € | |
| 3º | 390 € | 455 € | 583 € | | |
| 4º | 320 € | 385 € | | | |
| 5º | 260 € | | | | |

Total: 5 005 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

B. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO SPRINT

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Oeiras

Dia e Lugar: 05 de maio de 2019, Oeiras

Valores de inscrição: até 29 de abril – 20 €

No dia da prova – 40 €

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|--|---|-------------------|----------------------------|
| Elites, Juniores e Cadetes de ambos os géneros | A partir dos 16 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2019) | 750m – 20km – 5km | 100 atletas de cada género |
| Grupos de Idade | 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | 750m – 20km – 5km | Sem limite |

Prémios monetários (só para atletas Elite, Juniores e Cadetes):

| Campeonato Nacional de Triatlo (Individual) | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 420 € | 428 € | 441 € | 458 € | 483 € | 522 € | 585 € | 703 € | 965 € | 1 830 € |
| 2º | 320 € | 328 € | 341 € | 358 € | 383 € | 422 € | 485 € | 603 € | 865 € | |
| 3º | 240 € | 248 € | 261 € | 278 € | 303 € | 342 € | 405 € | 523 € | | |
| 4º | 190 € | 198 € | 211 € | 228 € | 253 € | 292 € | 355 € | | | |
| 5º | 150 € | 158 € | 171 € | 188 € | 213 € | 252 € | | | | |
| 6º | 130 € | 138 € | 151 € | 168 € | 193 € | | | | | |
| 7º | 110 € | 118 € | 131 € | 148 € | | | | | | |
| 8º | 100 € | 108 € | 121 € | | | | | | | |
| 9º | 90 € | 98 € | | | | | | | | |
| 10º | 80 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|---------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 420 € | 457 € | 533 € | 710 € | 1 320 € |
| 2º | 320 € | 357 € | 433 € | 610 € | |
| 3º | 240 € | 277 € | 353 € | | |
| 4º | 190 € | 227 € | | | |
| 5º | 150 € | | | | |

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

C. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE MÉDIA DISTÂNCIA

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Associação Regional Triatlo Norte

Dia e Lugar: 25 de agosto de 2019, Douro

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até 20 de agosto- 60 €*
No dia da prova – 90 €

Não Federados e licenciados noutros países: acresce 30€ ao valor dos Federados

* Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 55€ por inscrição

Clubos que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 50€ por inscrição

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|-----------------|---|---------------------|------------------------|
| Grupos de Idade | 18-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | 1900m – 90km – 21km | Sem limite |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Triatlo de Média Distância (Individual) | | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 420 € | 428 € | 441 € | 458 € | 483 € | 522 € | 585 € | 703 € | 965 € | 1 830 € |
| 2º | 320 € | 328 € | 341 € | 358 € | 383 € | 422 € | 485 € | 603 € | 865 € | |
| 3º | 240 € | 248 € | 261 € | 278 € | 303 € | 342 € | 405 € | 523 € | | |
| 4º | 190 € | 198 € | 211 € | 228 € | 253 € | 292 € | 355 € | | | |
| 5º | 150 € | 158 € | 171 € | 188 € | 213 € | 252 € | | | | |
| 6º | 130 € | 138 € | 151 € | 168 € | 193 € | | | | | |
| 7º | 110 € | 118 € | 131 € | 148 € | | | | | | |
| 8º | 100 € | 108 € | 121 € | | | | | | | |
| 9º | 90 € | 98 € | | | | | | | | |
| 10º | 80 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|---------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 420 € | 457 € | 533 € | 710 € | 1 320 € |
| 2º | 320 € | 357 € | 433 € | 610 € | |
| 3º | 240 € | 277 € | 353 € | | |
| 4º | 190 € | 227 € | | | |
| 5º | 150 € | | | | |

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

D. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DE LONGA DISTÂNCIA

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e CM Loulé

Dia e Lugar: 27 de outubro de 2019, Vilamoura

Valores de inscrição: Grupos de Idade: até 21 de outubro de 2019 – 60 €*
No dia da prova – 90 €

No dia da prova – 90 €

Não Federados e licenciados noutros países: acresce 30€ ao valor dos Federados

* Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 55 € por inscrição

Clubos que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 50 € por inscrição

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|-----------------|---------------------------------|----------------------|------------------------|
| Grupos de Idade | 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | 4000m – 120km – 30km | Sem limite |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Triatlo de Longa Distância (Individual) | | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 420 € | 428 € | 441 € | 458 € | 483 € | 522 € | 585 € | 703 € | 965 € | 1 830 € |
| 2º | 320 € | 328 € | 341 € | 358 € | 383 € | 422 € | 485 € | 603 € | 865 € | |
| 3º | 240 € | 248 € | 261 € | 278 € | 303 € | 342 € | 405 € | 523 € | | |
| 4º | 190 € | 198 € | 211 € | 228 € | 253 € | 292 € | 355 € | | | |
| 5º | 150 € | 158 € | 171 € | 188 € | 213 € | 252 € | | | | |
| 6º | 130 € | 138 € | 151 € | 168 € | 193 € | | | | | |
| 7º | 110 € | 118 € | 131 € | 148 € | | | | | | |
| 8º | 100 € | 108 € | 121 € | | | | | | | |
| 9º | 90 € | 98 € | | | | | | | | |
| 10º | 80 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|---------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 420 € | 457 € | 533 € | 710 € | 1 320 € |
| 2º | 320 € | 357 € | 433 € | 610 € | |
| 3º | 240 € | 277 € | 353 € | | |
| 4º | 190 € | 227 € | | | |
| 5º | 150 € | | | | |

Total: 3 150 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%.

E. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO SPRINT

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e a definir

Dia e Lugar: a 7 de abril de 2019, Torres Vedras

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até à segunda-feira anterior – 15 €

No dia da prova – 30 €

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|-----------------|--|--------------------|------------------------|
| Grupos de Idade | Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | 5km – 20km – 2,5km | Sem limite |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Duatlo (Individual) | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 200 € | 203 € | 207 € | 214 € | 225 € | 242 € | 271 € | 327 € | 450 € | 856 € |
| 2º | 155 € | 158 € | 162 € | 169 € | 180 € | 197 € | 226 € | 282 € | 405 € | |
| 3º | 120 € | 123 € | 127 € | 134 € | 145 € | 162 € | 191 € | 247 € | | |
| 4º | 95 € | 98 € | 102 € | 109 € | 120 € | 137 € | 166 € | | | |
| 5º | 75 € | 78 € | 82 € | 89 € | 100 € | 117 € | | | | |
| 6º | 60 € | 63 € | 67 € | 74 € | 85 € | | | | | |
| 7º | 50 € | 53 € | 57 € | 64 € | | | | | | |
| 8º | 40 € | 43 € | 47 € | | | | | | | |
| 9º | 33 € | 36 € | | | | | | | | |
| 10º | 28 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 200 € | 218 € | 256 € | 345 € | 645 € |
| 2º | 155 € | 173 € | 211 € | 300 € | |
| 3º | 120 € | 138 € | 176 € | | |
| 4º | 95 € | 113 € | | | |
| 5º | 75 € | | | | |

Total: 1501,00 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%

F. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Associação Regional de Triatlo da Madeira

Dia e Lugar: 20 de outubro de 2018, Funchal

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até 14 de outubro – 10 €

No dia da prova – 20 €

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|-----------------|---|------------|------------------------|
| Grupos de Idade | Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | 750m – 5km | Sem limite |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Aquatlo (Individual) | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 135 € | 137 € | 141 € | 147 € | 156 € | 170 € | 191 € | 229 € | 311 € | 588 € |
| 2º | 100 € | 102 € | 106 € | 112 € | 121 € | 135 € | 156 € | 194 € | 276 € | |
| 3º | 70 € | 72 € | 76 € | 82 € | 91 € | 105 € | 126 € | 164 € | | |
| 4º | 58 € | 60 € | 64 € | 70 € | 79 € | 93 € | 114 € | | | |
| 5º | 50 € | 52 € | 56 € | 62 € | 71 € | 85 € | | | | |
| 6º | 45 € | 47 € | 51 € | 57 € | 66 € | | | | | |
| 7º | 40 € | 42 € | 46 € | 52 € | | | | | | |
| 8º | 35 € | 37 € | 41 € | | | | | | | |
| 9º | 30 € | 32 € | | | | | | | | |
| 10º | 25 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 135 € | 147 € | 171 € | 224 € | 413 € |
| 2º | 100 € | 112 € | 136 € | 189 € | |
| 3º | 70 € | 82 € | 106 € | | |
| 4º | 58 € | 70 € | | | |
| 5º | 50 € | | | | |

Total: 1 001 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%

G. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Golegã e Núcleo Sportinguista da Golegã

Dia e Lugar: 01 de junho de 2019, Golegã

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

Até 1 de maio – 30 €

Até 19 de maio – 40 €

Última hora – 60 €

Estafetas Federadas

Até 1 de maio – 30 €

Até 19 de maio – 40 €

Última hora – 60 €

Não Federados: ver site www.xterra-portugal.com

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|-----------------|---|---------------------|------------------------|
| Grupos de Idade | Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | 1500m – 40km - 10km | Sem limite |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Triatlo Cross (Individual) | | | |
|---|--------|-----------|--------|
| Prémios Pecuniários Individuais da prova (*) | | | |
| MASCULINOS | | FEMININOS | |
| 1º | 1046 € | 1º | 1046 € |
| 2º | 785 € | 2º | 785 € |
| 3º | 610 € | 3º | 610 € |
| 4º | 480 € | 4º | 480 € |
| 5º | 349 € | 5º | 349 € |

Total: 6.540 €

(*) Prémio Pecuniário Individual atribuído na prova, independentemente se os atletas são estrangeiros ou nacionais, federados ou não federados.

H. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Município de Famalicão e Associação Amigos do Pedal

Dia e Lugar: 31 de março de 2019, Famalicão

Valores de inscrição:

Grupos de Idade: até 25 de março – 15 €

No dia da prova – 30 €

Não Federados:

acresce 5€ ao valor dos Federados

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|-----------------|---|--------------------|------------------------|
| Grupos de Idade | Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | 5km – 20km – 2,5km | Sem limite |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Duatlo Cross (Individual) | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 160 € | 162 € | 166 € | 171 € | 180 € | 194 € | 217 € | 262 € | 361 € | 686 € |
| 2º | 124 € | 126 € | 130 € | 135 € | 144 € | 158 € | 181 € | 226 € | 325 € | |
| 3º | 96 € | 98 € | 102 € | 107 € | 116 € | 130 € | 153 € | 198 € | | |
| 4º | 76 € | 78 € | 82 € | 87 € | 96 € | 110 € | 133 € | | | |
| 5º | 60 € | 62 € | 66 € | 71 € | 80 € | 94 € | | | | |
| 6º | 48 € | 50 € | 54 € | 59 € | 68 € | | | | | |
| 7º | 40 € | 42 € | 46 € | 51 € | | | | | | |
| 8º | 32 € | 34 € | 38 € | | | | | | | |
| 9º | 27 € | 29 € | | | | | | | | |
| 10º | 23 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 160 € | 175 € | 205 € | 276 € | 516 € |
| 2º | 124 € | 139 € | 169 € | 240 € | |
| 3º | 96 € | 111 € | 141 € | | |
| 4º | 76 € | 91 € | | | |
| 5º | 60 € | | | | |

Total: 1 202 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%.

I. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE SWIMRUN

Organizador: Associação de Swimrun de Portugal, CM Setúbal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal

Dia e Lugar: 7 de setembro, Setúbal

Valores e condições de inscrição: <https://www.swimrunportugal.com>

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Distância | Limite de participação |
|-----------------|--|-----------|------------------------|
| Grupos de Idade | 18-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | | Sem limite |

J. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE PARATRIATLO

Competições:

| Data | Local | Modalidade | Distância | Organizador |
|-------------------------|-----------|---------------|-----------------|--|
| 23 de fevereiro de 2019 | Arronches | Duatlo | Sprint | FTP e CM Arronches |
| 31 de março de 2019 | Famalicão | Duatlo Cross | Sprint | FTP, Associação Amigos do Pedal e CM Famalicão |
| 5 de maio de 2019 | Oeiras | Triatlo | Sprint | FTP e CM Oeiras |
| 25 de agosto de 2019 | Douro | Triatlo | Média Distância | FTP e Triathlon Lamego Clube |
| 12 de outubro de 2019 | Penafiel | Triatlo Cross | Sprint | FTP, CM Penafiel e Mouzinho Racing Team |

Valores de inscrição: Valores de inscrição de acordo com os valores do Campeonato Nacional Individual respetivo.

K. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Limite de participação |
|-----------------|--|------------------------|
| Grupos de Idade | Cadetes; Júniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | Sem limite |

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até segunda feira antes da prova – 20 €

No dia da prova – 40 €

Estafetas e contrarelógio:

30 € /equipa

Competições:

| Data | Local | Formato | Escalões | Organizador |
|---------------------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| 23 março de 2019 | A definir | Standard | Igual ou superior a Júnior | FTP e (a definir) |
| 25 de maio de 2019 | Sabugal | Sprint | Igual ou superior a Cadete | FTP e CM Sabugal |
| 21 de julho de 2019 | Entre os Rios | CR Equipas - sprint | Igual ou superior a Cadete | A definir |
| 5 de outubro de 2019 (a confirmar) | Lisboa | Estafetas (Super-Sprint) | Igual ou superior a juvenil | FTP e CM Lisboa |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Triatlo (Clubes) | | | |
|---|-------|-----------|-------|
| Prémios Pecuniários por Clube | | | |
| MASCULINOS | | FEMININOS | |
| 1º | 560 € | 1º | 560 € |
| 2º | 440 € | 2º | 440 € |
| 3º | 340 € | 3º | 340 € |
| 4º | 260 € | 4º | 260 € |
| 5º | 200 € | 5º | 200 € |
| 6º | 160 € | | |
| 7º | 140 € | | |
| 8º | 120 € | | |
| 9º | 100 € | | |
| 10º | 80 € | | |

Total: 4 200 €

Participação e classificação por prova:

- Nas provas coletivas, cada clube poderá participar com o número de equipas que entender, garantindo um máximo de 6 atletas por equipa;
- Na prova individual, na distância Standard, a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino;
- Na prova individual, na distância Sprint, a classificação coletiva é calculada por pontos, segundo a seguinte tabela (x corresponde ao número de participantes). O apuramento dos resultados é feito pela soma das pontuações dos 10 melhores atletas masculinos e dos 6 melhores atletas femininos, sendo vencedoras as equipas com maiores somatórios

| Classificação | Pontos obtidos |
|---------------|----------------|
| 1º | x |
| 2º | x-1 |
| 3º | x-2 |
| 20º | x-19 |
| 100º | x-99 |
| último | 1 |

- Nas provas coletivas (Estafeta e contrarrelógio) a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 4º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género feminino.

Classificação no CN Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 45º, do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições.

Prémios finais do CN Clubes:

| CN Clubes Triatlo 2019 - Prémio Jorge Damas | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------|
| Equipas Masculinas | | Equipas Femininas | |
| 1ª | 1 200 € | 1ª | 1 200 € |
| 2ª | 800 € | 2ª | 800 € |
| 3ª | 600 € | 3ª | 600 € |
| 4ª | 500 € | 4ª | 500 € |
| 5ª | 450 € | | |
| 6ª | 400 € | | |
| 7ª | 350 € | | |
| 8ª | 315 € | | |
| 9ª | 290 € | | |
| 10ª | 275 € | | |
| Total | 5 180 € | Total | 3 100 € |

L. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Limite de participação |
|-----------------|--|------------------------|
| Grupos de Idade | 18-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | Sem limite |

Competições:

| Data | Local | Formato | Escalões | Organizador |
|-----------------------|-----------|----------------------|---------------------------|--|
| 23 de junho de 2019 | Caminha | 1900m – 90km – 21km | Igual ou superior a 18-19 | FTP, CM Caminha e Associação de Triatlo de Caminha |
| 25 de agosto de 2019 | Douro | 1900m – 90km – 21km | Igual ou superior a 18-19 | FTP e Triathlon Lamego Clube |
| 27 de outubro de 2019 | Vilamoura | 4000m – 120km – 30km | Igual ou superior a 18-19 | FTP e CM de Loulé |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Triatlo Longo(Clubes) | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 200 € | 203 € | 207 € | 214 € | 225 € | 242 € | 271 € | 327 € | 450 € | 856 € |
| 2º | 155 € | 158 € | 162 € | 169 € | 180 € | 197 € | 226 € | 282 € | 405 € | |
| 3º | 120 € | 123 € | 127 € | 134 € | 145 € | 162 € | 191 € | 247 € | | |
| 4º | 95 € | 98 € | 102 € | 109 € | 120 € | 137 € | 166 € | | | |
| 5º | 75 € | 78 € | 82 € | 89 € | 100 € | 117 € | | | | |
| 6º | 60 € | 63 € | 67 € | 74 € | 85 € | | | | | |
| 7º | 50 € | 53 € | 57 € | 64 € | | | | | | |
| 8º | 40 € | 43 € | 47 € | | | | | | | |
| 9º | 33 € | 36 € | | | | | | | | |
| 10º | 28 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 200 € | 218 € | 256 € | 345 € | 645 € |
| 2º | 155 € | 173 € | 211 € | 300 € | |
| 3º | 120 € | 138 € | 176 € | | |
| 4º | 95 € | 113 € | | | |
| 5º | 75 € | | | | |

Total: 1 501 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%

Participação e classificação por prova:

- A participação é aberta a atletas não federados;

- Não há restrição no número de atletas a inscrever por cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género;

Classificação no CN Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais;
- Para o resultado final contam as 2 melhores classificações;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 45º, do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições.

Prémios finais do CN Clubes:

| CN Clubes Triatlo Longo 2019 - Prémio final | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------|
| Equipas Masculinas | | Equipas Femininas | |
| 1ª | 625 € | 1ª | 625 € |
| 2ª | 470 € | 2ª | 470 € |
| 3ª | 370 € | 3ª | 370 € |
| 4ª | 310 € | | |
| 5ª | 260 € | | |
| Total | 2 035 € | Total | 1 465 € |

M. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Limite de participação |
|-----------------|--|------------------------|
| Grupos de Idade | Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | Sem limite |

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até segunda feira antes da prova – 15 €

No dia da prova – 30 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

Competições:

| Data | Local | Formato | Escalões | Organizador |
|-------------------------|-----------|---------|----------------------------|--------------------|
| 3 de fevereiro de 2019 | Rio Maior | Sprint | Igual ou superior a Cadete | FTP e Desmor |
| 23 de fevereiro de 2019 | Arronches | Sprint | Igual ou superior a Cadete | FTP e CM Arronches |

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Duatlo (Clubes) | | | |
|--|-------|-----------|-------|
| Prémios Pecuniários por Clube | | | |
| MASCULINOS | | FEMININOS | |
| 1º | 280 € | 1º | 280 € |
| 2º | 220 € | 2º | 220 € |
| 3º | 170 € | 3º | 170 € |
| 4º | 130 € | 4º | 130 € |
| 5º | 100 € | 5º | 100 € |
| 6º | 80 € | | |
| 7º | 70 € | | |
| 8º | 60 € | | |
| 9º | 50 € | | |
| 10º | 40 € | | |

Total: 2 100 €

Participação e classificação por prova:

- Nas provas individuais (Standard e Sprint) a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género;
- Na prova coletiva (Estafeta) a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 3º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no respetivo género.

Classificação no CN Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 45º, do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições.

Prémios finais do CN Clubes:

| CN Clubes Duatlo 2019 - Prémio final | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------|
| Equipas Masculinas | | Equipas Femininas | |
| 1 ^a | 625 € | 1 ^a | 625 € |
| 2 ^a | 470 € | 2 ^a | 470 € |
| 3 ^a | 370 € | 3 ^a | 370 € |
| 4 ^a | 310 € | | |
| 5 ^a | 260 € | | |
| Total | 2 035 € | Total | 1 465 € |

N. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Limite de participação |
|-----------------|---|------------------------|
| Grupos de Idade | Juvenis; Cadetes; Juniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | Sem limite |

Competições:

| Data | Local | Formato | Escalões | Organizador |
|--------------------|---------|---------|----------------------------|-------------|
| 20 Outubro de 2019 | Funchal | Sprint | Igual ou superior a Cadete | |

Valores de inscrição:

Gratuito

Prémios monetários:

| Campeonato Nacional de Aquatlo (Clubes) | | | |
|---|------|-----------|------|
| Prémios Pecuniários por Clube | | | |
| MASCULINOS | | FEMININOS | |
| 1º | 70 € | 1º | 70 € |
| 2º | 55 € | 2º | 55 € |
| 3º | 43 € | 3º | 43 € |
| 4º | 35 € | | |
| 5º | 29 € | | |
| 6º | 24 € | | |
| 7º | 21 € | | |
| 8º | 18 € | | |

Total: 498 €

Participação e classificação por prova:

- A prova e respetiva participação é a mesma que o Campeonato Nacional Individual.
- A classificação final por equipas é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

Classificação no CN Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à da prova e o Prémio Monetário envolvido é o apresentado acima.

O. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE CROSS

Distâncias e categorias:

| Escalão | Idades | Limite de participação |
|-----------------|--|------------------------|
| Grupos de Idade | Cadetes; Júniores; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ... | Sem limite |

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até segunda feira antes da prova – 15 €

No dia da prova – 30 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

Competições:

| Data | Local | Formato | Escalões | Organizador |
|-----------------------|--------------------------------|------------------|----------------------------|--|
| 27 de janeiro de 2019 | Quinta da Bela Vista - Marvila | Duatlo Sprint | Igual ou superior a Júnior | FTP e Janz |
| 1 de junho de 2019 | Golegã | Triatlo Standard | Igual ou superior a Júnior | FTP e Núcleo Sportinguista da Golegã |
| 14 de julho de 2019 | Abrantes | Duatlo Sprint | Igual ou superior a Cadete | FTP, CM Abrantes Clube de Triatlo de Abrantes |
| 12 de outubro de 2019 | Penafiel | Triatlo Sprint | Igual ou superior a Cadete | FTP, CM Penafiel Mozinho Aventura |
| 13 de outubro de 2019 | Penafiel | Duatlo Sprint | Igual ou superior a Cadete | FTP, CM Penafiel Mozinho Aventura |

Prémios monetários:*

| Campeonato Nacional de Cross (Clubes) | | | | | | | | | | |
|---|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 90 € | 91 € | 94 € | 97 € | 103 € | 111 € | 126 € | 153 € | 213 € | 406 € |
| 2º | 70 € | 71 € | 74 € | 77 € | 83 € | 91 € | 106 € | 133 € | 193 € | |
| 3º | 55 € | 56 € | 59 € | 62 € | 68 € | 76 € | 91 € | 118 € | | |
| 4º | 45 € | 46 € | 49 € | 52 € | 58 € | 66 € | 81 € | | | |
| 5º | 37 € | 38 € | 41 € | 44 € | 50 € | 58 € | | | | |
| 6º | 30 € | 31 € | 34 € | 37 € | 43 € | | | | | |
| 7º | 25 € | 26 € | 29 € | 32 € | | | | | | |
| 8º | 21 € | 22 € | 25 € | | | | | | | |
| 9º | 18 € | 19 € | | | | | | | | |
| 10º | 15 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|------|------|-------|-------|-------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 90 € | 99 € | 117 € | 158 € | 297 € |
| 2º | 70 € | 79 € | 97 € | 138 € | |
| 3º | 55 € | 64 € | 82 € | | |
| 4º | 45 € | 54 € | | | |
| 5º | 37 € | | | | |

* Este prémio não inclui a prova da Golegã devido a já estar contemplado um prémio monetário específico da prova.

Total: 703 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%;

Participação e classificação por prova:

- Não há restrição no número de atletas de cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

Classificação no CN Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais;
- Para a classificação final poderá ser descartada a pior classificação;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 45º, do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições.

Prémios finais do CN Clubes:

| CN Clubes Cross 2019 - Prémio final | | | |
|-------------------------------------|---------|-------------------|---------|
| Equipas Masculinas | | Equipas Femininas | |
| 1ª | 625 € | 1ª | 625 € |
| 2ª | 470 € | 2ª | 470 € |
| 3ª | 370 € | 3ª | 370 € |
| 4ª | 310 € | | |
| 5ª | 260 € | | |
| Total | 2 035 € | Total | 1 465 € |

P. CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES

| ETAPA | DATA | PROVA | TIPOLOGIA |
|-------|------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 1 | Sábado, 16 de março de 2019 | Duatlo Jovem de Portalegre | Duatlo Cross |
| 2 | Domingo, 14 de abril de 2019 | Triatlo Jovem da Amora | Triatlo |
| 3 | Sábado, 11 de maio de 2019 | Aquatlo Jovem da Sines | Aquatlo |
| 4 | Domingo, 2 de junho de 2019 | Triatlo Jovem da Golegã | Triatlo Cross |
| 5 | Sábado, 29 de junho de 2019 | Triatlo Jovem de Viseu | Triatlo |
| 6 | Sábado, 6 de julho de 2019 | Duatlo Jovem do Fundão | Duatlo |
| 7 | Sábado, 13 de julho de 2019 | Triatlo Jovem de Abrantes | Triatlo Estafetas |

- O Campeonato Nacional Jovem integra os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.
- O Campeonato Nacional Jovem é composto por 7 etapas: 4 Triatlos (2 de estrada, 1 Cross e 1 estafetas), 2 Duatlos (1 estrada e 1 Cross), 1 Aquatlo.
- A cada uma das provas é aplicada a Tabela II, do Artigo 45º do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições.
- Todas as provas têm ponderação 1.
- A classificação final é obtida pelo somatório de todas as pontuações.

