



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

# **RELATÓRIO DA ACTIVIDADE DE 2006**

# ÍNDICE

Preâmbulo .....	3
CAPÍTULO I	
1. Sinopse.....	4
1.1. Situação Desportiva.....	4
CAPÍTULO II	
Apoios financeiros concedidos aos clubes .....	7
CAPÍTULO III	
1. Organização e Gestão da Federação.....	9
1.1. Órgãos Sociais.....	9
1.2. Pessoal administrativo .....	10
1.3. Direcção Técnica Nacional .....	10
1.4. Direcção de Competições .....	11
1.5. Serviços externos .....	11
CAPÍTULO IV	
1. Triatlo Jovem .....	12
1.1. Organização de Competições ou Acções Desportivas .....	12
1.2. Escolas de Triatlo .....	12
1.3. Apoio ao Desporto Escolar .....	15
1.4. Dados estatísticos do desenvolvimento do Triatlo Jovem .....	15
1.5. Síntese avaliativa.....	16
CAPÍTULO V	
1. Quadro Competitivo.....	17
1.1. Actividades executadas .....	17
CAPÍTULO VI	
1. Alta Competição .....	20
1.1. Actividades executadas .....	20
1.2. Resultados desportivos alcançados.....	24
CAPÍTULO VII	
1. Formação.....	27
1.1. Acções desenvolvidas .....	27
ANEXOS	

## **Preâmbulo**

Pretende-se com o presente relatório não apenas cumprir com as obrigações decorrentes dos contratos estabelecidos com a administração desportiva mas também prestar contas e sobretudo fazer um resumo crítico a toda a actividade desenvolvida. Neste contexto, não pretendemos que este relatório de actividade represente apenas um mero cumprimento das obrigações federativas, mas que se constitua num importante instrumento de diagnóstico e de projecção da actividade para o ano 2007 e seguintes.

O Relatório que apresentamos foi elaborado com base no Plano de Actividades e Orçamento apresentados no início de 2006, e na análise crítica ao cumprimento que lhe foi dado durante o ano. Recorremos também aos relatórios efectuados imediatamente após cada uma das actividades que constituem parte integrante deste relatório (em anexo).

# Capítulo I

## 1. Sinopse

### 1.1. Situação desportiva

A situação desportiva em 2006 conheceu a evolução que os quadros abaixo demonstram.

Tabela 1 – Quadro resumo dos praticantes 2006

	2004	2005	2006	Aumento	%
Praticantes (filiados e não filiados)	1256	1538	1518	-20	-1,32%
Filiados	597	678	713	35	4,91%
Praticantes Femininos	222	209	254	45	17,72%
Praticantes Masculinos	1034	1329	1264	-65	-5,14%
Praticantes até Juniores Femininos	157	138	151	13	8,61%
Praticantes até Juniores Masculinos	260	278	316	38	12,03%

Gráfico 1 – Evolução do número de filiados

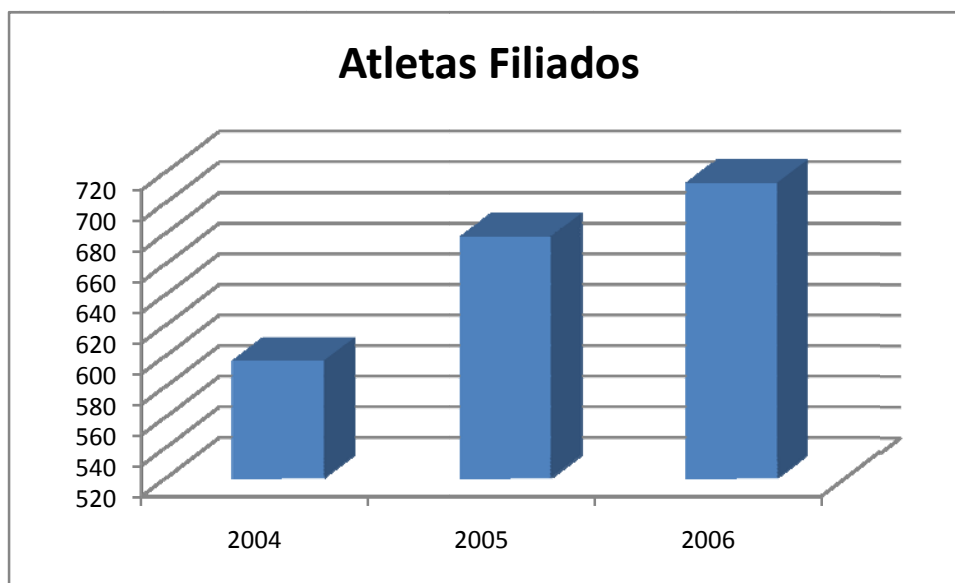


Tabela 2 – Distribuição geográfica dos filiados 2006

Distrito	Até Jun Fem.	Até Jun Mas.	Jun. F	Jun M.	Sem F	Sem M.	Vet F	Vet M.	Total F.	Total M.	Total
Santarém	25	10	6	0	26	3	3	0	60	13	73
Setubal	73	29	4	4	20	3	7	1	104	37	141
Viana do Castelo	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
Vila Real	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	2
Viseu	10	8	7	0	10	0	0	0	27	8	35
Açores	1	0	2	0	8	0	2	0	13	0	13
Madeira	1	0	3	0	17	2	1	0	22	2	24
Aveiro	1	1	0	0	4	0	5	0	10	1	11

Beja	0	0	0	1	0	0	3	0	3	1	4
Braga	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	5
Bragança	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Castelo Branco	2	0	0	0	5	0	2	0	9	0	9
Coimbra	0	0	0	0	7	2	3	0	10	2	12
Évora	0	0	0	0	8	0	4	0	12	0	12
Faro	0	1	0	0	12	1	7	0	19	2	21
Guarda	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
Leiria	0	0	1	0	4	0	7	0	12	0	12
Lisboa	42	41	25	15	94	10	54	3	215	69	284
Portalegre	0	0	0	0	2	0	1	0	3	0	3
Porto	11	1	3	0	23	3	8	1	45	5	50
<b>TOTAL</b>										<b>713</b>	

Verificou-se uma melhoria acentuada no nível de prática da modalidade nos Distritos onde a modalidade já existia. Verificou-se igualmente que a modalidade regressou à Região Autónoma da Madeira de uma forma bem acentuada. Em 2006 apenas o distrito de Bragança não possui ainda praticantes.

Tabela 3 – Implantação geográfica da modalidade

Distrito	Clubes	Dirigentes	Árbitros	Treinadores Nivel 1 Inscritos	Trein. N1 Activos	Trein. N2 Insc.	Trei. N2 Activos	Trein. N3 Insc.	Trein. N3 Activos
Aveiro	1		0	4	1	0	0	0	0
Beja	1		0	1	0	0	0	0	0
Braga	0		0	4	0	0	0	0	0
Bragança	0		0	0	0	0	0	0	0
Castelo Branco	1		0	6	0	1	0	0	0
Coimbra	1		0	6	1	0	0	0	0
Évora	1		0	0	0	2	0	0	0
Faro	3		0	11	3	5	0	0	0
Guarda	0		0	0	0	0	0	0	0
Leiria	1	1	0	4	1	1	0	0	0
Lisboa	17	20	21	77	11	17	7	6	3
Portalegre	0		0	2	0	1	0	0	0
Porto	2		0	2	2	2	0	0	0
Santarém	5	3	4	11	5	7	3	0	1
Setubal	6	5	5	23	4	3	2	1	1
Viana do Castelo	0		0	1	0	0	0	0	0
Vila Real	0		0	1	0	0	0	0	0
Viseu	2		0	3	2	1	0	0	0
Açores	2	1	6	1	1	0	0	0	0
Madeira	1		0	1	1	0	0	0	0
<b>TOTAIS</b>	<b>44</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>158</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>5</b>

Comparativamente a 2005, verifica-se que o número de clubes conheceu um aumento, passando de 42 para 44. O único Distrito do país que não tem ainda atletas federados, ou clubes, é Bragança. Os distritos de Braga, Vila Real e Viana do Castelo apesar de não incluírem clubes associados da FTP têm atletas federados em clubes de outros distritos.

## Capítulo II

### Apoios financeiros concedidos aos clubes

Tabela 4 – Apoios financeiros concedidos aos clubes associados

Equipa	Escolas de Triatlo	Apoio à deslocação	Prémios de Mérito FTP 2005	Prémios Mérito IDP	Fórum Triatlo	Apoio Licenciados Triatlo Jovem	Total
A.D.C.R. Painho		508,00 €	545,00 €				1.053,00 €
ABV Estoris		442,00 €	480,00 €				922,00 €
Alhandra Sporting Clube	2.380,00 €	827,00 €	1.580,00 €		30,00 €	1.160 €	5.977,00 €
AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	1.090,00 €	737,00 €	210,00 €			400 €	2.437,00 €
Assoc. de Jovens da Freguesia de Linda-a-Velha		1.139,00 €	4.415,00 €			640 €	6.194,00 €
Associação 20 Km de Almeirim		172					172,00 €
Associação Cultural e Recreativa da Ribeira – Ovar		299,00 €					299,00 €
Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo		190			30,00 €		220,00 €
B. Lândia - Associação de Formação Desportiva	2.150,00 €	90,00 €			30,00 €	2.040 €	4.310,00 €
Buzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche	470,00 €					520 €	990,00 €
Casa Benfica Faro		772,00 €	1.095,00 €				1.867,00 €
Casa do Benfica no Fundão		875,00 €	770,00 €				1.645,00 €
Casa do Povo de Mouriscas							0,00 €
Centro Amador Desporto e Cultura de Almeirim			540,00 €				540,00 €
Centro de Educação Física da Armada		166,00 €					166,00 €
Clube da Natação Colégio Vasco da Gama		213,00 €		2.182,24 €		40 €	2.435,24 €
Clube da Natureza do Alvito							0,00 €
Clube de Natação do Cartaxo	1.940,00 €	429,00 €	780,00 €			680 €	3.829,00 €
Clube Desportivo "Os águias" de Alpiarça						120 €	120,00 €
Clube Desportivo Asas de Milénium			75,00 €			120 €	195,00 €
Clube Ferroviário de Vendas Novas		345,00 €	275,00 €				620,00 €
Clube Futebol Os Belenenses	1.920,00 €	1.120,00 €	4.405,00 €	20.014,27 €		1.200 €	28.659,27 €
Clube Millennium BCP						40 €	40,00 €
Clube Olímpico de Oeiras		297,00 €					297,00 €
Clube Triatlo de Perosinho		120,00 €	80,00 €	35.421,81 €		440 €	36.061,81 €
Comissão de Melhoramentos de Ferreiros		91,00 €				240 €	331,00 €
G. D. Cultural dos Trabalhadores da Repsol Polimeros		45,00 €					45,00 €
G.A. Atletismo de Vila Franca de Xira		177,00 €					177,00 €
Ginásio Clube de Sines	1.830,00 €	1.790,00 €				1.120 €	4.740,00 €
Ginásio Clube Figueirense		350,00 €					350,00 €
Mem Martins Sport Club	1.080,00 €					480 €	1.560,00 €
Oeiras Sport Clube		60,00 €					60,00 €
Porto Runners - Clube de Corrida		567,00 €					567,00 €
Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos						40 €	40,00 €
Sociedade Recreativa do Camarnal		390,00 €	2.480,00 €	4.721,08 €			7.591,08 €
Sociedade Recreativa Toreense						40 €	40,00 €

Sport Lisboa e Benfica				6.663,54 €			<b>6.663,54 €</b>
Sport União Colareense		468,00 €		2.727,81 €			<b>3.195,81 €</b>
Tavira Natação Clube		60,00 €					<b>60,00 €</b>
Terceira Automóvel Clube		430,00 €				40 €	<b>470,00 €</b>
Triathlon Lamego Club		1.161,00 €	660,00 €			600 €	<b>2.421,00 €</b>
Tri-Oeste Clube de Triatlo do Oeste		544,00 €	1.140,00 €		30,00 €		<b>1.714,00 €</b>
Individuais		136,00 €				320 €	<b>456,00 €</b>
<b>Totais</b>	<b>12.860 €</b>	<b>15.010 €</b>	<b>19.530 €</b>	<b>71.731 €</b>	<b>120 €</b>	<b>10.280 €</b>	<b>129.530 €</b>

A tabela anterior resume os valores monetários concedidos aos clubes associados na FTP durante o exercício 2006.



## Capítulo III

### 1. Organização e Gestão da Federação

#### 1.1. Órgãos Sociais

Realizou-se em 17 de Março de 2006 um acto eleitoral para os Órgãos Sociais da FTP tendo-se apresentado duas listas. O acto, o mais participado da história da modalidade, contou com a participação de todos os clubes associados. Do escrutínio resultou a eleição da Lista A, composta pelos seguintes elementos:

##### **Assembleia Geral**

- Presidente: Paulo Jorge Antunes Alves
- Vice-Presidente: José Lúcio Espinheira Gomes
- Secretário: Leonor Isabel Lopes Calaim

##### **Direcção**

- Presidente: José Luís Moreira Ferreira
- Vice-Presidente: Fernando Manuel Baptista Cardoso do Carmo
- Secretário Geral: Vera Cristina de Sousa Carvalho
- Tesoureiro: Jorge Fernando Pinheiro Nunes
- Vogal: Ana Cristina Dias Nunes Simões Cabrita Belard da Fonseca
- Vogal: João Carlos Tecelão Baptista
- Vogal: Joaquim José Teixeira Ruela

##### **Conselho Fiscal**

- Presidente: António Manuel A. Esteves Pereira
- Revisor Oficial de Contas: Joaquim de Oliveira de Brandão
- Vogal: Ramon Manuel Fernandez Neto

##### **Conselho Nacional de Arbitagem**

- Presidente: Henrique Alberto Gomes Freilão Arraiolos
- Vice - Presidente: Edgar Martins Ferreira Henriques
- Vice - Presidente: Paula Cristina Marques Figueiredo
- Vice - Presidente: Artur José Guerra Amaral
- Vice - Presidente: Carlos Augusto Pinhão Coutinho

- Vice - Presidente: Miguel Nuno Neto Duraes Franco
- Vice - Presidente: David Henriques Dias da Silva

### **Conselho de Disciplina**

- Presidente: Paulo Jorge Magalhães Gonçalves
- Vogal: Carla Maria Pereira Almeida
- Vogal: José Cerejo Vieira

### **Conselho Jurisdicional**

- Presidente: Paulo Manuel Antão Rodrigues
- Vogal: Paulo Alexandre Castanheira Madeira
- Vogal: Mário Anselmo Barros da Silva Fernandes

A Direcção reuniu ordinariamente ao longo de todo o ano com uma periodicidade quinzenal. Os restantes órgãos sociais reuniram de acordo com as necessidades funcionais de cada órgão.

## **1.2. Pessoal administrativo**

O enquadramento administrativo continua a funcionar com uma estrutura profissional composta por um Director-Geral e dois assistentes administrativos integrados no quadro permanente de pessoal.

À semelhança do que tem vindo a ser praticado em épocas anteriores, os funcionários atrás referidos, exerceram em sistema rotativo aos fins-de-semana, funções ligadas com o secretariado das provas do quadro competitivo. Em 2005, continuamos a ser apoiados por uma empresa de contabilidade e por um R.O.C., que é membro do Conselho Fiscal.

## **1.3. Direcção Técnica Nacional**

A Direcção Técnica Nacional contou, a tempo inteiro, com o seu Director, que acumula funções de técnico residente no CAR. A situação administrativa do Director Técnico Nacional foi alterada, no mês de Setembro, passando a FTP a ser a entidade requisitante ao Ministério da Educação em vez do IDP. A DTN contou também com o contributo a tempo parcial de dois técnicos: o seleccionador e treinador das Selecções Nacionais e um treinador que, acumulou com a chefia da Direcção de Competições. A crescente dimensão e importância do Triatlo Jovem

tornou imperativo a manutenção de um técnico para a coordenação e prestação de apoio técnico às Escolas de Triatlo e ao Quadro Competitivo Nacional.

Além dos técnicos atrás referidos, fizeram parte da DTN: um médico e um massagista que, exerceram a sua actividade em regime de prestação de serviços.

A ligação da Direcção da FTP à DTN foi assegurada pelo Presidente da FTP, acumulando assim, o cargo de Director para a Alta Competição e Selecções Nacionais.

#### **1.4. Direcção de Competições**

A Direcção de Competições é o órgão executor de todo o quadro competitivo da Federação, dependendo directamente da Direcção da FTP. Foi dirigida por um técnico contratado que acumula funções de treinador na DTN.

A Direcção de Competições foi constituída por uma secção de apoio logístico e montagem de estruturas, uma secção de classificações, responsável pela elaboração e divulgação dos resultados via Internet, e um grupo de Delegados Técnicos nomeados para as diferentes provas do calendário.

#### **1.5. Serviços externos**

Tal como se encontrava previsto, contou-se com os serviços de um ROC, de uma empresa de contabilidade e com os serviços de um guarda-nocturno.

## Capítulo IV

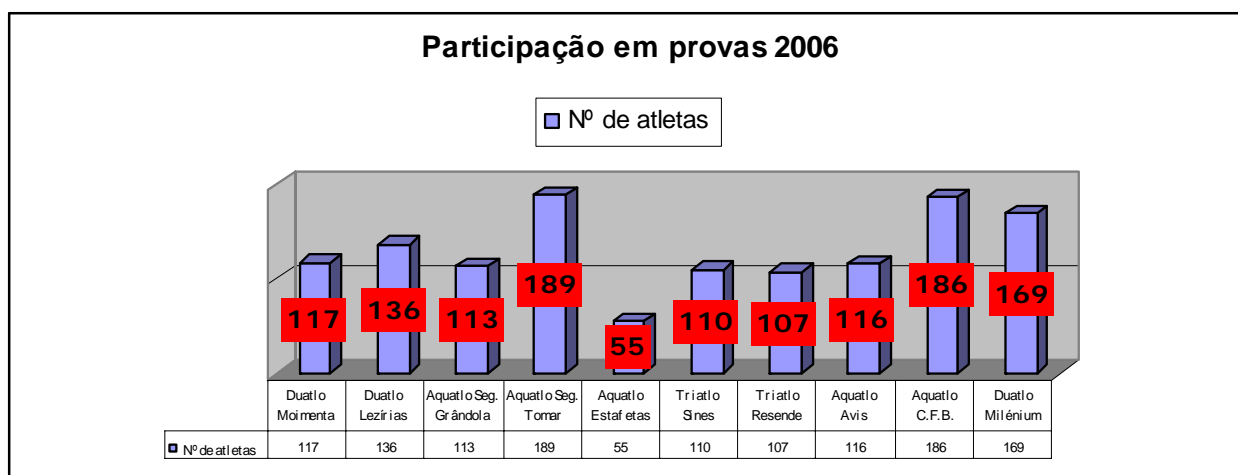
### 1. Triatlo Jovem

#### 1.1. Organização de Competições ou Acções Desportivas

No que se refere à organização de competições ou acções desportivas, o Circuito Nacional Jovem foi composto por dez actividades, nomeadamente:

- dois Triatlos;
- três Duatlos;
- três Aquatlos;
- dois Aquatlos Segmentados.

Gráfico 2 – Actividade do Triatlo



#### 1.2. Escolas de Triatlo

As Escolas de Triatlo funcionaram de acordo com os moldes definidos em Plano de Actividades. O financiamento foi efectuado mediante a apresentação de programas de actividades avaliados quadrimestralmente, de acordo com as acções planeadas e em função do seu cumprimento.

Em 2006 funcionaram 8 Escolas, repartidas geograficamente do seguinte modo:

- Sintra;
- Lisboa;
- Cartaxo;
- Grândola;
- Coruche
- Sines;

- Alhandra;
- Barreiro.

# Avaliação Final Escolas de de Triatlo

Tabela 5 - Escolas de Triatlo

Escola	Atletas filiados	Avaliação Final	Valor destinado para 2006	Valor previsto por Quadrim.	Valor atribuído por Quadrimestre	Valor final atribuído
AMICICLO GRÂNDOLA	10	Participaram em 10 de 10 provas do Circuito c/ média de 9 atletas por prova e organizaram 1 Duatlo Jovem, 1 triatlo jovem e 1 Prova do Circuito Nacional Jovem.	1.000,00 €	300 €/300 €/400 €	340 €/340€/410€	1.090,00 €
ALHANDRA S. C.	28	Participaram em 10 de 10 provas do Circuito c/ média de 16 atletas por prova e organizaram 1 Prova do Circuito Nacional Jovem.	1.700,00 €	550/550/600	720/870/790	2.380,00 €
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA B. LÂNDIA	51	Participaram em 9 de 10 provas do Circuito c/ média de 21 atletas por prova.	2.100,00 €	700/700/700	750/680/720	2.150,00 €
CLUBE DE NATAÇÃO DO CARTAXO	17	Participaram em 10 de 10 provas do Circuito c/ média de 12 atletas por prova.	1.600,00 €	500/500/600	630/680/630	1.940,00 €
BÚZIOS - ASS. NADADORES/ SALVADORES DE CORUCHE	13	Participaram em 3 de 10 provas do Circuito c/ média de 9 atletas por prova.	1.000,00 €	300/300/400	310/110/50	470,00 €
CF " OS BELENENSES"	30	Participaram em 10 de 10 provas do Circuito c/ média de 11 atletas por prova e organizaram 1 Prova do Circuito Nacional	1.600,00 €	500/500/600	550/570/800	1.920,00 €

		Jovem.				
MEM MARTINS S.C.	12	Participaram em 9 de 10 provas do Circuito c/ média de 10 atletas por prova.	1.000,00 €	300/300/400	340/270/470	1.080,00 €
GINÁSIO CLUBE DE SINES	20	Participaram em 10 de 10 provas do Circuito c/ média de 13 atletas por prova e organizaram 1 Prova do Circuito Nacional Jovem.	1.600,00 €	500/500/600	570/600/660	1.830,00 €

a) Inclui o prémio suplementar de Mérito Desportivo Triatlo Jovem

### 1.3. Apoio ao Desporto Escolar

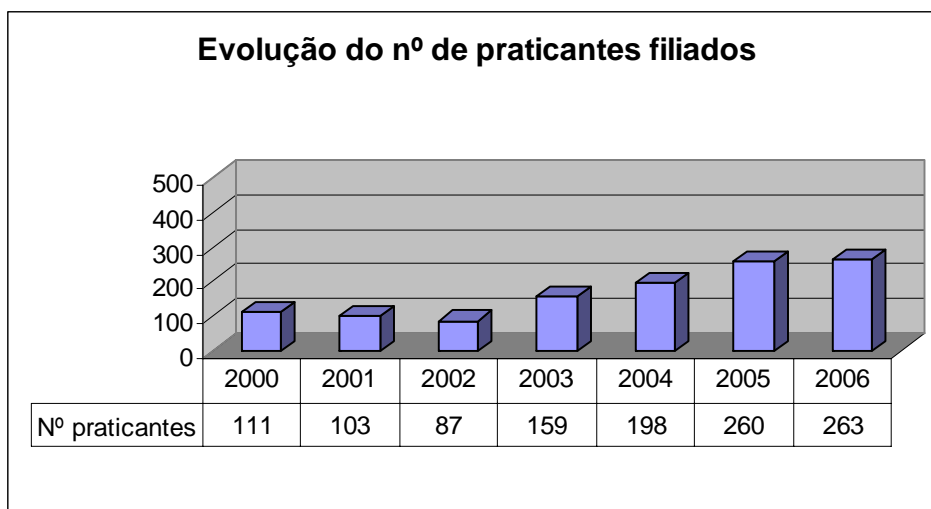
O apoio ao desporto escolar efectuou-se de acordo com o planeado. Os núcleos do desporto escolar que nos contactaram receberam apoio logístico e/ou técnico. Foram realizadas as acções que abaixo se indicam:

**Tabela 6 – Apoio ao Desporto Escolar**

Data	Localidade	Responsável/Escola	Actividade	Participantes	Observação
Março	Benfica	Escola Gomes Ferreira	Duatlo	80	Meta, capacete, estacas, fita, dorsais
Maio	Lisboa	Cidade Universitária	Triatlo	30	Dorsais
Junho	Póvoa de Lanhoso	Prof. <sup>a</sup> Teresa Rocha	Triatlo	45	Bóias, capacetes, dorsais
Novembro	Paço d' Arcos	Prof. Paulo Alves	Corta-Mato	150	Dorsais, roda geómetro
Dezembro	Lisboa	Prof. Duarte Marques	Corta-Mato	100	Dorsais, roda geómetro, megafone, fita
<b>TOTAL</b>				<b>405</b>	

### 1.1. Dados estatísticos do desenvolvimento do Triatlo Jovem

Gráfico 3 – Evolução do número de filiados



**Tabela 7 – Distribuição por escalões da massa filiada**

Totais	Masc.	Fem.	Total
BEM	35	20	55
INF	47	30	77
INIC	45	18	63
JUV	42	26	68
<b>Total</b>			<b>263</b>

## 1.2. Síntese avaliativa

A actividade do Triatlo Jovem conheceu um acentuado incremento qualitativo na época de 2006, apresentando uma interessante implantação territorial no País. Por outro lado, a relação percentual da massa filiada jovem na FTP corresponde a 36,9%, um valor semelhante ao de 2005.

As premissas próprias da alta competição, introduzidas no Triatlo Jovem, passaram a ser um importante factor motivacional para todos os jovens que aspiram à prática da modalidade ao mais elevado nível.

O Circuito Nacional Jovem, que configura uma estratégia de crescimento e evolução desportiva dos nossos jovens a partir do segmento da natação, comportou provas em diferentes formatos, nomeadamente triatlos, duatlos, competições por estafetas e aquatlos por segmentos. Estes últimos, que são competições cujo resultado final resulta do somatório do tempo de uma prova de natação pura e de uma corrida não conheceram grande aceitação por parte das Escolas de Triatlo já constituídas.



# Capítulo V

## 1. Quadro Competitivo

Foi planeada a execução de um Quadro Competitivo composto por 36 provas.

### 1.1. Actividades executadas

As actividades executadas corresponderam genericamente às actividades planeadas. Realizaram-se 50 competições com a seguinte distribuição:

- Campeonatos Nacionais (Individuais e por Clubes)..... 12
- Campeonatos e Circuitos Regionais ..... 8
- Taça de Portugal de Triatlo e Duatlo..... 7
- Circuito Nacional de Estrada ..... 3
- Circuito BTT ..... 4
- Circuito Nacional Jovem..... 13
- Provas de Promoção ..... 8

CALENDÁRIO COMPETITIVO 2006			
Data	Distâncias	Local	Prova
<b>MARÇO</b>			
domingo, 12 de Março de 2006	Sprint	Sé, Açores	Circuito Regional dos Açores
sábado, 18 de Março de 2006	Duato Jovem	Moimenta da Beira	Circuito Nacional Jovem – 1
domingo, 19 de Março de 2006	Sprint	Moimenta da Beira	Circuito BTT – 1
<b>ABRIL</b>			
domingo, 2 de Abril de 2006	Sprint	Quarteira	Taça de Portugal de Triatlo – 1
sábado, 8 de Abril de 2006	Duato Jovem	Vila Franca Xira	Circuito Nacional Jovem – 2
	Duato Sprint	Posto Santo	Circuito Regional dos Açores
domingo, 9 de Abril de 2006	Sprint	Vila Franca Xira	Circuito BTT – 2
domingo, 23 de Abril de 2006	Olimpico	Estoril	Triatlo Prova Internacional
terça-feira, 25 de Abril de 2006	Aquatlo Jovem Segm.	Tomar	Circuito Nacional Jovem – 3
sábado, 29 de Abril de 2006	Sprint / Super-sprint	Cadaval	<b>Duato Campeonato Nacional de Equipas</b>
<b>MAIO</b>			
sábado, 6 de Maio de 2006	Triatlo Jovem	Sines	Circuito Nacional Jovem – 4
domingo, 7 de Maio de 2006	Sprint	Pedrogão Grande	Taça de Portugal de Triatlo – 2
	Duato Sprint da Terceira Automóvel Clube	Angra do Heroísmo	Circuito Regional dos Açores
domingo, 14 de Maio de 2006	Longo	Lisboa	Triatlo Internacional de Lisboa
domingo, 21 de Maio de 2006	Aquatlo Jovem Segm.	Grândola	Circuito Nacional Jovem - 5
domingo, 21 de Maio de 2006	Sprint Contra-relógio	Grândola	Taça de Portugal de Duato - 1
	Aquatlo Estafetas	Almodôvar	Circuito Nacional Jovem - 6
domingo, 28 de Maio de 2006	Sprint	X Triatlo Almodôvar	Circuito BTT – 3
<b>JUNHO</b>			
			Taça de Portugal de Duato - 2
			<b>Campeonato Nacional de Duato de Age Groups</b>
sábado, 3 de Junho de 2006	Sprint	Póvoa Lanhoso	<b>Campeonato Nacional de Duato de Juniores</b>
domingo, 4 de Junho de 2006	Sprint	Fafe	Circuito Nacional de Estrada - 1
domingo, 11 de Junho de 2006	Sprint / Super-sprint	Oeiras	Taça de Portugal de Triatlo - 3

