

**II Triatlo Jovem de Peniche**

**Circuito Jovem do Centro Litoral (7 aos 17 anos) – 6ª etapa**

**Circuito Jovem do Centro Litoral (Clubes) – 7ª etapa (prova de estafetas)**

Sábado, 15 de Junho de 2019

**Porto de Peniche, junto à Praia do Molhe Leste**

**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO**

1. O II Triatlo Jovem de Peniche é uma organização do Peniche Amigos Clube, conta com o apoio da Câmara Municipal de Peniche e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Triatlo cujo ciclismo é percorrido em BTT e contém 2 Áreas de Transição. Irá decorrer no Porto de Peniche, junto à Praia do Molhe Leste (<https://goo.gl/maps/MKRFBM16BYG2>) e ao Estádio do Grupo Desportivo de Peniche, (<https://goo.gl/maps/X3AYSTe8nqs>), de acordo com o seguinte:

|  |
| --- |
| **Programa horário** |
| 9h30 às 10h30 | Secretariado (Estádio do Grupo Desportivo de Peniche, junto à Meta) |
| 10h00 às 10h15 | Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à Partida) |
| 9h40 às 10h40 | Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 10h45 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| **11h00** | **Início das provas de estafetas (equipas mistas) de 1 atleta por segmento pela ordem: Agrupamento Benj+Inf; Iniciados; Agrupamento Juv+Cad,** antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.Os atletas devem aguardar a indicação pelo Delegado técnico para se deslocarem para a linha de partida |
| 12h30 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 12h45 | Previsão de afixação de resultados |
|  |  |
| 13h00 às 14h00 | Secretariado |
| 13h00 às 14h00 | Colocação dos sapatos de corrida (se necessário) na Área de Transição 2 (AT2) junto à Meta. Os atletas deverão ser portadores do seu dorsal |
| 13h10 às 14h10 | Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição 1 (AT1). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 14h15 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| **14h30** | **Início das provas por ordem crescente de idades e pelo género masculino** antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.Os atletas devem aguardar a indicação pelo Delegado técnico para se deslocarem para a linha de partida |
| 17h30 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 17h45 | Previsão de afixação de resultados |
| 18h00 | Hora prevista para entrega de Prémios |

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

**INSCRIÇÕES**

* As inscrições para as provas individuais devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
* Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
* As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 11 de Junho de 2019.
* Às inscrições efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
* Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
* A inscrição na prova confere direito a:
* Participação e classificação na prova e no Circuito;
* Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
* Abastecimentos;
* Seguro de acidentes pessoais;
* Prémios por classificação;
* Brinde (a confirmar).

**INSCRIÇÕES E INSTRUÇÕES PARA A PROVA DE ESTAFETAS**

* Ver página 6

**ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

**ESTAFETAS (equipas mistas de 1 atleta por segmento)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Benjamins  (Nascidos entre 2010 e 2012) + Infantis  (Nascidos em 2008 e 2009) | Iniciados (Nascidos em 2006 e 2007) | Juvenis  (Nascidos em 2004 e 2005) + Cadetes  (Nascidos em 2002 e 2003) |
| Natação | 50m (1 volta) | 150m (1 volta) | 200m (1 volta) |
| Ciclismo | 1000m (1 volta) | 4000m (Troço de ligação à estrada + 1 volta + troço de ligação à AT2) | 5000m (Troço de ligação à estrada + 1 volta + troço de ligação à AT2) |
| Corrida | 450m (1 volta) | 1200m (1 volta) | 1500m (1 volta) |

Ver mais informação em[**http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/calendarios-regionais-2019/**](http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/calendarios-regionais-2019/)

**PROVAS INDIVIDUAIS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Benjamins (Nascidos entre 2010 e 2012) | Infantis (Nascidos em 2008 e 2009) | Iniciados (Nascidos em 2006 e 2007) | Juvenis (Nascidos em 2004 e 2005) | Cadetes (Nascidos em 2002 e 2003) |
| Natação | 50m (1 volta) | 100m (1 volta) | 150m (1 volta) | 200m (1 volta) | 250m (1 volta) |
| Ciclismo | 1000m (1 volta) | 2000m (1 volta) | 4000m (Troço de ligação à estrada + 1 volta + troço de ligação à AT2) | 5000m (Troço de ligação à estrada + 1 volta + troço de ligação à AT2) | 8000m (Troço de ligação à estrada + 2 voltas + troço de ligação à AT2) |
| Corrida | 450m (1 volta) | 700m (1 volta) | 1200m (1 volta) | 1500m (1 volta) | 2000m (2 voltas) |

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (Natação/ BTT/ Corrida)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Descrição** |
| Natação | Em águas abertas na rampa do Porto de Pesca (<https://goo.gl/maps/MKRFBM16BYG2>) |
| BTT | Percurso de desnível fácil, em asfalto e terra batida |
| Corrida  | Percurso em circuito plano em passeio pedonal e relva (<https://goo.gl/maps/X3AYSTe8nqs>) |

**LOCAL DE ABASTECIMENTO**

Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Regras** |
| Natação | * Não é permitido o uso de dorsal;
* É obrigatório o uso da touca numerada;
* Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
 |
| Ciclismo | * Apenas serão admitidas BTTs;
* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
* É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
* Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
* Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
* Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
 |
| Corrida | * É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
* Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
* É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
 |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

|  |
| --- |
| **Classificações a elaborar** |
| ESTAFETAS: Por equipas no conjunto dos 3 agrupamentosPROVAS INDIVIDUAIS: Por escalão e por género de atletas da região Centro Litoral e coletiva das equipas da região Centro Litoral |

A classificação de estafetas e coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

**PRÉMIOS**

 **ESTAFETAS**

|  |  |
| --- | --- |
| Equipas da região | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª |

**PROVAS INDIVIDUAIS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Benjamins | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas da região | 1ª, 2ª e 3ª |

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
* Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
* A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

 **JURI DE COMPETIÇÃO**

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

 **OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Estádio entre as 12h00 e as 13h00 e entre as 17h30 e as 18h30.

 **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**INSTRUÇÕES SOBRE INSCRIÇÃO E FORMAÇÃO DE EQUIPAS DE ESTAFETAS**

1. Cada clube envia até dia 11 de Junho para artur.parreira@federacao-triatlo.pt a constituição de cada equipa com os dados dos 3 elementos, selecionados de um ficheiro excel a disponibilizar pela FTP (ou outra forma a divulgar pela FTP) e pela ordem dos segmentos a cumprir:

**Exemplo (nomes fictícios): O Clube de Triatlo de Leiria inscreve as seguintes equipas em que o primeiro nada, o segundo pedala e o terceiro corre:**

**1º Agrupamento (nascidos em 2008 a 2012):**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dorsal | Licença | Nome | Data Nasc. | Sexo | Nome Equipa |
| 1069 | 105820 | José Pedro Ribeiro | 18-10-2012 | M | Clube Triatlo de Leiria |
| 1082 | 105852 | Simão Nabais Godinho | 30-04-2012 | M | Clube Triatlo de Leiria |
| 1075 | 105843 | Joana Torres | 29-05-2009 | F | Clube Triatlo de Leiria |

**2º Agrupamento (nascidos em 2006 e 2007):**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dorsal | Licença | Nome | Data Nasc. | Sexo | Nome Equipa |
| 1091 | 105888 | Diogo Janeiro Silva | 05-01-2007 | M | Clube Triatlo de Leiria |
| 115 | 102221 | Raquel Vital | 29-11-2006 | F | Clube Triatlo de Leiria |
| 1074 | 105842 | João Torres | 10-08-2006 | M | Clube Triatlo de Leiria |

**3º Agrupamento (nascidos entre 2002 e 2005):**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dorsal | Licença | Nome | Data Nasc. | Sexo | Nome Equipa |
| 216 | 103335 | David Fernandes | 15-04-2005 | M | Clube Triatlo de Leiria |
| 1378 | 105502 | Gonçalo Tavares | 27-08-2004 | M | Clube Triatlo de Leiria |
|  1221 | 104355 | Beatriz Duarte | 11-10-2002 | F | Clube Triatlo de Leiria |

As equipas são mistas e formadas por:

