 

****

**AQUATLO SEGMENTADO DA MOITA**

Sábado, 2 de Fevereiro 2019

Piscina de Alhos Vedros e Parque Municipal José Afonso

**REGULAMENTO**

**ORGANIZAÇÃO**

1. O Aquatlo segmentado da Moita conta para o Circuito Jovem do Médio Sul, é uma organização do Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, e o apoio da Câmara Municipal da Moita, União das Freguesias da Baixada Banheira e de Vale da Amoreira.
2. É constituído por provas de natação e corrida de acordo com o seguinte programa horário:

|  |  |
| --- | --- |
| **Piscina de Alhos Vedros**: <https://goo.gl/maps/8MRBM9mj6o72> | |
| 12h00 às 13h00 | Secretariado (receção da piscina) |
| 12h45 às 13h00 | Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (sala da piscina) |
| 13h00 às 13h15 | Aquecimento na piscina para Benjamins e Infantis |
| Até às 13h20 | Apresentação dos atletas Benjamins no cais de partida (Local oposto aos blocos de partida) |
| 13h30 | Provas de natação para Benjamins e Infantis |
| 14h15 às 14h30 | Aquecimento na piscina para Iniciados, Juvenis e Cadetes |
| 14h45 | Provas de natação para Iniciados, Juvenis e Cadetes |
| **Parque Municipal José Afonso:** https://goo.gl/maps/jxkxxK5as5m | |
| 16h30 | Previsão de início das provas de corrida por ordem crescente de idades antecedidas de saudação entre atletas e ao público como promoção do espírito desportivo |
| 17h30 | Previsão do términus das provas |
| 17h45 | Previsão de afixação de resultados |
| 18h00 | Previsão do início da entrega de prémios |

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

**INSCRIÇÕES**

* As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
* As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio de email para [zepombo007@hotmail.com](mailto:zepombo007@hotmail.com) , indicando os seguintes dados dos atletas:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data de nascimento | Nome | Género | Clube |
|  |  |  |  |

* Nº de telefone para informações sobre inscrições: Federação 93 220 20 18.
* As inscrições para todos os atletas são gratuitas e devem ser efetuadas e enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 29 de Janeiro de 2019.
* Os atletas não federados pagam o valor é de 2,5€ (referente ao seguro de acidentes pessoais).
* Às inscrições para todos os atletas enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 29 de Janeiro de 2019 ou efetuadas no secretariado da prova, acresce o valor de 5€.
* Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário e em quantia certa.

**ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Benjamins  7, 8 e 9 anos (Nascidos entre 2010 e 2012) | Infantis  10 e 11 anos (Nascidos em 2008 e 2009) | Iniciados  12 e 13 anos (Nascidos em 2006 e 2007) | Juvenis  14 e 15 anos (Nascidos em 2004 e 2005) | Cadetes  16 e 17 anos (Nascidos em 2002 e 2003) |
| Natação | 50m (2 piscinas) | 100m (4 piscinas) | 150m (6 piscinas) | 200m (8 piscinas) | 250m (10 piscinas) |
| Corrida | 400m (1 volta) | 800m (2 voltas) | 1200m (2 voltas) | 1600m (2 voltas) | 2000m (2 voltas) |

**LOCAL DE ABASTECIMENTO:** Meta

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

|  |  |
| --- | --- |
| **Segmento** | **Regras** |
| Natação | * O dorsal deve ser colocado no cais da piscina conforme indicação da organização. * Aos atletas serão atribuídas as pistas por ordem crescente de dorsal * Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. |
| Corrida | * A corrida será com partida simultânea de todos os atletas do mesmo escalão e género; * É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; * Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição; |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES**

|  |
| --- |
| **Classificações a elaborar** |
| Por escalão e por género de atletas da região Médio Sul  Coletiva das equipas da região Médio Sul |

A classificação coletiva é efetuada com base na tabela III do Artº 45 do Regulamento Geral de Competições;

**PRÉMIOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESCALÕES** | **MASCULINOS** | **FEMININOS** |
| Benjamins 7 a 9 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis 10 e 11 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados 12 e 13 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis 14 e 15 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes 16 e 17 anos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas da região | 1ª, 2ª e 3ª | |

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

**RECLAMAÇÕES**

1. Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

* Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
* A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

1. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 17h00 e as 18h00.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**