



TRIATLO JOVEM CROSS DE ABRANTES

Circuito Jovem do Centro Interior (7 aos 17 anos) – 3ª etapa

Circuito Jovem do Centro Interior (Clubes) – 4ª etapa (prova de estafetas)

Domingo, 19 de Maio de 2019

Complexo Municipal de Piscinas de Abrantes

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Jovem de Abrantes é uma organização do Clube de Triatlo de Abrantes com o apoio da Câmara Municipal de Abrantes e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Triatlo cujo ciclismo é percorrido fora de estrada e de acordo com o seguinte horário e local:

Piscinas Municipais: https://goo.gl/maps/PN9SJS85hVP2	
9h30 às 10h30	Secretariado
10h00 às 10h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à receção)
9h40 às 10h40	Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
11h00	Início das provas de estafetas (equipas mistas) de 1 atleta por segmento pela ordem: Agrupamento Benj+Inf; Iniciados; Agrupamento Juv+Cad antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo. Os atletas devem aguardar a indicação pelo Delegado técnico para se deslocarem para a linha de partida
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
12h45	Previsão de afixação de resultados
13h30 às 14h30	Secretariado
13h40 às 14h40	Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
14h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
15h00	Início das provas por ordem crescente de idades e pelo género masculino antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.

	Os atletas devem aguardar a indicação pelo Delegado técnico para se deslocarem para a linha de partida
18h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h45	Previsão de afixação de resultados
19h00	Hora prevista para entrega de Prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

INSCRIÇÕES

- As inscrições para as provas individuais devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
- As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 14 de Maio de 2019.
- Às inscrições efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
- Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
- A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova e no Circuito;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
 - Abastecimentos;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Prémios por classificação;
 - Brinde (a confirmar).

INSCRIÇÕES E INSTRUÇÕES PARA A PROVA DE ESTAFETAS

- Ver página 6

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

ESTAFETAS (equipas mistas de 1 atleta por segmento)

	Benjamins 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2010 e 2012) + Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2008 e 2009)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2006 e 2007)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005) + Cadetes 16 e 17 anos (Nascidos em 2002 e 2003)
Natação	50m (1 volta)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)
Ciclismo	1000m (1 volta)	3700m (2 voltas)	4500m (1 volta)
Corrida	400m (1 volta)	1200m (1 volta)	1600m (2 voltas + 1 Volta Estádio)

Ver mais informação em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/calendarios-regionais-2019/>

PROVAS INDIVIDUAIS

	Benjamins 7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2010 e 2012)	Infantis 10 e 11 anos (Nascidos em 2008 e 2009)	Iniciados 12 e 13 anos (Nascidos em 2006 e 2007)	Juvenis 14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005)	Cadetes 16 e 17 anos (Nascidos em 2002 e 2003)
Natação	50m (1 volta)	100m (2 voltas)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)	250m (5 voltas)
Ciclismo	1000m (1 volta)	2000m (1 volta)	3700m (2 voltas)	4500m (1 volta)	8000m (2 voltas)
Corrida	400m (1 volta)	800m (1 volta)	1200m (1 volta)	1600m (2 voltas + 1 Volta Estádio)	2000m (2 voltas + 2 Voltas Estádio)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25m x 12,5m
Ciclismo	Percurso sem desnível e em vários tipos de terreno
Corrida	Percurso de desnível médio e em vários tipos de terreno

LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> • Não é permitido o uso de dorsal; • É obrigatório o uso da touca numerada; • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É proibido a utilização de bicicletas de Cross com roda 29' para atletas do escalão Benjamim e Infantil; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;

	<ul style="list-style-type: none"> • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
ESTAFETAS: Por equipas no conjunto dos 3 agrupamentos
PROVAS INDIVIDUAIS: Por escalão e por género de atletas da região Centro Interior e coletiva das equipas da região Centro Interior

A classificação de estafetas e coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

PRÉMIOS

ESTAFETAS

Equipas da região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
-------------------	---------------------

PROVAS INDIVIDUAIS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
 - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 12h00 e as 13h00 e entre as 16h30 e as 18h30.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

INSTRUÇÕES SOBRE INSCRIÇÃO E FORMAÇÃO DE EQUIPAS DE ESTAFETAS

1. Cada clube envia até dia 14 de Maio para artur.parreira@federacao-triatlo.pt a constituição de cada equipa com os dados dos 3 elementos, selecionados de um ficheiro excel a disponibilizar pela FTP e pela ordem dos segmentos a cumprir:

Exemplo: O Clube de Triatlo de Abrantes inscreve as seguintes equipas em que o primeiro nada, o segundo pedala e o terceiro corre:

1º Agrupamento (nascidos em 2008 a 2012):

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.	Sexo	Nome Equipa
1069	105820	José Pedro Ribeiro	18-10-2012	M	Clube Triatlo de Abrantes
1082	105852	Simão Nabais Godinho	30-04-2012	M	Clube Triatlo de Abrantes
1075	105843	Joana Torres	29-05-2009	F	Clube Triatlo de Abrantes

2º Agrupamento (nascidos em 2006 e 2007):

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.	Sexo	Nome Equipa
1091	105888	Diogo Janeiro Silva	05-01-2007	M	Clube Triatlo de Abrantes
115	102221	Raquel Vital	29-11-2006	F	Clube Triatlo de Abrantes
1074	105842	João Torres	10-08-2006	M	Clube Triatlo de Abrantes

3º Agrupamento (nascidos entre 2002 e 2005):

Dorsal	Licença	Nome	Data Nasc.	Sexo	Nome Equipa
216	103335	David Fernandes	15-04-2005	M	Clube Triatlo de Abrantes
1378	105502	Gonçalo Tavares	27-08-2004	M	Clube Triatlo de Abrantes
?????	104355	Beatriz Duarte	11-10-2002	F	Clube Triatlo de Abrantes

As equipas são mistas e formadas por:

- 3 atletas agrupando os Benjamins e Infantis, (Agrupamento 1);
- 3 atletas Iniciados, (Agrupamento 2);
- 3 atletas agrupando os Juvenis e Cadetes, (Agrupamento 3);
- Cada atleta cumpre um segmento segundo a ordem natação, ciclismo, corrida;
- Cada atleta usa o seu próprio elemento identificativo (o/a nadador/a usa a sua touca, o/a ciclista usa a placa na sua bicicleta e o seu dorsal nas costas, o/a corredor/a usa o seu dorsal na frente)
- A ordem de chegada que classifica a equipa é a do registo do dorsal do corredor;
- Para efeitos de classificação final em cada prova, é aplicada, em cada agrupamento, a tabela da alínea e) (210, 190, etc) a todas as equipas classificadas;
- Para efeitos de pontuação para o Circuito Jovem por Clubes é aplicada a tabela da alínea e) (210, 190, etc) baseada na soma das pontuações obtidas por todas as equipas de cada clube.

Exemplo:

Agrupamento 1		
Posição	Equipa	Pontos
1	Escola Triatlo Santo António Évora – A	210
2	Associação Naval Amorense – A	190
3	AMICICLO GRÂNDOLA - A	180
4	REPSOL TRIATLO – B	170
5	Lusitano Setúbal - A	160
6	C. D. R. R. Baixa da Banheira - A	150
7	Associação Naval Amorense - B	140
8	REPSOL TRIATLO – A	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - B	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - B	110
11	Escola Triatlo Santo António Évora - B	100
12	Lusitano Setúbal – B	90

Agrupamento 2		
Posição	Equipa	Pontos
1	Escola Triatlo Santo António Évora - C	210
2	Associação Naval Amorense - C	190
3	REPSOL TRIATLO – D	180
4	AMICICLO GRÂNDOLA - C	170
5	C. D. R. R. Baixa da Banheira - C	160
6	Lusitano Setúbal – C	150
7	Associação Naval Amorense - D	140
8	REPSOL TRIATLO – C	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - D	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - D	110
11	Escola Triatlo Santo António Évora - D	100
12	Lusitano Setúbal – D	90

Agrupamento 3		
Posição	Equipa	Pontos
1	Lusitano Setúbal – E	210
2	Associação Naval Amorense - E	190
3	Lusitano Setúbal – F	180
4	Escola Triatlo Santo António Évora - E	170
5	C. D. R. R. Baixa da Banheira - F	160
6	REPSOL TRIATLO – F	150
7	Associação Naval Amorense - F	140
8	REPSOL TRIATLO – E	130
9	AMICICLO GRÂNDOLA - E	120
10	C. D. R. R. Baixa da Banheira - E	110
11	AMICICLO GRÂNDOLA - F	100
12	Escola Triatlo Santo António Évora - F	90

Posição	Clube	Pontos na prova	Pontuação para o Circuito
1	Associação Naval Amorense	990	210
2	REPSOL TRIATLO	890	190
3	Escola Triatlo Santo António Évora	880	180
4	Lusitano Setúbal	880	180
5	AMICICLO GRÂNDOLA	810	160
6	C. D. R. R. Baixa da Banheira	800	150

FIM DE REGULAMENTO