* 3 atletas agrupando os Benjamins e Infantis, (Agrupamento 1);
* 3 atletas Iniciados, (Agrupamento 2);
* 3 atletas agrupando os Juvenis e Cadetes, (Agrupamento 3);
* Cada atleta cumpre um segmento segundo a ordem natação, ciclismo, corrida;
* Cada atleta usa o seu próprio elemento identificativo (o/a nadador/a usa a sua touca, o/a ciclista usa a placa na sua bicicleta e o seu dorsal nas costas, o/a corredor/a usa o seu dorsal na frente)
* A ordem de chegada que classifica a equipa é a do registo do dorsal do corredor;
* Para efeitos de classificação final em cada prova, é aplicada, em cada agrupamento, a tabela da alínea e) (210, 190, etc) a todas as equipas classificadas;
* Para efeitos de pontuação para o Circuito Jovem por Clubes é aplicada a tabela da alínea e) (210, 190, etc) baseada na soma das pontuações obtidas por todas as equipas de cada clube. Exemplo:

|  |
| --- |
| **Agrupamento 1** |
| **Posição** | **Equipa** | **Pontos** |
| 1 | Clube Triatlo de Leiria – A | 210 |
| 2 | Associação Naval Amorense – A | 190 |
| 3 | AMICICLO GRÂNDOLA - A  | 180 |
| 4 | REPSOL TRIATLO – B | 170 |
| 5 | Lusitano Setúbal - A  | 160 |
| 6 | C. D. R. R. Baixa da Banheira - A | 150 |
| 7 | Associação Naval Amorense - B | 140 |
| 8 | REPSOL TRIATLO – A | 130 |
| 9 | AMICICLO GRÂNDOLA - B | 120 |
| 10 | C. D. R. R. Baixa da Banheira - B | 110 |
| 11 | Clube Triatlo de Leiria - B | 100 |
| 12 | Lusitano Setúbal – B | 90 |

|  |
| --- |
| **Agrupamento 2** |
| **Posição** | **Equipa** | **Pontos** |
| 1 | Clube Triatlo de Leiria - C | 210 |
| 2 | Associação Naval Amorense - C | 190 |
| 3 | REPSOL TRIATLO – D | 180 |
| 4 | AMICICLO GRÂNDOLA - C | 170 |
| 5 | C. D. R. R. Baixa da Banheira - C | 160 |
| 6 | Lusitano Setúbal – C | 150 |
| 7 | Associação Naval Amorense - D | 140 |
| 8 | REPSOL TRIATLO – C | 130 |
| 9 | AMICICLO GRÂNDOLA - D | 120 |
| 10 | C. D. R. R. Baixa da Banheira - D | 110 |
| 11 | Clube Triatlo de Leiria - D | 100 |
| 12 | Lusitano Setúbal – D | 90 |

|  |
| --- |
| **Agrupamento 3** |
| **Posição** | **Equipa** | **Pontos** |
| 1 | Lusitano Setúbal – E  | 210 |
| 2 | Associação Naval Amorense - E | 190 |
| 3 | Lusitano Setúbal – F | 180 |
| 4 | Clube Triatlo de Leiria - E  | 170 |
| 5 | C. D. R. R. Baixa da Banheira - F | 160 |
| 6 | REPSOL TRIATLO – F | 150 |
| 7 | Associação Naval Amorense - F | 140 |
| 8 | REPSOL TRIATLO – E | 130 |
| 9 | AMICICLO GRÂNDOLA - E | 120 |
| 10 | C. D. R. R. Baixa da Banheira - E | 110 |
| 11 | AMICICLO GRÂNDOLA - F | 100 |
| 12 | Clube Triatlo de Leiria - F | 90 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Posição** | **Clube** | **Pontos na prova** | **Pontuação para o Circuito** |
| 1 | Associação Naval Amorense | 990 | 210 |
| 2 | REPSOL TRIATLO | 890 | 190 |
| 3 | Clube Triatlo de Leiria | 880 | 180 |
| 4 | Lusitano Setúbal | 880 | 180 |
| 5 | AMICICLO GRÂNDOLA | 810 | 160 |
| 6 | C. D. R. R. Baixa da Banheira | 800 | 150 |

**FIM DE REGULAMENTO**