

Nome Completo	Gen	D. Nasc.	Clube que Representa	Escalação	Local de Realização	Natação			Atletismo			Total - Natação + Atletismo
						100L	400L	Total - Natação	400m	3000m	Total - Atletismo	
Rafaela Cananó Miranda de Sousa Silva	F	2004	Clube Natação Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:07,6	05:10,4	06:18,0	01:09,1	11:07,7	12:16,8	18:34,8
Inês Duque Pereira Venâncio De Oliveira	F	1996	Sporting Clube De Portugal	Sub-23	Região de Lisboa	01:12,3	05:23,8	06:36,1	01:12,5	10:55,8	12:08,3	18:44,4
Beatriz Oliveira Henriques	F	2002	Clube Futebol Andorinha	Cadete	Região da Madeira	01:13,7	05:44,8	06:58,5	01:09,7	11:26,3	12:36,0	19:34,5
Beatriz Boal Rocha Roma Duarte	F	2005	Clube de natação do Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:09,2	05:38,6	06:47,7	01:11,0	11:59,5	13:10,5	19:58,2
Joana Francisca Camacho Sousa	F	2001	ACD Jardim da Serra	Júnior	Região da Madeira	01:19,2	05:59,2	07:18,4	01:17,7	11:47,6	13:05,3	20:23,7
Matilde Abreu Matos Silva Santos	F	2004	SFRAA	Juvenil	Região de Lisboa	01:14,5	05:57,1	07:11,6	01:13,0	12:09,6	13:22,5	20:34,1
Clara Carvalho Rodrigues	F	2002	Lusitano-Frusoal	Cadete	Região Sul	01:03,6	05:04,6	06:08,2	01:13,5	13:25,0	14:38,5	20:46,7
Maria Sofia Faisca Romão	F	2002	Lusitano-Frusoal	Cadete	Região Sul	01:09,9	05:33,6	06:43,5	01:14,1	13:15,6	14:29,7	21:13,2
Daniela Rodrigues Pinto	F	2004	CNCVG	Juvenil	Região de Lisboa	01:15,6	06:28,5	07:44,1	01:15,2	12:15,7	13:30,9	21:15,0
Mariana Góis	F	2005	Ludens C Machico	Juvenil	Região da Madeira	01:19,4	06:09,5	07:28,9	01:13,9	12:40,7	13:54,6	21:23,5
Beatriz Andreia Sousa Lameiras	F	2000	ADGalomar	Cadete	Região da Madeira	01:14,3	05:46,0	07:00,3	01:18,8	13:57,3	15:16,1	22:16,4
Francisca Fernandes Garcês	F	2005	ADGalomar	Juvenil	Região da Madeira	01:23,0	06:36,1	07:59,1	01:19,3	13:24,0	14:43,3	22:42,4
Jéssica Ribeiro	F	2004	Ginásio Clube Naval de Faro	Juvenil	Região Sul	01:08,1	06:03,5	07:11,6	01:11,2	15:09,5	16:20,7	23:32,3
Rafaela Roseiro Silva	F	2005	SFRAA	Juvenil	Região de Lisboa	01:22,9	06:43,8	08:06,7	01:20,9	15:48,8	17:09,7	25:16,4
Bruna Belo	F	2005	ADRAP	Juvenil	Região da Madeira	01:13,2	05:18,1	06:31,3	n/a	n/a	n/a	#VALOR!
