



IV TRIATLO - LUSITANO CENTENÁRIO

4ª Prova do Circuito de Estrada do Algarve

Domingo, 30 de junho de 2019

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. - O IV Triatlo – Lusitano Centenário é uma organização do Lusitano Futebol Clube, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, com a tutela da Federação de Triatlo de Portugal e a colaboração da Associação Naval do Guadiana (A.N.G) e o Conservatório Regional de Vila Real de Santo António.
2. - Prova integrada do Circuito de Estrada do Algarve (FTP).
3. - É constituído por uma prova de Triatlo em bicicleta de estrada para atletas de 16 e mais anos e irá decorrer em Vila Real de Santo António, com natação no Rio Guadiana (37°11'26,37"N_ 7°24'46,56"W), ciclismo na Avenida da República e estrada da Mata, e corrida na rua Teófilo Braga e nos jardins da marginal entre o Porto de Recreio e a rotunda dos atuns, de acordo com o seguinte programa:

Programa horário	
08h00 às 09h00	Secretariado
08h00 às 09h10	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
09h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
09h20	Transporte dos atletas para a zona de partida do Triatlo Sprint
09h55	Briefing Atletas
10h00	Início da prova
Até às 12h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h30	Hora Prevista para afixação dos resultados
13h15	Hora prevista para entrega de prémios e almoço-convívio

PT e Secretariado: 37°11'26,37"N_ 7°24'46,56"W

INSCRIÇÕES

1. - As inscrições de atletas portugueses federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 do dia 25 de junho de 2019. Em caso de dificuldade na inscrição via FTP deverá contactar:
Artur Parreira: artur.parreira@federacao-triatlo.pt 93 220 20 18



- As inscrições de atletas não federados ou de outras federações (Espanha...) devem ser enviadas para o E-mail: **lusitanofc.com**, de acordo com os exemplos que constam na seguinte tabela:

Nome	Data de Nascimento	Género	Clube	CC/ DNI / Licença
Exemplo atleta 1	20/10/1970	Masculino	C.D. Triatlón Huelva	L 4939xxxx - Espanha
Exemplo atleta 2	14/08/1986	Feminino	Não Federado	CC / DNI nº 102156xxx

Em caso de dificuldade na inscrição via E-mail do clube deverá contactar: 963 258 933 ou 936 282 537

- Valor da Inscrição:

- * Para atletas federados são 15€;
- * Para atletas não federados são 20€ (inclui seguro de acidentes pessoais).

- Forma de pagamento:

* Transferência bancária no **IBAN: PT50 0018 0003 4117 7569 02002 _ BIC/SWIFT_TOTAPTPL**

- As inscrições só serão consideradas válidas após confirmação de pagamento, para isso deverá enviar o recibo/comprovativo da transferência bancária, com a identificação completa do(s) atleta(s), para lusitanofc.com, até às 24h00 de 3ª-feira, dia 25 de junho de 2019.

- Os atletas pertencentes a Federações de Triatlo estrangeiras devem apresentar uma declaração / ou comprovativo a informar dessa situação.

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€ que acresce ao valor da inscrição, apenas se houver vagas e limitado a 10 inscrições.

- A inscrição contempla:

- * Participação e classificação na prova inscrita;
- * Cronometragem com Chip (a devolver no final da prova) com os parciais nos três setores;
- * Touca, dorsal personalizado e autocolantes com o nº para a bicicleta, capacete e mochila;
- * Abastecimentos;
- * Seguro de Acidentes Pessoais;
- * Lembrança;
- * Prémios por classificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalões / Grupos de Idade	Distâncias
Cadetes 16 e 17 anos (nascidos entre 2002 e 2003)	Natação – 750 m (trajeto linear) Ciclismo – 20 000 m (3 Voltas) Corrida – 5 000 m (2 Voltas)
Juniores 18 e 19 anos (nascidos entre 2000 e 2001)	
20/39 (nascidos entre 1980 e 1999)	
40/44 (nascidos entre 1975 e 1979)	
45/49 (nascidos entre 1970 e 1974)	
50/54 (nascidos entre 1965 e 1969)	
55/59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
60 e mais anos (nascidos em 1959 e antes)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos



1. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – percurso linear, no Rio Guadiana, junto à margem e sempre com corrente favorável.

Ciclismo – percurso de 3 voltas, plano em asfalto, com retornos de 180º e baixa exigência técnica.

Corrida – percurso de duas voltas, plano em empedrado de calçada portuguesa junto ao Porto de Recreio, jardins da marginal e rua Teófilo Braga. Meta localizada em frente à área de transição.

2. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da 1ª e 2ª volta da corrida;
- Meta.

2. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22ºC.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • É permitido andar em grupo; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;



	<ul style="list-style-type: none"> É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
--	---

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

Lista de prémios destinados aos atletas de 16 e mais anos individuais e em clubes federados:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20/39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45/49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50/54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55/59	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
60+	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Lista
prémios

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

de

destinados aos participantes não federados:



Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- Todos os atletas devem reger-se pelas regras e orientações apresentadas em regulamento ou proferidas oralmente pela organização da prova no briefing ou ao longo dos percursos.
- A cronometragem do Triatlo Sprint será realizada com chip que deve ser devolvido na zona de meta depois da conclusão da mesma. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas nos pontos mais afastados do percurso, sendo desclassificado quem não cumprir a totalidade do percurso ou o número de voltas.
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos chuveiros localizados no local da prova.
- A entrega de prémios e almoço-convívio serão nos jardins, no local da prova.

CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO