

**III TRIATLO JOVEM DO LUSITANO**

Adicionado em 4 de Abril **(Vila Real de Santo António)**

Circuito Jovem do Algarve - 4ª Etapa

Circuito de Triatlo Adaptado (Deficiência motora, intelectual e Síndrome de Down) do Algarve – 4ª etapa

Sábado, 6 de abril de 2019

Piscinas Municipais de Vila Real de Santo António

**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

1. O III Triatlo Jovem do Lusitano é uma organização do Lusitano Futebol Clube, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António.
2. É constituído por uma prova de Triatlo com os segmentos a realizarem-se nos seguintes locais: - natação nas Piscinas Municipais de V.R.S.A (tanque de 25 metros), ciclismo e corrida em percursos mistos de asfalto, terra batida e areia, ambos anexos ao Complexo Desportivo de V.R.S.A e Mata Florestal, de acordo com o seguinte horário:

|  |  |
| --- | --- |
| **Piscinas Municipais de V.R.S.A**: <https://goo.gl/maps/GDsEiy2C6wy> | |
| 14h00 às 15h00 | Secretariado |
| 14h30 às 14h45 | Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (junto à receção) |
| 14h10 às 15h10 | Verificação técnica e colocação de material de atletas na área de transição (AT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 15h15 | Hora limite de permanência de atletas na AT |
| **15h30** | **Início das provas por ordem crescente de idades e pelo género masculino** antecedidas de saudação entre atletas ao público.  Os atletas devem aguardar na zona de chamada (na bancada da piscina onde se encontra o cartaz informativo sobre o seu escalão / género, aguardando pelo Delegado técnico para se deslocarem para a linha de partida |
| 18h00 | Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT  - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma  - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 18h15 | Previsão de afixação de resultados |
| 18h30 | Hora prevista para entrega de Prémios |

**Nota:** Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

**INSCRIÇÕES**

* As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
* Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
* As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 02 de abril de 2019.
* Às inscrições efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
* Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.
* A inscrição na prova confere direito a:
* Participação e classificação na prova e no Circuito;
* Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
* Abastecimentos;
* Seguro de acidentes pessoais;
* Prémios por classificação;
* Brinde (a confirmar).

**ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Benjamins**  7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2010 e 2012) | **Infantis**  10 e 11 anos (Nascidos em 2008 e 2009) | **Iniciados**  12 e 13 anos (Nascidos em 2006 e 2007) | **Juvenis**  14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005) | Cadetes  16 e 17 anos (Nascidos em 2002 e 2003) |
| **Natação** | **50m** (1 volta) | **100m** (2 voltas) | **150m** (3 voltas) | **200m** (4 voltas) | **200m** (4 voltas) |
| **Ciclismo** | **1025m** (1 volta pq. + ligações) | **1650m** (2 voltas pq. + ligações) | **3800m** (2 voltas gr. + ligações) | **5500m** (3 voltas gr. + ligações) | **5500m** (3 voltas gr. + ligações) |
| **Corrida** | **500m** (1 volta pq. + ligações) | **850m** (2 voltas pq. + ligações) | **1100m** (1vg+1vp+ligações | **1700m** (2vg+1vp+ligações) | **1700m** (2vg+1vp+ligações) |

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Descrição** |
| Natação | Em piscina interior (tanque de 25m x 16,5m) |
| Ciclismo | Percurso misto de asfalto, areia e terra batida, inserido dentro da mata florestal, que se caracteriza por ter um cariz algo técnico devido à existência de curvas, caminhos estreitos, árvores e desníveis a serem contornados / ultrapassados. |
| Corrida | Percurso misto (asfalto e terra batida) |

**LOCAL DE ABASTECIMENTO**

Zona de Recuperação.

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Regras** |
| Natação | * Não é permitido o uso de dorsal; * É obrigatório o uso da touca numerada; * Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. Além disso também fica responsável de colocar as sapatilhas de corrida dentro do cesto que está no início da alcatifa, logo após a saída da piscina. |
| Ciclismo  (BTT) | * Apenas serão admitidas bicicletas BTTs; * É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; * É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. * Os atletas obrigam-se a respeitar as indicações dadas pelos responsáveis de segurança. |
| Corrida | * É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. * Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

|  |
| --- |
| **Classificações a elaborar** |
| Por escalão e por género de atletas da região Algarve e de outros países  Coletiva das equipas da região Algarve e de outros países (Benjamins a Juvenis) |

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela IV do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições.

**PRÉMIOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Benjamins | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas da região | 1ª, 2ª e 3ª | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Cadetes | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

* Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
* A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 16h30 e as 18h15.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**