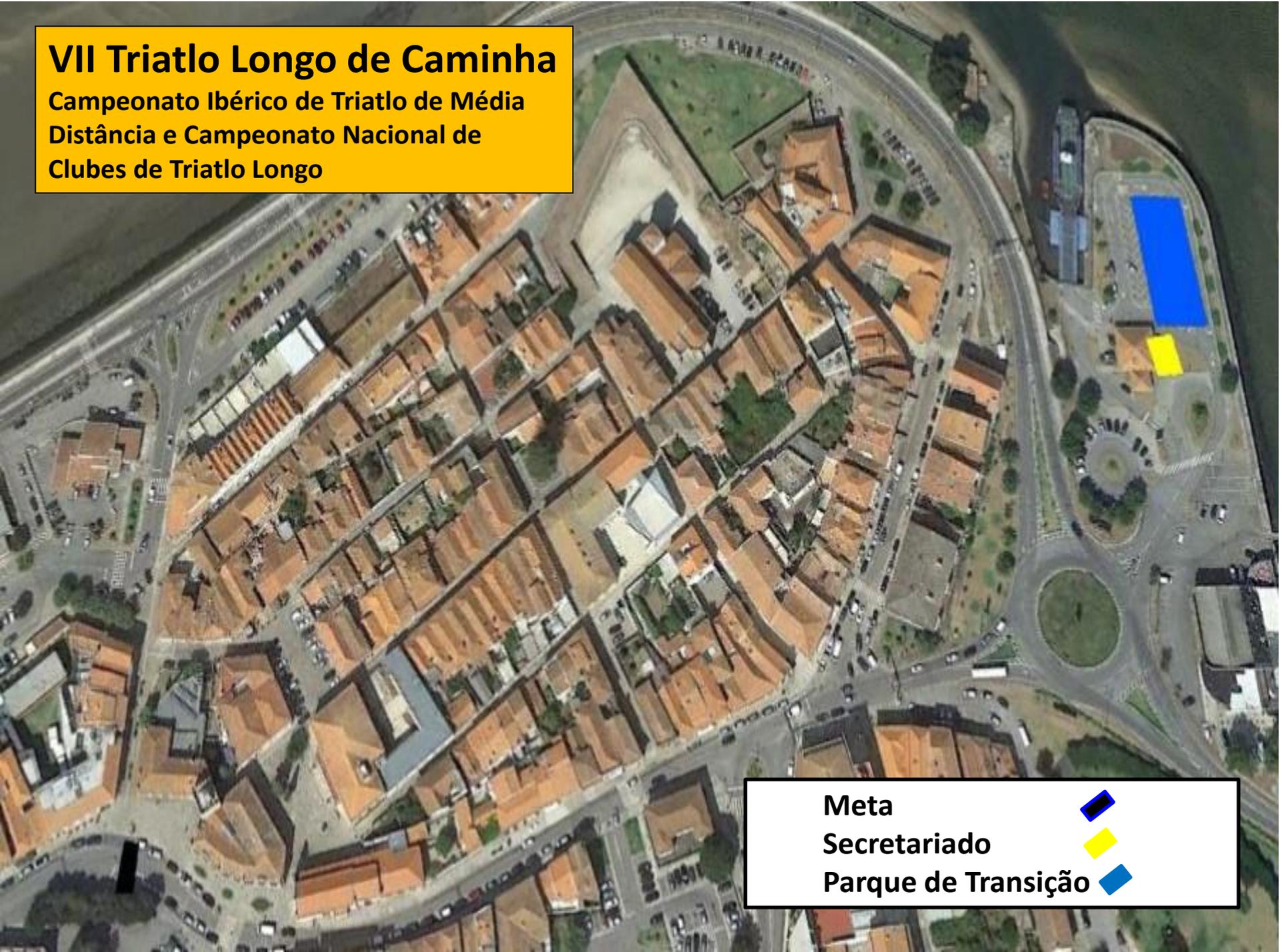


VII Triatlo Longo de Caminha

Campeonato Ibérico de Triatlo de Média
Distância e Campeonato Nacional de
Clubes de Triatlo Longo



Meta



Secretariado



Parque de Transição



Natação

Em linha (1900m)

-  Partida
-  Parque transição
-  Natação
-   Bóias



1ª Transição



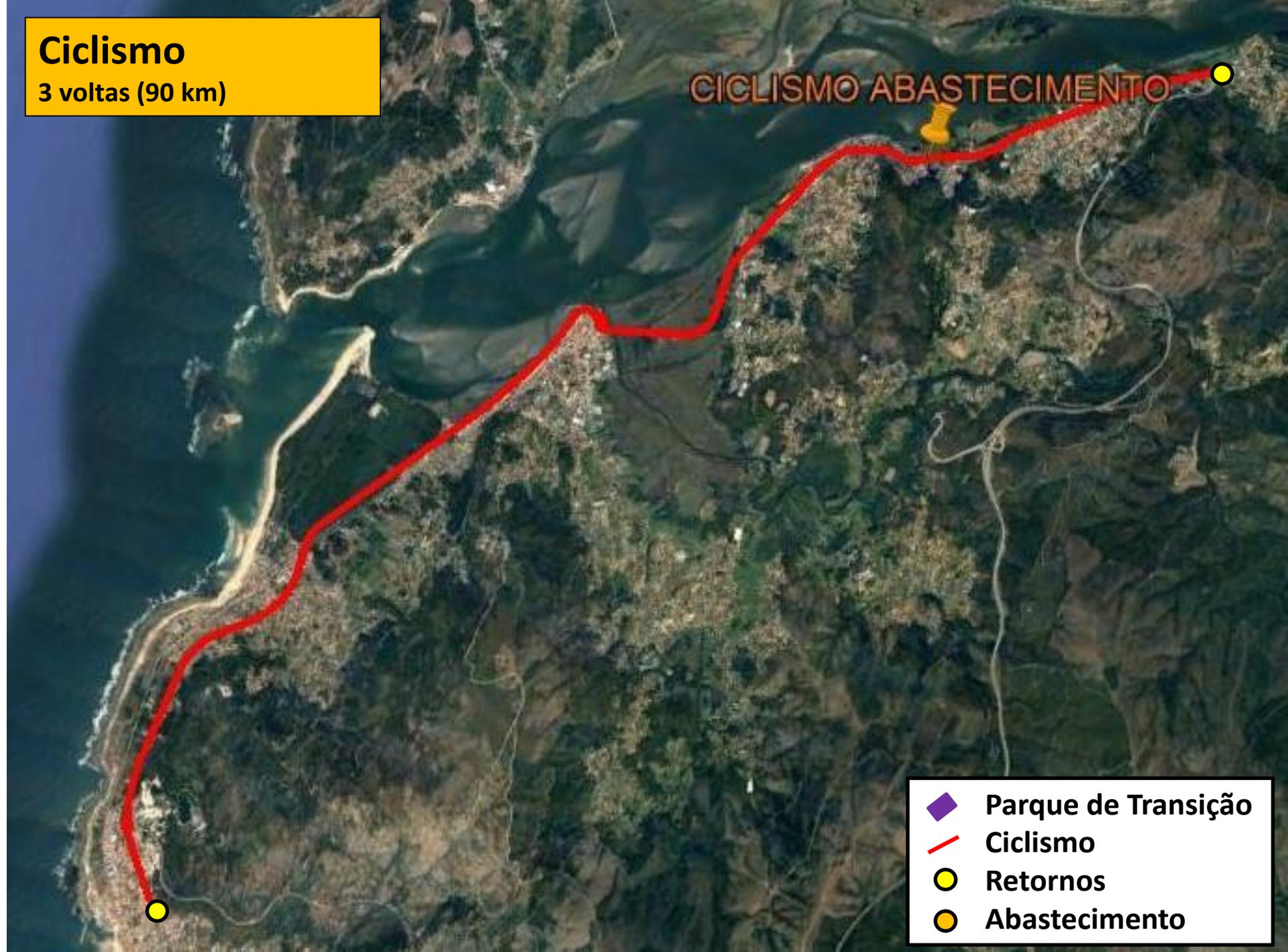
- Parque de Transição 
- Final Natação 
- Início Ciclismo 

Ciclismo

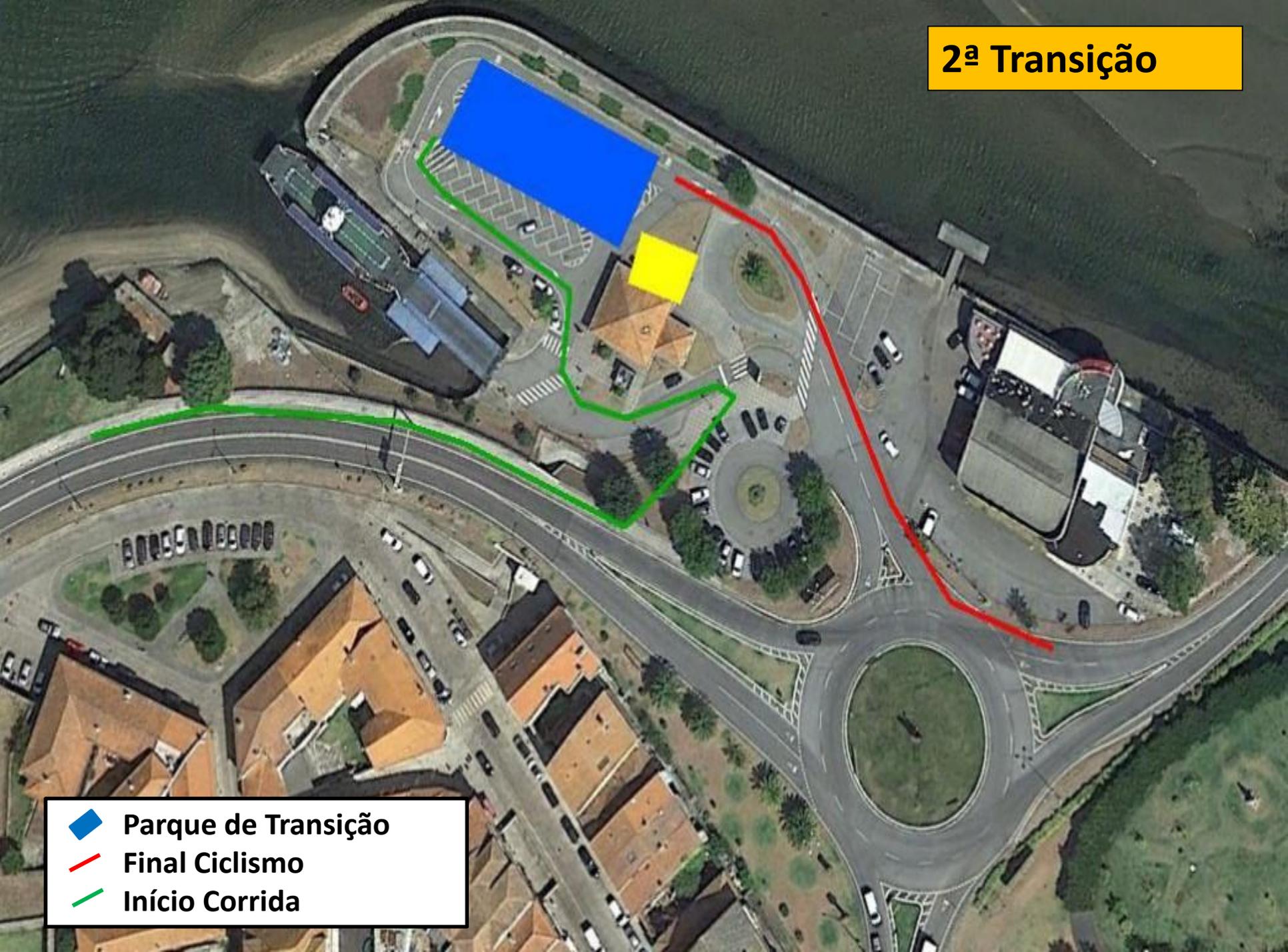
3 voltas (90 km)

CICLISMO ABASTECIMENTO

- ◆ Parque de Transição
- Ciclismo
- Retornos
- Abastecimento



2ª Transição



-  Parque de Transição
-  Final Ciclismo
-  Início Corrida

Corrida
2 voltas (21100m)



- Meta
- Corrida
- PT
- Abastecimento

Meta



- Parque de Transição
- Meta
- Final da Corrida