



## PAYVA D'OURO – RIOS IBÉRICOS TRIATHLON CAMPEONATO NACIONAL CLUBES TRIATLO CONTRA-RELÓGIO Sábado 20 de Julho de 2019

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- O Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Contra-Relógio por Equipas, tem como entidade promotora a CIMTS - Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, com organização e apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal em parceria na organização com o Gabinetes de Desporto, Social, Turismo, Cultura e Juventude do Centro Social Sol Nascente de Castelo de Paiva, bem como as Câmaras Municipais da região de Entre-os-Rios, Juntas de freguesa e Associações locais.
- Esta prova é pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo realizada em Contra-Relógio por Equipas no formato Sprint.

Prova	Distância Triatlo	Segmentos
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio por Equipas	Sprint	Natação: 750m Ciclismo: 20.000m Corrida: 5000m

- A realização do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Contra-Relógio por Equipas irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

SÁBADO: 20 de Julho	
13h30 às 14h30	<b>Check In do equipamento de Corrida</b> no PT2 (Junto à meta)
13h45 às 15h00	Secretariado (Junto ao PT1)
13h45 às 15h10	<b>Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT 1</b> - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
15h15	Hora limite de permanência de atletas no PT1
<b>15h30</b>	<b>Início da Prova Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio</b>
17h30	<b>Check Out</b> - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição 2 - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
17h45	<b>Entrega de Prémios</b>

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

**LOCAIS**

4. A prova terá lugar nas margens do Rio Douro, nos concelhos de Marco de Canavezes local do Cais de Torrão, em Penafiel na Marina de Entre-os-Rios e em Castelo de Paiva no Cais de Boure – Sardoura. A partida será no Cais do Torrão, o PT1 localiza-se na Marina de Entre-os-Rios e o PT2 e Meta no Cais de Boure – Sardoura.

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
ESTACIONAMENTO	Junto ao PT2 e Meta	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.076520,-8.287140">www.google.com/maps/dir/41.076520,-8.287140</a>
PARQUE DE TRANSIÇÃO 2	Cais de Boure – Sardoura	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859">www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859</a>
SECRETARIADO	Junto ao PT1 na Marina	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.083675,-8.292993">www.google.com/maps/dir/41.083675,-8.292993</a>
PARQUE DE TRANSIÇÃO 1	Marina de Entre-os-Rios	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.082561,-8.294243">www.google.com/maps/dir/41.082561,-8.294243</a>
PARTIDA	Cais de Entre-os-Rios	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.082171,-8.294462">www.google.com/maps/dir/41.082171,-8.294462</a>
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Cais de Boure - Sardoura	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859">www.google.com/maps/dir/41.077930,-8.288859</a>
BALNEÁRIOS	São Martinho	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.058418,-8.283961">www.google.com/maps/dir/41.058418,-8.283961</a>

Circulação dos atletas entre os 2 Parques de Transição: Apesar de ser pouca distância entre os dois PTs, a organização solicita a todos os atletas para melhor comodidade dos mesmos, seguir as indicações e horários de circulação entre os parques de Transição:

- 1º Estacionar o seu carro junto do PT2 / Meta / Entrega de Prémios onde ficará até ao final da Prova; 2º Fazer Check-In do equipamento de Corrida no PT2; 3º Deslocar-se na Bicicleta do PT2 para o PT1 passando para a outra margem do rio Douro por uma das pontes; 4º Secretariado junto ao PT1; 5º Check-In do equipamento de Ciclismo no PT1; 6º Aquecimento da natação na foz do Rio Tâmega e seguir para as partidas.

Nota: Informamos que os acompanhantes podem deslocar-se junto dos percursos a pé ou circular de forma mais cómoda de barco entre o PT2 e o PT1, enquanto os atletas vão realizar o check-in no PT2 e a deslocação para a Partida no PT1. Assim os acompanhantes podem assistir à natação e início do ciclismo. Quando terminar a natação os acompanhantes podem regressar do PT1 para o PT2 junto à meta, utilizando novamente o barco que liga as duas margens. Esta circulação tem um custo associado de 1 Euro por cada travessia, cobrado pelo operador Turístico;

**INSCRIÇÕES**

5. Os valores de inscrição no Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo de Contra-Relógio são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA TRIATLO	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio	Sprint	Equipa 3 a 6 Atletas 	30 €

6. Registos fora do prazo de inscrição (15 Julho) não serão aceites.
7. As inscrições para o Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio deverão ser efetuadas por e-mail até ao dia 15 Julho (Segunda-feira).