João Miguel Gloria Dias	M	2002	Sporting	Cadete	Região de Lisboa	00:57,9	04:35,7	05:33,6	00:57,2	09:21,8	10:19,0	15:52,6
Gonçalo Balbino Copa Mendes	M	2002	Triatlo Torres Novas	Cadete	Região de Lisboa	01:01,9	04:40,8	05:42,7	01:00,5	09:14,7	10:15,2	15:57,9
Rui Jorge Saragoça de Sousa	M	2002	Amorense	Cadete	Região de Lisboa	01:01,4	04:48,5	05:49,9	00:58,9	09:10,9	10:09,7	15:59,7
Pedro Prioste	M	2001	Ludens C Machico	Júnior	Região da Madeira	01:00,9	04:51,6	05:52,5	00:58,5	09:41,3	10:39,9	16:32,4
Luís Miguel Dias Gomes	M	2001	Sporting Clube de Portugal	Júnior	Região de Lisboa	01:00,7	04:59,9	06:00,5	00:57,1	09:42,3	10:39,4	16:40,0
João Pedro Pereira Chagas	M	2001	Lusitano-Frusoal	Júnior	Região Sul	01:00,7	04:54,4	05:55,1	01:01,5	09:58,2	10:59,7	16:54,8
João Nuno Lopes Batista	M	2005	CNTN	Juvenil	Região de Lisboa	01:05,7	04:59,6	06:05,3	01:08,3	09:48,5	10:56,8	17:02,1
Ibrahim José da Gama	M	2001	ADRAP	Júnior	Região da Madeira	01:04,5	05:11,1	06:15,6	00:58,5	09:51,8	10:50,3	17:05,9
Daniel dos Santos de Alcantara	M	2002	Sporting	Cadete	Região de Lisboa	01:03,6	04:55,3	05:58,9	01:01,8	10:06,3	11:08,1	17:07,0
João Barros Martins	M	2003	SFRAA	Cadete	Região de Lisboa	01:02,7	04:50,1	05:52,7	01:11,5	10:04,3	11:15,8	17:08,5
Miguel Catarino Agoas	M	2003	SFRAA	Cadete	Região de Lisboa	01:03,2	04:58,6	06:01,9	01:06,2	10:01,4	11:07,6	17:09,4
Francisco Belo	M	2002	ACD Jardim da Serra	Cadete	Região da Madeira	01:05,4	04:57,4	06:02,8	01:06,8	10:06,3	11:13,1	17:15,9
André Miguel Ramos Lopes	M	2001	Amorense	Júnior	Região de Lisboa	01:02,9	04:49,9	05:52,8	01:05,6	10:20,9	11:26,5	17:19,3
Nuno Gonçalo Melim Dos Santos	M	2005	ACD Jardim da Serra	Juvenil	Região da Madeira	01:05,3	05:01,7	06:07,0	01:09,0	10:07,2	11:16,2	17:23,2
João Pedro Martins Alves	M	2003	Amorense	Cadete	Região de Lisboa	01:08,2	05:07,6	06:15,7	01:09,0	10:02,2	11:11,2	17:27,0
José Pedro Fernandes	M	2002	Sporting Clube de Portugal	Cadete	Região de Lisboa	01:00,3	04:50,1	05:50,4	00:59,9	10:37,9	11:37,9	17:28,2
Abel Duarte Santos Afonso	M	2002	Clube Nava Torres Novas	Cadete	Região de Lisboa	00:57,8	04:40,7	05:38,5	01:04,2	10:47,9	11:52,1	17:30,6
José Pedro Mota Tadeia	M	2004	CNTN	Juvenil	Região de Lisboa	01:02,8	04:42,5	05:45,3	01:13,0	10:42,0	11:55,0	17:40,3
João Caires Luz Afonso Ramalho	M	2002	ADRAP	Cadete	Região da Madeira	01:01,4	05:02,6	06:04,0	01:04,3	10:32,0	11:36,3	17:40,3
Gustavo Pinhal do Canto	M	2004	Clube de Natação de Torres Novas	Juvenil	Região de Lisboa	01:05,8	04:58,7	06:04,5	01:12,4	10:24,1	11:36,5	17:40,9
Diego Andrés Fernandes Cisneros	M	2001	Clube Futebol Andorinha	Júnior	Região da Madeira	01:05,8	05:41,6	06:47,4	01:00,8	09:56,9	10:57,7	17:45,1
Bernardo Boal Rocha Roma Duarte	M	2004	Clube de natação do Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:04,0	05:07,0	06:11,1	01:00,3	10:34,0	11:34,2	17:45,3

Nome Completo	Gen	D. Nasc.	Clube que Representa	Escalação	Local de Realização	Natação			Atletismo			Total - Natação + Atletismo
						100L	400L	Total - Natação	400m	3000m	Total - Atletismo	
Gustavo Calapez Ganhão	M	2003	Portinado	Cadete	Região Sul	01:05,5	05:20,7	06:26,3	01:02,2	10:26,0	11:28,2	17:54,5
Pedro Afonso Camilo Amaro Razões Silva	M	2005	Clube Natação Torres Novas	Juvenil	Região de Lisboa	01:10,4	05:19,0	06:29,5	01:13,5	10:23,7	11:37,1	18:06,6
Bernardo Martins de Carvalho	M	2003	CNCVG	Cadete	Região de Lisboa	01:06,7	05:23,9	06:30,6	01:07,8	10:30,9	11:38,7	18:09,3
João Tomás Pinto Camacho	M	2002	ADGalomar	Cadete	Região da Madeira	01:13,4	05:48,4	07:01,8	01:00,3	10:08,0	11:08,3	18:10,1
Nino Miguel Belim Pereira	M	2003	ADGalomar	Cadete	Região da Madeira	01:03,6	05:20,0	06:23,6	00:59,3	10:51,6	11:50,8	18:14,4
Vasco Duarte Nunes	M	2005	Clube de natação do Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:10,2	05:30,2	06:40,4	01:01,0	10:36,5	11:37,5	18:17,9
Pedro Guilherme da Silva Lopes	M	2002	CNCVG	Cadete	Região de Lisboa	01:08,7	05:23,9	06:32,6	01:08,4	10:41,8	11:50,1	18:22,7
Rodrigo de Sousa Azevedo	M	2003	Clube natação do Cartaxo	Cadete	Região de Lisboa	01:07,6	05:39,6	06:47,2	00:58,5	10:39,9	11:38,4	18:25,6
David Miguel Delgado Fernandes	M	2005	Clube Triatlo de Abrantes	Juvenil	Região de Lisboa	01:08,6	05:48,4	06:57,0	01:04,8	10:29,3	11:34,0	18:31,0
Rodrigo Vieira	M	2003	Ludens C Machico	Juvenil	Região da Madeira	01:04,4	05:27,6	06:32,0	01:02,0	11:14,3	12:16,3	18:48,3
José Diogo Duarte Nunes	M	2002	Clube de natação do Cartaxo	Cadete	Região de Lisboa	01:05,3	05:35,3	06:40,5	01:01,0	11:24,1	12:25,1	19:05,6
Filipe Alexandre Silva Carvalho	M	2004	Remo Clube Lusitano	Juvenil	Região de Lisboa	01:08,4	05:28,1	06:36,5	01:16,1	11:13,5	12:29,7	19:06,2
Vasco Schneider do Nascimento Nunes Diogo	M	2003	Ginásio Clube Naval de Faro	Cadete	Região Sul	01:07,8	05:47,9	06:55,8	01:06,6	11:08,4	12:15,0	19:10,8
Cesar Silva Amândio	M	2004	Remo Clube Lusitano	Juvenil	Região de Lisboa	01:10,6	05:49,6	07:00,2	01:09,4	11:12,5	12:21,9	19:22,1
Antonio Vaz Pedro	M	2004	SFRAA	Juvenil	Região de Lisboa	01:09,9	05:43,2	06:53,1	01:20,2	11:22,5	12:42,8	19:35,8
João Alexandre Azinheira Viegas	M	2001	Ginásio Clube Naval de Faro	Sub-23	Região Sul	01:05,2	05:35,0	06:40,2	01:04,2	11:54,1	12:58,3	19:38,5
Gabriel Silva Garrido de Souza	M	2000	Ginásio Clube Naval de Faro	Sub-23	Região Sul	01:16,7	06:02,9	07:19,6	01:10,3	11:09,6	12:19,9	19:39,4
João Nuno Ananias Nobre	M	2004	Clube Natação do Cartaxo	Juvenil	Região de Lisboa	01:12,8	05:51,4	07:04,2	01:08,4	11:26,8	12:35,3	19:39,5
João Pedro Gois de Faria	M	2003	ADC JARDIM DA SERRA	Juvenil	Região da Madeira	01:06,0	05:32,5	06:38,5	01:04,1	12:10,1	13:14,2	19:52,7
Guilherme do Carmo Vairinhos	M	2002	Lusitano-Frusoal	Cadete	Região Sul	01:10,2	06:00,8	07:11,0	01:04,5	11:41,9	12:46,4	19:57,4
Gonçalo Schneider do Nascimento Nunes Diogo	M	2004	Ginásio Clube Naval de Faro	Juvenil	Região Sul	01:09,6	05:46,8	06:56,4	01:12,6	11:55,5	13:08,2	20:04,5
Lourenço José Silva Albuquerque	M	2003	Lusitano-Frusoal	Cadete	Região Sul	01:17,0	06:42,5	07:59,5	01:10,2	12:01,8	13:12,0	21:11,5
Guilherme Jerónimo Camacho	M	2001	Lusitano-Frusoal	Júnior	Região Sul	01:16,7	06:35,8	07:52,5	01:16,2	14:24,7	15:40,9	23:33,4
Artur Miguel Gouveia Vieira	M	2005	ADGalomar	Juvenil	Região da Madeira	01:22,9	07:22,6	08:45,5	01:14,9	13:34,0	14:48,9	23:34,4
António Alves Fernandes	M	2002	Faltou	Cadete	Região da Madeira	n/a	n/a	n/a	01:04,7	09:57,2	11:01,9	#VALOR!
Diogo Nuno da Silva Valente	M	2002	Sporting Clube de Portugal	Cadete	Região de Lisboa	00:57,9	04:39,9	05:37,8	n/a	n/a	n/a	#VALOR!
Tiago Abreu	M	2000	Ludens C Machico	Júnior	Região da Madeira	01:08,0	05:48,4	06:56,4	n/a	n/a	n/a	#VALOR!

Observações: Os tempos do segmento de natação, foram efetuados em piscina de 25 metros.