



## IV DUATLO DE FERREIRAS

Prova única de Campeonato de Duatlo do Algarve para Clubes e atletas de 16 e mais anos

Quinta-feira, 25 de Abril de 2019

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O IV Duatlo de Ferreiras é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras e tem o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por uma prova de Duatlo de estrada, que irá decorrer em Ferreiras, junto ao Estádio da Nora (<https://goo.gl/maps/tywQJFHdY2S2>), de acordo com o seguinte:

Programa horário	
9h00 às 10h00	Secretariado
9h10 às 10h10	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
<b>10h30</b>	<b>Início da prova</b>
Até às 12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h00	Hora prevista para afixação de resultados
13h15	Hora prevista para entrega de prémios
14h00	Hora prevista para almoço-convívio

#### INSCRIÇÕES

1. As inscrições de todos os atletas devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
2. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 93 220 20 18.
3. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de sábado, dia 20 de Abril de 2019.
4. Têm o valor de 10€ para os atletas federados se efetuadas no prazo indicado.

5. Para os atletas não federados tem o valor de 12,5€ que inclui o seguro de acidentes pessoais.
6. O pagamento das inscrições dos Clubes será feito dentro das seguintes opções, respeitando os prazos definidos neste Regulamento:
  - Uma única transferência do valor total para o IBAN: **PT50 0010 0000 4520 2600 0013 5**, com envio do respetivo comprovativo para [geral@fcerreiras.com](mailto:geral@fcerreiras.com).
  - Pagamento em numerário em quantia certa no dia 25 de Abril no secretariado da prova, efetuado por um único elemento da equipa.

Para facilitar o secretariado, solicitamos que os dados de faturação do Clube (nome e NIF) sejam enviados para [geral@fcerreiras.com](mailto:geral@fcerreiras.com). O recibo dos pagamentos efetuados no próprio dia será enviado no dia seguinte.

O mesmo procedimento se aplica aos atletas que se inscrevam individualmente.

As inscrições fora de prazo terão de ser realizadas e pagas pelo próprio atleta no secretariado da prova.

7. Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de sábado dia 20 de Abril ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
8. A inscrição na prova confere direito a:
  - Participação e classificação na prova e no Campeonato;
  - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e nº de bicicleta;
  - Abastecimentos;
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Prémios por classificação;
  - Lembrança (a confirmar).

#### ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Cadetes (nascidos entre 2002 e 2003)	1ª Corrida – 4 000m (Troço de ligação + 2 voltas)  Ciclismo – 16 200 m (3 voltas)  Corrida – 2 000 m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 2000 e 2001)	
20/24 (nascidos entre 1995 e 1999)	
25/29 (nascidos entre 1990 e 1994)	
30/34 (nascidos entre 1985 e 1989)	
35/39 (nascidos entre 1980 e 1984)	
40/44 (nascidos entre 1975 e 1979)	
45/49 (nascidos entre 1970 e 1974)	
50/54 (nascidos entre 1965 e 1969)	
55/59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
60/64 (nascidos entre 1955 e 1959)	
65/69 (nascidos entre 1950 e 1954)	
70 e mais anos (nascidos em 1949 e antes)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso com pouco desnível, em asfalto.
Ciclismo em estrada	Percurso com desnível baixo e exigência técnica baixa

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO:**

Início da 2ª volta na 1ª corrida

Início da 2ª corrida

Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**PRÉMIOS**

Lista de prémios destinados aos atletas de 16 e mais anos individuais e em clubes federados algarvios:

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20/39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45/49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50/54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55/59	1º, 2º e 3º	1ª
60/64	1º, 2º e 3º	1ª
65/69	1º, 2º e 3º	
70+	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Lista de prémios destinados aos participantes não federados ou federados de outras regiões:

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Estádio da Nora entre as 12h30 e as 14h30.
5. Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal, os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**