

REGULAMENTO

1 EVENTO: IV Aquatlo da Escola de Natação do Jamor

2 ORGANIZAÇÃO: Escola de Natação do Jamor

3 APOIOS: Federação Portuguesa de Natação / Federação de Triatlo de Portugal

4 DATA: 1 de junho de 2019

5 HORÁRIOS:

Abertura do Secretariado: **14h30**

Aquecimento na piscina: **14h30 e 15h30**

Início da Competição: **16h**

- Vagas por escalões em função do escalão e do número de participantes.

6 LOCAL:

O IV Aquatlo Escola de Natação do Jamor irá decorrer no Complexo de Piscinas do Jamor, com partida no seu interior e chegada na entrada principal das mesmas.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL
SECRETARIADO	Entrada do Complexo de Piscinas do Jamor
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Entre a piscina olímpica e a piscina de 25m
PARTIDA	Interior do Complexo de Piscinas (Piscina de 50m)
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Entrada do Complexo de Piscinas (Parque de estacionamento)
BALNEÁRIOS	Balneários do Complexo de Piscinas

7 INSCRIÇÕES:

1. A participação no IV Aquatlo Escola de Natação do Jamor é aberta a todos os interessados.
2. As inscrições dos atletas devem ser efetuadas através do link do Google forms:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeLRZevWIJz-xzPGa76m55WpprVKCxYoqkqF9u7fTJrWsEMLA/viewform?vc=0&c=0&w=1>
3. **As inscrições serão GRATUITAS.**
4. O período de inscrição termina no dia 29-05-2019.
5. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado (limite de 20 inscrições).

6. A inscrição contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais

8 ESCALÕES DE IDADE (DISTÂNCIAS):

As distâncias por escalão são:

Escalões	Distâncias	Escalões	Distâncias
Benjamins (2010 a 2012)	50 + 400	Seniores (entre 1980 e 1995)	300 + 2000
Infantis (2008 e 2009)	100 + 800	Veteranos I (entre 1975 e 1979)	300 + 2000
Iniciados (2006 e 2007)	150 + 1200	Veteranos II (entre 1970 e 1974)	300 + 2000
Juvenis (2004 e 2005)	200 + 1600	Veteranos III (entre 1965 e 1969)	300 + 2000
Cadetes (2002 e 2003)	300 + 2000	Veteranos IV (entre 1960 e 1964)	300 + 2000
Juniores (2000 e 2001)	300 + 2000	Veteranos V (até 1958)	300 + 2000
Sub. 23 (de 1996 a 1999)	300 + 2000		

9 DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS:

- Percurso de água com três boias na piscina (Ver percursos em anexo).
- Percurso de corrida em torno da piscina e na Avenida Pierre de Coubertin (Ver percursos em anexo).

10 REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

1. Será da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o regulamento, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. Os participantes deverão aquando do registo no secretariado preencher um termo de responsabilidade de acordo com a Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro.
3. **Ao inscrever-se no IV Aquatlo Escola de Natação do Jamor declara que está completamente apto para a realização da prova.**

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none">- É obrigatório o uso de calçado adequado e Peitoral (colocado em zona frontal, bem visível);- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

11 PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES

1. A cerimónia de entrega de prémios será efetuada junto à entrada principal do edifício das Piscinas do Jamor.
2. Entrega de Diploma de participação a todos os participantes.
3. Haverá uma premiação por género e grupo de acordo com a seguinte tabela:

Grupos para atribuição de medalhas	Escalões
Grupo I	Benjamins (2010 a 2012)
Grupo II	Infantis (2008 e 2009)
Grupo III	Iniciados (2006 e 2007)
Grupo IV	Juvenis (2004 e 2005)
Grupo V	Cadetes (2002 e 2003)
Grupo VI	Juniores (2000 e 2001)
Grupo VII	Sub 23 (de 1996 a 1999)
	Seniores (entre 1980 e 1995)
Grupo VIII	Veteranos I (entre 1975 e 1979)
	Veteranos II (entre 1970 e 1974)
Grupo IX	Veteranos III (entre 1965 e 1769)
	Veteranos IV (entre 1960 e 1964)
	Veteranos V (até 1958)

12 OTRAS INFORMAÇÕES

1. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
2. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Complexo de Piscinas do Jamor.

11 CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação do serão resolvidos pelo Delegado Técnico, o qual será designado pela organização.