8. O pagamento dos registos de inscrição efetuados dentro do prazo (15 Julho) poderá ser liquidado até às 23h59 de **dia 17 Julho** (quarta-feira).
9. As inscrições apenas poderão ser efetuadas mediante envio de e-mail para **inscricoes@federacao-triatlo.pt**.
10. Para formalizar as inscrições terá de se proceder ao preenchimento e envio da respetiva ficha de inscrição.
11. A constituição das equipas não poderá ser alterada depois da data de dia 18 Julho. Depois desta data a constituição não poderá ser alterada o que ao verificar-se, implicará a desclassificação da equipa.
12. Forma de pagamento:
  - Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt).
13. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
  - [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
  - 214 464 821

### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

14. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessário apresentar uma caução de 20€, a qual será devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip no Secretariado.

### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

15. A participação na prova Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio	
CADETES	Natação - 750m (1 Volta) Ciclismo – 20.000m (2 Voltas) Corrida – 5.000m (2 Voltas)
JUNIORES	
SENIORES (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	
VETERANOS (Grupos de Idade 40/44 e superiores)	

Os escalões aplicam-se tanto em Masculinos como nos Femininos.

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

16. Os participantes no Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio - Prova Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta.
Ciclismo	O percurso é realizado no traçado da IC35, é essencialmente plano com uma subida mais acentuada a meio do percurso depois de passar a Ponte da IC 35.
Corrida	O percurso é realizado ao longo da margem do rio douro, é essencialmente plano e com uma subida a meio do percurso para a ponte Hintze Ribeiro.

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

17. O Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Abastecimentos
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio	Corrida – Início do Percurso de Corrida, Início 2ª Volta Corrida Zona de Recuperação

**REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

18. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
19. A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>▪ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>▪ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca no percurso de Natação até ao Parque de Transição;</li> <li>▪ O uso de fato isotérmico será permitido case a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Os atletas apenas podem “andar na roda” dos atletas da sua equipa.</li> <li>▪ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.</li> <li>▪ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.</li> <li>▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>▪ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>▪ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>▪ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> <li>▪ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver Regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

21. No Campeonato Nacional Clubes Triatlo de Contra-Relógio serão publicadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Clubes Triatlo Contra-Relógio	- Classificação Coletiva Absoluta Masculina e Feminina - Classificação Coletiva Geral - Classificação por Escalões

**PROTESTOS**

22. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25,00€.
- O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de protesto, anotando a hora de receção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

Será constituído por três individualidades:

Presidente: Delegado Técnico da prova;

Vogal: Representante da FTP;

Vogal: Representante da Organização Local;

O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados. As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais.

**PRÉMIOS**

23. Serão atribuídos troféus às Equipas de Contra-Relógio de acordo com os quadros abaixo.

**CAMPEONATO NACIONAL CLUBES TRIATLO****CONTRA-RELÓGIO**

Escalões/Grupos de Idade	Masculinus			Femininos		
Cadetes (nascidos entre 2002 e 2003)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores (nascidos entre 2000 e 2001)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores (Grupos de Idade 20/24 a 35/39)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos (Grupos Idade 40/44 e superiores)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Absolutos	Masculinus			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

24. A classificação é a indicada no Guia do Calendário de 2019:  
 Nas provas coletivas (Estafeta e contrarrelógio) a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 3º atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta a cruzar a linha de meta de cada clube, no género feminino.
25. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
26. Serão atribuídos pela **Federação Triatlo de Portugal** os **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

### PRÉMIOS

<b>Campeonato Nacional de Clubes – Triatlo</b>		
<b>Prémios Pecuniários Clubes</b>		
	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>1º</b>	560,00€	560,00€
<b>2º</b>	440,00€	440,00€
<b>3º</b>	340,00€	340,00€
<b>4º</b>	260,00€	260,00€
<b>5º</b>	200,00€	200,00€
<b>6º</b>	160,00€	
<b>7º</b>	140,00€	
<b>8º</b>	120,00€	
<b>9º</b>	100,00€	
<b>10º</b>	80,00€	
<b>TOTAL</b>	<b>4200,00€</b>	

### OUTRAS INFORMAÇÕES

27. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
28. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
29. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
30. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Centro Cultural e Recreativo de S. Martinho.

### CASOS OMISSOS

31. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### FIM DE REGULAMENTO