			<b>Campeonato Nacional de Triatlo de Juvenis</b>
	Triatlo Super-Sprint	Angra do Heroísmo	Circuito Regional dos Açores
domingo, 25 de Junho de 2006	Standard	Camarnal	Taça de Portugal de Duatlo - 3
<b>JULHO</b>			
domingo, 2 de Julho de 2006	Sprint	Peniche	<b>Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo</b>
sábado, 8 de Julho de 2006	Triatlo Jovem	Resende	Circuito Nacional Jovem - 7
domingo, 16 de Julho de 2006	Sprint	Raiva	<b>Campeonato Nacional de Triatlo de Age Groups</b>
sábado, 22 de Julho de 2006	Aquatlo Jovem		Circuito Nacional Jovem - 8
sábado, 22 de Julho de 2006	Sprint	Avis	Circuito Nacional de Estrada - 2
domingo, 23 de Julho de 2006	Triatlo Sprint	Porto Martins	Circuito Regional dos Açores
<b>AGOSTO</b>			
sábado, 5 de Agosto de 2006	Triatlo Sprint	Praia da Vitória	Circuito Regional dos Açores
sábado, 12 de Agosto de 2006	Super-Sprint		Sprint Half "Homem de Ferro" - Campeonato Nacional de Triatlo Longo
domingo, 13 de Agosto de 2006	Longo	Idanha-a-Nova	<b>Half "Homem de Ferro" - Campeonato Nacional de Triatlo Longo</b>
domingo, 20 de Agosto de 2006	X-Terra	Vila Nova Cerveira	Circuito BTT - 4
<b>SETEMBRO</b>			
domingo, 10 de Setembro de 2006	Sprint	Penacova	Circuito Nacional de Estrada - 3
	Super-Sprint		<b>Campeonato Nacional de Duatlo de Juvenis</b>
sábado, 16 de Setembro de 2006	Standart	Lamego	<b>Campeonato Nacional de Duatlo Individual</b>
sábado, 23 de Setembro de 2006	Aquatlo Jovem	Belém	Circuito Nacional Jovem - 9
domingo, 24 de Setembro de 2006	Sprint	Angra do Heroísmo	Triatlo Circuito Nacional e Campeonato Regional dos Açores
sábado, 30 de Setembro de 2006	Olimpico/Super-Sprint	Moimenta da Beira	<b>Campeonato Nacional de Triatlo Individual</b>
<b>OUTUBRO</b>			
domingo, 8 de Outubro de 2006	Sprint	Sesimbra	<b>Campeonato Nacional de Aquatlo (Juvenis a Veteranos)</b>
sábado, 14 de Outubro de 2006	Duatlo Jovem	Amora	Circuito Nacional Jovem - 10
	Sprint	Madeira - Machico	Campeonato Regional da Madeira
			<b>Campeonato Nacional de Triatlo de Juniores</b>
domingo, 22 de Outubro de 2006	Sprint	Fundão	Taça de Portugal de Triatlo - 4

# Capítulo VI

## 1. Alta Competição

### 1.1. Actividades executadas

Foi dado cumprimento ao planeamento efectuado para a Alta Competição havendo a registar as seguintes alterações nas participações internacionais:

- Participação no Triatlo Internacional de Eilat, Israel a convite e expensas da organização;
- Cancelamento da participação prevista no Campeonato do Mundo de Triatlo Longo de Camberra, Austrália por razões de ordem desportiva.

A *Tabela 8 da Alta Competição*, resume todas as acções realizadas no âmbito da Alta Competição, sendo apresentados em anexo relatórios detalhados de cada evento, com os seguintes itens:

1. Identificação do Evento;
2. Composição da Delegação;
3. Viagens;
4. Alojamento;
5. Alimentação;
6. Condições de Treino;
7. Prestações Desportivas;
8. Comportamento Sócio Desportivo;
9. Relatório Financeiro;
10. Conclusões.

