



II Triatlo Valter Pais - Alvor

Prova do Circuito de Estrada do Algarve e Prova Aberta/Estafetas

Domingo, 14 de Abril de 2019

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Triatlo Valter Pais - Alvor é uma organização da O2 - Portimão e tem o apoio da Câmara Municipal de Portimão e da Federação de Triatlo de Portugal.
2. Prova integrada do Circuito de Estrada do Algarve (FTP) e “Portimão Cidade Europeia do Desporto 2019”
3. É constituído por prova de Triatlo em bicicleta de estrada para atletas de 16 e mais anos e irá decorrer junto à Praia de Alvor (N 37º 07'21" W 8º 35'47") de acordo com o seguinte:

Programa horário	
8h45 às 9h45	Secretariado
8h50 às 9h50	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h05	Hora limite de permanência de atletas na AT
10h10	Briefing Atletas
10h15	Início da prova
Até às 12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
13h00	Hora prevista para afixação de resultados, entrega de prémios/ Encerramento

INSCRIÇÕES

1. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 do dia 9 de Abril de 2019
2. Para atletas licenciados têm o valor de 13€.
3. Para atletas não licenciados têm o valor de 15€.
4. Para Estafetas têm o valor de 25€.
5. Formas de pagamento:
 - Transferência bancária para o IBAN da **PT50 0045 7201 4023 7342 35360**. Deverá enviar comprovativo do pagamento, identificando o atleta, para o2portimao@gmail.com

- Numerário no dia e local da prova, no Secretariado (**para inscrições no próprio dia**).
6. A inscrição no dia da prova: Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€ que acresce ao valor da inscrição.
 7. A inscrição contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de Acidentes Pessoais
 - Lembrança
 8. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
Artur Parreira: artur.parreira@federacao-triatlo.pt 93 220 20 18

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Cadetes 16 e 17 anos (nascidos entre 2002 e 2003)	Natação – 750m (1 Volta) Ciclismo – 20 000 m (3 Voltas) Corrida – 5000 m (2 Voltas)
Juniores 18 e 19 anos (nascidos entre 2000 e 2001)	
20/39 (nascidos entre 1980 e 1999)	
40/44 (nascidos entre 1975 e 1979)	
45/49 (nascidos entre 1970 e 1974)	
50/54 (nascidos entre 1965 e 1969)	
55/59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
60/64 (nascidos entre 1955 e 1959)	
65/69 (nascidos entre 1950 e 1954)	
70 e mais anos (nascidos em 1949 e antes)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – volta triangular de 750m. Natação em mar. Partida da areia.

Ciclismo – percurso de troço de ligação + 3 voltas em asfalto + troço de regresso num percurso plano.

Corrida – em terra batida, em percurso com 2 voltas, junto à praia, havendo um ponto de retorno para a 2ª volta em terra batida. Meta localizada ao lado da área de transição

2. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início de cada volta de corrida
- Meta

Estafetas

1. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da Prova Aberta no formato de Estafeta. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas.

2. Todos os Atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos sob pena de penalização.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca o percurso de Natação, até ao Parque de Transição. - O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
20/39	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
40/44	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
45/49	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
50/54	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
55/59	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
60/64	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
65/69	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª, 3ª
70+	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª, 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Lista de prémios destinados às Provas de Estafetas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS	Mistas
Estafetas	1º	1º	1º

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios

- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo Desportivo de Alvor entre as 11h e as 14h30.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO