

**III Aquatlo Jovem de Grândola**

**Circuito Jovem do Médio Sul (7 aos 17 anos) – última etapa**

**Quinta-feira, 20 de Junho de 2019, 10h30**

**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO**

1. O III Aquatlo Jovem de Grândola conta para o Circuito Jovem do Médio Sul (7 aos 17 anos), é uma organização do Amiciclo e da Câmara Municipal de Grândola com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de natação e corrida de acordo com o seguinte horário e local:

|  |  |
| --- | --- |
| **Piscinas do Complexo José Afonso** <https://goo.gl/maps/q64pHMKWzSw> | |
| 09h00 às 10h00 | Secretariado |
| 9h30 às 9h45 | Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à receção) |
| 09h10 às 10h10 | Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT).  Zona exterior por detrás da piscina.  Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 10h15 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| **10h30** | **Início das provas por ordem crescente de idades e pelo género masculino** antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo. |
| 12h30 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT  - Após a chegada do último atleta da última prova e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma  - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 12h45 | Previsão de afixação de resultados |
| 13h00 | Hora prevista para entrega de Prémios |

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

**INSCRIÇÕES**

* As inscrições de todos os atletas devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
* Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
* As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de domingo dia 16 de Junho de 2019.
* Os atletas sem seguro desportivo pagam o valor é de 2,5€ (referente ao seguro de acidentes pessoais).
* Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de domingo dia 16 de Junho de 2019 ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
* Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
* A inscrição na prova confere direito a:
* Participação e classificação na prova e no Circuito;
* Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova);
* Abastecimentos;
* Seguro de acidentes pessoais;
* Prémios por classificação;
* Lembrança (a confirmar).

**ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Benjamins  (Nascidos entre 2010 e 2012) | Infantis  (Nascidos em 2008 e 2009) | Iniciados  (Nascidos em 2006 e 2007) | Juvenis  (Nascidos em 2004 e 2005) | Cadetes  (Nascidos em 2002 e 2003) |
| Natação | 50m (1 volta) | 100m (2 voltas) | 150m (3 voltas) | 200m (4 voltas) | 250m (5 voltas) |
| Corrida | 400m | 780m | 1100m | 1550m (Troço inicial + 2 voltas) | 2120m (Troço inicial + 2 voltas) |

**Se o nº de Cadetes inscritos for inferior a 8, os presentes farão os mesmos percursos dos Juvenis e terão a sua partida conjuntamente com estes.**

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Descrição** |
| Natação | Em piscina de 25m x 12m |
| Corrida | Percurso em circuito a maior parte plano, em asfalto e terra batida |

**LOCAL DE ABASTECIMENTO**

Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Regras** |
| Natação | * Não é permitido o uso de dorsal; * É obrigatório o uso da touca numerada; * Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. |
| Corrida | * É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

|  |
| --- |
| **Classificações a elaborar** |
| Por escalão e por género de atletas da região Médio Sul  Coletiva das equipas da região Médio Sul |

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

**PRÉMIOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Benjamins | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas da região | 1ª, 2ª e 3ª | |

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

* Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
* A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 13h00 e as 14h00.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**