



## TRIATLO JOVEM DO CARTAXO

Circuito Jovem do Centro Interior (7 aos 17 anos) – 4ª etapa

Circuito Jovem do Centro Interior (Clubes) – 5ª etapa

S bado, 8 de Junho de 2019

Complexo Desportivo e Cultural da Quinta das Pratas

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇ O

1. O Triatlo Jovem do Cartaxo   uma organiza o do Clube de Nata o do Cartaxo com o apoio da C mara Municipal do Cartaxo e o apoio t cnico da Federa o de Triatlo de Portugal.
2.   constitu do por provas de Triatlo cujo ciclismo   percorrido em estrada e de acordo com o seguinte hor rio e local:

Piscinas Municipais: <a href="https://goo.gl/maps/VNa4ie4w9bbd3HdH6">https://goo.gl/maps/VNa4ie4w9bbd3HdH6</a>	
13h00 às 14h00	Secretariado
13h30 às 13h45	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
13h10 às 14h10	Verifica�o técnica e coloca�o do material na área de Transi�o (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas ter�o de se apresentar devidamente equipados
13h45 às 14h15	Período de Aquecimento na piscina de 25m
14h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h30	<b>In�cio das provas por ordem crescente de idades e pelo g�nero masculino antecedidas de sauda�o entre atletas e ao público como promo�o do espírito desportivo</b>
18h50	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunica�o prévia da organiza�o, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal � entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
19h00	Previsão de afixa�o de resultados
19h10	Hora prevista para entrega de Pr�mios

Conforme o n  de inscritos, os hor rios poder o sofrer altera es.

#### INSCRI ES

- o As inscri es para as provas individuais devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- o N  de telefone para informa es sobre inscri es: Federa o 93 220 20 18.

- As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 4 de Junho de 2019.
- Às inscrições efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
- Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
- A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova e no Circuito;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Prémios por classificação;
  - Brinde (a confirmar).

### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2010 e 2012)	Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2008 e 2009)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2006 e 2007)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005)	Cadetes 16 e 17 anos (Nascidos em 2002 e 2003)
Natação	50m (1 volta)	100m (2 voltas)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)	250m (5 voltas)
Ciclismo	1000m (1 volta)	2000m (1 volta)	3000m (1 volta)	5000m (2 voltas)	7000m (3 voltas)
Corrida	400m (1 volta)	800m (1 volta)	1200m (2 voltas)	1600m (2 voltas)	2300m (3 voltas)

Ver mais informação em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/calendarios-regionais-2019/>

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25m x 13m
Ciclismo	Percurso plano em asfalto de ida e volta
Corrida	Percurso de desnível médio e em vários tipos de terreno

### LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.
4. Em função do número de participantes por escalão em cada género e atendendo à segurança dos atletas, poderá ser realizado séries no mesmo escalão/género. Os atletas serão divididos nas séries pela ordem crescente do número do dorsal, havendo para o efeito a cronometragem do tempo de prova de cada atleta.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não é permitido o uso de dorsal;</li> <li>• É obrigatório o uso da touca numerada;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
Por escalão e por género de atletas da região Centro Interior e coletiva das equipas da região Centro Interior

A classificação de estafetas e coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

**PRÉMIOS**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
  - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
  - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

- Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Em função do número de participantes por escalão em cada género e atendendo à segurança dos atletas, poderá ser realizado séries no mesmo escalão/género. Os atletas serão divididos nas séries pela ordem crescente do número do dorsal, havendo para o efeito a cronometragem do tempo de prova de cada atleta.
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 14h30 e as 19h30.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**