Tabela 8 – Alta Competição

Designação	Data	Início	Fim	Dias	Local	Projectos	Orçamento	Relatório	Desvio	Directores
Estágio Nacional 1	16-12-2007	16-12-2007	23-12-2007	8	Centro Estágio Rio Maior	PO 2008	1.650,00 €			
	16-12-2007	16-12-2007	23-12-2007	8	Centro Estágio Rio Maior	PO 2012	2.160,00 €			
	16-12-2007	16-12-2007	23-12-2007	8	Centro Estágio Rio Maior	PN Duatlo	540,00 €			
	16-12-2007	16-12-2007	23-12-2007	8	Centro Estágio Rio Maior	PP Tri Longo	180,00 €			
Reunião Geral Alta Competição 1	18-12-2007	18-12-2007	18-12-2007	1	Centro Estágio Rio Maior	Todos AC e SN	330,00 €			
Controlo do Treino 1	18-12-2007	18-12-2007	18-12-2007	1	Centro Estágio Rio Maior	Todos AC e SN				
Estágio Nacional 1 + Controlo Nacional do Treino 1 + Reunião AC 1							<b>4.860,00 €</b>	<b>7.345,00 €</b>	<b>2.485,00 €</b>	
Estágio Específico	30-01-2007	30-01-2007	23-02-2007	25	Centro Estágio Rio Maior	PO Pequim 2008	4.440,00 €	4.544,77 €	104,77 €	
Estágio Específico	03-02-2007	03-02-2007	05-02-2007	3	Centro Estágio Rio Maior	PO Londres 2012				
Estágio Específico	10-02-2007	10-02-2007	12-02-2007	3	Centro Estágio Rio Maior	PO Londres 2012				
Estágio Específico	17-02-2007	17-02-2007	19-02-2007	3	Centro Estágio Rio Maior	PO Londres 2012	2.160,00 €	4.018,73 €	1.858,73 €	
Estágio Nacional 2	24-02-2007	24-02-2007	01-03-2007	6	Centro Estágio Rio Maior	PO 2008	1.650,00 €			
	24-02-2007	24-02-2007	01-03-2007	6	Centro Estágio Rio Maior	PO 2012	2.160,00 €			
	24-02-2007	24-02-2007	01-03-2007	6	Centro Estágio Rio Maior	PN Duatlo	540,00 €			
	24-02-2007	24-02-2007	01-03-2007	6	Centro Estágio Rio Maior	PP Tri Longo	180,00 €			
Controlo do Treino 2	26-02-2007	26-02-2007	26-02-2007	1	Centro Estágio Rio Maior	Todos AC e SN				
Reunião Geral Alta Competição 2	26-02-2007	26-02-2007	26-02-2007	1	Centro Estágio Rio Maior	Todos AC e SN	330,00 €			
Estágio Nacional 2 + Controlo Nacional do Treino 2 + Reunião AC 2							<b>4.860,00 €</b>	<b>5.764,50 €</b>	<b>904,50 €</b>	
Taça do Mundo 1 - Triatlo	10-03-2007	06-03-2007	11-03-2007	6	Aqaba (JOR)	PO Pequim 2008	6.400,00 €	5.108,96 €	-1.291,04 €	
Controlo Competitivo 1 - Triatlo	02-04-2007	02-04-2007	02-04-2007	1	Triatlo Sprint de Quarteira	Todos AC e SN Triatlo	300,00 €			
Estágio Nacional 3	03-04-2007	03-04-2007	13-04-2007	11	Centro Estágio Rio Maior	PO Pequim 2008	2.730,00 €			
	03-04-2007	03-04-2007	13-04-2007	11	Centro Estágio Rio Maior	PO Londres 2012	3.600,00 €			
	03-04-2007	03-04-2007	13-04-2007	11	Centro Estágio Rio Maior	PO Londres 2012	900,00 €			
	03-04-2007	03-04-2007	13-04-2007	11	Centro Estágio Rio Maior	PO Londres 2012	300,00 €			
Estágio Nacional 3 - Conjunto de todos os Projectos FTP							<b>7.530,00 €</b>	<b>6.640,22 €</b>	<b>-889,78 €</b>	
Triatlo Internacional	23-04-2007	23-04-2007	23-04-2007	1	Estoril (POR)	Seleccionados	100,00 €	0,00 €	-100,00 €	
Taça do Mundo 2 - Triatlo	07-05-2007	03-05-2007	08-05-2007	6	Mazatlan (MEX)	PO Pequim 2008	9.835,00 €	5.679,40 €	-4.155,60 €	

Estágio Altitude 1 (Parte 1)	15-05-2007	15-05-2007	02-06-2007	19	CNEA Font Romeu (FRA)	PO Pequim 2008				
Taça do Mundo 3 - Triatlo	04-06-2007	02-06-2007	04-06-2007	3	Madrid (ESP)	PO Pequim 2008	3.750,00 €	3.083,77 €	-666,23 €	José Luís Ferreira, Henrique Arraiolos.
Estágio Altitude 1 (Parte 2)	04-06-2007	04-06-2007	21-06-2007	18	CNEA Font Romeu (FRA)	PO Pequim 2008				
Estágio Altitude 1	15-05-2007	15-05-2007	10-06-2007	27	CNEA Font Romeu (FRA)	PN Duatlo*				
Estágio Altitude 1	15-05-2007	15-05-2007	10-06-2007	27	CNEA Font Romeu (FRA)	Projecto Triatlo Longo*				
Estágio Altitude 1 (Todos os Projectos)							10.010,00 €	11.406,00 €	1.396,00 €	
Campeonato da Europa de Triatlo-Elite	25-06-2007	20-06-2007	26-06-2007	7	Autun (FRA)	PO 2008 Qualif.	9.315,00 €			José Luís Ferreira.
Campeonato da Europa de Triatlo-Juniores	24-06-2007	20-06-2007	26-06-2007	7	Autun (FRA)	Seleccionados	9.310,00 €			[Vera Carvalho, Fernando Carmo - Congresso ETU]
Campeonato da Europa de Triatlo (Elite + Juniores)							18.625,00 €	8.576,49 €	-10.048,51 €	[David Vaz apresentação candidatura Euro 2008]
<b>1º SEMESTRE</b>							<b>68.720,00 €</b>	<b>59.084,07 €</b>	<b>-9.635,93 €</b>	
Estágio Intercâmbio ESP/POR	27-06-2007	27-06-2007	01-07-2007	5	Soria (ESP)	PO 2012	1.080,00 €	0,00 €	-1.080,00 €	
Campeonato da Europa de Triatlo-Youth	09-07-2007	05-07-2007	10-07-2007	6	Rijeka (CRO)	Seleccionados	9.310,00 €	0,00 €	-9.310,00 €	
Campeonato da Europa de Triatlo-Sub 23	09-07-2007	05-07-2007	10-07-2007	6	Rijeka (CRO)	Seleccionados	10.640,00 €	0,00 €	-10.640,00 €	
Campeonato da Europa Sub23 + Youth							19.950,00 €	17.315,58 €	-2.634,42 €	José Luís Ferreira
Taça do Mundo 4' - Triatlo	23-07-2007	20-07-2007	24-07-2007	5	Corner Brook (CAN)	PO Pequim 2008	4.965,00 €	3.726,69 €	-1.238,31 €	
Campeonato do Mundo Duatlo-Juniores	30-07-2007	26-07-2007	31-07-2007	6	Corner Brook (CAN)	Seleccionados				
Campeonato do Mundo Duatlo-Sub 23	30-07-2007	26-07-2007	31-07-2007	6	Corner Brook (CAN)	Seleccionados				
Campeonato do Mundo Duatlo-Elite	30-07-2007	26-07-2007	31-07-2007	6	Corner Brook (CAN)	Seleccionados	15.225,00 €	6.026,04 €	-9.198,96 €	
Taça do Mundo 4' - Triatlo	30-07-2007	27-07-2007	31-07-2007	5	Salford (GBR)	PO Pequim 2008	5.775,00 €	1.346,25 €	-4.428,75 €	
Estágio Altitude 2	01-08-2007	01-08-2007	30-08-2007	30	CNEA Font Romeu (FRA)	PO 2008	6.830,00 €			
Estágio Altitude 2	01-08-2007	01-08-2007	30-08-2007	30	CNEA Font Romeu (FRA)	SN Triatlo	3.360,00 €			
Estágio Altitude 2	01-08-2007	01-08-2007	30-08-2007	30	CNEA Font Romeu (FRA)	SN Duatlo	840,00 €			
Estágio Altitude 2 (Opção entre Estágio Altitude 1 e 2)	01-08-2007	01-08-2007	30-08-2007	30	CNEA Font Romeu (FRA)	PN Duatlo*	3.420,00 €			
Estágio Altitude 2 (Opção entre Estágio Altitude 1 e 2)	01-08-2007	01-08-2007	30-08-2007	30	CNEA Font Romeu (FRA)	Projecto Triatlo Longo*	840,00 €			
Estágio Altitude 2							15.290,00 €	14.378,57 €	-911,43 €	
Campeonato da Europa Triatlo Longo	23-08-2007	27-08-2007	30-08-2007	4	Almeer (HOL)	Projecto Triatlo Longo	2.330,00 €	1.424,53 €	-905,47 €	
Campeonato do Mundo de Triatlo-Juniores	02-08-2007	30-08-2007	04-09-2007	6	Lausanne (SUI)	Seleccionados				
Campeonato do Mundo de Triatlo-Sub 23	02-08-2007	30-08-2007	04-09-2007	6	Lausanne (SUI)	Seleccionados				
Campeonato do Mundo de Triatlo-Elite	03-08-2007	30-08-2007	04-09-2007	6	Lausanne (SUI)	PO 2008 Qualif.	7.210,00 €			José Luís Ferreira [Vera Carvalho, Fernando Carmo Congresso ITU]
Estágio Intercompetitivo (CM Lausanne - TM Hamburgo)	04-09-2007	04-09-2007	08-09-2007	5	Lausanne (SUI)	PO Pequim 2008				

