

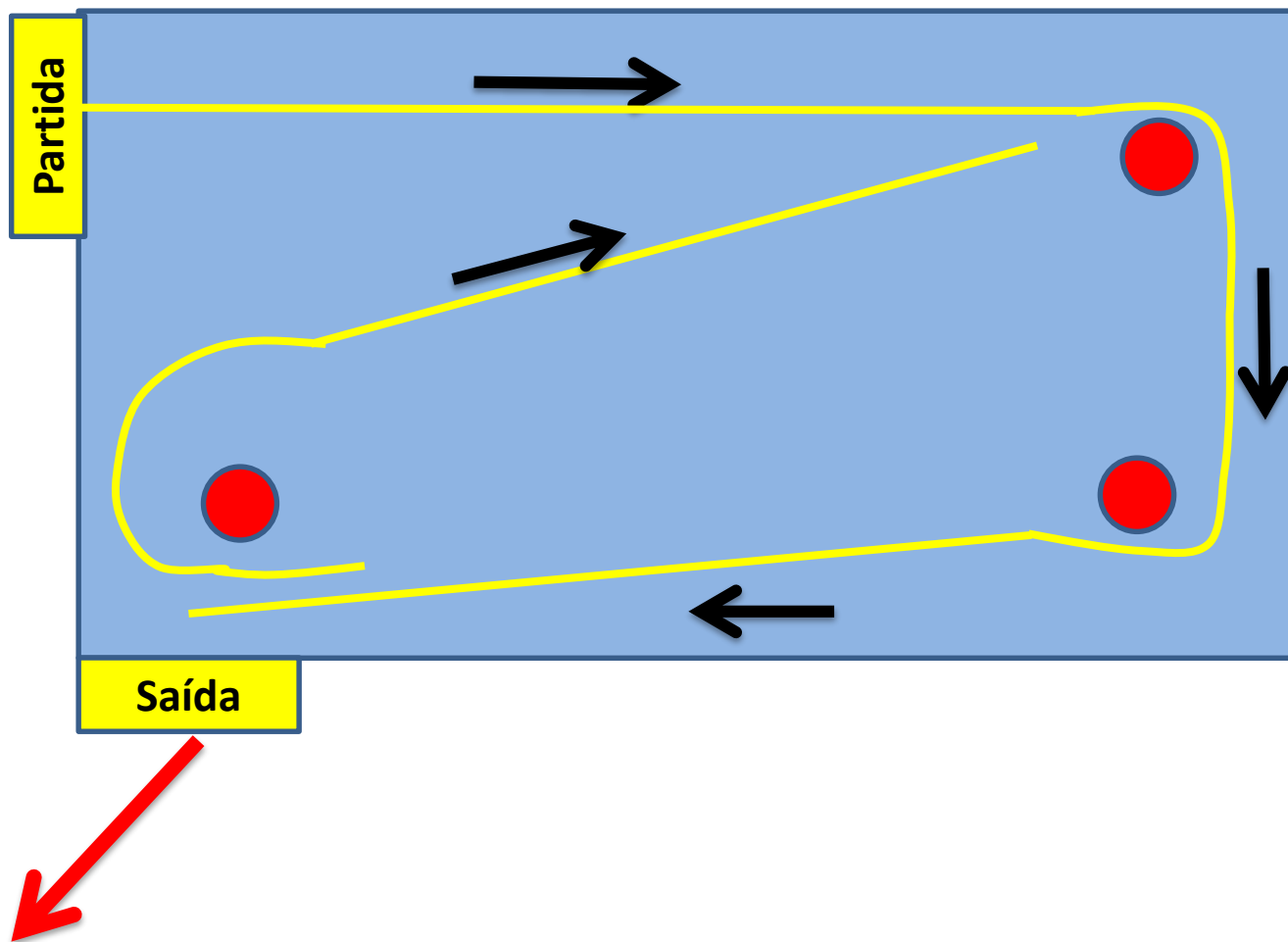
III Aquatlo Jovem de Grândola

Circuito Jovem do Médio Sul – Quinta-feira, 20 de Junho de 2019



NATAÇÃO

Benjamins – 50m (1 volta)
Infantis – 100m (2 voltas)
Iniciados – 150m (3 voltas)
Juvenis – 200m (4 Voltas)
Cadetes – 250m (5 Voltas)



CORRIDA Benjamins

400m

- Transição
- Meta
- Corrida
- Piscina



CORRIDA Infantil

780m

- Transição
- Meta
- Corrida
- Piscina



CORRIDA Juvenis

1550m – Troço inicial + 2 voltas

- Transição
- Meta
- Corrida
- Piscina
- Retorno para 2ª volta



CORRIDA Cadetes

2120m – Troço inicial + 2 voltas

- Transição
- Meta
- Corrida
- Piscina
- Retorno para 2ª volta

