

ESTÁGIO NACIONAL DE JUVENIS

Abrantes, **13 a 15** de Julho de 2019

CRITÉRIOS DE ACESSO E PROGRAMA PROVISÓRIO

Em amarelo – Alterado em 17 Abril de 2019

Em verde – Adicionado em 17 Abril de 2019

OBJETIVOS: Premiar a assiduidade e empenho aos atletas apurados proporcionando-lhes experiências de treino e de aprendizagem;

ENQUADRAMENTO TÉCNICO: Especialistas nas áreas do treino, espírito desportivo, percurso para o Alto rendimento e preparação de material.

LOCAL E DATA: Abrantes (a confirmar), de **13 a 15** de Julho de 2019

<https://goo.gl/maps/tH6PEZAYD5v>

Convidados: Treinadores com 2 ou mais atletas apurados.

Valor a custear (alojamento e refeições) por cada atleta e treinador com 2 ou mais atletas apurados: 0€

CRITÉRIOS DE APURAMENTO

1. Os apurados para este estágio serão:
Os 11 primeiros masculinos e os 7 primeiros femininos (estes números correspondem às percentagens de participação em provas de Triatlo) do conjunto de todas as pontuações obtidas até dia 16 de Junho de 2019 no CNJuv de Triatlo e as 2 melhores pontuações em provas do seu Circuito regional, **até esta mesma data;**

2. Para efeitos deste apuramento, a tabela a aplicar às provas de Campeonato Nacional de Juvenis é a seguinte:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1°	100	11°	32	21°	9
2°	90	12°	29	22°	8
3°	80	13°	26	23°	7
4°	70	14°	23	24°	6
5°	60	15°	20	25°	5
6°	55	16°	18	26°	4
7°	50	17°	16	27°	3
8°	45	18°	14	28°	2
9°	40	19°	12	29° e restantes	1
10°	35	20°	10		

1. Para efeitos deste apuramento, a tabela a aplicar às provas regionais é a seguinte:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1°	50	11°	13
2°	45	12°	11
3°	40	13°	9
4°	35	14°	7
5°	30	15°	5
6°	27	16°	3
7°	24	17° e seguintes	1
8°	21		
9°	18		
10°	15		

2. Em caso de cancelamento de alguma prova, a mesma poderá não ser substituída contando as que efetivamente se realizarem;
3. Os resultados serão atualizados na página da FTP em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/competicoes/calendarios-regionais-2019/> até à 2ª semana seguinte à data de cada prova nacional ou de cada região;
4. Os resultados finais serão publicados até dia 25 de Junho juntamente com a convocatória para o estágio;
5. Até dia 30 de Junho de 2019, os atletas apurados devem confirmar a sua presença. Se algum atleta não confirmar até esse dia, os atletas classificados em 12° masculino ou seguintes e 8° feminino ou seguintes serão sucessivamente contactados, a fim de confirmarem a sua presença até dia 3 de julho;
6. As confirmações devem ser enviadas para artur.parreira@federacao-triatlo.pt.

PROGRAMA PROVISÓRIO

Sábado, 13 de Julho

19:30h às 20:30h - Apresentação (Auditório da Cidade desportiva de Abrantes)

21:00h às 22:00h - Jantar (Regimento de Apoio Militar de Emergência-RAME)

23:00h - Recolher (RAME)

Domingo, 14 de Julho

7:30h às 8:00h - Pequeno-almoço (RAME)

8:30h às 12:30h - Voluntariado no Duatlo Cross de Abrantes

13:00h às 14:00h - Almoço (RAME)

15:00h às 16:00h - Formação sobre Espírito desportivo, ética desportiva e valores olímpicos (PNED e FTP, Auditório da Cidade desportiva de Abrantes)

16:30h às 18:00h - Jogos de água (Piscina)

19:00h às 20:00h - Treino de Corrida

20:30h às 21:30h - Jantar (RAME)

22:30h - Recolher (RAME)

Segunda-feira, 15 de Julho

7:30h às 8:00h - Pequeno-almoço (RAME)

8:30h às 10:00h - Treino de ciclismo em estrada com chegada à Aldeia do Mato

10:30h às 11:30h - Treino de águas abertas

12:00h às 12:30h - Regresso de bicicleta ao RAME

13:00h às 14:00h - Almoço (RAME)

14:00h às 15:30h - Repouso nos alojamentos (RAME)

16:00h às 17:30h - Formação " De juvenil ao alto rendimento" (Auditório da Cidade desportiva de Abrantes)

17:30h às 18:00h - Reunião de Balanço do estágio (Auditório da Cidade desportiva de Abrantes)

18:00h - Final do estágio

Contactos: artur.parreira@federacao-triatlo.pt 93 220 20 18

Publicado em 12 de Abril de 2019

Corrigido em 17 de Abril de 2019