



**Marinha Grande**  
município



## I TRIATLO JOVEM DA MARINHA GRANDE

Circuito Jovem do Centro Litoral (7 aos 17 anos) – 5ª etapa

Sábado, 25 de Maio de 2019

Piscina de Vieira de Leiria

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Jovem da Marinha Grande conta para o Circuito Jovem Centro Litoral é uma organização do Desportivo Náutico da Marinha Grande e do Industrial Desportivo Viegense contando com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, da Junta de Freguesia de Vieira de Leiria e da Câmara Municipal da Marinha Grande.
2. É constituído por provas de Triatlo cujo ciclismo é percorrido em estrada e de acordo com o seguinte horário e local:

Piscina de Vieira de Leiria: <a href="https://goo.gl/maps/aA5FhYZZrwF2">https://goo.gl/maps/aA5FhYZZrwF2</a>	
12h00 às 12h50	Secretariado
12h30 às 12h40	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
12h40 às 13h10	<b>BENJAMINS E INFANTIS:</b> Verificação técnica e colocação de material na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
13h00 às 13h15	Aquecimento na piscina para <b>BENJAMINS e INFANTIS</b>
<b>13h30</b>	<b>Início das provas pela ordem BENJAMINS - INFANTIS e pelo género masculino</b> antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.
14h40 às 14h50	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT de <b>BENJAMINS e INFANTIS</b> - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma
14h50 às 15h00	Organização coloca suportes de bicicleta para <b>INICIADOS, JUVENIS E CADETES</b>
15h00 às 15h15	<b>INICIADOS, JUVENIS E CADETES:</b> Verificação técnica e colocação de material na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
15h20	Hora limite de permanência de atletas na AT
15h10 às 15h20	Aquecimento na piscina para <b>INICIADOS, JUVENIS E CADETES</b>

15h30	<b>Início das provas pela ordem INICIADOS, JUVENIS e CADETES e pelo género masculino</b> antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo.
18h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18h45	Previsão de afixação de resultados
19h00	Hora prevista para entrega de Prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

### INSCRIÇÕES

- As inscrições de atletas devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
- As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas até às 24h00 de terça-feira dia 21 de Maio de 2019.
- Os atletas sem licença desportiva pagam o valor de 2,5€ (referente ao seguro de acidentes pessoais).
- Às inscrições de todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 21 de Maio de 2019 ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
- Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
- A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova e no Circuito;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Prémios por classificação;
  - Lembrança (a confirmar).

### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins (Nascidos entre 2010 e 2012)	Infantis (Nascidos em 2008 e 2009)	Iniciados (Nascidos em 2006 e 2007)	Juvenis (Nascidos em 2004 e 2005)	Cadetes (Nascidos em 2002 e 2003)
Natação	50m (1 volta)	100m (2 voltas)	150m (3 voltas)	200m (4 voltas)	250m (5 voltas)
Ciclismo	1170m (1 volta)	1800m (1 volta)	2670m (1 volta)	5340m (2 voltas)	8010m (3 voltas)
Corrida	400m (1 volta)	800m (1 volta)	1200m (1 volta)	1600m (1 volta)	2000m (1 volta)

**CONFORME O Nº DE PRESENTES, A REFERÊNCIA DE Nº DE ATLETAS POR PARTIDA EM CADA GÉNERO SERÁ:**

Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Cadetes
16	14	12	10	8

Os atletas serão distribuídos por séries segundo a ordem crescente de dorsal.

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25m x 10m
Ciclismo	Percurso de desnível fácil e em asfalto com circulação pela direita
Corrida	Percurso em circuito plano em asfalto com circulação pela esquerda

**Importante:** Devido a não existir proteção para pés descalços no piso desde a saída da água até à bicicleta, os atletas devem circular calçados neste troço. Para isso, haverá um espaço no cais da piscina para colocação desse calçado.

### LOCAL DE ABASTECIMENTO

Zona de Recuperação

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não é permitido o uso de dorsal;</li> <li>• É obrigatório o uso da touca numerada;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas serão admitidas BTTs aos Benjamins e Infantis;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

Classificações a elaborar
Por escalão e por género de atletas da região Centro Litoral Coletiva das equipas da região Centro Litoral

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

## PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas da região	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

## RECLAMAÇÕES

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

### **JURI DE COMPETIÇÃO**

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 16h30 e as 18h30.

### **CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**