Valores de inscrição:

até segunda feira antes da prova – 0 €

No dia da prova – +5 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

Q. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

- No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo.
- O Campeonato Nacional de Triatlo é composto por 3 provas, podendo o atleta descartar a pior classificação.
- A cada prova é aplicada a Tabela 1, do Artigo 45º do Regulamento Geral de Competições.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições.
- Os Campeonatos Nacionais de Duatlo e Aquatlo são constituídos por prova única, apurando-se diretamente a classificação final.
-
- As provas serão disputadas nos seguintes locais:

| ETAPA | DATA | PROVA | TIPOLOGIA |
|-------|---------------------|--------|-----------|
| 1 | Sábado, 14 de abril | Amora | Triatlo |
| 2 | Domingo, 2 de junho | Golegã | Triatlo |
| 3 | Sábado, 29 de junho | Viseu | Triatlo |
| 1 | Sábado, 6 de julho | Fundão | Duatlo |
| 1 | Sábado, 11 de maio | Sines | Aquatlo |

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até segunda feira antes da prova – 0 €

No dia da prova – +5 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

R. CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES

- O escalão de Cadetes integra os atletas nascidos em 2001 e 2002.
- No escalão de Cadetes serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo, Aquatlo.
- Os Campeonatos Nacionais de Cadetes de Duatlo e Aquatlo são disputados em provas únicas.
- O Campeonato Nacional de Triatlo é composto por 3 provas, podendo o atleta descartar a pior classificação.
- A cada prova é aplicada a Tabela 1, do Artigo 45º do Regulamento Geral de Competições.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições.

| DATA | PROVA | TIPOLOGIA |
|-------------------------|------------------|----------------------|
| Domingo, 5 de maio | Oeiras | Triatlo Super-sprint |
| Sábado, 08 de junho | Peniche | Triatlo |
| Sábado, 4 de agosto | Montemor-o-Velho | Triatlo Super-sprint |
| Sábado, 02 de fevereiro | Rio Maior | Duatlo |
| Domingo, 31 de março | Famalicão | Duatlo Cross |
| Sábado, 12 de outubro | Penafiel | Triatlo Cross |
| Domingo, 20 de outubro | Funchal | Aquatlo |

S. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

- O escalão de Juniores integra os atletas nascidos em 1999 e 2000;
- No escalão de Juniores serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo, Aquatlo;
- Os Campeonatos Nacionais de Juniores são disputados em provas únicas:

| DATA | PROVA | TIPOLOGIA |
|-------------------------|-----------|----------------|
| Sábado, 02 de fevereiro | Rio Maior | Duatlo |
| Domingo, 31 de março | Famalicão | Duatlo Cross |
| Domingo, 6 de maio | Oeiras | Triatlo Sprint |
| Sábado, 12 de outubro | Penafiel | Triatlo Cross |
| Sábado, 20 de outubro | Funchal | Aquatlo |

T. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS

| CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS | | | |
|---|----------------------|----------|-----------------|
| ETAPA | DATA | PROVA | Modelo |
| Única | Domingo, 24 de março | Portimão | 4x Super-Sprint |

- Apenas podem participar nas provas do Campeonato Nacional Clubes de Estafetas Mistas atletas e clubes licenciados.
- A competição disputa-se em etapa única.

| CN Clubes Triatlo Estafetas Mistas 2018 | |
|---|-------------------|
| Equipas | |
| 1ª | 300,00 € |
| 2ª | 200,00 € |
| 3ª | 150,00 € |
| 4ª | 100,00 € |
| 5ª | 100,00 € |
| 6ª | 50,00 € |
| 7ª | 50,00 € |
| 8ª | 50,00 € |
| Total | 1 000,00 € |

3. TAÇA DE PORTUGAL

- Competição por clubes composta por provas de Triatlo e Duatlo, em estrada.
- Modelo competitivo variado, explorando os vários modelos competitivos e distâncias

| TAÇA DE PORTUGAL | | | |
|------------------|------------------------|--|------------------------|
| ETAPA | DATA | PROVA | DISTÂNCIA |
| Etapa 1 | Domingo, 10 de março | Triatlo de Cuba | Sprint |
| Etapa 2 | Domingo, 17 de março | Duatlo de Grândola | CR individual - Sprint |
| Etapa 3 | Domingo, 28 de abril | Triatlo de Quarteira | Sprint |
| Etapa 4 | Sábado, 08 de junho | Triatlo de Peniche | Sprint |
| Etapa 5 | Domingo, 16 de junho | Triatlo de Alhandra | Sprint |
| Etapa 6 | Domingo, 7 de julho | Triatlo do Fundão | Standard s/roda |
| Etapa 7 | Domingo, 4 de Agosto | Triatlo de Montemor-o-Velho | Super-sprint |
| Etapa 8 | Sábado, 07 de setembro | Triatlo de Leiria – Lagoa da Ervideira | CR Individual - Sprint |

- As provas apresentam coeficientes iguais.
- Para a classificação final poderão ser descartadas as 2 piores classificações;
- A classificação coletiva de cada etapa é efetuada pelo somatório dos tempos dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 45º, do Regulamento Geral de Competições.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições.
- A participação nas provas da Taça de Portugal está aberta a atletas não licenciados.

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até à segunda feira antes da prova – 15 €

No dia da prova – +15 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

Prémios finais da Taça de Portugal:

| Taça de Portugal 2019 - Prémio final | | | |
|--------------------------------------|------------|-------------------|------------|
| Equipas Masculinas | | Equipas Femininas | |
| 1ª | 893,00 € | 1ª | 893,00 € |
| 2ª | 671,50 € | 2ª | 671,50 € |
| 3ª | 528,50 € | 3ª | 528,50 € |
| 4ª | 423,00 € | | |
| 5ª | 371,50 € | | |
| Total | 2 907,50 € | Total | 2 093,00 € |

4. CIRCUITO SUPER-SPRINT

- Competição individual, composta por 3 provas Super-Sprint, que pretende estimular a integração dos cadetes nas competições seniores e os formatos competitivos mais curtos, visando preparação para participação nas estafetas mistas

| CIRCUITO SUPER-SPRINT | | | |
|-----------------------|----------------------|---------------------|--------------|
| ETAPA | DATA | PROVA | DISTÂNCIA |
| Etapa 1 | Domingo, 26 de maio | Triatlo do Sabugal | Super-sprint |
| Etapa 2 | Domingo, 16 de junho | Triatlo de Alhandra | Super-sprint |
| Etapa 3 | Sábado, 13 de julho | Triatlo de Abrantes | Super-sprint |

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 45º, do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 46º do Regulamento Geral de Competições;
- A participação nas provas do Circuito Super-Sprint está aberta a atletas não licenciados.

Valores de inscrição:

Grupos de Idade:

até à segunda feira antes da prova – 10 €

No dia da prova – +10 €

Não Federados:

acresce 5 € ao valor dos Federados

Prémios monetários:

| Circuito Super-Sprint (Individual) | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 135 € | 137 € | 141 € | 147 € | 156 € | 170 € | 191 € | 229 € | 311 € | 588 € |
| 2º | 100 € | 102 € | 106 € | 112 € | 121 € | 135 € | 156 € | 194 € | 276 € | |
| 3º | 70 € | 72 € | 76 € | 82 € | 91 € | 105 € | 126 € | 164 € | | |
| 4º | 58 € | 60 € | 64 € | 70 € | 79 € | 93 € | 114 € | | | |
| 5º | 50 € | 52 € | 56 € | 62 € | 71 € | 85 € | | | | |
| 6º | 45 € | 47 € | 51 € | 57 € | 66 € | | | | | |
| 7º | 40 € | 42 € | 46 € | 52 € | | | | | | |
| 8º | 35 € | 37 € | 41 € | | | | | | | |
| 9º | 30 € | 32 € | | | | | | | | |
| 10º | 25 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 135 € | 147 € | 171 € | 224 € | 413 € |
| 2º | 100 € | 112 € | 136 € | 189 € | |
| 3º | 70 € | 82 € | 106 € | | |
| 4º | 58 € | 70 € | | | |
| 5º | 50 € | | | | |

Total: 1 001 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5% Femininos: 8%

5. OUTRAS PROVAS

| OUTRAS PROVAS | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|--------------|
| DATA | PROVA | OBS. | DISTÂNCIA |
| Sábado, 02 de fevereiro | CN Universitário Duetlo - Rio Maior | Estrada | Sprint |
| Sábado, 27 de abril | Taça da Europa - Quarteira | Estrada | Standard |
| Domingo, 28 de abril | Taça da Europa Junior- Quarteira | Estrada | Sprint |
| Sábado, 11 de maio | Taça da Europa e Mediterrâneo - Sines | Estrada | Sprint |
| Sábado 01 de junho | Triatlo X Terra - Golegã | Cross | Standard |
| Sábado, 08 de junho | CN Universitário Triatlo – Peniche | Estrada | Sprint |
| Sábado, 5 de outubro | CE de Triatlo de Clubes – Lisboa | Estrada | Super-sprint |
| Sábado, 19 de outubro | Taça da Europa - Funchal | Estrada | Sprint |