Campeonato do Mundo (Juniors, Sub 23, Elite) + Estágio Intercompetitivo						19.710,00 €	16.649,00 €	-3.061,00 €		
Taça do Mundo 5 - Triatlo	10-09-2007	08-09-2007	11-09-2007	4	Hamburgo (GER)	PO Pequim 2008	3.720,00 €	4.534,13 €	814,13 €	
Taça do Mundo 6 - Triatlo	24-09-2007	19-09-2007	26-09-2007	8	Pequim (CHN)	PO Pequim 2008	10.885,00 €	5.159,54 €	-5.725,46 €	
Campeonato da Europa Duatlo-Juniors	07-10-2007	05-10-2007	08-10-2007	4	Rimini (ITA)	Seleccionados				
Campeonato da Europa Duatlo-Sub 23	07-10-2007	05-10-2007	08-10-2007	4	Rimini (ITA)	Seleccionados				
Campeonato da Europa Duatlo-Elite	07-10-2007	05-10-2007	08-10-2007	4	Rimini (ITA)	Seleccionados	18.225,00 €	5.692,56 €	-12.532,44 €	Paulo Gonçalves
Campeonato Nacional de Triatlo	08-10-2007	08-10-2007	08-10-2007	1	Moimenta da Beira	Todos AC + SN Triatlo	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
Triatlo Internacional	08-10-2007	06-10-2007	09-10-2007	4	Baeza (ESP)	SN Triatlo/PO 2012	Não Planeado	343,42 €	0,00 €	
Triatlo Internacional	28-10-2007	25-10-2007	30-10-2007	6	Eilat (ISR)	SN Triatlo/PO 2012	Não Planeado	1.702,69 €	1.702,69 €	
Taça do Mundo 7 - Triatlo	05-11-2007	01-11-2007	06-11-2007	6	Cancun (MEX)	PO Pequim 2008	10.150,00 €	5.538,10 €	-4.611,90 €	
Campeonato do Mundo Triatlo Longo	19-11-2007	13-11-2007	20-11-2007	8	Camberra (AUS)	Projecto Triatlo Longo	4.660,00 €	0,00 €	-4.660,00 €	ANULADO
<b>2º SEMESTRE</b>							<b>127.305,00 €</b>	<b>81.790,99 €</b>	<b>-45.514,01 €</b>	

## **1.2. Resultados desportivos alcançados**

Os resultados desportivos alcançados ultrapassaram as melhores perspectivas e representaram o corolário de todo o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, constituindo a melhor época de sempre.



Tabela 9 – Resultados Desportivos em provas internacionais

Data	Provas	País	Atletas Envolvidas	Escalaço	Nº Países	Participações por Escalaço	Classificação		
10-Mar	2006 ITU Aqaba Triathlon World Cup	Jordania	Bruno Pais	Elite M	17	49	3º		
			Duarte Marques	Elite M			8º		
			João Cavaleiro	Elite M			43º		
			Vanessa Fernandes	Elite F			14	27	1º
23-Abr	2006 ITU Estoril European Cup Triathlon	Portugal	Bruno Pais	Elite M	11	61	2º		
			Duarte Marques	Elite M			9º		
			João Cavaleiro	Elite M			22º		
			José Estrangeiro	Elite M			43º		
			Miguel Arraiolos	Elite M			39º		
			Pedro Gomes	Elite M			Não terminou		
			Vasco Pessoa	Elite M			Não terminou		
			João Silva	Elite M			Não terminou		
			Pedro Leitão	Elite M			Não terminou		
			Tiago Lobo	Elite M			Não terminou		
			Rui Dolores	Elite M			Não terminou		
			Vanessa Fernandes	Elite F			1º		
Anais Moniz	Elite F	8	27	6º					
Barbara Clemente	Elite F	20º							
7-Mai	2006 ITU Mazatlan Triathlon World Cup	Mexico	Bruno Pais	Elite M	18	65	4º		
			Duarte Marques	Elite M			23º		
			João Cavaleiro	Elite M			39º		
			Vanessa Fernandes	Elite F			14	47	1ª
7-Mai	2006 ITU Madrid Triathlon World Cup 2006-06-04	Espanha	Bruno Pais	Elite M	29	84	4º		
			Duarte Marques	Elite M			38º		
			João Cavaleiro	Elite M			60º		
			Vanessa Fernandes	Elite F			1ª		
			Anais Moniz	Elite F			24	63	28º
			Barbara Clemente	Elite F			Não terminou		
23-Abr	2006 ITU Autun European Triathlon Championships 2006-06-23	França	Bruno Pais	Elite M	24	76	6º		
			Duarte Marques	Elite M			43º		
			João Cavaleiro	Elite M			Não terminou		
			José Estrangeiro	Junior M			9º		
			Miguel Arraiolos	Junior M			27	77	26º
			Ruben Costa	Junior M			39º		
			João Pereira	Junior M			48º		
			Vasco Pessoa	Junior M			65º		
			Vanessa Fernandes	Elite F			21	47	1ª
			Anais Moniz	Junior F			17	40	1ª
Barbara Clemente	Elite F	20º							
8-Jul	2006 ITU Rijeka Youth and U23 Triathlon European Championships e Taça da Europa de Juniores	Croácia	Duarte Marques	Sub 23 M	29	79	6º		
			João Cavaleiro	Sub 23 M			52º		
			José Estrangeiro	Sub 23 M			37º		
			Miguel Arraiolos	Sub 23 M			33º		
			Vanessa Fernandes	Sub 23 F			39	18	1ª
			João Pereira	Junior M			19	61	10º
			Pedro Leitão	Junior M			13º		
			Duarte Marques	Estf. Sub23 M			15	22	9º
			Miguel Arraiolos						
			José Estrangeiro						
			João Cavaleiro	Estf. Sub23 M			15º		
			João Pereira	Estf. Juv M			19	26	2º
			Pedro Leitão						
			Vasco Pessoa						
			Ruben Costa	Estf. Juv F			14	51	8º
			João Silva						
			Mariana Costa	Junior M			19	61	10º
			Filipa Ferreira						
Joana Marques									
João Pereira	Junior M	19	61	10º					
Pedro Leitão	Junior M	19	61	13º					
23-Jul	2006 Corner Brook BG Triathlon World Cup	Canadá	Bruno Pais	Elite M	21	58	18º		
			Vanessa Fernandes	Elite F			15	38	1ª
29-Jul	2006 ITU Corner Brook Duathlon World Championships	Canadá	Lino Barruncho	Elite M	14	40	8º		
			Sérgio Silva	Sub-23 M			11	15	1º
			José Estrangeiro	Jun M			9	24	3º
30-Jul	2006 Salford BG Triathlon World Cup	Inglaterra	Duarte Marques	Elite M	25	75	20º		
26-Ago	2006 ITU Almere Long Distance Triathlon European	Holanda	Sérgio Marques	Elite M	13	40	13º		

2-Set	2006 Lausanne ITU Triathlon World Championships	Suíça	Bruno Pais	Elite M	35	86	44°			
			Duarte Marques	Elite M				33°		
			João Cavaleiro	Sub-23 M				32	82	48°
			Miguel Arraiolos	Junior M				38	102	33°
			João Silva	Junior M						3°
			Vanessa Fernandes	Elite F				30	76	2°
Anais Moniz	Junior F	29	68	10°						
9-Set	2006 Hamburg BG Triathlon World Cup	Alemanha	Bruno Pais	Elite M	33	83	14°			
			Duarte Marques	Elite M				23°		
			Vanessa Fernandes	Elite F				31	77	1°
24-Set	2006 Beijing BG Triathlon World Cup	Pequim	Bruno Pais	Elite M	31	85	14°			
			Duarte Marques	Elite M				41°		
			Vanessa Fernandes	Elite F				29	82	1°
7-Out	2006 ITU Rimini European Duathlon Championships 2006-10-07	Itália	Lino Barruncho	Elite M	15	39	2°			
			Sérgio Silva	Sub-23 M				12	17	1°
			João Silva	Jun M				16	40	2°
			José Estrangeiro	Jun M						24°
			Miguel Arraiolos	Jun M				6	18	31°
			Lino Barruncho	Estafeta Elite M						1°
			João Silva	Estafeta Elite M				13	23	1°
			Sérgio Silva	Estafeta Elite M						1°
Vanessa Fernandes	Elite F	13	23	1°						
8-Out	2006 ITU Campeonato Iberoamericano de Triatlón	Espanha	Pedro Gomes	Elite M	28	56	11°			
			João Cavaleiro	Elite M				31°		
			João Pereira	Elite M				3°		
			Vasco Pessoa	Elite M				42°		
			Anais Moniz	Elite F				15	25	3°
			Bárbara Clemente	Elite F						23°
28-Out	2006 ITU Eilat P	Israel	Pedro Gomes	Elite M	10	20	7°			
			João Silva	Elite M				5°		
			José Estrangeiro	Elite M				9°		
			Miguel Arraiolos	Elite M				12°		
5-Nov	Jun BG Triathlon	México	Bruno Pais	Elite M	31	89	7°			
			Duarte Marques	Elite M				26°		
			Anais Moniz	Elite F				23	68	47°

Tabela 10 - Evolução dos atletas no ranking Mundial e Europeu

	2002		2003		2004		2005		2006	
	Mundial	Europeu	Mundial	Europeu	Mundial	Europeu	Mundial	Europeu	Mundial	Europeu
Vanessa Fernandes	112 <sup>a</sup>	SR	37 <sup>a</sup>	34 <sup>a</sup>	20 <sup>a</sup>	18 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>
Bruno Pais	152 <sup>o</sup>	45 <sup>o</sup>	102 <sup>o</sup>	35 <sup>o</sup>	74 <sup>o</sup>	64 <sup>o</sup>	38 <sup>o</sup>	45 <sup>o</sup>	15 <sup>o</sup>	12 <sup>o</sup>
Duarte Marques	SR	SR	SR	121 <sup>o</sup>	SR	156 <sup>o</sup>	145 <sup>o</sup>	86 <sup>o</sup>	72 <sup>o</sup>	67 <sup>o</sup>
Sarah Moniz	SR	SR	SR	SR	SR	SR	137 <sup>a</sup>	SR	Abandono AC	
João Cavaleiro	SR	SR	SR	SR	SR	SR	167 <sup>o</sup>	SR	Abandono AC	
Anais Moniz	SR	SR	SR	SR	SR		181 <sup>a</sup>	SR	137 <sup>a</sup>	67 <sup>a</sup>
Pedro Gomes	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	269 <sup>o</sup>	66 <sup>o</sup>
João Silva	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	329 <sup>o</sup>	109 <sup>o</sup>
José Estrangeiro	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	391 <sup>o</sup>	136 <sup>o</sup>



# Capítulo VII

## 1. Formação

### 1.1. Acções desenvolvidas

Reafirmando a importância da formação no incremento qualitativo e quantitativo das modalidades tuteladas pela FTP esta deu cumprimento ao programa de Formação delineado em plano. As acções de formação que a FTP concretizou ao longo da época, foram objecto de relatórios enviados ao IDP que se juntam em anexo.

Na Tabela 11, apresentam-se resumidamente as acções concretizadas.

Tabela 11 - Acções de Formação

Designação	Local	Data	N.º de Participantes	Carga Horária
X Curso de Treinadores N1	SEDE FTP	27-10-2005	26	56 h
		A		
		09-12-2005		
Formação Ajudante Classificações	SEDE FTP	13-09-2006	11	4 h
Estágios de Treinadores	Rio Maior	16-12-2005	2	-
		A		
		23-12-2005		
Formação de Juizes	SEDE FTP	4 a 11-11-2006	27	20 h
Formação de Juizes	Angra do Heroísmo	8 e 9-05-2006	6	7 h
Fórum Triatlo	SEDE FTP	25-11-2006	16	6 h

## Anexos

1. Relatório Estágio Nacional 1 – Rio Maior, Portugal
2. Estágio Nacional 2 – Rio Maior, Portugal
3. Taça do Mundo 1 – Aqaba, Jordânia
4. Estágio Nacional 3 – Rio Maior, Portugal
5. Triatlo Internacional – Estoril, Portugal
6. Taça do Mundo 2 – Mazatlán, México
7. Estágio Altitude 1 – Font-Romeu, França
8. Taça do Mundo 3 – Madrid, Espanha
9. Campeonato da Europa de Triatlo-Elite e Juniores – Autun, França
10. Campeonato da Europa de Triatlo-Sub 23 e Youth – Rijeka, Croácia
11. Taça do Mundo 4' – Salford, Grã-Bretanha
12. Taça do Mundo 4 – Corner Brook, Canadá
13. Campeonato do Mundo Duetlo-Juniores, Sub 23 e Elite - Corner - Brook, Canadá
14. Estágio Altitude 2 – Font-Romeu, França
15. Campeonato da Europa Triatlo Longo – Almeer, Holanda
16. Campeonato do Mundo de Triatlo-Juniores, Sub 23 e Elite – Lausanne, Suíça
17. Taça do Mundo 5 – Hamburgo, Alemanha
18. Taça do Mundo 6 – Pequim, China
19. Campeonato da Europa Duetlo-Juniores, Sub 23 e Elite – Rimini, Itália
20. Triatlo Internacional – Baeza, Espanha
21. Triatlo Internacional – Eilat, Israel
22. Taça do Mundo 7 – Cancun, México