

Nome Completo	Gen	D. Nasc.	Clube que Representa	Escalão	Local	Peso (kg)	W peak	FC peak	Temp Total	W/Kg
Inês Duque Pereira Venâncio De Oliveira	F	1996	Sporting Clube De Portugal	Sub-23	Lisboa	44	275	185	08:03	6,3
Rafaela Cananó Miranda de Sousa Silva	F	2004	Clube Natação Cartaxo	Juvenil	Lisboa	50,8	275	n/a	08:21	5,4
Daniela Rodrigues Pinto	F	2004	CNCVG	Juvenil	Lisboa	55	275	192	08:49	5,0
Beatriz Boal Rocha Roma Duarte	F	2005	Clube de natação do Cartaxo	Juvenil	Lisboa	47,3	225	n/a	06:06	4,8
João Nuno Lopes Batista	M	2005	CNTN	Juvenil	Lisboa	43,5	275	n/a	08:06	6,3
Rui Jorge Saragoça de Sousa	M	2002	Amorense	Cadete	Lisboa	59,7	375	193	11:40	6,3
João Miguel Gloria Dias	M	2002	Sporting	Cadete	Lisboa	64,7	400	192	11:23	6,2
Gustavo Pinhal do Canto	M	2004	Clube de Natação de Torres Novas	Juvenil	Lisboa	41,2	250	188	07:10	6,1
Daniel dos Santos de Alcantara	M	2002	Sporting	Cadete	Lisboa	66,3	375	186	10:55	5,7
Bernardo Boal Rocha Roma Duarte	M	2004	Clube de natação do Cartaxo	Juvenil	Lisboa	53,5	300	190	08:35	5,6
Bernardo Martins de Carvalho	M	2003	CNCVG	Cadete	Lisboa	62,5	350	188	10:30	5,6
João Barros Martins	M	2003	SFRAA	Cadete	Lisboa	67,3	375	n/a	10:19	5,6
Vasco Duarte Nunes	M	2005	Clube de natação do Cartaxo	Juvenil	Lisboa	45	250	n/a	07:10	5,6
Gonçalo Balbino Copa Mendes	M	2002	Triatlo Torres Novas	Cadete	Lisboa	67,6	375	182	10:22	5,5
Abel Duarte Santos Afonso	M	2002	Clube Nava Torres Novas	Cadete	Lisboa	54,3	300	191	09:02	5,5
José Pedro Mota Tadeia	M	2004	CNTN	Juvenil	Lisboa	46	250	188	06:30	5,4
José Pedro Fernandes	M	2002	Sporting Clube de Portugal	Cadete	Lisboa	74	400	200	11:05	5,4
Luís Miguel Dias Gomes	M	2001	Sporting Clube de Portugal	Júnior	Lisboa	75	400	200	11:00	5,3
Miguel Catarino Agoas	M	2003	SFRAA	Cadete	Lisboa	61,3	325	188	09:36	5,3
João Pedro Martins Alves	M	2003	Amorense	Cadete	Lisboa	52	275	181	08:30	5,3
Pedro Afonso Camilo Amaro Razões Silva	M	2005	Clube Natação Torres Novas	Juvenil	Lisboa	42,6	225	n/a	06:15	5,3
André Miguel Ramos Lopes	M	2001	Amorense	Júnior	Lisboa	76,7	400	185	11:30	5,2
David Miguel Delgado Fernandes	M	2005	Clube Triatlo de Abrantes	Juvenil	Lisboa	48,9	250	189	07:26	5,1
Pedro Guilherme da Silva Lopes	M	2002	CNCVG	Cadete	Lisboa	59,2	300	180	08:40	5,1
Diogo Nuno da Silva Valente	M	2002	Sporting Clube de Portugal	Cadete	Lisboa	73,8	350	n/a	10:00	4,7