



I Triatlo Segmentado da Amadora

Quinta-feira, 20 de Junho de 2019, 09:00h

Complexo de Piscinas da Reboleira
Praça S. Silvestre (Estação de Metro Amadora Este)

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Triatlo segmentado da Amadora conta para o Amadora Triatlo, é uma organização do Clube de Natação da Amadora e da Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora conta com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de natação, ciclismo em estrada e corrida que irão decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

SEGMENTO DE NATAÇÃO – Complexo de Piscinas da Reboleira (https://goo.gl/maps/TBay4Rrzt2K2)	
07h45 às 08h30	Secretariado (receção da piscina)
08h30 às 08h45	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (cais da piscina)
08h30 às 08h50	Aquecimento na piscina
09h00	Início das provas de natação por ordem crescente de idades : Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e 18+
10h30	Previsão de términos das provas
SEGMENTOS DE CICLISMO+CORRIDA – Praça S. Silvestre (Estação de Metro Amadora Este) https://goo.gl/maps/tFjwDw3Nv8u	
10h30 às 11h00	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
11h05	Hora limite de permanência de atletas na AT
11h15	Previsão de início das provas por ordem crescente de idades
13h45	Previsão de términos das provas
14h00	Previsão de afixação de resultados
14h15	Previsão do início da entrega de prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

INSCRIÇÕES

5. As inscrições de todos os atletas devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/> e são aceites até às 24h00 de domingo dia 16 de Junho de 2019.
6. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
7. As inscrições são gratuitas para todos os atletas dos 7 aos 17 anos.
8. Têm o valor de 5€ para os atletas de 18 e + anos.

9. Os atletas sem licença desportiva pagam o valor de 2,5€ (referente ao seguro de acidentes pessoais).
10. Às inscrições de todos os atletas efetuadas no dia da prova, acresce o valor de 5€.
11. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
12. A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova e no Circuito Amadora Triatlo;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
 - Abastecimentos;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Prémios por classificação;

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2010 e 2012)	Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2008 e 2009)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2006 e 2007)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005)	Cadetes 16 e 17 anos (Nascidos em 2002 e 2003)
Natação	50m (1 volta)	100m (2 voltas)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)	250m (5 voltas)
Ciclismo	1000m (1 volta)	2000m (1 volta)	4000m (2 voltas)	5000m (2 voltas)	7500m (3 voltas)
Corrida	370m (1 volta)	830m (1 volta)	1030m (1 volta)	1640m (1 volta)	2000m (1 volta)

	18 e + anos (Nascidos em 2001 e antes)
Natação	300m (6 voltas)
Ciclismo	7500m (3 voltas)
Corrida	2000m (1 volta)

LOCAL DE ABASTECIMENTO: Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> • O dorsal deve ser colocado no cais da piscina conforme indicação da organização. • Não é necessário usar o dorsal durante a prova • Aos atletas serão atribuídas as pistas por ordem crescente de dorsal ou outra ordem a definir

	<ul style="list-style-type: none"> • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • Apenas serão admitidas BTTs para Benjamins e Infantis; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. <p>Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</p>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • A corrida será com partida simultânea de todos os atletas do mesmo escalão e género; • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Resultados a elaborar
<ul style="list-style-type: none"> • Por escalão e por género • Coletiva

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	
18 e + anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. Na área do parque de transição, os atletas podem fazer uso das casas-de-banho do Centro de dia da SFRAA, sito na Rua Elias Garcia, 42, Amadora.
5. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Clube de Natação da Amadora, entre as 14 e as 15:00h.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO